

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN YANG  
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI**

**Di Desa Kincang, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun**



**Oleh :**

**Astik Fredwik Rahayu**

**NIM. 18631793**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 24 Maret 2022  
Yang Menyatakan



Astik Freduwik Rahayu  
NIM. 18631793

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN YANG  
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DI DESA KINCANG  
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

**SKRIPSI**

**INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL, FEBRUARI 2022**

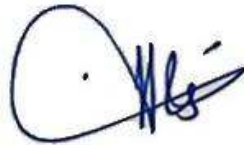
**Oleh :**

**Pembimbing I**



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN 0714127901**

**Pembimbing II**



**Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIDN 0720058001**

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



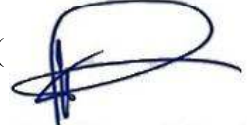


**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIDN 0715127903**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 21 Maret 2022

PANITIA PENGUJI

Penguji I : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )  
Penguji II : Sulisty Andromoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes (  )  
Penguji III : Saiful Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhamadiyah Ponorogo



Sulisty Andromoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 1979121520030212



## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan dan karunianya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN YANG MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN MP-ASI DI DESA KINCANG KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku rektor Universitas Muhamadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penelitian ini.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penelitian.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing pertama.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing kedua.
5. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen ketua penguji.
6. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku anggota dosen penguji.
7. Bapak Budianto, selaku Kepala Desa Kincang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Kincang, Kecamatan Jiwan, kabupaten Madiun.

8. Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penelitian ini.
  9. Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penelitian ini.
  10. Responden yang telah bersedia memberikan waktunya untuk dilakukan penelitian.
  11. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini.
- Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada peneliti.

Ponorogo, Februari 2022

Astik Fredwik Rahayu  
18631793

## ABSTRAK

Asi merupakan makanan pertama, utama dan terbaik bagi bayi dan bersifat alamiah yang dapat meningkatkan status gizi bayi. Status gizi bayi sering dianggap sebagai suatu masalah karena pada kenyataan masih banyak bayi yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan status gizi bayi usia 0-6 bulan antara yang mendapatkan ASI dan yang mendapatkan MP-ASI di Desa Kincang, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun.

Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*, total populasi sebesar 55 bayi dan jumlah sampel sebanyak 50 bayi pada penelitian ini.

Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* atau *judgement sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *kuisisioner* (daftar pertanyaan). Analisis data menggunakan uji t dan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan sebagian besar responden mempunyai yang diberi ASI eksklusif dengan status gizi baik yaitu 22 bayi (88%) dan bayi yang diberi ASI eksklusif dengan status gizi tidak baik yaitu 3 bayi (12%), sedangkan bayi yang diberikan MP-ASI dengan status gizi baik yaitu 15 orang (60%) dan bayi yang diberi MP-ASI dengan status gizi tidak baik yaitu 10 bayi (40%). Hasil uji statistik mann whitney nilai signifikan yaitu pvalue 0,025 atau pvalue < 0,05 dengan nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0,05 yang artinya menolak Ho.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada perbedaan status gizi bayi dengan usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dan MP-ASI di Desa Kincang, kecamatan Jiwan, kabupaten madiun.

Kata kunci : status gizi, ASI eksklusif, MP-ASI



## ABSTRACT

*Breast milk is the first, main and best food for babies and is natural in nature which can improve the nutritional status of babies. The nutritional status of infants is often considered a problem because in reality there are still many babies who have problems meeting their nutritional needs. The purpose of this study was to determine the difference in the nutritional status of infants aged 0-6 months between those who received breast milk and those who received complementary feeding in Kincang Village, Jiwan District, Madiun Regency.*

*This research method uses a comparative analytical research design with a cross sectional approach, the total population is 55 infants and the total sample is 50 infants in this study. The sampling technique used purposive sampling or judgment sampling. The research instrument used a questionnaire (a list of questions).*

