

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Tentang Nutrisi Ibu Hamil Di Desa Geger Kecamatan Geger Kabupaten Madiun**

**Oleh: Yesi Kurniasari**

Kebutuhan makanan dilihat bukan hanya dalam porsi tetapi harus ditentukan pada mutu zat-zat nutrisi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi. Bila ibu mengalami kekurangan nutrisi selama hamil akan menimbulkan masalah, baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya, antara lain : anemia, perdarahan dan berat badan ibu tidak bertambah secara normal, kurang nutrisi juga dapat mempengaruhi proses persalinan dimana dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, serta mengakibatkan lahirnya janin yang prematur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang nutrisi ibu hamil di Desa Geger Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. Desain penelitian ini adalah *diskriptif* dengan *total sampling*.

Pengumpulan data menggunakan kuesioner, jumlah responden dalam penelitian ini adalah 40 responden. Data yang telah ditabulasi di sajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian terhadap 40 responden ada (47,5%) 19 responden memiliki pengetahuan kurang, (30%) 12 responden mempunyai pengetahuan cukup, (22,5%) 9 responden memiliki pengetahuan baik.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, di dapatkan bahwa pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil di pengaruhi oleh faktor pendidikan, umur, pekerjaan, sumber media informasi tentang nutrisi hamil. Diharapkan pada penelitian selanjutnya menggunakan metode *deskriptif* untuk mengetahui perilaku tentang pola nutrisi pada ibu hamil.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, dan Nutrisi**

## **ABSTRACT**

### ***Mother knowledge about pregnancy nutrition In the Geger village Geger District of Madiun Regency***

***By: Yesi Kurniasari***

*The need for food seen not only in the portion of it must be determined on the quality of nutrients contained in the food consumed. When a malnourished during pregnancy will cause problems, either the mother or the fetus, such as: anemia, bleeding and maternal weight did not increase normally, less nutrients can also affect the delivery process which can lead to labor hard and long, and resulted in the premature fetus birth. This study aims to determine the level of knowledge about the nutrition of pregnant women in the Geger Village District Geger of Madiun Regency. The design of this study was descriptive with total sampling.*

*Collecting data using questionnaires, the number of respondents in this study were 40 respondents. Tabulated data have been presented in the form of a frequency distribution table. The study, of 40 respondents (47.5%) of 19 respondents have less knowledge, (30%) of 12 respondents have sufficient knowledge, (22.5%) 9 respondents had good knowledge.*

*Based on the findings above, in pregnant women get that knowledge about nutrition in pregnant women is influenced by factors of education, age, employment, media sources of information about nutrition pregnant. It is expected that in future studies using descriptive methods to study the behavior patterns of about nutrition in pregnant women.*

***Keywords: Knowledge, pregnant women, and nutrition***