

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian, edisi revisi II*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asmadi. 2008. *Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Astuti, Ni Made Hindri. 2011. *Penatalaksanaan Insomnia Pada Usia Lanjut*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Bestari, Winda Ayu. 2013. *Penerimaan Masa Lalu Terhadap Insomnia Pada Lansia*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- B.K Puri, dkk. 2011. *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Budi. 2011. *Pengaruh Mandi Air Hangat terhadap Insomnia*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Yogyakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Manajemen Upaya Kesehatan Usia Lanjut di Puskesmas*. Jakarta.
- Efendi & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fina Yuli Wijayanti dkk. 2012. *Perbedaan Tingkat Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Musik Keroncong di Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tulungagung*. Tulungagung: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Hardiwinoto SKM & Tony Stiabudi. 2005. *Tinjauan Dari Berbagai Aspek. PT Gramedia Pustaka Utama*. Jakarta.
- Hermawanto, Heri. 2010. *Menyiapkan Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Hidayat, A Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. 2008. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurlock, Elizabeth B. 1999. *Psikologi Perkembangan edisi kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Japardi, Iskandar. 2005. *Gangguan Tidur*. Sumatera Utara: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

- Koencoroningrat. 1997. *Manusia dan Kebudayaan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kozier dkk, 1998. *Fundamentals Of Nursing*. America.
- Kurniawan, Tommy. 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Kabupaten Magetan*. KTI tidak diterbitkan.
- Maryam, R. Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mehmet dan Roizen. 2009. *Jurus Menyiasati kerja gen agar muda sepanjang hidup*. Bandung: Qanita.
- Mubarak, dkk. 2006. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Nabil S. Kamel & Julie K. Gammack . 2006. *Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment*. American: Saint Louis University Health Sciences Center.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam & Pariani Siti. 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Infomedika.
- _____. 2003. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavianti, Mui Mui. 2012. *Gambaran Depresi Pada Lanjut Usia di panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*. Pontianak: Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Perry dan Potter. 1997. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- _____. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- _____. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Prasadja, Adreas. 2009. *Ayo Bangun dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta: Hikmah.
- Saryono & Anggriyana Tri Widiyanti. 2011. *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmat dan Karyawati. 2013. *Psikologi Untuk Bidan*. Padang: Akademia

Sumarni dkk. 2007. *Pengaruh Faktor-Faktor Psikososial Dan Insomnia Terhadap Depresi Pada Lansia Di Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Berita Kedokteran Masyarakat.

Stanley. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.

Subandi, A. 2008. *Yoga Insomnia*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Sugiarto. 2011. *Sikap Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur Insomnia di Dusun Biting Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan*. KTI tidak diterbitkan.

Sugiono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.

Taat Sumedi, dkk. 2010. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Panti Wredha Dewanata Cilacap*. Cilacap: Prodi Keperawatan Poltekkes Depkes Purwokerto.

Tomb, David A. 2004. *Buku Saku Psikiatri*. Jakarta: EGC.

<http://bps/susenas/com/>. 2007. BPS-SUSENAS. Diakses tanggal 7 Desember 2013.