

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW: POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI  
PADA BALITA***



**Oleh : MARIO  
ZINDUKA NIM  
16631575**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

**LITERATURE REVIEW: POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI  
PADA BALITA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh : MARIO  
ZINDUKA NIM  
16631575

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN

Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124,

487662 Fax (0352) 461796, Website: *library.umpo.ac.id*

TERAKREDITASI A

(SK Nomor 00137ILAP.PT/III.2020)

PM-UPTP-05/F2

## SURAT PERSETUJUAN UNGGAH KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Mario Zinduka  
NIM : 16631575  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jurusan : S1- Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya ilmiah : Skripsi / KTI / LTA  
Judul Karya ilmiah : POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA

Menyerahkan sepenuhnya kepada Lembaga Layanan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk dipublikasikan pada *Repository* UMPO. Seluruh isi dan konten yang ada di dalam karya **menjadi tanggungjawab saya pribadi sebagai penulis.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 23/03/2022



(Mario Zinduka)

NIM:16631575

**LEMBAR PENGESAHAN**

***LITERATURE REVIEW: POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI  
PADA BALITA***

**MARIO ZINDUKA  
NIM 16631575**

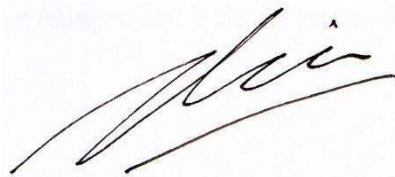
*LITERATURE REVIEW* INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Februari  
2022

Oleh:  
Pembimbing 1



**METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0720058001

Pembimbing 2



**DIAN LAILA PURWANINGROOM, S.Si.,M.Biomed**  
NIDN.0712098702

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian *Literature Review* di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S 1 Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Februari 2022

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns. M.Kep

3. Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M.Biomed

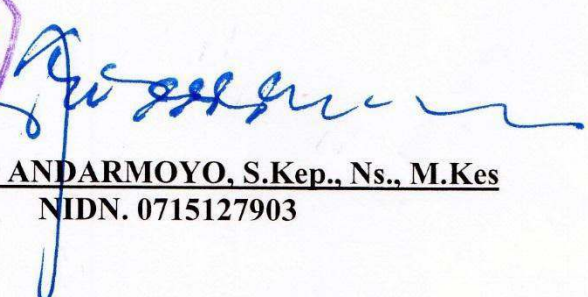


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## ABSTRAK

### **LITERATURE REVIEW : POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA**

**Oleh: MARIO ZINDUKA**

Pola asuh merupakan salah satu faktor yang erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan balita. Pola asuh berkaitan dengan kemampuan keluarga dalam menyediakan waktu, perhatian dan dukungan terhadap anak yang meliputi, memberikan makan, merawat kebersihan, dan memberikan kasih sayang akan berpengaruh terhadap fisik, mental dan sosial anak. Masalah gizi berkaitan erat dengan masalah ketahanan pangan tingkat rumah tangga yang menyangkut pengetahuan dan perilaku yang kurang mendukung pola hidup sehat. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan studi literatur Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Pada Balita. Metode penelitian ini menggunakan *literature review*. Proses pencarian melalui publikasi *google scholar*, *PubMeds*, *Science Direct*, mengenakan kata kunci “pola asuh, ibu, status gizi, balita”. Hasil penelitian pada 8 jurnal sebagai *literature review* didapatkan 6 jurnal menjelaskan ibu memberikan pola asuh yang demokrasi atau baik, 5 jurnal menjelaskan Status Gizi baik atau normal, dan 5 jurnal ada hubungan pola asuh dengan Status Gizi. Pola asuh demokratis dengan bersikap realistis terhadap kemampuan anak, tidak berharap yang berlebihan yang melampaui kemampuan anak agar status gizi balita normal sebagai cerminan tingkat perkembangan dan kesejahteraan masyarakat dalam suatu negara serta berhubungan dengan status gizi anak dimasa depan. Pola asuh memegang peranan penting dalam status gizi anak. Pola asuh balita yang baik, akan mampu mengoptimalkan kualitas status gizi balita melalui kecukupan makanan dan keadaan kesehatan.

