

*LITERATURE REVIEW*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET  
HIPERTENSI TERHADAP LANSIA HIPERTENSI**



**DISUSUN OLEH :**

**ANDIKA PUJI SANTOSO**

**NIM. 20632000**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

*LITERATURE REVIEW*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET  
HIPERTENSI TERHADAP LANSIA HIPERTENSI**

Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan (S.Kep)



**DISUSUN OLEH :**

**ANDIKA PUJI SANTOSO**

**NIM. 20632000**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa *literature review* ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Maret 2021

Yang menyatakan



Andika Puji Santoso

NIM. 20632000



**LEMBAR PENGESAHAN**

*LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU DIET HIPERTENSI TERHADAP LANSIA HIPERTENSI

**Andika Puji Santoso**

*Literature Review* ini telah disetujui pada tanggal 31 Desember 2021

Oleh:

Pembimbing I



**Saiful Nurhidavat, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0714127901**

Pembimbing II



**Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M. Biomed**

**NIDN. 0712098702**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN 0715127903**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI


*Literature review* ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji


Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 2 Februari 2022

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep (  )


Anggota : 1. Elmi Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep (  )

2. Dian Laila Purwaningroom, S.Si,M.Biomed (  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 071512790

## ABSTRAK

Hipertensi dapat disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat, seperti kepatuhan diet hipertensi yang tidak dijalankan dengan patuh. Tingkat kepatuhan seseorang terhadap suatu hal dapat dipengaruhi oleh cukup atau tidaknya pengetahuan yang dimiliki yang berkaitan dengan hal tersebut. *Literature review* ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan pengetahuan dengan perilaku diet hipertensi yang terjadi pada lansia penderita hipertensi berdasarkan pada hasil analisa artikel-artikel yang telah ditentukan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *literature review*. *Literature review* merupakan sebuah penelitian dengan mengkaji dan meninjau secara kritis terhadap suatu informasi dan pengetahuan dari suatu literatur (jurnal, artikel, atau buku). Pencarian literatur menggunakan strategi PICOS dan kata kunci Pengetahuan, Perilaku Diet, Lansia Hipertensi, *Knowledge, Elderly with Hypertension, and Dietary Behavior*. Database yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *google scholar, neliti, dan garuda*.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada 7 artikel yang telah ditentukan, diketahui bahwa pengetahuan dan perilaku diet hipertensi berkaitan / berhubungan cukup erat. Seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik sejalan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi baik.

Kesimpulan dari *literature review* ini yaitu pengetahuan sebagai faktor penting dalam terbentuknya perilaku seseorang yang dalam hal ini dimaksudkan kepatuhan menjalankan diet hipertensi. Semakin baik pengetahuan seseorang maka semakin patuh pula seseorang dalam menjalankan diet hipertensi.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Lansia Hipertensi

## ABSTRACT

*Hypertension can be caused by an unhealthy lifestyle, such as adherence to a hypertension diet that is not carried out obediently. A person's level of adherence to something can be influenced by whether or not the knowledge he has related to it is sufficient. This literature review aims to explain the relationship between knowledge and dietary behavior of hypertension that occurs in the elderly with hypertension based on the results of the analysis of articles that have been determined.*

*The method used in this study is a literature review. Literature review is a study by reviewing and critically reviewing information and knowledge from a literature (journal, article, or book). Literature search using the PICOS strategy and keywords: Pengetahuan, Perilaku Diet, Lansia Hipertensi, Knowledge, Elderly with Hypertension, and Dietary Behavior. The databases used in this study are Google Scholar, Research, and Garuda.*

*Based on the results of the analysis conducted on 7 articles that have been determined, it is known that the knowledge and behavior of the hypertension diet are closely related. Someone who has good knowledge is in line with adherence to a good hypertension diet.*

*The conclusion from this literature review is that knowledge is an important factor in the formation of a person's behavior which in this case is intended to adhere to a hypertension diet. The better a person's knowledge, the more obedient a person is in running a hypertension diet.*

**Keyword :** Knowledge, Elderly with Hypertension, Dietary Compliance

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul “*LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI TERHADAP LANSIA HIPERTENSI” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah ini.
4. Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M. Biomed selaku Pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah ini.



