

**PENELITIAN  
PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN  
PERNAFASAN AKUT PADA BALITA**

Di Wilayah Kerja Posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten  
Ponorogo



Oleh :  
**SHIEGIT NURHARTANTO**  
NIM : 11612039

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

# **PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA BALITA**

Di Wilayah Kerja Posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten  
Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :  
**SHIEGIT NURHARTANTO**  
NIM : 11612039

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : SHIEGIT NURHARTANTO  
NIM : 11612039  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 16 April 1990  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : **“Perilaku Ibu Dalam Pencegahan ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2014

Yang menyatakan



**SHIEGIT NURHARTANTO**  
NIM: 11612039

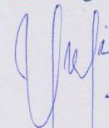
Mengetahui

Pembimbing I



**METTI VERAWATI, S.Kep.Ns., M.Kes**  
NIDN : 0720058001

Pembimbing II



**RIRIN NASRIATI, S. Kep., Ns**  
NIDN : 0704077502

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis Oleh : SHIEGIT NURHARTANTO  
Judul : PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN ISPA  
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA POSYANDU  
TANJUNGSARI KECAMATAN JENANGAN  
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya tulis pada  
Tanggal :

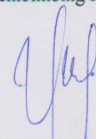
Oleh :

Pembimbing I



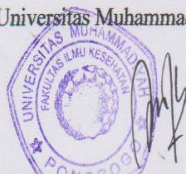
METTI VERAWATI, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN : 0720058001

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S. Kep., Ns  
NIDN : 0704077502

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



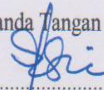
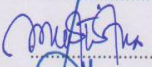
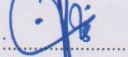
SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 071707001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ini berjudul: Perilaku Ibu Dalam Pencegahan ISPA Pada Balita Di  
Wilayah Kerja Posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.  
Oleh Shiegit Nurhartanto ini telah dipertahankan di depan dewan penguji.

Tanggal

Dewan Penguji

|         |   | Tanda Tangan  |
|---------|---|---|
| Ketua   | : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M Kes   |   |
| Anggota | : 1. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns        |  |
|         | : 2. Metti Verawati, S. Kep., Ns.,M Kes |  |

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIDN. 071707001

## ABSTRAK

### PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI POSYANDU TANJUNGSARI KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO

OLEH: SHIEGIT NURHARTANTO (2014)

Penyakit ISPA merupakan suatu masalah kesehatan utama di Indonesia karena masih tingginya angka kejadian ISPA terutama pada balita. ISPA mengakibatkan sekitar 20%-30% kematian anak balita. Seringkali penyakit dimulai dengan batuk pilek biasa, tetapi karena daya tahan tubuh anak lemah maka penyakit dengan cepat menjalar ke paru-paru. Perilaku ibu dalam pencegahan dan penanggulangan penyakit ISPA sangat penting karena ibu sebagai orang yang terdekat dengan anaknya yang setiap hari mengasuh dan selalu memantau perkembangan anaknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku ibu dalam pencegahan kambuhnya ISPA pada balita.

Desain dari penelitian ini adalah Deskriptif. Sampel dari penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita dengan riwayat ISPA di Desa Tanjungsari Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo, yang berjumlah 57 responden. Teknik pengambilan *sampel* dari penelitian ini adalah menggunakan total sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 57 ibu yang memiliki balita dengan riwayat ISPA di Desa Tanjungsari Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo di dapatkan bahwa sebagian besar yaitu 32 responden atau 56,1% mempunyai perilaku positif. Dan hampir setengahnya yaitu 25 responden 43,9% mempunyai perilaku negatif. Hal ini dipengaruhi oleh tingkat usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan.

