

**PENELITIAN  
GAMBARAN KEJADIAN PENYAKIT INFEKSI PADA BALITA YANG  
MENGALAMI GIZI KURANG**

**Di Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo  
Kabupaten Ponorogo**



Oleh:  
**NIKI FITROH NUROINI**  
**NIM: 11612005**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**GAMBARAN KEJADIAN PENYAKIT INFEKSI PADA BALITA YANG  
MENGALAMI GIZI KURANG**

**Di Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo  
Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh:  
**NIKI FITROH NUROINI**  
NIM: 11612005

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Niki Fitroh Nuroini

Judul : Gambaran Kejadian Penyakit Infeksi Pada Balita Yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal:



**SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M.Kep**  
**NIDN: 071710/7001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal : 12 Agustus 2014



Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	:1. Ririn Nasriati, S. Kep.,Ns	.....
Anggota	:2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns. M. Kep	.....
	3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep	.....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners, M.Kep**  
**NIDN: 071710/7001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niki Fitroh Nuroini

Nim : 11612005

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ Gambaran Kejadian Penyakit Infeksi Pada Balita Yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juni 2014

Yang menyatakan

**Niki Fitroh Nuroini**

**NIM: 11612005**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0717107001

Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns  
NIDN.0703127602

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kejadian Penyakit Infeksi Pada Balita Yang Mengalami Gizi Kurang di Kecamatan Sukorejo”. Dengan baik tanpa aral apapun. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pada keluarga yang menjadi responden untuk menjadi sumber data dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua dan adik terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah kalian berikan berupa doa, dukungan dan materil.

5. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasamanya dan motivasinya.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan,

Ponorogo, Juni 2014  
Penyusun

Niki Fitroh Nuroini  
Nim: 11612005

## **ABSTRACT**

*Genesis Preview Infectious Disease in Toddlers Who Have Less In District Sukorejo Nutrition Working Area Health Center Sukorejo Ponorogo*

By: Niki Fitroh Nuroini

*Some things that can affect a child's nutritional status is poor food consumption and comorbidities such as infection. The infectious disease that often affects children under five suffering malnutrition include diarrhea, respiratory infections, tuberculosis, malaria and measles. The aim of this descriptive study was to describe the incidence of infectious diseases in children under five suffering malnutrition in Sub Sukorejo Working Area Health Center Sukorejo Ponorogo.*

*The design of this research is descriptive research design. While the population in this study were all mothers with infants suffered malnutrition Sukorejo infectious diseases in the district Ponorogo. The sample in this study using purposive sampling with 51 respondents. Collecting data using koesioner with open and closed answers.*

*From this study showed that 100% of children under five suffering malnutrition had also experienced infectious diseases. Of 3 infectious diseases that often suffered by 51 respondents showed them around the toddler had experienced ARI, toddlers who have had diarrhea as much as 82.4% and toddlers who have had measles by 21 , 6%.*

*To prevent the occurrence of infectious diseases, especially in children under five suffering malnutrition is expected that the mother is more concerned about the fulfillment of essential nutrients in the growth and development of children, by improving nutrition in infants so that no infectious disease and avoid the occurrence of malnutrition.*

**Keywords: infectious diseases, malnutrition**



## MOTTO

Jalani kehidupan dengan penuh cinta dan kasih sayang  
karena dengan rasa itulah kita mampu mewujudkan  
kepedulian kita terhadap sesama tanpa memandang sebelah  
mata

*Sesungguhnya Allah tidak melihat bentuk badan dan  
rupamu, tetapi ia melihat/memperhatikan niat dan  
keikhlasan dalam hatimu". (HR. Muslim)*

Percayalah, jalan itu ada.

Kombinasi keyakinan dan penyerahan diri kepada Allah  
adalah obat mujarab dari putus asa. Nggak mungkin, orang  
yang yakin dan tawakal akan putus asa

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Keaslian Penelitian .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Motto .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Gizi Kurang .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Kasifikasi .....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	10
2.1.4 Penyebab Kekurangan gizi .....	12
2.1.5 Penilaian Status Gizi Anak .....	13

2.1.6 Masalah Gizi dalam Sistem Input Output.....	17
2.1.7 Klasifikasi Status Gizi .....	18
2.1.8 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....	18
2.2 Konsep Penyakit Infeksi.....	19
2.2.1 Definisi .....	19
2.2.2 Cara-Cara Penularan Penyakit Infeksi.....	19
2.2.3 Pengaruh Infeksi Terhadap Status Gizi .....	19
2.2.4 Infeksi Penyerta Gizi Kurang .....	22
2.3 Konsep Balita .....	25
2.3.1 Pengertian .....	25
2.3.2 Karakteristik Balita .....	26
2.3.3 Kebutuhan Gizi Balita .....	27
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	29
2.3.5 Pengaruh Status Gizi Pada Balita .....	34
2.3.6 Penilaian Pertumbuhan Fisik.....	35
2.4 Kerangka Konseptual .....	37

### BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Kerangka Kerja .....	39
3.3 Variabel Penelitian .....	40
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Populasi dan sampel .....	42
3.5.1 Populasi .....	42
3.5.2 Sampel .....	42
3.5.3 Teknik Sampling .....	42
3.5.4 Besar Sampel.....	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.7 Lokasi Penelitian .....	45
3.8 Analisa Data .....	46
3.9 Etika penelitian .....	47

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian .....49

    4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....49

    4.1.2 Keterbatasan penelitian .....50

    4.1.3 Data umum.....50

4.2 Pembahasan .....54

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....66

5.2 Saran .....66

Daftar Pustaka .....69



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi.....	19
Tabel 2.2 Kategori dan ambang batas status gizi .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Balita.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi imunisasi Balita .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi umur Responden .....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden .....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden .....	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Penyakit Diare .....	55
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Penyakit ISPA .....	55
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Campak .....	55

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Gambaran kejadian penyakit infeksi pada balita yang mengalami gizi kurang di kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo .....37
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Gambaran kejadian penyakit infeksi pada balita yang mengalami gizi kurang di kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	74
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	75
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	79
Lampiran 6 Rincian Biaya Penelitian .....	80
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	81
Lampiran 8 Data Demografi .....	82
Lampiran 9 Data Penyakit Infeksi .....	85

