

**PENGARUH BEBAN KERJA, LINGKUNGAN NON FISIK, DAN STRESS  
KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA GURU SMP NEGERI 2  
KEC. BALONG PONOROGO**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**PENGARUH BEBAN KERJA, LINGKUNGAN NON FISIK, DAN STRESS  
KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA GURU SMP NEGERI 2  
KEC. BALONG PONOROGO**



Nama : Endah Pratiwi

NIM : 17414392

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Non Fisik, Dan Stress Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Guru Smp Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo

Nama : Endah Pratiwi  
NIM : 17414392  
Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 23 Februari  
Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk  
diijikan guna memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu ( S-J )

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 19 Januari 2022

Pembimbing II

Pembimbing I  
  
(Dra. Umi Farida, MM.)  
NIDN. 0710016101

(Eka Destriyanto Pristi A, S.AB.,MM)  
NIDN 0711128404

### **Mengetahui**

Dekan Fakultas Ekonomi



(Dr. Hadi Sumarsono, SE., M.Si)

NIP. 19760508 200501 1 002

Dosen Pengui

Ketua  
  
(Dra. Umi Farida, MM.)  
NIDN. 0710016101

Sekertaris  
  
(Dr. Hadi Sumarsono, SE., M.Si)  
NIDN. 0008057601

Anggota  
  
(Edi Santoso, SE., MM)  
NIDN. 0711037401

## RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Non- Fisik, dan Stress Kerja terhadap Produktivitas Kerja Guru di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yaitu data yang dapat dihitung berupa angka-angka. Penelitian dengan metode kuantitatif ini dimaksudkan untuk mengetahui Beban Kerja, Lingkungan Non- Fisik, dan Stress Kerja terhadap Produktivitas Kerja Guru di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo. Analisis data penulis diawali dengan pengumpulan data dan pengolahan data berupa kuesioner tertutup dengan digunakan skala likert dimana alternatif jawaban nilai 5 sampai dengan 1 pemberian skor dilakukan atas jawaan pertanyaan baik mengenai Beban Kerja ( $X_1$ ), Lingkungan Non- Fisik ( $X_2$ ) dan Stress Kerja ( $X_3$ ) maupun Produktivitas Kerja (Y).

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru yang ada di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo. Sampel yang digunakan adalah seluruh populasi dari penelitian ini, sehingga penelitian ini disebut penelitian populasi atau sampel jenuh yaitu menggunakan semua anggota populasi sebanyak 39 orang. Metode analisis data yang digunakan yaitu regresi linier berganda dengan bantuan SPSS.

Berdasarkan hasil pembahasan sesuai dengan data dikelola dengan model analisis regresi linier berganda disimpulkan bahwa, berdasarkan hasil uji t variabel independen Beban Kerja, diperoleh nilai t hitung  $> t$  tabel ( $6.316 > 2.030$ ) dengan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya terdapat pengaruh positif dan signifikan variabel Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Guru di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo. Lingkungan Non- Fisik diperoleh nilai t hitung  $> t$  tabel ( $2.571 > 2.030$ ) dengan nilai signifikan  $0,015 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya terdapat

pengaruh positif dan signifikan variabel Lingkungan Non- Fisik Terhadap Produktivitas Kerja Guru di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo. Stress Kerja diperoleh nilai  $t$  hitung  $< t$  tabel ( $-2.160 < 2.030$ ) dengan nilai signifikan  $0,038 < 0,05$ , maka  $H_0$  diterima, artinya terdapat pengaruh negatif dan signifikan variabel Stress Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo.

Sementara berdasarkan hasil uji  $F$  diperoleh  $F$  hitung  $16,054 > F$  tabel  $2,870$  dengan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$  maka  $H_a$  diterima, yang artinya bahwa Beban Kerja ( $X_1$ ), Lingkungan Non- Fisik ( $X_2$ ) dan Stress Kerja ( $X_3$ ) secara simultan atau bersama-sama mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja guru di SMP Negeri 2 Balong Ponorogo.

**Kata kunci :Beban Kerja, Lingkungan Non- Fisik, Stress Kerja dan  
Produktivitas Kerja**

## MOTTO

Dalam sebuah perjalanan hidup yang kita lewati pasti tidak selalu mulus kadang ada kerikil yang harus kita lewati dan itulah kehidupan tapi yakinlah.....

“ Disetiap kesulitan pasti ada kemudahan”.



## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat aku sayangi.

Ayahanda Samuji dan Mamiku tercinta,

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada tara. Terima kasih atas dukungan dan motivasi, rasa cinta kasih yang kau berikan penyemangat dalam hidupku dan pengorbananku untukku,

Untuk keluargaku kakek nenek yang selalu mendoakan aku, mengajariku arti bersyukur dan semangat untuk mencapai harapanku terimakasih atas motivasinya sehingga saya giat belajar,

Untuk Apipah terimakasih atas kesabaran dan mau menemani saat kita bersusah bersama hingga kita bisa lulus bersama,Eva, Elsa, Agustin.

