

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
MENINGKATKAN RELIGIUSITAS  
Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**



**Oleh:**

**NIKEN AYU RAMANDHANI**

**17613038**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
MENINGKATKAN RELIGIUSITAS  
Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh:**

**NIKEN AYU RAMANDHANI**

**17613038**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

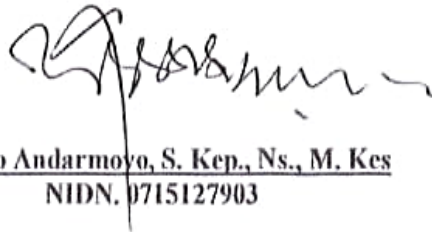
Karya Tulis Oleh : NIKEN AYU RAMANDHANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA  
PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
MENINGKATKAN RELIGIUSITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada  
Tanggal:

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0715127903

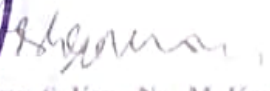


Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NIKEN AYU RAMANDHANI  
Judul : ASUIAN KEPERAWATAN LANSIA PADA  
PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
MENINGKATKAN RELIGIUSITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal:

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep  
Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep  
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NIKEN AYU RAMANDHANI

Nim : 17613038

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Meningkatkan Religiusitas**" adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Januari 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'REPUBLIK INDONESIA' at the top, '20.000' in the center, and 'METERAI TEMPEL' at the bottom. A unique alphanumeric code 'Q5F40AJX540774579' is printed at the very bottom of the stamp.

NIKEN AYU RAMANDHANI  
NIM. 17613016

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN MENINGKATKAN RELIGIUSITAS

Di Wisma Pandu UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh:

**Niken Ayu Ramandhani**

**NIM. 17613038**

Kesiapan Meningkatkan Religiusitas adalah suatu pola kesadaran terhadap keyakinan agama dan atau alat partisipasi dalam ritual tradisi keyakinan yang dapat di tingkatkan untuk menghadapi kematian. Dalam Studi Kasus ini partisipan yang diambil adalah lansia yang sudah memenuhi kebutuhan spiritual namun masih menginginkan untuk meningkatkan religiusitasnya. Tujuan Studi Kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan lansia pada pemenuhan kebutuhan spiritual dengan masalah keperawatan kesiapan meningkatkan religiusitas dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode yang digunakan adalah dengan proses keperawatan. Asuhan keperawatan lansia pada pemenuhan kebutuhan spiritual pada masalah keperawatan kesiapan meningkatkan religiusitas di wisma pandu UPT PSTW Magetan selama hari 3 hari yaitu pada bulan Desember 2021.

Setelah dilakukannya asuhan keperawatan selama 3 hari dengan intervensi peningkatan keagamaan dan dukungan spiritual menunjukkan bahwa lansia mengalami peningkatan dalam pemenuhan spiritualnya pada hari ke 2 dan dapat membaca bacaan sholat serta doa doa dengan baik secara mandiri hari ke 3. Selama pengelolaan askep tidak semua tindakan keperawatan yang ada dalam teori dapat diterapkan pada kasus ini, hal ini dikarenakan tindakan keperawatan disesuaikan dengan kondisi klien saat ini. Penulis hanya fokus pada masalah yang dialami klien.

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti, dengan cara peningkatan ritual keagamaan dan dukungan spiritual pada lansia serta kolaborasi dengan petugas panti untuk pemantauan ibadah pasien. Diharapkan dengan ini pasien dapat termotivasi untuk meningkatkan ritual keagamaan dengan baik dan benar agar spiritual pasien terpenuhi.

