

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DALAM PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK**

Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**YENI ANDHIKA RAHMAWATI
NIM : 11612014**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

ABSTRAK

Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Ulkus Diabetik

Oleh: Yeni Andhika R

Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit menahun yang timbul pada seseorang disebabkan karena adanya peningkatan kadar gula atau glukosa darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif. Tingkat pengetahuan pasien Diabetes Mellitus dalam pencegahan ulkus diabetik sangat penting karena pada penderita diabetes mellitus memiliki resiko amputasi lebih besar dibandingkan dengan non diabetik, karena penderita diabetes mellitus berisiko 29 kali terjadi komplikasi ulkus diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien diabetes mellitus dalam pencegahan ulkus diabetik.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien diabetes mellitus yang datang pada saat penelitian berlangsung di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 81 responden dengan menggunakan *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 81 responden disimpulkan bahwa: ada 10 responden (12%) berpengetahuan baik, 49 responden (61%) berpengetahuan cukup dan 22 responden (27%) berpengetahuan kurang tentang pencegahan ulkus diabetik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang pencegahan ulkus diabetik terdapat 10 responden (12%) berpengetahuan baik, 49 responden (61%) berpengetahuan cukup dan 22 responden (27%) berpengetahuan kurang tentang pencegahan ulkus diabetik. Hal ini akan berdampak pada pola hidup yang akan menjadi lebih baik. Hasil dari penelitian dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan pasien diabetes mellitus dengan terjadinya komplikasi ganggren.

Kata kunci: Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Ulkus Diabetik

ABSTRACT
**Knowledge Level of Patients with Diabetes Mellitus In the Prevention of
Diabetic Ulcer Occurrence**
By: Yeni Andhika R

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs in a person due to an increase in sugar levels or blood glucose due to insulin deficiency both absolute and relative. The level of knowledge of patients with Diabetes Mellitus in the prevention of diabetic ulcers is very important because people with diabetes have a greater risk of amputation compared with non-diabetic, because people with diabetes mellitus 29 times the risk of complications of diabetic ulcers. This study aims to determine the patient's knowledge of diabetes mellitus in the prevention of diabetic ulcers.

This design study was descriptive, with the population was whole patient Diabetes Mellitus who come, when studying in RSUD dr. Hardjono Ponorogo. Sample in this study was 81 respondents used purposive sampling. Data Collection used questionnaire and data analysis used percentage.

From the study result toward 81 respondents was 10 respondent (12%) had good knowledge, 49 respondents (61%) had enough knowledge and 22 respondent (27%) had less knowledge about prevention of diabetic ulcers.

The conclusion of this study was knowledge of Diabetes Mellitus respondents was 10 respondent (12%) had good knowledge, 49 respondents (61%) had enough knowledge and 22 respondent (27%) had less knowledge about prevention of diabetic ulcers. This matter would impact to life style got better. The result of this study can become reference for next researchers to study continuous about relation knowledge Diabetes Mellitus patient with come off ganggren complication.

Keyword: Knowledge, Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcers.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YENI ANDHIKA RAHMAWATI
NIM : 11612014
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 14 Oktober 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :**“TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK DI POLI PENYAKIT DALAM RSU Dr. HARDJONO PONOROGO”** adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juli 2014

Yang Menyatakan

YENI ANDHIKA RAHMAWATI
11612014

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

LinaEma P. S.Kep,Ns., M. Kep
NIDN.073001772

SaifulNurhidayat S.Kep,Ns., M. Kep
NIDN.0714129901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

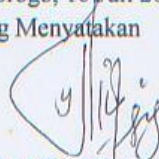
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YENI ANDHIKA RAHMAWATI
NIM : 11612014
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 14 Oktober 1992
Institusi : Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :**“TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK DI POLI PENYAKIT DALAM RSU Dr. HARDJONO PONOROGO”** adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juli 2014
Yang Menyatakan



YENI ANDHIKA RAHMAWATI
11612014

Mengetahui :

Pembimbing I



Lina Ema P. S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 073001772

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0714129901

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YENI ANDHIKA RAHMAWATI

Judul : TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DALAM PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada 11 Agustus 2014.

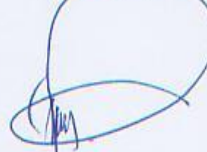
Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema P. S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN: 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN: 0714129901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep, Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Pengujipada Ujian Sidang di Program Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 11 Agustus 2014

Dewan Penguji

Ketua : Cholik Harun, R., APP., M, Kes
Anggota I : Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep
Anggota II : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M. Kep

Tanda tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK DI POLI PENYAKIT DALAM RSU Dr. HARDJONO PONOROGO**. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Lina Ema Purwanti S.Kep, Ners, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
3. Saiful Nurhidayat S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Nenek tersayang dan tercinta yang telah memberi semangat serta do'a.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan KTI ini.
7. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian KTI ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,