Terimakasih untuk para sahabatku yang memberi semangat tiada henti...

Teman – temanku Manajemen B ( Angkatan 2017)

Terimakasih untuk teman teman satu kelas telah menjadi teman dan menjadi bagian dari keluargaku dan terimakasih kepada teman teman HMJ Manajemen telah memberi kenangan yang tak pernah terlupakan karena disinilah aku belajar cara menghargai, membantu satu sama lain, mensuport, mengerti artinya kerjasama sesungguhnya dan masih banyak lagi hal hal yang indah.

Terima Kasih Semuanya...

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Non Fisik, dan Stress Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Terhadap Guru SMP Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo.

Penyusunan dan penelitian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Dr Hadi Sumarsono, SE., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Ibu Naning Kristiyana, SE.,MM selaku Kaprodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Ibu Dra. Umi Farida, MM Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing hingga terselesaikannya karya ini.
5. Ibu Eka Destriyanto Pristi A, S.AB.,MM Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan dan koreksi dengan sangat teliti.
6. Bapak, ibu dan para sahabat yang telah memberikan doa dan semangatnya.
7. Bapak Kepala sekolah beserta Guru- guru SMP Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian disini.

Semoga allah memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi kita semua dalam menambah wawasan dan pemikiran kita.



Ponorogo, ..... 2022

Endah Pratiwi

**PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR**  
**KODE ETIK PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 19 Januari 2022



Endah Pratiwi  
NIM. 17414392



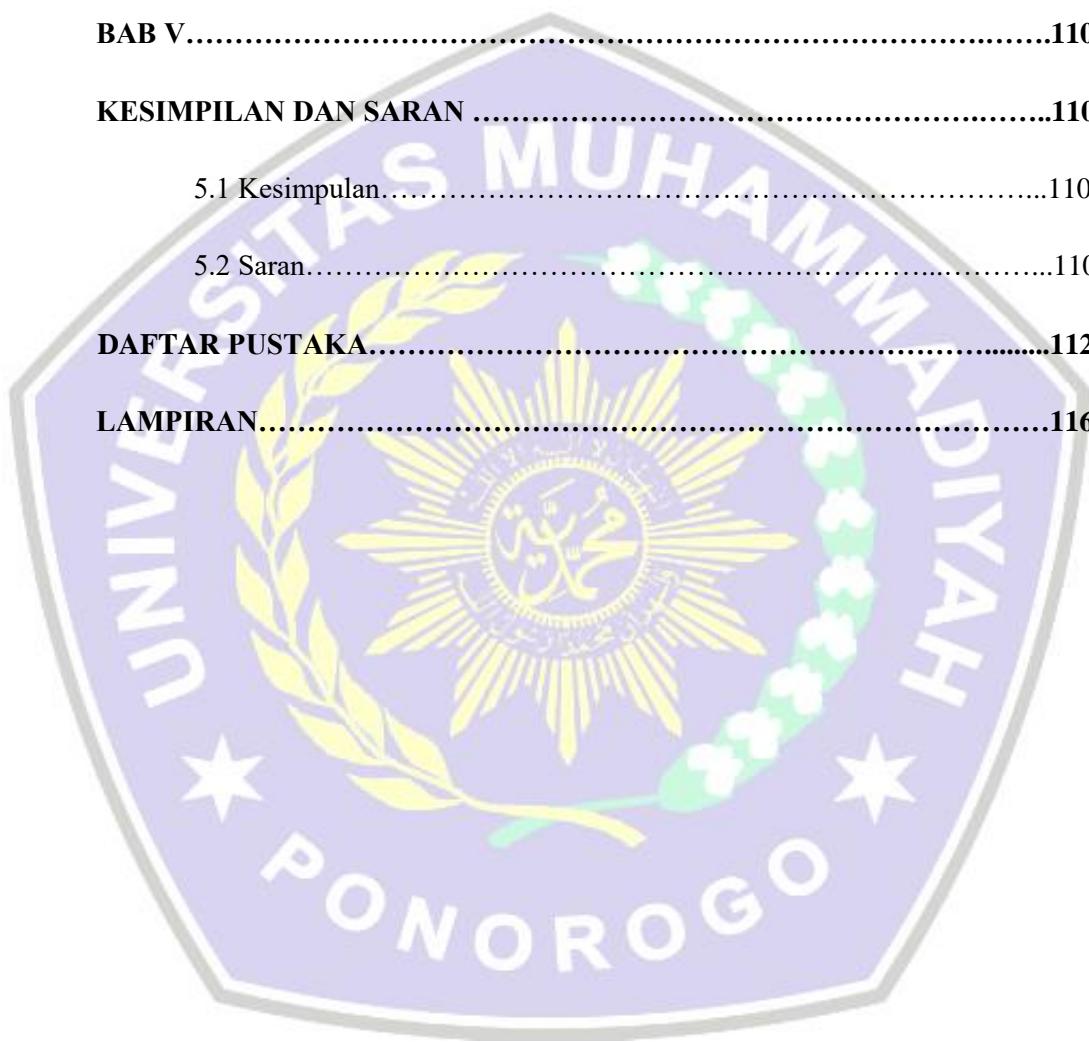
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>KODE ETIK PENELITIAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II.....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	11
2.1.2 Beban Kerja.....	17