**Kata Kunci:** Spiritual, dan peningkatan religiusitas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia pada Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Meningkatkan Religiusitas”. Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan kemudahan dan izin serta meluangkan waktu, tenaga, dan juga telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Progam Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi serta meluangkan waktu, tenaga, dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam

membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus.
5. Ibu dan keluarga yang telah mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan, serta dukungan baik moral maupun materi sehingga dapat menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
6. Teman-teman tingkat III dan khususnya 3A D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 17 anuari 2022

Yang menyatakan

NIKEN AYU RAMANDHANI

NIM: 17613038



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	
HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN RINGKASAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.4 Manfaat Penulisan .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia .....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia .....	8
2.1.3 Teori Proses Penuaan.....	9

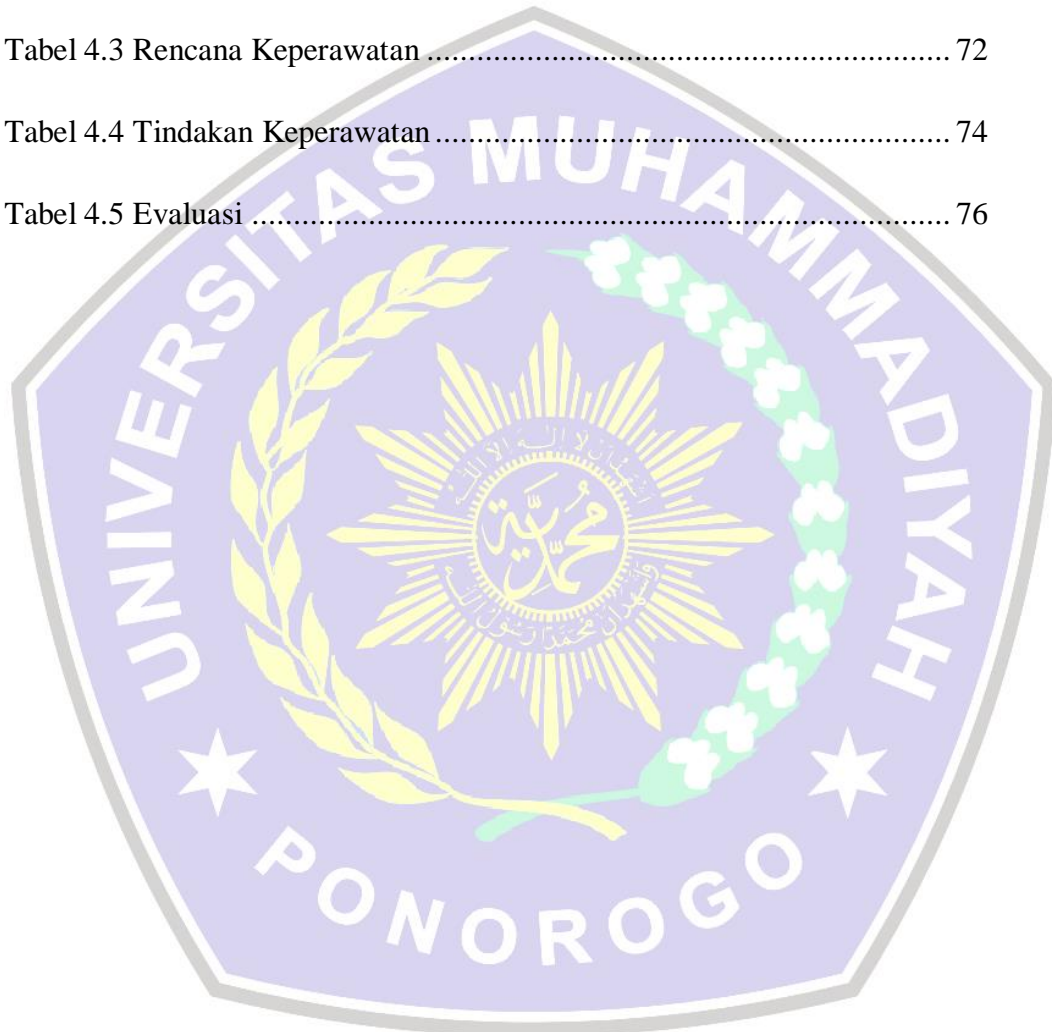
2.1.4 Permasalahan Pada Lanjut Usia .....	11
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia .....	13
2.1.6 Tipe- Tipe Lansia.....	16
2.1.7 Tugas Perkembangan Pada Lanjut Usia.....	19
2.2 Konsep Spiritual .....	20
2.2.1 Definisi Spiritual.....	20
2.2.2 Karakteristik Spiritual .....	21
2.2.3 Kebutuhan Spiritual Pada Lansia.....	22
2.2.4 Ruang Lingkup Spiritual .....	23
2.2.5 Pola Normal Spiritual.....	23
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual .....	23
2.2.7 Peran Perawat Dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual ...	27
2.3 Konsep Kesiapan Meningkatkan Religiusitas.....	27
2.3.1 Definisi Kesiapan Meningkatkan Religiusitas .....	27
2.3.2 Definisi Religiusitas .....	28
2.3.3 Dimensi Dimensi Religiusitas .....	29
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas .....	33
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	36
2.3.1 Pengkajian .....	36
2.3.2 Analisa Data .....	43
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	43
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	45
2.3.5 Implementasi Keperawatan .....	47
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	48

