

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU IBU DALAM MENYIAPKAN *TOILET TRAINING* PADA**  
**ANAK USIA *TODDLER***

Di Desa Kedung Banteng Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**FEMILIA JUNIATI**  
**11611974**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**PERILAKU IBU DALAM MENYIAPKAN *TOILET TRAINING* PADA  
ANAK USIA *TODDLER***

Di Desa Kedung Banteng Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
FEMILIA JUNIATI  
11611974

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : FEMILIA JUNIATI  
Judul : PERILAKU IBU DALAM MENYIAPKAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER*

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 12 Agustus 2014

Oleh :

Pembimbing I



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 071710 - 7001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep. Ners  
NIDN. 071710 - 7001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 071710 - 7001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

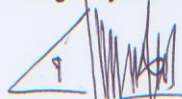
Nama : FEMILIA JUNIATI  
NIM : 11611974  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 3 Juni 1992  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Perilaku Ibu dalam Menyiapkan Toilet Training pada Anak Usia Toddler”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, ... Agustus 2014

Yang menyatakan



Femilia Juniati

Mengetahui

Pembimbing I



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 071710 - 7001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep. Ners  
NIDN. 071710 - 7001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FEMILIA JUNIATI  
Judul : PERILAKU IBU DALAM MENYIAPKAN TOILET  
TRAINING PADA ANAK USIA TODDLER

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 12 Agustus 2014

### Tim penguji

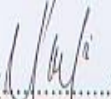
Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep, Ners

2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

### Tanda Tangan

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN. 071707001

## ABSTRAK

Perilaku Ibu Dalam Menyiapkan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler* di Desa Kedung Banteng Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Oleh: Femilia Juniati

*Toilet training* pada anak merupakan suatu usaha untuk melatih anak agar mampu mengontrol dalam melakukan buang air besar dan buang air kecil. Melalui persiapan tersebut ibu diharapkan mempunyai perilaku yang mendukung dalam *toilet training*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku ibu dalam menyiapkan *toilet training* pada anak usia *toddler* di Desa Kedung Banteng Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dimana populasinya adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia *toddler*, di Desa Kedung Banteng Kec.Sukorejo Kab.Ponorogo sejumlah 139 responden. Besar sampel sejumlah 35 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument penelitian yaitu angket yang telah dibagikan kepada sebagian ibu yang mempunyai anak usia *toddler* di desa Kedung Banteng Kec.Sukorejo Kab.Ponorogo yang dianalisa menggunakan skor T.

Dari hasil analisa 35 responden, sebagian besar (74%) atau 26 responden mempunyai perilaku negatif sedangkan hampir setengahnya (26%) atau 9 responden mempunyai perilaku positif dalam menyiapkan *toilet training* pada anak usia *toddler*.

Perilaku ibu dalam menyiapkan *toilet training* pada anak usia *toddler* banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor baik internal maupun eksternal. Untuk itu saranya ibu perlu meningkatkan bimbingan dan pengarahan yang benar kepada anak sehingga anak dapat melakukan *toilet training* sesuai dengan apa yang diharapkan dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan *toilet training*.

**Kata Kunci : Perilaku, Toilet Training, Ibu**

## **ABSTRACT**

### ***The Mother Behavior in Preparing Toddler Toilet Training in Kedung Banteng Village Sukorejo Subdistrict Ponorogo Regency***

By: Femilia Juniati

*Toilet training in children is an attempt to train children to be able to control the defecation and waterworks. Based on that preparation, the mother is expected have behavior to support in a toilet training program. The purpose of this study is to know the mother behavior in preparing a toilet training toddler in Kedung Banteng Village Sukorejo Subdistrict Ponorogo Regency*

*This research uses descriptive design, where the population is the entire mothers who have toddler (1-3 year) in Kedung Banteng Village Sukorejo Subdistrict Ponorogo Regency number of 139 respondents. Number of samples are 35 respondents. Data collection technique uses questionnaires that has been distributed to some mothers who have toddler in Kedung Banteng Village Sukorejo Subdistrict Ponorogo Regency that analyzed using T score.*

