

*LITERATUR REVIEW*

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'ANTERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI**



Oleh:  
**Anto Rusmanto**  
Nim 20631981

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

*LITERATUR REVIEW*

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI**

*LITERATUR REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:  
**Anto Rusmanto**  
**Nim 20631981**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *Literature Review* ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 7 Februari 2022

Yang Menyatakan

 Anto Rusmanto

NIM 20631981

**LEMBAR PENGESAHAN**

*“LITERATUR REVIEW: PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
LAPARATOMI”*

**Anto Rusmanto**

*LITERATUR REVIEW* INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

7 Februari 2022

Oleh:

Pembimbing I

**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0726058701**

Pembimbing II

**Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0731058601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**LEMBAR PENETAPAN**

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI *LITERATUR RIVIEW***

Skripsi ini diuji dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 11 Februari 2022

**PANITIA PENGUJI**

Penguji I : Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep  
Penguji II : Elmie Muftiana.S.Kep.Ns.,M.Kep  
Anggota III : Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah:6-8)



## KATA PENGANTAR

Bissmillahirrohmanirrohim...

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi berupa *literatur review* ini. Tujuan penyusunan skripsi *literatur review* ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Dalam penulisan *Literatur Review* ini peneliti mengambil judul “Pengaruh terapi Murottal Al-Qur’an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, *Literatur Review* ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi *literatur review* ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka pada proses penyusunan Skripsi *Literatur Review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr Happy Susanto M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi *literature review* ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi *literature review*.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi *literature review* ini.
5. Filia Icha Sukanto S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan untuk membimbing penyusunan skripsi *literature review* ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi literatur review ini. Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang senantiasa diberikan kepada penulis dengan tulus mendapatkan Rahmat dan Karunia dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 7 Februari 2022

( Anto Rusmanto )



**ABSTRAK**  
**TINJAUAN PUSTAKA: PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN**  
**TERHADAP SKALA PENURUN NYERI PADA PASIEN PASCA**  
**LAPAROTOMI**

**Oleh: Anto Rusmanto**

Masalah yang muncul setelah operasi adalah rasa sakit. Nyeri pasca operasi dapat disebabkan oleh luka operasi, tetapi dapat juga disebabkan oleh hal lain. Proses timbulnya keluhan nyeri dari stimulus noxious yang disebabkan oleh noxa, setelah itu pasien menyadari adanya noxa, baru kemudian mengalami sensasi nyeri dan akhirnya terjadi reaksi nyeri berupa sikap dan perilaku verbal dan nonverbal dalam menyampaikan apa yang dia rasakan.

Metode manajemen nyeri meliputi pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu pendekatan nonfarmakologis adalah teknik distraksi. Distraksi bekerja dengan mengalihkan perhatian pasien ke hal lain sehingga menurunkan kesadaran akan nyeri bahkan meningkatkan toleransi nyeri. Salah satu teknik distraksi untuk meredakan nyeri adalah terapi Murottal Al-Qur'an.

Terapi religi ini menggunakan bacaan Al-Qur'an, dimana seseorang akan terdengar membaca Al-Qur'an selama beberapa menit sehingga akan berdampak positif bagi tubuh seseorang yang mendengarkannya. Terapi murottal dapat mengurangi nyeri, karena memiliki efek distraksi dalam menghambat persepsi nyeri. Murottal juga dipercaya dapat meningkatkan pelepasan endorfin yang memiliki efek relaksasi dan menenangkan, di otak tengah untuk mensekresi *Gamma Amino Butyric Acid* (GABA) yang berfungsi untuk menghambat konduksi impuls listrik dari satu neuron ke neuron lain oleh neurotransmitter di sinaps.

Terapi Murottal Al-Qur'an terbukti bermanfaat dalam proses mengurangi rasa sakit dan dapat membuat orang merasa tenang. Jika perasaan seseorang tenang dan nyaman, diharapkan intensitas nyerinya berkurang.

Kata kunci: Murottal Al-Qur'an, Nyeri, Post Operasi Laparotomi

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY ON PAIN REDUCING SCALE IN POST LAPARATOMY PATIENTS**

**By: Anto Rusmanto**

*The problem that arises after surgery is pain. Postoperative pain may be caused by the surgical wound, but it can also be caused by other things. The process of the emergence of pain complaints from noxious stimuli caused by noxa, after which the patient realizes the presence of noxa, only then experiences a pain sensation and finally a reaction to pain occurs in the form of verbal and nonverbal attitudes and behavior in conveying what he feel.*

*Pain management methods include pharmacological and non-pharmacological approaches. One of the non-pharmacological approaches is a distraction technique. Distraction works by diverting the patient's attention to other things and thereby decreasing awareness of pain and even increasing pain tolerance. One of the distraction techniques for pain relief is Murottal Al-Qur'an therapy.*

*This religious therapy uses the reading of the Koran, where a person will be heard reading the Koran for a few minutes so that it will have a positive impact on the body of someone who listens. Murottal therapy can reduce pain, because it has a distracting effect in inhibiting pain perception. Murottal is also believed to increase the release of endorphins which have a relaxing and calming effect, in the midbrain to secrete Gamma Amino Butyric Acid (GABA) which functions to inhibit the conduction of electrical impulses from one neuron to another by neurotransmitters in the synapse.*

*Quranic Murottal therapy has proven to be useful in the process of reducing pain and can make people feel calm. If a person's feelings are calm and comfortable, it is hoped that the intensity of pain will decrease.*

**Keyword:** Murottal Al-Qur'an , Pain, Post Operasi Laparatomy

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul</b> .....	i
<b>Halaman Judul</b> .....	ii
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	iii
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	iv
<b>Lembar Penetapan</b> .....	v
<b>Motto</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	ix
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Laparotomi .....	5
2.1.1 Indikasi Laparotomi .....	5
2.1.2Klasifikasi .....	7
2.2 Definisi Al-Qur'an .....	8
2.3Pengaruh membaca dan mendengarkan Al-Qur'an .....	8
2.4Terapi Murottal Al-Qur'an .....	10
2.5 Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an .....	10
2.6 Mekanisme Murottal Al-Qur'an sebagai Terapi .....	11
2.7 Konsep Nyeri Post Operasi .....	12
2.8 Klasifikasi Nyeri .....	12
2.9 Fisiologi .....	13

2.10 Kerangka Teori.....	16
2.11 Kerangka Konseptual.....	17
<b>BAB 3 METODE</b>	
3.1 Pencarian Literatur.....	18
3.1.1 <i>Framework</i> .....	18
3.1.2 <i>Keyword</i> .....	18
3.1.3 <i>Database</i> atau <i>Search Engine</i> .....	18
3.2 Kriteria Inklusi Ekslusi .....	19
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	19
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	19
3.4 Metode .....	20
3.5 Artikel Hasil Pencarian .....	21
<b>BAB 4 HASIL DAN ANALISIS</b>	
4.1 Hasil.....	23
4.2 Analisis.....	34
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan.....	36
5.2 Pengaruh terapi Murottal terhadap respon tubuh .....	37
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

**Tabel 3.2** Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan format PICOS..... 19



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	16
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka konsetual .....	17
<b>Gambar 4.1</b> Diagram Alur <i>review</i> artikel .....	21