2.4 Hubungan Antar Konsep.....	50
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>51</b>
3.1 Metode .....	51
3.2 Teknik Penulisan .....	51
3.3 Waktu dan Tempat .....	52
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	53
3.5 Etika Penelitian .....	54
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Pengkajian.....	56
4.1.1 Identitas .....	56
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	57
4.1.3 Status Fisiologis.....	60
4.1.4 Status Kognitif.....	66
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	67
4.1.6 Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	69
4.1.7 Informasi Tambahan .....	69
4.2 Analisa Data .....	70
4.3 Diagnosis Keperawatan .....	71
4.4 Rencana Keperawatan.....	72
4.5 Tindakan Keperawatan .....	74
4.6 Evaluasi.....	76
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
5.1 Pengkajian.....	78
5.2 Diagnosis.....	80

5.3 Perencanaan.....	81
5.4 Pelaksanaan .....	83
5.5 Evaluasi.....	84
5.6 Dari Segi Keislaman .....	85
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
6.1 Kesimpulan .....	88
6.1.1 Pengkajian .....	88
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	89
6.1.3 Rencana Keperawatan.....	89
6.1.4 Tindakan Keperawatan.....	89
6.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	89
6.2 Saran .....	90
6.2.1 Bagi Lansia.....	90
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	90
6.2.3 Bagi Instituti Pendidikan.....	90
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	46
Tabel 4.1 Analisa Data.....	70
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan .....	71
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan .....	72
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	74
Tabel 4.5 Evaluasi .....	76



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep.....	50
Gambar 3.1 Alur kerja .....	53
Gambar 4.1 Genogram .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Ujian .....	93
Lampiran 2 Informed Consent.....	94
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	95
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magetan.....	96
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	98
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Surabaya .....	99
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus Dinas Sosial Surabaya...	100
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pendampingan Implementasi .....	101
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian UPT PSTW Magetan ....	102
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan Religiusitas.....	103
Lampiran 11 Booklet Bacaan Sholat .....	114
Lampiran 12 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	126
Lampiran 13 Dokumentasi .....	132
Lampiran 4.1 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	133
Lampiran 4.2 Indek Katz.....	135
Lampiran 4.3 Indek Barthel.....	136
Lampiran 4.4 Pengkajian Keseimbangan Lansia .....	137

Lampiran 4.5 *Short Portable Mental Status Questioner*..... 139

Lampiran 4.6 Inventaris Depresi Geriatrik ..... 140

Lampiran 4.7 Abgar Lansia Penilaian Fungsi Sosial Lansia ..... 142





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
NIC	: <i>Nursing Intervension Classification</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
PSLU	: Panti Sosial Lanjut Usia
UPT	: Unit Pelayanan Teknisi
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
MMSE	: <i>Mini Mental Status Examination</i>

