

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

DEVI APRELIA NINGTIAS

NIM.17613019

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI Di UPT Panti**

Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

DEVI APRELIA NINGTIAS

NIM.17613019

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI APRELIA NINGTIAS
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI :
MANDI DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 07 February 2022

Oleh :

Pembimbing I



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing II



Sri Andayani, S.kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Devi Aprelia NingTias




Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI DI
PANTI WERDHA KABUPATEN MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 22 April 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
Anggota	: 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
	: 2. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep	: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : DEVI APRELIA NINGTIAS

NIM : 17613019

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya Tulis Ilmiah yang berjudul :” Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri: Mandi Di Panti Werdha Kabupaten Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 07 February 2022



DEVI APRELIA NINGTIAS

NIM. 17613019

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI Di Wisma Shinta UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh:

Devi Aprelia Ningtias

NIM.17613019

Defisit Perawatan Diri: Mandi adalah hambatan penurunan untuk melakukan atau memenuhi aktivitas mandi/hygiene. Defisit perawatan diri menggambarkan suatu keadaan seseorang yang mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri, seperti mandi, berganti pakaian, makan dan eliminasi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri: mandi dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode yang digunakan peneliti adalah dengan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah deficit perawatan diri: mandi di wisma UPT Sosial Werdha Magetan selama 3 sekaligus implementasi, evaluasi hari pada bulan oktober 2021.

Hasil dari pengkajian pada Ny. B didapatkan pasien mengalami masalah perawatan diri yang kurang. Ini di buktikan dengan badan pasien yang kotor dan bau dan pasien tidak mau mandi pasien selalu memberikan alasan jika di ajak untuk mandi. Tindakan keperawatan yang di berikan adalah memberikan edukasi seperti motivasi pasien untuk melakukan perawatan diri mandi 2x dalam sehari dan memberikan fasilitas seperti peralatan mandi seperti sabun, sikat gigi, handuk dan sisir untuk pasien. Evaluasi pada deficit perawatan diri mandi sudah teratasi karena pasien mampu melakukan tahap-tahap perawatan diri mandiri yang sudah diajarkan oleh peneliti

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti, dengan cara memberikan edukasi dan fasilitas perawatan diri pada lansia. Diharapkan pasien dapat termotivasi dan melakukan perawatan diri secara mandiri secara rutin. Sehingga masalah defisit perawatan diri: mandi dapat teratasi.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan defisit perawatan diri: Mandi adalah pasien mengalami kurangnya motivasi untuk perawatan diri.

Kata Kunci: defisit perawatan diri mandi, dan kurangnya motivasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri: Mandi Di Panti Werdha Kabupaten Magetan”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Dra. Rubiasih. M.Sii selaku kepala UPT pelayanan sosial Tresna Wedha Magetan yang telah memberikan tempat penelitian.
6. UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA Magetan untuk kasus.
7. Sri Emik Wahyuni, Amk selaku pendamping lahan yang telah mendampingi selama penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Ny. B yang telah bersedia menjadi partisipan.
9. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Ponorogo.
10. Kedua orang tuaku serta seluruh keluargaku yang telah menyemangatiku dan selalu menemani langkahku dengan do'a-do'a.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan 3C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammmadiyah ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 07 february 2022

Peneliti

Devi Aprelia Ningtias
NIM . 17613019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	6
2.1.1 Pengertian Defisit Perawatan Diri.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klarifikasi perawatan diri.....	7

2.1.4	Manifestasi klinis	7
2.1.5	Dampak defisit perawatan diri	8
2.1.6	Definisi lansia.....	9
2.1.7	Klasifikasi lansia	9
2.1.8	Teori proses manua pada lansia	10
2.1.9	Tipe-tipe lansia.....	18
2.1.10	Tugas Perkembangan Lansia	19
2.1.11	Perkembangan lansia	20
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.2.1	Penkajian	21
2.2.2	Identitas diri.....	22
2.2.3	Riwayat kesehatan.....	22
2.2.4	Status fisiologis	24
2.2.5	Status Kognitif.....	29
2.2.6	Pengkajian Lingkungan	30
2.2.7	Informasi Tambahan.....	31
2.2.8	Diagnosa Keperawatan.....	18
2.2.9	Perencanaan.....	18
BAB 3	METODE STUDI KASUS	19
3.1	Metode.....	19
3.2	Teknik Penulisan.....	19
3.3	Waktu dan Tempat	20
3.4	Alur Kerja.....	20
3.5	Etika Penelitian	21

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	42
4.1 pengkajian	42
4.1.1 Identitas.....	42
4.1.2 Riwayat kesehatan	43
4.1.3 Status Fisiologis.....	44
4.1.4 Status kognitif dan Spiritual.....	51
4.1.5 Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	52
4.1.6 Informasi Tambahan	52
4.2 Analisa Data	53
4.3 Daftar Diagnosa	54
4.4 Rencana Keperawatan.....	55
4.5 Tindakan Keperawatan	56
4.6 Evaluasi	58
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1 Pengkajian.....	60
5.2 Perencanaan.....	62
5.3 Implementasi.....	63
5.4 Evaluasi.....	64
5.5 Dari Segi Keislaman	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data.....	53
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	54
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	55
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	56
Tabel 4.5 Evaluasi.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep lansia.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Kerja	39
Gambar 4.1 Genogram.....	44



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organisation*

DINSOS : *Dinassosial*

NIC : *Nursing Intervention Classification*

NOC : *Nursing Outcomes Classification*

SPMSQ : *Short Portable Mental Status Questioner*

MMSE : *Mini-Mental State Exam*

UPT PSTW : *Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Trenha Werdha*

TTV : *Tanda – Tanda Vital*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti penelitian.....	74
Lampiran 2 Informed Consent.....	75
Lampiran 3 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Awal.....	76
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	77
Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian	78
Lampiran 6 Surat Keterangan Pendampingan.....	80
Lampiran 7 Lembar Monitoring Pembimbingan 1.....	85
Lampiran 8 Lembar Monitoring Pembimbingan 2.....	91
Lampiran 9 Pengkajian Keseimbangan Lansia.....	92
Lampiran 10 Pengkajian Masalah Krosis.....	94
Lampiran 11 <i>Mini-Mental State Exam</i>	96
Lampiran 12 Apgar Lansia Penilaian Fungsi Sosial Lansia	97
Lampiran 13 Inventaris Depresi Geriatrik.....	98
Lampiran 14 Indeks Barthel.....	100
Lampiran 15 Indeks Katz.....	101
Lampiran 16 <i>SAP Personal Hygiene</i>	102
Lampiran 17 Dokumentasi.....	108