Mengacu pada hasil penelitian ini di rekomendasikan untuk peneliti selanjutnya, di harapkan menindaklanjuti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pencegahan ISPA pada balita di Wilayah Kerja Posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

**Kata kunci: Perilaku, ISPA, balita**

## **ABSTRACT**

### **BEHAVIOR IN THE PREVENTION OF MOTHER TO CHILDREN UNDER FIVE YEARS ON RESPIRATORY TRACT INFECTIONS RECURRENCE (ISPA) IN TANJUNGSARI POSYANDU, JENANGAN, PONOROGO**

*BY: SHIEGIT NURHARTANTO (2014)*

*Respiratory disease (ISPA) is a major health problem in Indonesia because of the high incidence of respiratory infection, especially in infants. Respiratory tract infections resulted in approximately 20% -30% of deaths of children under five. Often the disease starts with a cough common cold, but because the child's immune system is weak then the disease quickly spread to the lungs. Mother's behavior in prohibition and tackling ISPA illness is very important because mother as nearest person that her children, who bring up everyday and always monitoring expansion her children. The purpose of this study was to determine the behavior of mothers in the prevention of recurrence of respiratory infection (ISPA) in infants.*

*The design of this study is descriptive. Samples from this study were all mothers who have children with a history of respiratory infection (ISPA) in Jenangan village Tanjungsari-Ponorogo, which amounted to 57 respondents. Sample retrieval techniques of this study is to use the total sampling. Means of data collection using questionnaire and analysis techniques using T scores.*

*Results of a study of 57 mothers who have children with a history of respiratory infection (ISPA) in Jenangan village Tanjungsari-Ponorogo in getting that most of that 32 respondents or 56.1% have a positive attitude. And nearly half of which 25 respondents 43.9% had a negative behavior. It is influenced by age, education level, and occupation.*

*Referring to the results of this research recommended for further researches, is expected to follow up on the factors which influence the behavior of the mother in the prevention of respiratory infection in infants in the working area posyandu Tanjungsari, Jenangan, Ponorogo*

*Keywords: Behavior, respiratory tract infections, children under five years.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ini yang berjudul “Perilaku Ibu Dalam Pencegahan ISPA Pada Balita Di Posyandu Tanjungsari Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo” sebagai salah satu tugas akhir dan syarat menyelesaikan pendidikan program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan oleh Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya tulis ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S,Kep. Ns, M.Kep, selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala Puskesmas Jenangan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Metti verawati S. Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati., S. Kep., Ns, selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.

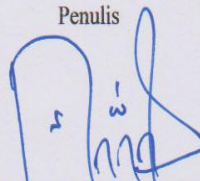


6. Keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberikan semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya tulis ini.
7. Yang tercinta "Margareta Ayu Pangastuti" kamu yang selalu memberi warna-warni selama ini dan membuatku terus bersemangat hingga bisa melewati semua ini, semoga kita berdua selalu dalam lindungan-Nya dan semoga kita bisa menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat..Amin...!!!
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak lain yang telah membantu terselesainya Karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya tulis ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, masyarakat dan bagi kesehatan.

