

KARYA TULIS ILMIAH

SUMBER KECEMASAN KELUARGA PASIEN ICU DI RSUD Dr. HARJONO  
PONOROGO



Oleh :  
DWI INNA OKTAVIA  
NIM: 11612069

PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014

SUMBER KECEMASAN KELUARGA PASIEN ICU DI RSUD Dr. HARJONO  
PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Dianjurkan Kepada Program Study D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
DWI INNA OKTAVIA  
NIM: 1161269

PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Inna Oktavia  
NIM : 11612069  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 03 Oktober 1993  
Institus : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul : SUMBER KECEMASAN KELUARGA PASIEN ICU DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO adalah bukan Karya tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2014

Dwi Inna Oktavia

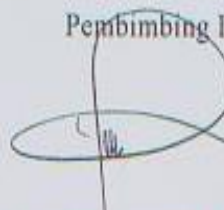
Mengetahui :

Pembimbing I



CHOLIK HARUN R.App M.Kes NIS.07141217901

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT,S.Kep.Ns.M.Kep  
NIDN.0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : DWI INNA OKTAVIA  
Judul : Sumber Kecemasan Keluarga Pasien ICU Di RSUD  
Dr. Harjono Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 18 Agustus 2014

Dewan Penguji

Ketua Nurul Sri Wahyuni S.Kep.Ns, M. Kes  
Anggota I Elmie Muftiana, S. Kep. Ns  
II Cholik Harun R., App M.Kes

Tanda tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep  
NIK : 19701004 199611 12

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Dwi Inna Oktavia

Judul : SUMBER KECEMASAN KELUARGA PASIEN ICU  
DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah (KTI) pada Tanggal 18 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I



CHOLIK HARUN R. App M.Kes NIS.07141217901

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S. Kep. Ns.M.Kep  
NIDN.0714127901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep  
NIK : 19701004 199611 12



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul SUMBER KECEMASAN KELUARGA PASIEN ICU DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Direktur RSUD dr.Harjono Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini
3. Cholik Harun R., App M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013-2014 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 18 Agustus 2014

Peneliti

**DWI INNA OKTAVIA**  
**NIM 11612069**



## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar keaslian penelitian	
Lembar Pengesahan	
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	
Abstrak.....	
Abstrak.....	
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.1.1 Bagi IPTEK .....	6
1.4.1.2 Bagi Institusi Prodi DIII Keperawatan .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.4.2.1 Bagi Praktek Keperawatan .....	7
1.4.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kecemasan.....	11
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	11
2.1.2 Penyebab Kecemasan .....	12
2.1.2.1 Teori Psikoanalitik.....	12
2.1.2.2 Teori Perilaku .....	12



2.1.2.3 Teori Keluarga.....	13
2.1.2.4 Teori Biologik .....	13
2.1.3 Pencetus Kecemasan .....	13
2.1.4 Tingkat Kecemasan .....	14
2.1.4.1 Kecemasan Ringan.....	14
2.1.4.2 Kecemasan Sedang .....	14
2.1.4.3 Kecemasan Berat .....	14
2.1.4.4 Kecemasan Panik.....	15
2.1.5 Rentang Respon Kecemasan .....	15
2.1.6 Faktor Predisposisi.....	16
2.1.6.1 Pandangan Psikoanalitik .....	16
2.1.6.2 Pandangan Interpersonal .....	16
2.1.6.3 Pandangan Perilaku .....	16
2.1.6.4 Kajian Keluarga.....	17
2.1.6.5 Kajian Biologis.....	17
2.1.7 Respon-respon Terhadap Kecemasan.....	17
2.1.8 Karakteristik .....	19
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan .....	22
2.1.9.1 Faktor Internal.....	23
2.1.9.2 Faktor Eksternal .....	24
2.2 Konsep Keluarga .....	25
2.2.1 Definisi Keluarga .....	25
2.2.2 Macam dan Ciri Struktur Keluarga .....	28
2.2.2.1 Macam.....	28
2.2.2.2 Ciri-ciri Struktur Keluarga.....	29
2.2.3 Type Keluarga.....	29
2.2.3.1 Keluarga Tradisional .....	29
2.2.3.2 Keluarga Non Tradisional .....	30
2.2.4 Fungsi Keluarga .....	31
2.2.4.1 Fungsi Keluarga .....	31
2.2.4.2 Fungsi Keluarga (Fredman) .....	32
2.2.5 Struktur Keluarga.....	32

2.2.6 Peran Keluarga.....	33
2.2.6.1 Peran Formal Keluarga .....	33
2.2.6.2 Peran Informal Keluarga.....	34
2.3 Konsep Ruang ICU .....	34
2.3.1 Definisi .....	34
2.3.2 Indikasi Perawatan ICU.....	35
2.3.2.1 Indikasi Masuk ICU.....	35
2.3.2.2 Indikasi Keluar ICU.....	36
2.3.3 Penyebab Kecemasan Keluarga di Ruang ICU.....	37
2.4 Kerangka Teori.....	41
2.5 Kerangka Konseptual.....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja.....	43
3.3 Identifikasi Variabel .....	45
3.4 Definisi Operasional .....	45
3.5 Sampling Desain.....	46
3.5.1 Populasi .....	46
3.5.2 Sampel .....	47
3.5.3 Teknik Sampling .....	47
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	48
3.6.1 Pengumpulan Data .....	48
3.6.2 Instrumen penelitian.....	49
3.6.3 Waktu dan lokasi penelitian .....	49
3.6.3.1 Waktu .....	49
3.6.3.2 Lokasi.....	50
3.6.4 Analisa Data.....	50
3.6.4.1 Data Umum (Data Demografi) .....	50
3.6.4.2 Data Khusus .....	51
3.7 Etika Penelitian .....	53
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	54

4.2 Keterbatasan Penelitian .....	55
4.3 Hasil Penelitian .....	55
4.3.1 Data Umum .....	55
4.3.2 Data Khusus .....	58
4.4 Pembahasan .....	60
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka konseptual sumber-sumber kecemasan pada keluarga yang di rawat di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	40
Gambar 3.1 Kerangka kerja sumber kecemasan keluarga yang dirawat diruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	42





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Fisiologis Kecemasan .....	17
Tabel 3.1 Definisi operasional Sumber kecemasan pada keluarga di rawat di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia yang menunggu pasien di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo ..	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan yang menunggu di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang menunggu di ruang ICU RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin yang menunggu di ruang ICU RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan hubungan status responden dengan pasien yang menunggu di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama di rawat di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber kecemasan keluarga pasien yang di rawat di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jumlah jawaban Sumber kecemasan keluarga pasien yang di rawat di ruang ICU RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3: Kisi-kisi Kuesioner.....	76
Lampiran 4: Lembar Kuesioner penelitian .....	77
Lampiran 5: Tabulasi data demografi responden.....	78
Lampiran 6: Tabulasi Bantu.....	81
Lampiran 7: Tabulasi Silang .....	83
Lampiran 8: Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data .....	84
Lampiran 9: Lembar Permohonan Izin .....	85
Lampiran 10: Lembar Permohonan Izin Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	86
Lampiran 11: Lembar Konsul .....	87