*Data analysis used *t* test and Mann Whitney test. The results of the research that have been carried out show that most of the respondents have exclusively breastfed with good nutritional status, namely 22 babies (88%) and babies who are exclusively breastfed with poor nutritional status, namely 3 babies (12%), while babies who are given MP- Breast milk with good nutritional status were 15 people (60%) and babies who were given MP-ASI with poor nutritional status were 10 babies (40%). The results of the Mann Whitney statistical test have a significant value, namely *p*-value 0.025 or *p*-value <0.05 with a significance value less than 0.05, which means rejecting *H*<sub>0</sub>.*

*The conclusion of this study is that there are differences in the nutritional status of infants aged 0-6 months who receive exclusive breastfeeding and complementary feeding in Kincang Village, Jiwan sub-district, Madiun district.*

## DAFTAR ISI

### Contents

|   |     |
|---|-----|
| SURAT PERNYATAAN.....   | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | iii |
| KATA PENGANTAR .....  | vi  |
| ABSTRAK.....  |     |
| DAFTAR ISI.....   | x   |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....   | 1   |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....   | 1   |
| 1.1. Rumusan Masalah .....  | 4   |
| 1.2. Tujuan Penelitian.....   | 5   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....   | 5   |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....   | 6   |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....  | 9   |
| 2.1 Konsep Status Gizi Bayi .....   | 9   |
| 2.2 Konsep ASI Eksklusif.....   | 18  |
| 2.3 Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....                                     | 39  |
| 2.4 Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan yang Menggunakan ASI dan MP-ASI ..... | 47  |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....                                       | 50  |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....  | 50  |
| 3.2 Hipotesis.....  | 51  |
| BAB 4 METODE PENELITIAN.....  | 53  |
| 4.1 Rancangan Penelitian .....  | 53  |
| 4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sample .....              | 53  |
| 4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....                              | 55  |
| 4.4 Bahan Penelitian.....   | 57  |
| 4.5 Instrumen Penelitian.....   | 58  |
| 4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....  | 58  |
| 4.7 Prosedur Pengambilan Atau Pengumpulan Data .....                                | 59  |
| 4.8. Etika Penelitian .....   | 59  |
| 4.9 Cara Analisa Data .....   | 60  |

|   |    |
|---|----|
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 64 |
| 5.1. Hasil Penelitian.....                  | 64 |
| 5.2. Pembahasan .....                       | 71 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....            | 80 |
| 6.1 Kesimpulan.....                         | 80 |
| 6.2 Saran .....                             | 81 |

## DAFTAR TABEL

### Tabel

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Klasifikasi status gizi menggunakan Z-skor .....         | 17 |
| 2.2 Komposisi ASI .....                                      | 23 |
| 2.3 Kebutuhan protein .....                                  | 34 |
| 2.4 Kebutuhan besarnya protein.....                          | 35 |
| 2.5 Kebutuhan protein berdasarkan berat badan .....          | 35 |
| 2.6 Rata – rata kebutuhan cairan .....                       | 35 |
| 2.7 Perkiraan keluaran energy bayi sampai usia 6 bulan ..... | 35 |
| 4.1 Definisi operasional .....                               | 54 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka konseptual ..... | 49 |
|--------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 1. Jadwal Kegiatan .....             | 65 |
| 2. Lembar Inform Consent .....       | 66 |
| 3. Lembar Persetujuan Responden..... | 67 |
| 4. Kuisisioner .....                 | 68 |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### ARTI LAMBANG

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| ASI     | : Air Susu Ibu                   |
| ASS     | : Air Susu Sapi                  |
| BB      | : Berat Badan                    |
| PB      | : Panjang Badan                  |
| LILA    | : Lingkar Lengan                 |
| KEP     | : Kekurangan Energi Protein      |
| KMS     | : Kartu Menuju Sehat             |
| SPM     | : Standart Peraturan Minimal     |
| PASI    | : Pendamping Air Susu Ibu        |
| MP-ASI  | : Makanan Pengganti Air Susu Ibu |
| AKB     | : Angka Kematian Bayi            |
| BGM     | : Bayi di Bawah Garis Merah      |
| PERSAGI | : Persatuan Ahli Gizi            |