*Based on the analysis of 35 respondents, the majority at 26 (74%) respondents have negative attitude, while almost half (26%) or 9 respondents have a negative attitude in preparing a toddler toilet training.*

*The mother behavior in preparing toddler toilet training are influenced by several factors, both internal and external. Therefore, the mother should improve the correct guidance and briefing to the child so that the child can do the toilet training appropriate with what is expected. Furthermore, the next researcher is expected to examine factors that influence the readiness of toilet training.*

***Keywords: Behavior, Toilet Training, Mother***

**MOTTO :**

**JANGAN RAGU DAN JANGAN BIMBANG**

**SEMAKIN DEKAT DENGAN CITA-CITA**

**MAKA SEMAKIN BERAT**

**PERJUANGAN YANG KITA HADAPI!!**



**“LAMBAT TERTINGGAL**

**MALAS TERTINDAS**

**BERHENTI MATI”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Ibu Dalam Menyiapkan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler*” Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah memberikan ijin dan meluangkan banyak waktu tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini sehingga memperlancar penelitian
2. Elmie Muftiana, S.Kep, Ners selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini
3. Drs. Setiyo Wibowo, MM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Drs. H. Yusuf Pribadi, SH, MM, selaku Kepala Bakesbang Linmas Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.

5. Dr. Mujib Ridwan, selaku Kepala Puskesmas Sukorejo Ponorogo atas izin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi.
8. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kejasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo,... Agustus 2014

