

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI
DI UPT PSTW MAGETAN



Oleh :

WIJI AYUNINGTIAS

NIM 17613097

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI
DI UPT PSTW MAGETAN



Oleh :

WIJI AYUNINGTIAS

NIM 17613097

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI**

DI UPT PSTW MAGETAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah
Riset Keperawatan



Oleh:

WIJI AYUNINGTIAS

NIM 17613097

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WIJI AYUNINGTIAS
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
DI UPT PSTW MAGETAN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 09 Februari 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



SulistyoAndarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 071512790



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.M,Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SulistyoAndarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 071512790

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WIJI AYUNINGTIAS

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
DI UPT PSTW MAGETAN.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 09 Februari 2022

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. SulistyAndarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

TandaTangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SulistyoAndarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WIJI AYUNINGTIAS

Nim : 17613097

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Pemenuhan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Di UPT PSTW Magetan”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 09 Februari 2022

Yang menyatakan,


WIJI AYUNINGTIAS
NIM.17613097

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIAGANGGUAN PEMENUHAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Studi Kasus di Wisma Shinta UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh :

Wiji Ayuningtias

NIM 17613097

Pada perubahan lanjut usia selalu terjadi perubahan yang signifikan pada tubuh dan psikologisnya antara lain seperti menurunnya tonus otot, melemahnya kekuatan otot, ketidakcukupan asupan cairan, kurangnya privasi dan gangguan emosional yang dapat menyebabkan konstipasi pada lansia. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan konstipasi dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode yang digunakan peneliti adalah dengan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah konstipasi di wisma shinta UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan selama 1 minggu pada bulan desember 2021.

Hasil setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 1 minggu dengan intervensi *massage abdomen* menunjukkan bahwa lansia mengalami peningkatan pengetahuan pada hari ke 3 dan dapat melakukan tindakan *massage abdomen* secara mandiri. Pada hari ke 4 klien melakukan 3 intervensi secara mandiri. Sebagian intervensi dilakukan lansia dan sanggup melakukan secara mandiri.

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti, dengan cara memberikan edukasi dan melakukan *massage abdomen* pada lansia. Diharapkan lansia dapat termotivasi dan melakukan *massage abdomen* apabila mengalami konstipasi. Sehingga masalah konstipasi dapat teratasi. Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada klien lansia dengan masalah konstipasi.

Kata Kunci : konstipasi, *massage abdomen*, dan Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Pemenuhan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Di UPT PSTW Magetan”**. untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan studi kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Drs. Iswahyudi Yulianto, M.Si selaku kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data untuk penelitian.
5. Dra. Ucu Rubiasih, M.Si selaku Kepala UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data untuk penelitian.
6. Kedua orangtuaku serta Keluarga Besar H. Muksim dan Keluarga Besar Kakek Warni yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.
7. Teman-teman seperjuangan DIII keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Gibah Squad.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Akhir dari penulisan proposal ini penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang ilmu keperawatan.

Ponorogo, 2022

Yang menyatakan

WIJI AYUNINGTIAS
NIM. 17613097

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Konsep Penuaan	7
2.2 Konsep Pemenuhan Eliminasi Alvi.....	9
2.2.1 Definisi Eliminasi Alvi	9
2.2.2 Fisiologi Defekasi	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Eliminasi Alvi	14
2.2.4 Masalah Pada Eliminasi Alvi	18
2.3 Sistem Pencernaan Lansia Dan Perubahannya.....	23
2.4 Konsep Konstipasi Pada Lansia	24
2.4.1 Definisi Konstipasi.....	24
2.4.2 Faktor Penyebab Konstipasi.....	24
2.4.3 Manifestasi Klinis Konstipasi Pada Lansia.....	25
2.4.4 Akibat Konstipasi Pada Lansia	26
2.5 Pelayanan Keperawatan Untuk Lansia Dengan Konstipasi	26
2.5.1 Pelayanan Lansia Dengan Konstipasi	26
2.5.2 Peran Perawat Dalam Mengatasi Konstipasi	27
2.6 Pathway	30
2.7 Asuhan Keperawatan Konstipasi Pada Lanjut Usia.....	31
2.7.1. Pengkajian	31
2.7.2. Analisa Data	35
2.7.3. Perumusan Diagnosis	35
2.7.4. Rencana Asuhan Keperawatan	36
2.7.5. Implementasi Keperawatan	38

