

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DAMPAK BURUK PENGGUNAAN**  
**KOSMETIK PEMUTIH**

Pada Fakultas Ekonomi Akuntansi Semester 2 di Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo



Oleh :  
**RIZKY INTA DEWI**  
**NIM : 11611964**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DAMPAK BURUK PENGGUNAAN**  
**KOSMETIK PEMUTIH**

Pada Fakultas Akuntansi Semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan kepada Program Study D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memenuhi Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**RIZKY INTA DEWI**  
**NIM : 11611964**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : RIZKY INTA DEWI  
Judul : **PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
DAMPAK BURUK PENGGUNAAN KOSMETIK  
PEMUTIH**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada  
Tanggal 06 Agustus 2014

Oleh :

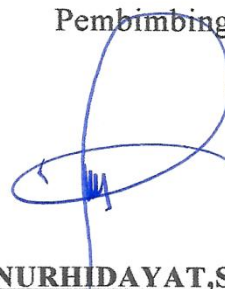
Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0730017702

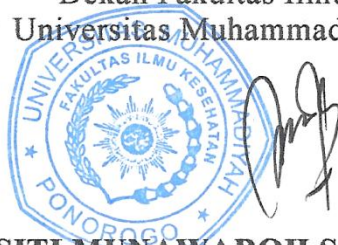
Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0714127901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Inta Dewi  
NIM : 11611964  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 07 Januari 1993  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul : **PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DAMPAK BURUK PENGGUNAAN KOSMETIK PEMUTIH** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 06 Agustus 2014



Rizky Inta Dewi

Mengetahui :

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0730017702

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 0714127901

## LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH** yang berjudul **Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Buruk Penggunaan Kosmetik Pemutih** Pada Fakultas Ekonomi Akuntansi Semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo Oleh **Rizky Inta Dewi**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal 07 Agustus 2014

### Dewan Penguji

**Ketua** : Hery Ernawati, S.kep.Ns.M.kep

**Anggota I** : Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

**II** : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep

### Tandatangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Buruk Penggunaan Kosmetik Pemutih Fakultas Ekonomi Akuntansi semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Oleh: Rizky Inta Dewi**

Kosmetik pemutih merupakan bahan yang digunakan pada bagian luar tubuh yang berfungsi mencerahkan warna kulit. Kosmetik yang aman adalah kosmetik yang tidak mengandung bahan kimia yang berbahaya yang merusak kulit. Karena kurangnya pengetahuan remaja tentang kosmetik pemutih, maka remaja cenderung sembarangan memilih kosmetik tanpa memikirkan akibat kerusakan kulit yang akan timbul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang dampak buruk penggunaan kosmetik pemutih.

Desain penelitian ini menggunakan metode diskriptif. Populasi penelitian adalah remaja putri Fakultas Ekonomi semester 2 di Universitas Muhammadiyah sejumlah 163 mahasiswa. Jumlah sample pada penelitian ini adalah 50 responden dengan teknik pengambilan data adalah random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan rumus kualitatif dan dengan analisa prosentase.

Hasil penelitian terhadap 50 responden menunjukkan bahwa hampir seluruhnya 40 (80%) responden memiliki pengetahuan buruk *tentang Dampak Buruk Penggunaan Kosmetik Pemutih*, sebagian kecil 10 (20%) responden mempunyai pengetahuan baik *tentang Dampak Buruk Penggunaan Kosmetik Pemutih*.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa masih banyak kosmetik pemutih beredar dipasaran maupun di toko kosmetik. Ternyata banyak dari kosmetik pemutih yang mengandung bahan kimia berbahaya seperti Merkuri, hidroquinon, asam retinoit dll. Diharapkan konsumen terutama remaja putri untuk lebih berhati-hati dalam memilih kosmetik yang aman sehingga terhindar dari kerusakan kulit.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, dan Kosmetik Pemutih**

## **ABSTRACT**

### **The Knowledge of Teenager about the Adverse Effects Whitening Cosmetic Usage at Accounting Department Economy Faculty Semester 2 Muhammadiyah University of Ponorogo**

**By: Rizky Inta Dewi**

Whitening cosmetic was the material used on the outside of the body that lightens skin color. The safe cosmetic does not contain harmful chemicals that can damage the skin. Due to the lack of knowledge of adolescents about cosmetic whitening, then they tend to arbitrarily choose cosmetics without thinking the effect of skin damage that will occur. The study aimed to determine the knowledge of teenagers about the adverse effects the used of whitening cosmetics.