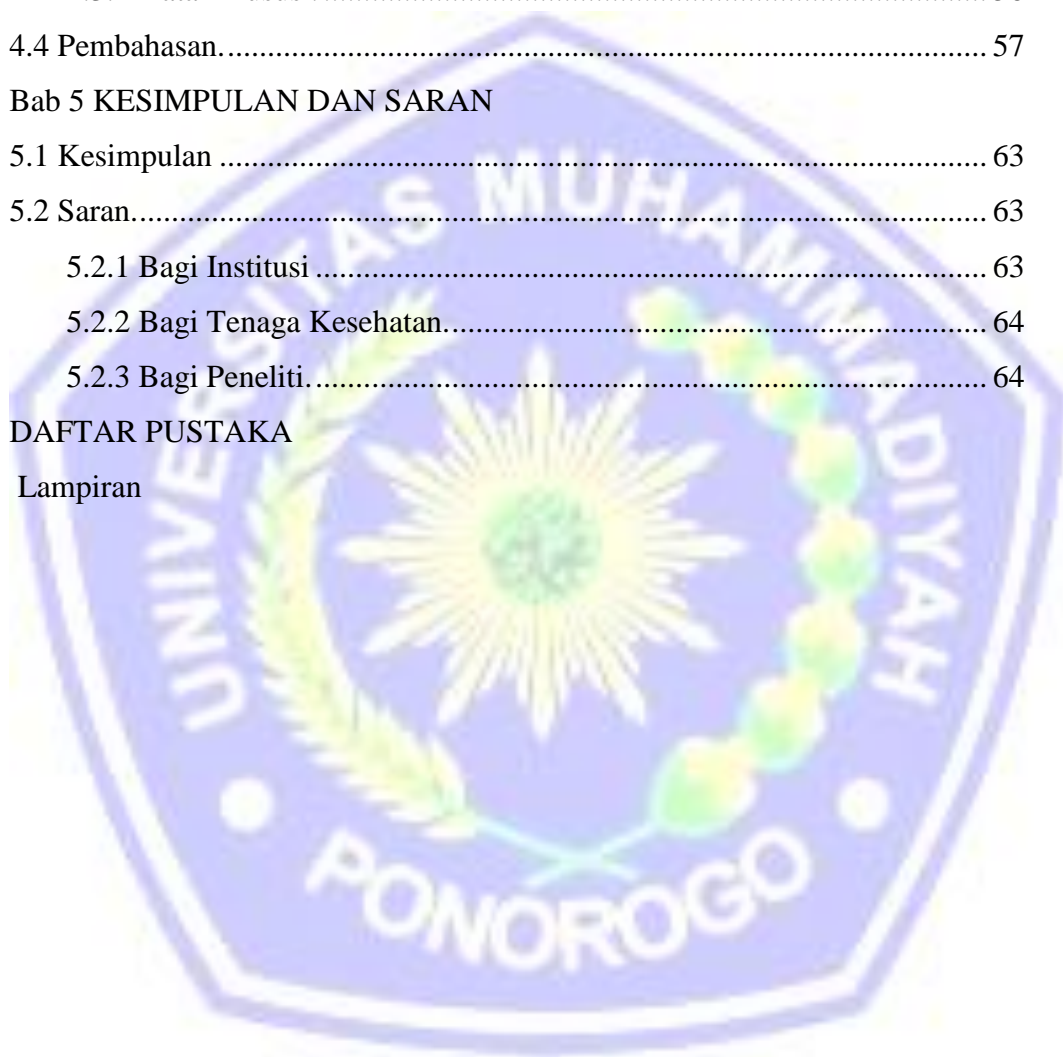
Femilia Juniati  
11611974

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Tulisan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Motto .....	viii
Persembahan . .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep perilaku .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	9
2.1.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	10
2.1.3 Proses Pembentukan Perilaku .....	10
2.1.4 Bentuk perilaku .....	11
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi perilaku.....	12
2.1.8 Domain Perilaku .....	15
2.2 Konsep <i>Toilet Training</i>	

2.2.1	Definisi <i>Toilet Training</i> .....	20
2.2.2	Usia Anak Dalam <i>Toilet Training</i> .....	21
2.2.3	Tahap Pengendalian Kandung Kemih.....	22
2.2.4	Tanda Anak Siap <i>Toilet Training</i> .....	22
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan <i>Toilet Training</i> .....	27
2.2.6	Tahapan <i>Toilet Training</i> .....	29
2.2.7	Cara Pelaksanaan <i>Toilet Training</i> .....	32
2.2.8	Pengkajian <i>Toilet Training</i> .....	33
2.2.9	Dampak <i>Toilet Training</i> .....	35
2.3	Konsep Anak <i>Toddler</i>	
2.3.1	Definisi <i>Toddler</i> .....	36
2.3.2	Pertumbuhan dan Perkembangan <i>Toddler</i> .....	36
2.4	Kerangka Konseptual	
<b>BAB 3 METODE PENDAHULUAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	42
3.2	Kerangka Kerja .....	42
3.3	Variabel Penelitian .....	44
3.4	Definisi Operasional.....	44
3.5	Sampling Desain	
3.5.1	Populasi .....	45
3.5.2	Sampel.....	45
3.5.3	Sampling.....	45
3.5.4	Besar Sampel.....	46
3.6	Metode Pengumpulan	
3.7	Instrumen Penelitian.....	47
3.8	Lokasi Penelitian.....	48
3.9	Analisa Data.....	48
3.10	Etika Penelitian.....	51
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1	Karakteristik Lokasi.....	52
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	53
4.3	Hasil Penelitian.	

4.3.1 Data Umum.....	53
4.3.1.1 Data Umur Responden.....	54
4.3.1.2 Data Pendidikan Terakhir Responden.....	54
4.3.1.3 Data Pekerjaan Responden.....	55
4.3.1.4 Data Jenis Kelamin Anak Responden.....	55
4.3.1.5 Data Jumlah Anak Responden.....	56
4.3.2 Data Khusus.....	56
4.4 Pembahasan.....	57
<b>Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Bagi Institusi.....	63
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	64
5.2.3 Bagi Peneliti.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Ibu dalam Dalam Menyiapkan <i>Toilet Training</i> .....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014 ...	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014. ....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Anak Di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014...	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Ibu Di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014. ....	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Terakhir Ibu Di Desa Kedung Banteng Sukorejo Ponorogo bulan April 2014. ....	56

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Perilaku Ibu Dalam Menyiapkan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler*..... 41
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Ibu Dalam Menyiapkan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler*..... 42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisisioner .....	70
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner .....	71
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi .....	74
Lampiran 6	Tabulasi Silang Perilaku Ibu .....	79
Lampiran 7	Tabulasi Bantu Data Demografi .....	85
Lampiran 8	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	88
Lampiran 9	Rincian Biaya Penelitian .....	90
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Penyusunan Penelitian .....	91
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian .....	100

