

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU CUCI TANGAN MASYARAKAT**

RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kecamatan Sambit

Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**EFY MUFARIDA**  
**NIM 11612089**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

# **PERILAKU CUCI TANGAN MASYARAKAT**

RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kecamatan Sambit  
Kabupaten Ponorogo

## **PENELITIAN**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**EFY MUFARIDA**  
**NIM 11612089**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : EFY MUFARIDA

Judul : PERILAKU CUCI TANGAN MASYARAKAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada 21 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II .



Cholik Harun R. APP, M. Kep  
NIDN. 0022027201



Sholihatul Maghfirah S. Kep, Ns  
NIDN. 0726058701

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EFY MUFARIDA  
NIM : 11612089  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **PERILAKU CUCI TANGAN MAYARAKAT RT 01 DUKUH TANJUNG DESA BANCANGAN KEC. SAMBIT KAB. PONOROGO** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Agustus 2014

Yang Menyatakan



EFY MUFARIDA

Mengetahui :

Pembimbing I



Cholik Harun R, APP. M. Kep  
NIDN. 0022027201

Pembimbing II






Sholihatul Maghfirah S. Ken. Ns  
NIDN .07726058701

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 21 Agustus 2014

	<b>Tim Penguji</b>	<b>Tandatangan</b>
<b>Ketua</b>	<b>: Yayuk Dwirahayu S.Kep, Ns, M. Kes</b>	(.....  )
<b>Anggota I</b>	<b>: Elmie Muftiana S.Kep, Ns</b>	(.....  )
<b>II</b>	<b>: Chalik Harun R, APP M.Kep</b>	(.....  )

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### **Perilaku Cuci Tangan Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo**

**Oleh: Efy Mufarida**

Mencuci tangan adalah teknik yang sangat mendasar dalam mencegah dan mengendalikan infeksi penyakit. Adanya faktor yang mempengaruhi perilaku cuci tangan dengan sabun ketlantenan masyarakat. Adanya perilaku yang buruk merupakan salah satu masalah pokok yang berpengaruh terhadap masalah kesehatan untuk berperilaku hidup bersih dan sehat untuk mencegah penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku cuci tangan di masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan *diskriptif*, jumlah populasi adalah 129 populasi, dan sampel sebesar 32 responden. Dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan observasi perilaku masyarakat dalam cuci tangan pakai sabun.

Dari hasil penelitian terhadap 32 responden menunjukkan bahwa, perilaku cuci tangan di dapatkan hamper seluruhnya (78%) atau 25 responden mempunyai perilaku buruk dalam cuci tangan, dan sebagian kecil (22%) atau 7 responden mempunyai perilaku baik dalam cuci tangan.

Hasil penelitian ini di rekomendasikan untuk peneliti selanjutnya di harapkan menindaklanjuti penelitian ini dengan judul “Perilaku Cuci Tangan Masyarakat” di wilayah lain.

**Kata Kunci :Perilaku, cuci tangan, masyarakat**

## **ABSTRACT**

### **Hand washing Behaviour-Society At RT 01 Dukuh Tanjung Village Bancangan District Sambit Regency Ponorogo**

**By: Efy Mufarida**

Washing hands is a very basic technique in preventing and controlling infectious diseases. The behaviour of washing hands with soap requires community patience. Bad behaviour is one of the main problems that affect the health problems in a clean and healthy living behaviour to prevent disease.

This study aims to determine the behaviour of hand washing at RT 01 Dukuh Tanjung Village Bancangan District Sambit Regency Ponorogo.

The design of this study used a descriptive. There are 129 populations, and the sample is 32 respondents. The study used purposive sampling technique. The data collection used community behavioral observation in washing hands with soap.

The results of the study is 32 respondents indicated that hand washing behaviour is almost entirely (78%) or 25 of the respondents have bad behaviour in washing hands, and a small proportion (22%) or 7 respondents behave well in hand washing.

The result of this study recommends further research is expected to follow up this study with the title "Hand washing Behavior-Society" in other regions.

**Keywords: Behaviour, hand washing, society**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Cuci Tangan Masyarakat” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Study DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala Desa Bancangan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Cholik Harun R, APP, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sholihatul Magfirah, S. Kep. Ners. Selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



6. Para responden yang telah yang telah bersedia menjadi objek dalam Proposal ini.
7. Ayah dan ibunda tercinta, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

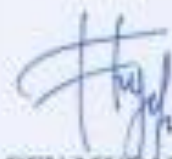
Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Ponorogo, 21 Agustus 2014

Penulis



**EFY MUFARIDA**  
NIM 11612089

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Bagan .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Perilaku .....	7
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	7
2.1.2 Pembagian perilaku .....	8
2.1.3 Pengertian Sikap.....	10
2.1.4 Pengertian Praktik atau Tindakan .....	11
2.1.5 Perilaku Kesehatan.....	12
2.1.6 Perubahan Perilaku.....	13
2.1.7 Indikator praktik kesehatan .....	16
2.2 Konsep Cuci Tangan .....	16
2.2.1 Pengertian Mencuci Tangan.....	16

2.2.2 Manfaat Cuci Tangan .....	17
2.2.3 Waktu Cuci Tangan.....	18
2.2.4 Penyakit akibat tidak cuci tangan.....	18
2.2.5 Teknik cuci tangan .....	19
2.3 Konsep Masyarakat .....	20
2.3.1 Pengertian Masyarakat .....	20
2.3.2 Ciri-ciri Masyarakat .....	20
2.3.3 Unsur-unsur Masyarakat .....	20
2.3.4 Ciri-ciri Masyarakat Indonesia.....	20
2.3.5 Ciri-ciri Masyarakat Sehat .....	22
2.3.6 Tipe-tipe Masyarakat .....	23
2.4 Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Kerangka Kerja .....	27
3.3 Identifikasi Variabel.....	28
3.4 Definisi Operasional .....	29
3.5 Sampling Desain .....	30
3.5.1 Populasi .....	30
3.5.2 Sampel.....	30
3.5.3 Besar Sampel .....	30
3.5.4 Sampling Penelitian .....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	31
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.6.3 Instrumen Penelitian .....	32
3.6.4 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	32
3.6.5 Analisa Data .....	33
3.7 Etika Penelitian .....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	38

4.3 Hasil Penelitian .....	38
4.3.1 Data Umum .....	38
4.3.2 Data Khusus .....	41
4.4 Pembahasan.....	41
<b>BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Cara Cuci Tangan Pakai Sabun.....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Perilaku Cuci Tangan Masyarakat .....	25
Bagan 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Cuci Tangan Masyarakat.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Perilaku Cuci Tangan Masyarakat.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Berdasarkan Umur Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Berdasarkan menurut Informasi Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Berdasarkan Informasi Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo .....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Masyarakat Pada Masyarakat RT 01 Dukuh Tanjung Desa Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 3	Kisi-kisi Observasi.....	52
Lampiran 4	Kuesioner .....	53
Lampiran 5	Tabulasi Data dan Penghitungan .....	56
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan .....	59
Lampiran 7	Rincian Biaya Penelitian.....	60
Lampiran 8	Surat Perizinan.....	61