

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU POLA MAKAN
PASIEN HIPERTENSI**



DISUSUN OLEH :

SANTOSA

NIM. 2061930

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *literature review* ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Maret 2021

Yang menyatakan



Santosa
NIM. 20631930

LEMBAR PENGESAHAN

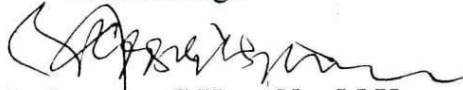
LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU POLA MAKAN PASIEN HIPERTENSI

Santosa

Literature Review ini telah disetujui pada tanggal

Oleh:

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 07151279

Pembimbing II



Elmi Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Literature review ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo. S.Kep. Ns, M.Kes

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Peningkatan hipertensi terjadi seiring bertambahnya usia seseorang. Hipertensi dapat disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, seperti kepatuhan diet hipertensi yang tidak dijalankan dengan patuh. Tingkat kepatuhan seseorang terhadap suatu hal dapat dipengaruhi oleh cukup atau tidaknya pengetahuan yang dimiliki yang berkaitan dengan hal tersebut. *Literature review* ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan pengetahuan dengan perilaku diet hipertensi yang terjadi pada lansia penderita hipertensi berdasarkan pada hasil analisa artikel-artikel yang telah ditentukan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *literature review*. *Literature review* merupakan sebuah penelitian dengan mengkaji dan meninjau secara kritis terhadap suatu informasi dan pengetahuan dari suatu literatur (jurnal, artikel, atau buku). Pencarian literatur menggunakan strategi PICOS dan kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Makan, Pasien Hipertensi, *Knowledge, eating behavior, Hypertension patient*. Database yang digunakan dalam penelitian ini yaitu google scholar..

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada artikel yang telah ditentukan, diketahui bahwa pengetahuan dengan perilaku pola makan pasien hipertensi berkaitan / berhubungan cukup erat. Seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik sejalan dengan perilaku pola makan sehat.

Kesimpulan dari *literature review* ini yaitu pengetahuan sebagai faktor penting dalam terbentuknya perilaku pola makan seseorang yang dalam hal ini dimaksudkan kepatuhan menjalankan pola makan sehat mencegah hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku pola makan , pasien hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. An increase in hypertension occurs as a person ages. Hypertension can be caused by an unhealthy lifestyle, such as adherence to a hypertension diet that is not carried out obediently. A person's level of adherence to something can be influenced by whether or not the knowledge he has related to it is sufficient. This literature review aims to explain the relationship between knowledge and dietary behavior of hypertension that occurs in the elderly with hypertension based on the results of the analysis of articles that have been determined.

The method used in this study is a literature review. Literature review is a study by reviewing and critically reviewing information and knowledge from a literature (journal, article, or book). Literature search using the PICOS strategy and keywords: Pengetahuan, Perilaku pola makan, pasien Hipertensi, Knowledge with eating behavior, hypertension patient. The databases used in this study are Google Scholar

Based on the results of the analysis conducted on 8 articles that have been determined, it is known that the knowledge with eating behavior of hypertension patient closely related. Someone who has good knowledge is in line with healthy eating behavior.

The conclusion from this literature review is that knowledge is an important factor in the formation of a person's behavior which in this case is intended to run a healthy diet to prevent hypertension.

Keyword : Knowledge, Eating Behavior, hypertension patient

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul “*LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN POLA MAKAN PASIEN HIPERTENSI*” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Sekaligus pembimbing 1 yang banyak memberikan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo..
4. Elmi Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah ini.

5. Istri saya yang memberikan banyak sekali memberikan arahan, motivasi, serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.

Dalam penulisan karya ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, 30 Maret 2021

Santosa
NIM. 20631930

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	5

2.1.1	Definisi Hipertensi	5
2.1.2	Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.3	Faktor-faktor Penyebab Hipertensi	6
2.1.4	Gejala Hipertensi	9
2.1.5	Komplikasi Hipertensi	9
2.1.6	Manifestasi Klinis	11
2.1.7	Patofisiologi	12
2.1.8	Penatalaksanaan	14
2.2	Konsep Pola Makan	18
2.2.1	Definisi Pola Makan	18
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
2.2.3	Anjuran Pola Makan Pasien Hipertensi	21
2.3	Konsep Pengetahuan.....	23
2.3.1	Definisi Pengetahuan	23
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	24
2.3.3	Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
2.4	Konsep Perilaku.....	26
2.4.1	Definisi Perilaku	26
2.4.2	Definisi Perilaku Kesehatan.....	27
BAB 3.....		28
METODE PENELITIAN.....		28

3.1 Pencarian <i>Literature</i>	28
3.1.1 <i>Framework</i> yang Digunakan	28
3.1.2 Kata Kunci	29
3.1.3 Database atau <i>Search Engine</i>	29
3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	30
BAB 4.....	31
ANALISA JURNAL.....	31
4.1 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	31
4.2 Analisis	38
BAB 5.....	42
5.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pola Makan Pasien Hipertensi.....	48
BAB 6.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56
Lampiran 1. Jurnal	56
Lampiran 2. Logbook.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Populasi Asia menurut WHO	8
Tabel 2.2	Perbandingan Target dan Pemilihan Obat Antihipertensi	15
Tabel 2.3	Pedoman Gizi Seimbang	26
Tabel 2.4	Modifikasi DASH (<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>)	28
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS.....	33
Tabel 4.1	Daftar Artikel Hasil Pencarian	35
Tabel 4.2	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Diet Hipertensi terhadap Lansia Hipertensi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur <i>Review Jurnal</i>	34
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal	56
Lampiran 2. Logbook.....	93