2.7.6. Evaluasi Keperawatan	39
2.8. Hubungan Antar Konsep	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Metode Penelitian.....	41
3.2 Teknik Penulisan	42
3.3 Waktu dan Tempat	42
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	43
3.5 Etika Penelitian	44
3.6 Uji Etik	45
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1 Pengkajian	46
4.1.1 Identitas	46
4.1.2 Riwayat Kesehatan	47
4.1.3 Status Fisiologis	48
4.1.4 Status Kognitif.....	55
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	55
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	56
4.1.7 Informasi Tambahan	57
4.2 Analisa Data	58
4.3 Daftar Diagnosis.....	59
4.4 Rencana Keperawatan	60
4.5 Tindakan Keperawatan.....	63
4.6 Evaluasi	65

BAB 5 PEMBAHASAN	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Diagnosis	67
5.3 Perencanaan	68
5.4 Implementasi	70
5.5 Evaluasi	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	79
DOKUMENTASI	140



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Analisa Data	58
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	59
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	60
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	63
Tabel 4.5 Evaluasi	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Usus Besar Dan Bagiannya	12
Gambar 2.2 Anatomi Pencernaan Manusia.....	13
Gambar 2.3 Pathway Konstipasi.....	30
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep Konstipasi.....	40
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi	43
Gambar 4.1 Genogram Ny. S	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	79
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo	82
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Magetan	83
Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo	85
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur	86
Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur ...	87
Lampiran 8 Permohonan Pendamping Implementasi Studi Kasus	88
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	89
Lampiran 10 Booklate Konstipasi dan <i>Massage Abdomen</i>	90
Lampiran 11 SAP Konstipasi dan <i>Massage Abdomen</i>	101
Lampiran 12 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	110
Lampiran 13 Indek Barthel	112
Lampiran 14 Pengkajian Keseimbangan untuk Lansia	113
Lampiran 15 Mini-Mental State Exam (MMSE)	115
Lampiran 16 Inventaris Depresi Geriatrik	117
Lampiran 17 Inventaris Depresi Beck.....	119
Lampiran 18 APGAR Lansia Fungsi Sosial	122
Lampiran 19 Indek Katz.....	123

Lampiran 20 SPMSQ Fungsi Intelektual Lansia 124
Lampiran 21 Buku Kegiatan Bimbingan 125
Lampiran 22 Dokumentasi 139



DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. RPJMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
3. KEMENKES : Kementerian Kesehatan
4. RI : Republik Indonesia
5. BAB : Buang Air Besar
6. UPT : Unit Pelaksana Teknis
7. PSTW : Panti Sosial Tresna Werdha
8. NANDA : *North American Nursing Diagnosis Association*
9. NIC : *Nursing Interventions Classification*
10. NOC : *Nursing Outcomes Classification*
11. BKKBN : Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional
12. H₂O : Dihidrogen Monoksida
13. mmHg : Milimeter Merkuri Hydrargyrum
14. KG : Kilo Grams
15. CM : Centi Meter
16. BB : Berat Badan
17. ICS : *Internal Control System*
18. BJ : Bunyi Jantung
19. CRT : *Capillary Refill Time*
20. APGAR : *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*
21. CSS : *Constipation Scoring System*

- 22. SOAP : Subjektif, Objektif, *Assesment*, *Planning*
- 23. IMT : Indeks Masa Tubuh
- 24. TB : Tinggi Badan
- 25. TTV : Tanda Tanda Vital
- 26. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan
- 27. SLKI : Standar Luaran Keperawatan
- 28. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