**Kata Kunci :** pola asuh, ibu, status gizi, balita

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW : PARENTING PATTERNS WITH NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS**

**By: MARIO ZINDUKA**

*Parenting is one of the factors that are closely related to the growth and development of toddlers. Parenting is related to the family's ability to provide time, attention and support for children which includes, providing food, caring for cleanliness, and giving affection will affect the child's physical, mental and social. Nutritional problems are closely related to food security problems at the household level which involve knowledge and behavior that do not support a healthy lifestyle. The purpose of this study was to carry out a literature study on Mother Parenting with Nutritional Status in Toddlers. This research method uses a literature review. The search process through Google Scholar publications, PubMeds, Science Direct, uses the keywords "parenting pattern, mother, nutritional status, toddler". The results of the study in 8 journals as literature reviews found that 6 journals explained that mothers provided democratic or good parenting, 5 journals explained good or normal nutritional status, and 5 journals had a relationship between parenting patterns and nutritional status. Democratic parenting by being realistic about the child's abilities, not expecting excessively that exceeds the child's ability so that the nutritional status of toddlers is normal as a reflection of the level of development and welfare of society in a country and is related to the nutritional status of children in the future. Parenting plays an important role in the nutritional status of children. Good parenting for toddlers will be able to optimize the quality of the nutritional status of toddlers through adequate food and health conditions.*

**Keywords: parenting, mother, nutritional status, toddler**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *Literature Review* ini dengan judul “Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita (Berdasarkan *Literature Review*)”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan *Literature Review* ini.
5. Dian Laila Purwaningroom, S.Si.,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan *Literature Review* ini.



6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan *Literature Review* ini.

Dalam penulisan *Literature Review* ini, penulis menyadari bahwa *Literature Review* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Februari 2022

Yang menyatakan

**MARIO ZINDUKA**  
**NIM 16631575**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pola Asuh .....	9
2.1.1 Pengertian Pola Asuh.....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	10
2.1.3 Dampak Pola Asuh.....	11
2.1.4 Hal-hal yang mempengaruhi pola asuh .....	12
2.1.5 Tipe pola asuh .....	13
2.2 Konsep ibu .....	16

2.2.1 Definisi Ibu.....	16
2.2.2 Peran Ibu terhadap Anggota Keluarga .....	17
2.2.3 Fungsi ibu.....	17
2.3. Status Gizi .....	19
2.3.1. Pengertian Gizi.....	19
2.3.2 Penilaian Status Gizi .....	21
2.3.3 Pengukuran Status Gizi.....	24
2.3.4 Klasifikasi Status Gizi .....	27
2.3.5 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi.....	29
2.4 Balita.....	33
2.4.1 Pengertian Balita .....	33
2.4.2 Karakteristik Balita .....	33
2.4.3 Kecukupan Gizi .....	34
2.4.4 Tumbuh Kembang Balita .....	35
2.4.5 Kebutuhan Utama Proses Tumbuh Kembang .....	38
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Jurnal Penelitian .....	42

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	46
3.2. Jenis Penelitian .....	46
3.3 Waktu Penelitian .....	47
3.4 Sumber Data .....	47
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	47
3.6 Proses pencarian dan seleksi studi.....	48
3.7 Metode Analisa Data .....	51
3.8 Prosedur Penelitian.....	51

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.2 Pembahasan .....	58

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran .....	71

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar artikel hasil pencarian Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita.....	44
Tabel 4.1 Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita .....	43
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita .....	44
Gambar 3.2	Diagram alur <i>Literature Review</i> .....	50
Gambar 4.1	Kerangka kerja Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi pada Balita	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal .....	78
Lampiran 2 Konsultasi .....	79