

**PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR (PUS) TENTANG**  
**ALAT KONTRASEPSI**

**Di Rw 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan**



**Oleh:**

**ANIK FARIDA**

**NIM 11612045**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR (PUS) TENTANG  
ALAT KONTRASEPSI**

**Di Rw 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:**

**ANIK FARIDA**

**NIM 11612045**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah Oleh : Anik Farida  
Judul : Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS)  
Tentang Alat Kontrasepsi di RW 05 Desa Kalikuning  
Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 08 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



**Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns**  
NIDN. 0726058701


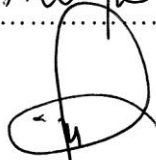

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: 08 Agustus 2014

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	Elmie Muftiana, S.Kep, Ns.	 .....
Anggota	1. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep.	 .....
	2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.	 .....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anik Farida  
NIM : 11612045  
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 17 Mei 1993  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: “Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur Tentang Alat kontrasepsi di RW 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juli 2014

Yang menyatakan,



Anik Farida  
NIM: 11612045

Mengetahui

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns  
NIDN. 0726058701

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Alat Kontrasepsi di RW 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pacitan atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ns, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orang tua serta kakak dan adikku terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2014

Anik Farida  
NIM. 11612045

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR (PUS) TENTANG**  
**ALAT KONTRASEPSI**

**Oleh: Anik Farida**

Kontrasepsi merupakan kebutuhan utama keluarga untuk membentuk keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera. Keberhasilan penggunaan alat kontrasepsi ini sangat dipengaruhi oleh pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) mengenai dampak dari tidak menggunakan alat kontrasepsi antara lain adanya kehamilan yang tidak diinginkan, tentang kesehatan ibu dan anak serta tidak terciptanya keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) tentang alat kontrasepsi di RW 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 89 responden. Jumlah sampel 73 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner, kemudian diolah dan dianalisa menggunakan tabel distribusi frekuensi dan prosentase

Hasil penelitian terhadap 73 responden didapatkan bahwa Gambaran pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) tentang alat kontrasepsi di RW 05 Desa Kalikuning Kecamatan Tulakan Kabupaten Pacitan menunjukkan 7 responden (9,59%) berpengetahuan baik, 26 responden (35,62%) berpengetahuan cukup, dan 40 responden (54,79%) berpengetahuan kurang.

Namun perlu diketahui adanya kebanyakan Pasangan Usia Subur (PUS) masih mempunyai pengetahuan kurang terhadap alat kontrasepsi. Sehingga dalam hal ini diperlukan kerjasama antara Pasangan Usia Subur (PUS) dan petugas kesehatan dalam hal pengawasan dan memberikan penyuluhan tentang alat kontrasepsi. Dan untuk kedepannya Pasangan Usia Subur (PUS) dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi melalui media cetak, media elektronik maupun dari tenaga kesehatan sehingga Pasangan Usia Subur (PUS) bisa memilih alat kontrasepsi yang dianggap efektif untuk digunakan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pasangan Usia Subur (PUS), Alat Kontrasepsi



**ABSTRACT**  
**DESCRIPTION OF FERTILE COUPLES AGE KNOWLEDGE (PUS) ON**  
**CONTRACEPTION TOOL**

**By: Anik Farida**

*Contraception is an essential requirement to form a small happy and prosperous family. The success of the use contraceptives is strongly influenced by knowledge of couples of childbearing age (PUS) on impact from do not use intrauterine device for example pregnancy do not be wanted, about health of child and mother and also family creation is not be happy small secure and prosperous. The purpose of this study is to investigate the knowledge overview of fertile couples age (PUS) about contraceptives in RW 05 Kalikuning Village Tulakan Subdistrict Pacitan Regency.*

*Design of this research is descriptive research with population of 89 respondents. The number of sampels are 73 respondents using purposive sampling technique presented in the form of a percentage. Data collection technique used questionnaires, and then processed and analyzed using frequency distribution tables and percentages.*

