

SKRIPSI

**LITERATURE REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN
SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI**



ADELIA NUR ANGGRAINI

NIM 20632001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar S.Kep
pada Program Studi Strata 1 (S-1) Kependidikan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



NIM 20632001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

LITERATURE REVIEW

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

ADELIA NUR ANGGRAINI

LITERATURE REVIEW INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

26 JANUARI 2022

Oleh :

Pembimbing 1

Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0720058001

Pembimbing 2

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK: 19850611 201503 13

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistiyandarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 19791215 200302 12

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi *Literature review* ini telah diujji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Alih Jenjang SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada 3 Februari 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

.....
.....
.....
.....



Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *literature review* ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Adelia Nur Anggraini
NIM 20632001

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Oleh :
ADELIA NUR ANGGRAINI
20632001

Peningkatan hipertensi mempunyai hubungan yang sangat erat dengan lansia seiring bertambahnya usia seseorang. Hipertensi pada lansia dapat disebabkan oleh kemunduran organ tubuh, umur, genetik dan gaya hidup yang tidak sehat seperti konsumsi junkfood, asupan garam yang berlebihan dan olahraga yang kurang. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia adalah terapi air rebusan daun seledri. *Literature Review* ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektifitas pemberian rebusan air seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi berdasarkan pada hasil analisa artikel-artikel yang telah ditentukan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Literature review*. Pencarian literature menggunakan startegi PICOS dan kata kunci : Air Rebusan Seledri, Penurunan Tekanan Darah, Lansia Hipertensi atau Hipertensi. Database yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Google Scholar, Sinta dan Garuda.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada 7 artikel yang telah ditentukan diketahui bahwa rebusan daun seledri terbukti efektif menurunkan tingkat hipertensi. Dengan pemberian rebusan daun seledri sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari berturut-turut rutin setiap hari.

Kesimpulan *Literatur Review* ini yaitu dengan adanya pemberian rebusan daun seledri yang efektif merupakan solusi yang mudah untuk dilakukan sebagai upaya menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia dengan efek samping yang kecil.

Kata kunci : Air Rebusan Seledri, Penurunan Tekanan Darah, Lansia Hipertensi

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW : THE EFFECT OF GIVING CELERY BOILED WATER ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION

By:
ADELIA NUR ANGGRAINI
20632001

The increase in hypertension has a very close relationship with the elderly as a person ages. Hypertension in the elderly can be caused by organ decline, age, genetics and unhealthy lifestyles such as consumption of junk food, excessive salt intake and lack of exercise. One therapy that can be used to reduce blood pressure in the elderly is celery leaf boiled water therapy. This literature review aims to identify the effectiveness of giving boiled celery water on reducing blood pressure in the elderly with hypertension based on the results of the analysis of the articles that have been determined.

The method used in this research is literature review. Search literature using PICOS strategy and keywords : celery boiled water, lowering blood pressure, elderly hypertension or hypertension. The database used in this research are google scholar, sinta and garuda.

Based on the results of the analysis carried out on 8 articles that have been determined, it is known that celery leaf decoction is proven to be effective in reducing the level of hypertension. By giving boiled celery leaves 2 times a day for 7 consecutive days, every day.

The conclusion of this literature review is that the provision of an effective celery leaf decoction is an easy solution to do as an effort to reduce high blood pressure in the elderly with small side effects.

Keywords : Celery Boiled Water, Lowering Blood Pressure, Elderly Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT saya penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, Sehingga penulis bisa menyelesaikan *Literature Review* yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI”. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sebagai suritauladan baik yang membawa umatnya ke jaman yang penuh dengan kebaikan ini.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan *Literature Review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto,M.A. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan untuk dapat menjadi mahasiswa diprodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan ijin sehingga dapat memperlancar penyusunan *Literature Review* ini.

3. Saiful Nurhidayat,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan *Literature Review*.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan *Literature Review*.
5. Rika Maya Sari S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan *Literature Review*.
6. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan dan memberikan doa sepanjang harinya sehingga terselesaikan *Literature Review* ini.
7. Teman-teman dan Sahabat-sahabat saya tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan *Literature Review* ini.
8. Dalam penulisan *Literature Review* ini, Penulis Menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya Penulis berharap *Literature Review* ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Adelia Nur Anggraini
NIM 20632001

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 METODE	8
2.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	8
2.1.1 <i>Framework</i>	8
2.1.2 Kata Kunci	9
2.1.3 Database	9

2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	9
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	10
2.4 Daftar Artikel Hasil Pencarian	11
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	16
BAB 4 PEMBAHASAN.....	21
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS	9
Tabel 2.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	11
Tabel 3.1 Efektivitas Pemberian Rebusan Air Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi	16



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Alur *Review Jurnal* 10



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal	31
Lampiran 2. Logbook.....	78