The research designed used a descriptive method. Populations of the study were teenager 2nd semester of the Accounting Department Economy Faculty at Muhammadiyah University of Ponorogo that amounts 163 respondents. The numbers of samples in the study were 50 respondents with data retrieval technique was purposive sampling. The data collection used questionnaires for subsequent qualitative analysis use the formula and the percentage analysis.

The result of research from 50 respondents indicated that almost all of 40(80%) of respondents have a poor knowledge about the adverse effects of the usage of cosmetic whitening, and at least 10 respondents (20%) had a good knowledge about the adverse effects of the usage of whitening cosmetics.

It can be concluded that there are still a lot of whitening cosmetics on the market or in cosmetics stores. Apparently a lot of whitening cosmetics contain harmful chemicals such as mercury, hydroquinone, retinoid acid, and others. It was expected that consumers, especially teenager to be careful in choosing safe cosmetics so they can avoid their self from skin damage.

**Keywords: Knowledge, Female Teenager, the Adverse Effects Whitening  
Cosmetic Usage**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang **PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DAMPAK BURUK PENGGUNAAN KOSMETIK PEMUTIH** Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Kepala BAKESBANGLINMAS Kabupaten Ponorogo atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Dekan Fakultas Ekonomi Akuntansi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners. M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 06 Agustus 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUATAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	8
2.1.2 Komponen Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	14
2.2 Konsep Remaja .....	14
2.2.1 Definisi Remaja .....	14
2.2.2 Tumbuh Kembang Remaja .....	16
2.2.3 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	17

2.3 Konsep Kosmetik Pemutih .....	19
2.3.1 Definisi Kosmetik Pemutih .....	19
2.3.2 Klasifikasi Produk Pemutih .....	20
2.3.3 Zat Kimia Berbahaya Dalam Kosmetik Pemutih .....	20
2.3.4 Kulit .....	23
2.3.5 Pemutih Memaksa Mengubah Struktur Melanin .....	25
2.3.6 Macam-Macam Reaksi Negatif Pemakaian kosmetik .	26
2.3.7 Tips Memilih Kosmetik .....	27
2.4 Kerangka Konseptual .....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja .....	31
3.3 Variabel Penelitian.....	32
3.4 Definisi Operasional .....	32
3.5 Sampling Desain .....	33
3.5.1 Populasi.....	33
3.5.2 Sampel.....	34
3.5.3 Besar Sampel .....	34
3.5.4 Sampling .....	35
3.5.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	35
3.5.6 Etika Peneliti .....	39
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Data Umum.....	42
4.3.2 Data Khusus.....	45
4.4 Pembahasan .....	46

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan remaja putri tentang dampak buruk penggunaan kosmetik pemutih.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Fakultas Ekonomi Akuntansi semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada bulan Mei 2014 .....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Remaja Putri yang Pernah atau Tidak Pernah Melakukan Perawatan Kulit ke Dokter Kecantikan bulan Mei 2014 .....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan reaksi negatif setelah penggunaan kosmetik pemutih bulan Mei 2014.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan sumber informasi yang diperoleh tentang dampak buruk penggunaan kosmetik pemutih bulan Mei 2014.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Buruk Penggunaan Kosmetik Pemutih Fakultas Ekonomi Akuntansi semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo bulan Mei 2014.....	45

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual pengetahuan remaja putri tentang dampak buruk penggunaan kosmetik pemutih ..... 29
- Gambar 3.2 Kerangka kerja Pengetahuan remaja tentang dampak buruk penggunaan kosmetik pemutih pada Fakultas Ekonomi Akuntansi semester 2 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden .....	57
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	58
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner .....	59
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi .....	61
Lampiran 6 Tabulasi Bantu Demografi .....	63
Lampiran 7 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	65
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	66