*The result of study from 73 respondents found that description of knowledge couples of childbearing age (PUS) about contraception tool in RW 05 Kalikuning Village Tulakan Subdistrict Pacitan Regency showed 7 respondents (9,59%) have good knowledge, 26 respondents (35,62%) have enough knowledge, and 40 respondents (54,79%) have less knowledge.*

*However most of fertile couples age (PUS) are lack of the contraceptive knowledge. So in this case needs cooperation between fertile couples age (PUS) and health workers in terms of monitoring and providing information about contraception tool. Next, for the future, couples of childbearing age (PUS) can further improve their knowledge about contraceptives through print media, electronic media or health professionals, so couples of childbearing age (PUS) can choose the effective contraceptives to be used.*

***Keywords: Knowledge, Fertile Couples Age (PUS), Contraceptives.***

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoretis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
1.5. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Konsep Dasar Pengetahuan .....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	14
2.2. Konsep PUS .....	14
2.2.1 Pengertian PUS .....	14

2.3. Konsep Kontrasepsi.....	15
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi.....	15
2.3.2 Metode kontrasepsi .....	15
2.3.2.1 Pantang Berkala .....	15
2.3.2.2 <i>Cervical Cap</i> (Tundung Serviks).....	16
2.3.2.3 Kombinasi Injeksi Kontrasepsi Bulanan ( <i>Lunelle</i> ).....	17
2.3.2.4 Kontrasepsi Oral Kombinasi.....	19
2.3.2.5 Kondom Wanita.....	21
2.3.2.6 Kondom Pria.....	22
2.3.2.7 Injeksi Kontrasepsi <i>Depo-Provera</i> .....	24
2.3.2.8 Diafragma .....	26
2.3.2.9 Kontrasepsi Darurat ( <i>Emergency Contraception</i> ) .....	30
2.3.2.10 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) .....	32
2.3.2.11 Keluarga Berencana Alami.....	38
2.3.2.12 Susuk (Norplant).....	43
2.3.2.13 Pil-Hanya Progestin .....	44
2.3.2.14 Spermicida .....	47
2.3.2.14 Ligasi Tuba (LT).....	48
2.2.2.16 Vasektomi/MOP .....	49
2.2.2.17 Tubektomi/MOW .....	50
2.2.2.18 Koitus Interruptus .....	51
2.4. Kerangka Konseptual .....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	54
3.1. Desain Penelitian.....	54
3.2. Kerangka Kerja .....	55
3.3. Variabel Penelitian .....	56
3.4. Definisi Operasional.....	56
3.5. Sampling Desain .....	57
3.5.1. Populasi.....	57
3.5.2. Sampel .....	57

3.5.3. Besar Sampel .....	57
3.5.4. Sampling.....	58
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	58
3.6.1. Pengumpulan Data.....	58
3.6.1.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
3.6.1.2. Instrumen Penelitian .....	60
3.6.1.3. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	60
3.6.2. Analisa Data.....	61
3.6.2.1. Data Demografi .....	62
3.6.2.2. Data Khusus.....	63
3.7. Etika Penelitian .....	63
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
4.1. Gambaran Lokasi penelitian.....	65
4.2. Keterbatasan Penelitian .....	66
4.3. Hasil Penelitian .....	67
4.3.1 Data Umum .....	67
4.3.2 Data Khusus .....	70
4.4. Pembahasan.....	71
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Responden .....	74
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....	75
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	75
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Alat Kontrasepsi.....	54
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia .....	67
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia pernikahan .....	67
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan .....	68
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan .....	68
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi .....	69
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi pengetahuan pasangan usia subur (PUS) .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konseptual Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Alat Kontrasepsi .....	51
Gambar 2	Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Alat Kontrasepsi .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	78
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner .....	87
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian .....	88
Lampiran 6 Data Demografi .....	91
Lampiran 7 Tabulasi Karakteristik Pengetahuan PUS.....	94
Lampiran 8 Tabulasi Pengetahuan PUS Tentang Alat Kontrasepsi.....	97
Lampiran 9 Tabulasi Silang .....	99
Lampiran 10 Jadwal Penelitian .....	101