2.1.3 Lingkungan Non Fisik.....	21
2.1.4 Stress Kerja.....	22
2.1.5 Perbedaan antara Beban Kerja dan Stress Kerja.....	23
2.1.6 Produktivitas Kerja.....	23
2.2 Penelitian Terdahulu.....	32
2.3 Kerangka Pemikiran.....	36
2.4 Hipotesis.....	36
<b>BAB III.....</b>	<b>41</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
3.1 Ruang lingkup Penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel.....	41
3.2.1 Populasi.....	41
3.2.2 Sampel.....	41
3.2.3 Teknik Sampling.....	42
3.3 Metode Pengambilan Data.....	42
3.3.1 Sumber Data.....	42
3.3.2 Teknik Pengambilan Data.....	43
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	44
3.5 Metode Analisis Data.....	48
3.5.1 Uji Instrumen.....	48
3.5.2 Alat Analisis Data.....	50
3.5.3 Uji Hipotesis.....	52
3.5.3.1 Uji Hipotesis Persial ( Uji T ).....	52

3.5.3.2 Uji Hipotesis Simultan ( Uji F).....	54
<b>BAB IV.....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Umum SMP Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo.....	55
4.1.2 Sumber Daya Manusia SMP Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo.....	64
4.1.3 Gambaran Variabel SMP Negeri 2 Kec. Balong Ponorogo.....	71
4.2 Gambaran Umum Responden.....	73
4.3 Deskripsi Variabel Penelitian .....	75
4.3.1 Variabel Beban Kerja.....	77
4.3.2 Variabel Lingkungan Non Fisik.....	80
4.3.3 Variabel Stress Kerja.....	83
4.3.4 Variabel Produktivitas Kerja.....	86
4.4 Uji Instrumen.....	90
4.4.1 Uji Validitas.....	91
4.4.2 Uji Reabilitas.....	91
4.5 Analisis Data.....	92
4.5.1 Analisis Regresi Linier Berganda.....	92
4.5.2 Koefisian Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	95
4.6 Uji Hipotesis.....	97
4.6.1 Uji T ( Parsial).....	97
4.6.2 Uji F ( Simultan ).....	98
4.7 Pembahasan.....	103

1. Pengaruh Beban Kerja( X1) Terhadap Produktivitas Kerja (Y).....	105
2. Pengaruh Lingkungan Non Fisik(X2) Terhadap Produktivitas Kerja (Y).....	106
2. Pengaruh Stress Kerja (X3) Terhadap Produktivitas Kerja (Y).....	109
4. Pengaruh Beban Kerja ( X1), Lingkungan Non Fisik(X2), Stress Kerja (X3),Terhadap Produktivitas Kerja (Y).....	109
<b>BAB V.....</b>	<b>110</b>
<b>KESIMPILAN DAN SARAN .....</b>	<b>110</b>
5.1 Kesimpulan.....	110
5.2 Saran.....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>112</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>116</b>