2014

Peneliti

YENI ANDHIKA R

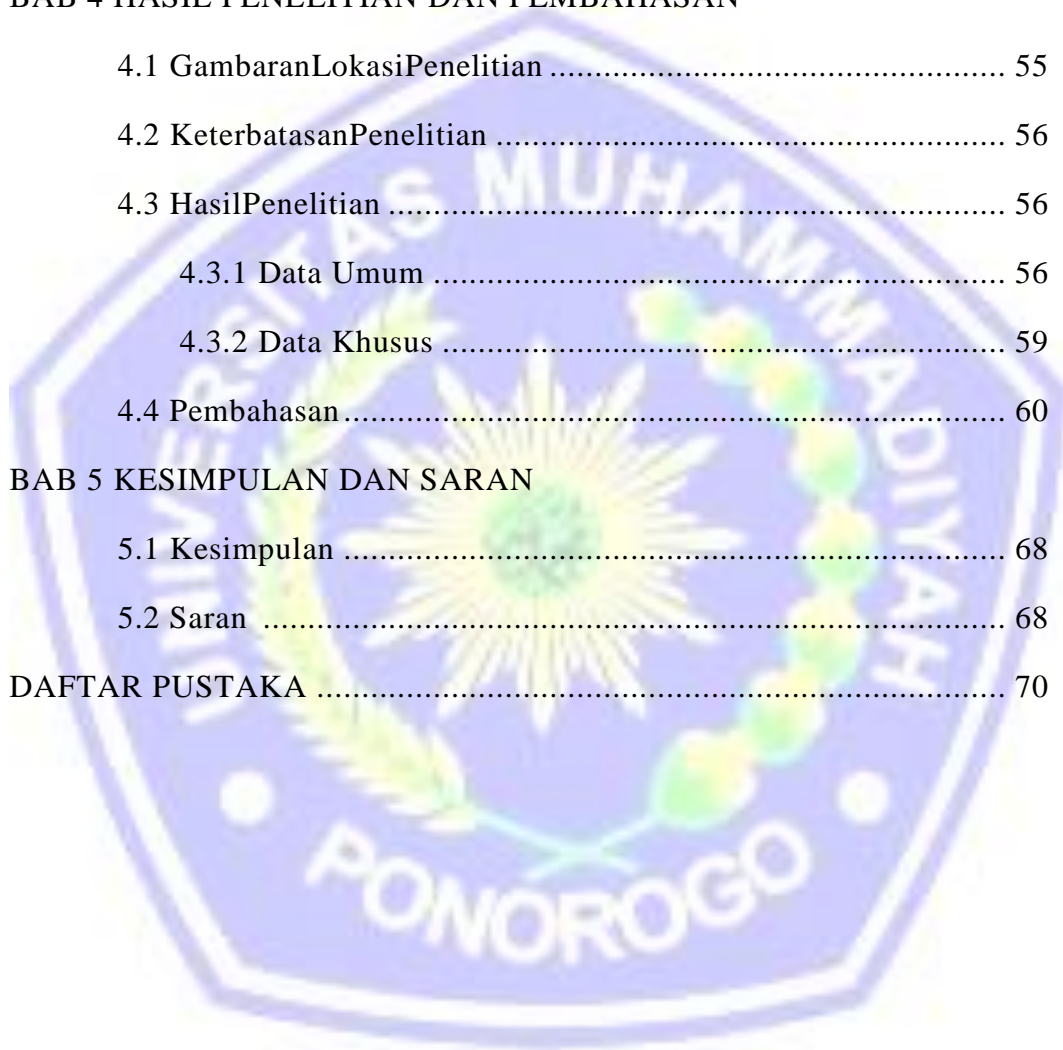
NIM. 11612014

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Abstrak.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Persetujuan Pembimbing	vi
Halaman Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Is	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Pengetahuan.....	10
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10

2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	15
2.2 Diabetes Mellitus.....	15
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Klasifikasi	16
2.2.4 Patofisiologi	18
2.2.5 Tanda Gejala	19
2.2.6 Komplikasi	21
2.2.7 Penatalaksanaan.....	24
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	31
2.3 Konsep Ulkus Diabetik.....	33
2.3.1 Pengertian Ulkus Diabetik	33
2.3.2 Patofisiologi	33
2.3.3 Klasifikasi Ulkus	35
2.3.4 Faktor Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik	35
2.3.5 Pencegahan Ulkus Diabetik	38
2.4 Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Variabel Penelitian	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Sampling Desain.....	45
3.5.1 Populasi.....	45
3.5.2 Sampel.....	46

3.5.3 Sampling Penelitian	47
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	47
3.6.2 Analisa Data	49
3.7 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Keterbatasan Penelitian	56
4.3 Hasil Penelitian	56
4.3.1 Data Umum	56
4.3.2 Data Khusus	59
4.4 Pembahasan	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR GAMBAR

- Gambar2.1 KerangkaKonseptual Tingkat Pengetahuan
Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan
Ulkus Diabetik41
- Gambar3.1 Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan Pasien
Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Ulkus Diabetik43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	18
Tabel 2.2	Kategori Diet Untuk Pasien DM.....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Ulkus Diabetik	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi Tentang Pencegahan Ulkus Diabetik yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi Tentang Pencegahan Ulkus Diabetik yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan April tahun 2014.....	59
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus dalam Pencegahan Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Bulan April Tahun 2014 di RSUD Hardjono.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	FormulirPermohonanMenjadiResponden.....	72
Lembar 2	Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 3	Kisi-kisiKuesioner	74
Lampiran 4	Kuesioner	75
Lampiran 4	LembarKonsultasi	79
Lampiran 5	SuratIjinPenelitian	80
Lampiran 6	SuratIjinPenelitian	81
Lampiran 7	SuratIjinPenelitian	82