5. Kedua orangtuaku yang memberikan banyak sekali memberikan arahan, motivasi, serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.

Dalam penulisan karya ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengarapkan kritik dan saran yang besifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, 30 Maret 2021



**Andika Puji Santoso**  
NIM. 20632000



## DAFTAR ISI

<u>SAMPUL LUAR</u> .....	i
<u>SAMPUL DALAM</u> .....	ii
<u>SURAT PERNYATAAN</u> .....	iii
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u> .....	iv
<u>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</u> .....	v
<u>ABSTRAK</u> .....	vi
<u>ABSTRACT</u> .....	vii
<u>KATA PENGANTAR</u> .....	viii
<u>DAFTAR ISI</u> .....	x
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	xiv
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u> .....	1
<u>1.1 Latar Belakang</u> .....	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u> .....	4
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u> .....	4
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	5
<u>2.1 Konsep Dasar Hipertensi</u> .....	5
<u>2.1.1 Definisi Hipertensi</u> .....	5
<u>2.1.2 Klasifikasi Hipertensi</u> .....	6
<u>2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Hipertensi</u> .....	7
<u>2.1.1 Gejala Hipertensi</u> .....	9
<u>2.1.2 Komplikasi Hipertensi</u> .....	10
<u>2.1.3 Manifestasi Klinis</u> .....	12
<u>2.1.4 Patofisiologi</u> .....	12
<u>2.1.5 Penatalaksanaan</u> .....	15
<u>2.2 Konsep Lansia</u> .....	18
<u>2.2.1 Definisi Lansia</u> .....	18
<u>2.2.2 Klasifikasi Lansia</u> .....	19
<u>2.2.3 Ciri-ciri Lansia</u> .....	20

2.2.4 <u>Kualitas Hidup Lansia</u> .....	21
<u>2.3 Konsep Pengetahuan</u> .....	22
2.3.1 <u>Definisi Pengetahuan</u> .....	22
2.3.2 <u>Tingkat Pengetahuan</u> .....	23
2.3.3 <u>Pengukuran Pengetahuan</u> .....	24
2.3.4 <u>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan</u> .....	25
<u>2.4 Konsep Perilaku Diet Hipertensi</u> .....	25
2.4.1 <u>Definisi Perilaku</u> .....	25
2.4.2 <u>Definisi Diet Hipertensi</u> .....	26
<u>BAB 3 METODE PENELITIAN</u> .....	31
3.1 <u>Pencarian <i>Literature</i></u> .....	31
3.1.1 <u>Framework yang Digunakan</u> .....	31
3.1.2 <u>Kata Kunci</u> .....	32
3.1.3 <u>Database atau <i>Search Engine</i></u> .....	32
3.2 <u>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</u> .....	33
3.3 <u>Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas</u> .....	34
<u>BAB 4 ANALISA JURNAL</u> .....	35
4.1 <u>Daftar Artikel Hasil Pencarian</u> .....	35
4.2 <u>Analisis PICOS</u> .....	41
<u>BAB 5 PEMBAHASAN</u> .....	45
5.1 <u>Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Diet Hipertensi terhadap Lansia Hipertensi</u> .....	52
<u>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</u> .....	56
6.1 <u>Kesimpulan</u> .....	56
6.2 <u>Saran</u> .....	57
<u>DAFTAR PUSTAKA</u> .....	59
<u>LAMPIRAN</u> .....	61
<u>Lampiran 1. Jurnal</u> .....	61
<u>Lampiran 2. Logbook</u> .....	116

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Populasi Asia menurut WHO .....	8
Tabel 2.2	Perbandingan Target dan Pemilihan Obat Antihipertensi .....	15
Tabel 2.3	Pedoman Gizi Seimbang .....	27
Tabel 2.4	Modifikasi DASH ( <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> ) .....	28
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS.....	33
Tabel 4.1	Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	35
Tabel 4.2	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Diet Hipertensi terhadap Lansia Hipertensi .....	41



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Diagram Alur *Review* Jurnal .....34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal .....	61
Lampiran 2. Logbook.....	116

