

ABSTRAK

Sikap Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Cepoko Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo

Oleh: Dany Pramudia

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah bayi berusia 6 bulan sampai bayi berusia 24 bulan untuk menutupi kekurangan zat-zat gizi yang terkandung dalam ASI. Jika terlalu dini dalam pemberian MP-ASI dapat menyebabkan diare atau susah BAB, obesitas, kram usus, alergi makanan dan alami konstipasi. Oleh karena itu, sikap ibu yang baik sangat dibutuhkan selama proses pengenalan makanan untuk bayi. Ibu diharapkan mau dan teliti untuk memperhatikan bagaimana cara memperkenalkan makanan yang baik untuk bayi, makanan yang cocok untuk bayi, kapan waktu pemberian dan jadwal pemberiannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia 6-24 bulan.

Desain penelitian ini adalah *diskriptif*. Responden dalam penelitian ini adalah ibu-ibu di Desa Cepoko Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo sejumlah 54 responden. Teknik *Sampling* penelitian ini adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti dengan mengacu pada konsep teori yang dibagikan kepada responden. Sedangkan teknik analisa data menggunakan Skala *Kualitatif*.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada 54 ibu dapat disimpulkan bahwa setengahnya sebanyak 27 responden atau (50%) ibu memiliki sikap positif dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan dan setengahnya (50%) atau sejumlah 27 responden juga memiliki sikap negatif tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan.

Mengacu pada hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap Negatif Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di Desa Cepoko Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo”.

Kata Kunci : Sikap, Ibu, Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), dan Bayi

ABSTRACT

*Attitude of Mother In Complementary Feeding (MP-ASI)
To Baby Age 6-24 Months
In the village of District Cepoko Ngrayun Ponorogo*

By : Dany Pramudia

Complementary feeding (MP-ASI) is a supplementary food given to baby the baby is 6 months old to age 24 for covering the short age of the nutrients contained in ASI. If it's too early in the given of complementary feeding (MP-ASI) can cause diarrhea of difficult for defecation, obesity, intestinal cramps, natural food allergies and constipation. Therefore, the attitude of a good mother is needed during the process of introduction of foods to baby. Mothers are expected to be willing and conscientious attention to how to introduce nice food for babies, food suitable for babies, when the time of administration and giving schedule. This research purpose to determine the attitude of the mothers in complementary feeding (MP-ASI) for babies aged 6-24 months.

The design of this research is descriptive. Respondents in this research were the mothers in the village of the district Cepoko Ngrayun Ponorogo a number of 54 respondents. Sampling technique is a purposive sampling study. Collecting data in this research using a questionnaire made by the researcher with reference to the theoretical concept of distributed to respondents Meanwhile the data analysis using Qualitative Scale.

Based on the results of research and discussion on 54 mothers can be concluded that as many as 27 respondents or half (50%) mothers have appositve attitude in Complementary Feeding (MP-ASI) To Baby Age 6-24 months and half (50%) or a total of 27 respondents also have a negative attitude about Complementary Feeding (MP-ASI) To Baby Age 6-24 months.

Referring to the results of this research recommended for further researcher is expected to follow up on "Factors Affecting Mother Negative Attitude In Complementary Feeding (MP-ASI) in the Village District of Cepoko Ngrayun Ponorogo".

Keyword : Attitude, Mother, Complementary Feeding (MP-ASI), and Baby