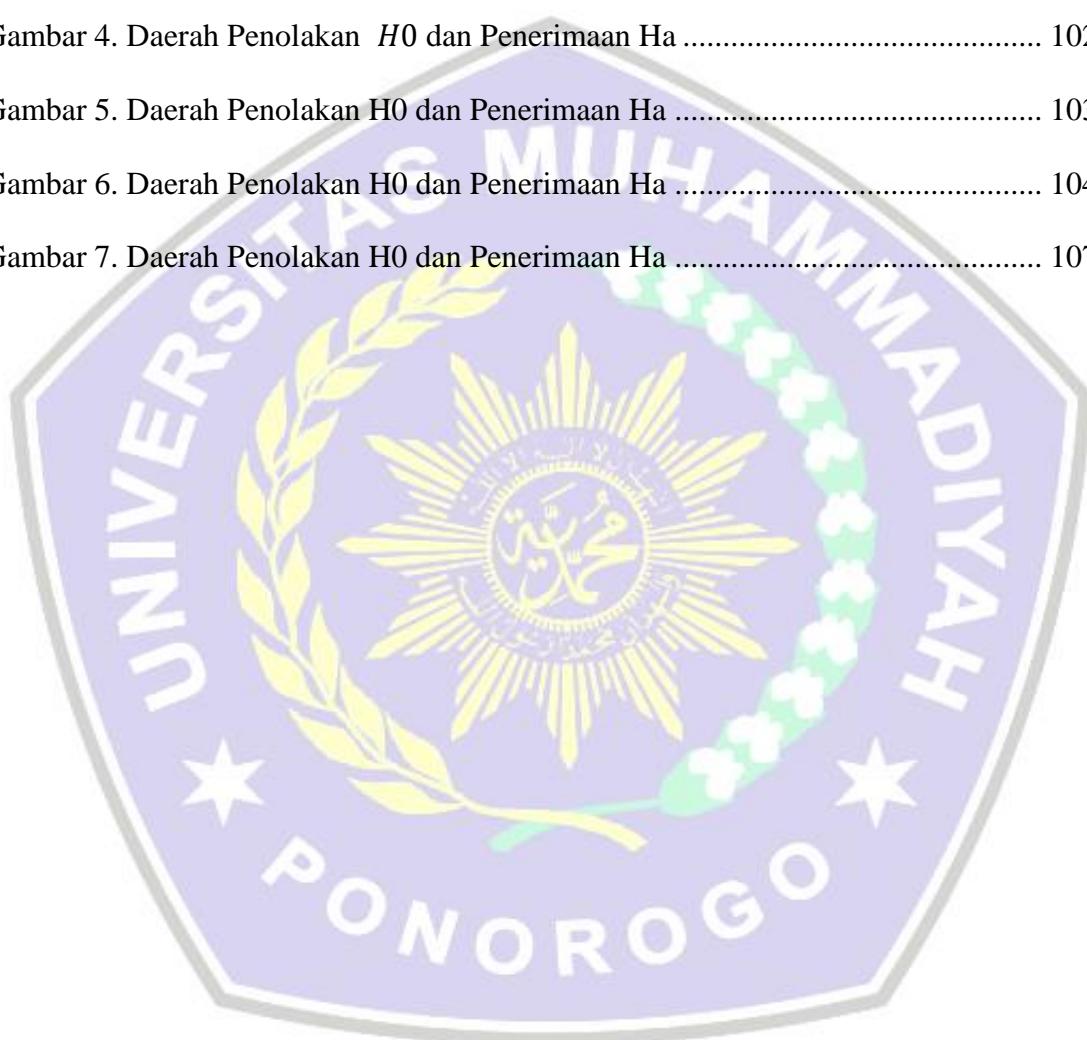


## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....	32
Tabel 2. Table Bobot Penelitian.....	43
Tabel 3. Dartar Nama Guru SMPN 2 Balong Ponorogo.....	64
Tabel 4. Jumlah Guru dan Kualitasnya.....	70
Tabel 5. Jumlah Responden Berdsarkan Jenis Kelamin .....	73
Tabel 6. Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 7. Jumlah Responden Berdaarkan Pendidikan Terakhir .....	75
Tabel 8. Jumlah Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	76
Tabel 9. Jumlah Responden Tentang Variabel Beban Kerja .....	78
Tabel 10. Jumlah Responden Tentang Variabel Lingkungan Non- Fisik.....	80
Tabel 11.Jumlah Responden tentang Variabel Stress Kerja .....	83
Tabel 12. Jumlah Responden tentang Variabel Produktivitas Kerja .....	86
Tabel 13. Hasil Uji Validitas.....	90
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilats.....	92
Tabel 15. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	93
Tabel 16. Hasil Koefisien Determinasi .....	96
Tabel 17. Hasil Uji T.....	97
Tabel 18. Hasil Uji F.....	102

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	37
Gambar 2. Logo SMP Negeri 2 Balong Ponorogo.....	59
Gambar 3. Struktur Organisasi Sekolah.....	69
Gambar 4. Daerah Penolakan $H_0$ dan Penerimaan Ha .....	102
Gambar 5. Daerah Penolakan $H_0$ dan Penerimaan Ha .....	103
Gambar 6. Daerah Penolakan $H_0$ dan Penerimaan Ha .....	104
Gambar 7. Daerah Penolakan $H_0$ dan Penerimaan Ha .....	107



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	119
Lampiran 2. Hasil Dokumentasi Penelitian .....	123
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	127
Lampiran 4. Surat Bukti Penelitian.....	128
Lampiran 5. Berita Acara.....	129
Lampiran 6. Output DataResponden.....	133
Lampiran 7. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	136
Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi linier Berganda .....	143
Lampiran 9. Uji Hipotesis.....	145
Lampiran 10. Tabel r, Tabel t dan Tabel f .....	147
Lampiran 11. Rekapitulasi Hasil Data Kuesioner.....	154
Lampiran 12. Data IdentitasResponden.....	157
Lampiran 13. Data Sertifikasi Guru.....	158