Ponorogo, Juni 2014

Penulis



**SHIEGIT NURHARTANTO**  
NIM. 11612039

## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| Halaman Sampul Depan                                  |          |
| Halaman Sampul Dalam                                  |          |
| Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....             | i        |
| Halaman Persetujuan Pembimbing .....                  | ii       |
| Halaman Pengesahan .....                              | iii      |
| Abstrak .....   | iv       |
| Kata Pengantar.....                                   | vi       |
| Daftar Isi.....                                       | viii     |
| Daftar Tabel.....                                     | xi       |
| Daftar Gambar .....                                   | xii      |
| Daftar Lampiran.....                                  | xiii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                       | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 3        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                          | 3        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                           | 4        |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                          | 4        |
| <b>BAB II KERANGKA KONSEP .....</b>                   | <b>7</b> |
| 2.1 Konsep Perilaku .....                             | 7        |
| 2.1.1 Pengertian Perilaku.....                        | 7        |
| 2.1.2 Proses Pembentukan Perilaku .....               | 7        |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi perilaku Manusia ..... | 8        |
| 2.1.4 Prosedur pembentukan perilaku .....             | 15       |
| 2.1.5 Bentuk perilaku .....                           | 16       |
| 2.1.6 Domain perilaku .....                           | 17       |
| 2.1.7 Perubahan-perubahan perilaku.....               | 19       |
| 2.2 Konsep ISPA pada balita.....                      | 20       |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.2.1 Definisi .....                             | 20        |
| 2.2.2 Etiologi .....                             | 21        |
| 2.2.3 Tanda dan gejala.....                      | 23        |
| 2.2.4 Klasifikasi .....                          | 23        |
| 2.2.5 Komplikasi.....                            | 27        |
| 2.2.6 Faktor-faktor penyebab ISPA .....          | 27        |
| 2.2.7 Pencegahan kekambuhan ISPA .....           | 34        |
| 2.2.8 Penanggulangan ISPA .....                  | 36        |
| 2.3 Konsep Balita.....                           | 40        |
| 2.3.1 Definisi balita .....                      | 40        |
| 2.3.2 Perkembangan anak balita .....             | 40        |
| 2.3.3 Ciri-ciri tumbuh kembang anak balita ..... | 41        |
| 2.4 Kerangka Teori .....                         | 43        |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                         | 44        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>45</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                      | 45        |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                         | 46        |
| 3.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....       | 47        |
| 3.4 Definisi Operasional.....                    | 47        |
| 3.5 Sampling Desain .....                        | 45        |
| 3.5.1 Populasi.....                              | 45        |
| 3.5.2 Sampel .....                               | 45        |
| 3.5.3 Besar sampel .....                         | 45        |
| 3.5.3 Sampling .....                             | 45        |
| 3.6 Pengumpulan Data .....                       | 50        |
| 3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....              | 50        |
| 3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....           | 51        |
| 3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....          | 52        |
| 3.6.4 Analisa Data.....                          | 52        |
| 3.6.4.1 Data Umum .....                          | 52        |
| 3.6.4.2 Data Khusus .....                        | 53        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                       | 55        |

|   |    |
|---|----|
| 3.7.1 <i>Informasi Consent</i> .....          | 55 |
| 3.7.2 <i>Anonimity</i> .....                  | 55 |
| 3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....            | 55 |
| <b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....          | 56 |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian.....              | 57 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                    | 57 |
| 4.4 Pembahasan .....                          | 60 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                          |    |
| A. Simpulan .....                             | 65 |
| B. Saran .....                                | 65 |
| C. DAFTAR PUSTAKA .....                       | 67 |
| D. LAMPIRAN .....                             | 68 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Ibu dalam Pencegahan<br>ISPA pada Balita.....                       | 47 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....  | 57 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu...                                      | 58 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....                                     | 58 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan penghasila.....  | 59 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu<br>dalam pencegahan ISPA pada balita..... | 60 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| <b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori Perilaku Dalam Pencegahan<br>ISPA Pada Balita .....                      | 42 |
| <b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep Perilaku Dalam Pencegahan<br>ISPA Pada Balita .....                     | 43 |
| <b>Gambar 3.1</b> Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Ibu<br>Dalam Pencegahan Kekambuhan Pada Balita ..... | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1  | Lembar Permohonan Menjadi Responden.....       | 69 |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....     | 70 |
| Lampiran 3  | Kisi-kisi Kuesioner.....                       | 71 |
| Lampiran 4  | Kuesioner.....                                 | 72 |
| Lampiran 5  | Tabulasi data demografi .....                  | 74 |
| Lampiran 6  | Tabulasi hasil kuisisioner .....               | 77 |
| Lampiran 7  | Tabulasi hasil data umum dan data khusus ..... | 81 |
| Lampiran 8  | Tabulasi silang .....                          | 83 |
| Lampiran 9  | Surat Izin penelitian .....                    | 85 |
| Lampiran 10 | Lembar konsultasi.....                         | 89 |