

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN

AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

HAMBATAN BERJALAN

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh:

ANMA KRISTINA TRIADILAWATI

NIM 17613029

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN
AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN BERJALAN**

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ANMA KRISTINA TRIADILAWATI

NIM 17613029

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANMA KRISTINA TRIADILAWATI

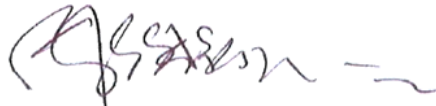
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
PEMENUHAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN BERJALAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal: Januari 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANMA KRISTINA TRIADILAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
PEMENUHAN AKTIVITAS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN BERJALAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, tanggal: Januari 2022

Tim Penguji

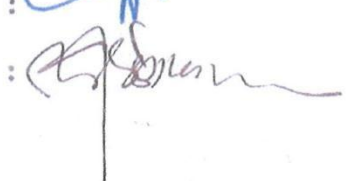
Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.kep.

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda Tangan

: 

: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ANMA KRISTINA TRIADILAWATI

Nim : 17613029

Institusi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Pemenuhan Aktivitas dengan Masalah Keperawatan Hambatan Berjalan**” adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,... Januari 2022

Yang menyatakan



ANMA KRISTINA

NIM. 17613029

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN PEMENUHAN
AKTIVITAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN BERJALAN
Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh:
ANMA KRISTINA TRIADILAWATI
NIM 17613029

Pada periode lanjut usia, setiap lansia akan mengalami perubahan fungsi fisiologis tubuh antara lain gangguan muskuloskeletal yang berupa menurunnya elastisitas otot, menurunnya fleksibilitas otot, melemahnya kekuatan otot dan kontraksi otot yang menyebabkan masalah seperti hambatan pada saat berjalan dan kecepatan atau reaksi gerakan yang melambat. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hambatan berjalan dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode yang digunakan adalah dengan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan hambatan berjalan di UPT PSTW Magetan selama 4 hari kegiatan pada bulan November 2021.

Hasil setelah dilakukannya asuhan keperawatan selama 4 hari menunjukkan bahwa klien mengalami peningkatan kemampuan dalam berjalan tanpa menggunakan alat bantu jalan, dan peningkatan dalam kemampuan mempertahankan keseimbangan duduk tanpa sokongan.

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti dengan cara memberikan edukasi latihan keseimbangan pada lansia, diharapkan klien dapat termotivasi untuk melakukan latihan secara rutin dan telaten dengan diperlukannya bantuan dari pihak panti sehingga masalah hambatan berjalan dapat teratasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Hambatan Berjalan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Pemenuhan Aktivitas Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Berjalan Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga sekaligus pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan kesabaran sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah membantu proses permohonan ijin penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang tidak bisa kusebutkan satu-persatu yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'a agar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Teman-teman seperjuangan Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, ... Januari 2022

Penulis

ANMA KRISTINA

NIM : 17613029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.2 Konsep Gangguan Pemenuhan Aktivitas	19
2.3 Konsep Hambatan Berjalan.....	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS	45
3.1 Metode.....	45

3.2 Teknik Penulisan	45
3.3 Waktu dan Tempat	46
3.4 Alur Kerja.....	47
3.5 Etika.....	48
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	50
4.1 Pengkajian	50
4.2 Analisa Data	63
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	65
4.4 Rencana Keperawatan.....	66
4.5 Tindakan Keperawatan.....	67
4.6 Evaluasi	71
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian	73
5.2 Diagnosis	76
5.3 Perencanaan.....	77
5.4 Pelaksanaan	79
5.5 Evaluasi	81
5.6 Dari Segi Keislaman.....	83
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Kemampuan Aktivitas	28
Tabel 2.2 Derajat Kekuatan Otot	28
Tabel 2.3 Rentang Gerak (Range Of Motion-ROM)	29
Tabel 2.4 Rencana Keperawatan.....	40
Tabel 4.1 Analisa Data.....	63
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	65
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	66
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	67
Tabel 4.5 Evaluasi.....	71



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep gambaran Asuhan Keperawatan Lansia dengan Masalah Keperawatan Hambatan Berjalan44
- Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Pemenuhan Aktivitas dengan Masalah Keperawatan Hambatan Berjalan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan 47
- Gambar 4.1 Genogram.....53



DARTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CT	: <i>Computed Tomography</i>
DNA	: <i>Deoxyribose Nucleic Acid</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	: <i>Nursing Interventions Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
PSTW	: <i>Panti Sosial Tresna Werdha</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TSH	: <i>Thyroid-Stimulating Hormone</i>
UPT	: Unit Pelayanan Teknisi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Ujian.....	92
Lampiran 2 Informed Consent	93
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo	94
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan	95
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Universitas Muhammadiyah Ponorogo	97
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Surabaya	98
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Dinas Sosial Surabaya.....	99
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pendampingan Implementasi	100
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian UPT PSTW Magetan.....	101
Lampiran 4.1 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	102
Lampiran 4.2 Indek Katz.....	103
Lampiran 4.3 Indek Barthel	104
Lampiran 4.4 Pengkajian Keseimbangan Lansia	105
Lampiran 4.5 Depresi Geriatrik	107
Lampiran 4.6 Penilaian Fungsi Sosial Lansia (APGAR LANSIA)	109
Lampiran Buku Kegiatan Bimbingan	110
Lampiran Dokumentasi.....	118

Lampiran Satuan Acara Penyuluhan Latihan Keseimbangan..... 119

Lampiran Booklet Latihan Keseimbangan..... 128

