

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan gangguan pola tidur
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan gangguan pola tidur. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085855884724

PENELITI

PUJATI
NIM. 17613095

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipant)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh **PUJIATI** dalam KTI dengan judul "**Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Magetan, 26 November 2021

Saksi

Yang memberikan persetujuan

Si Eai Wadani

Ponorogo, 26 November 2021

Peneliti

Pujiati

Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Pengambilan Data Awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1663 /IV.6/PN/2019
 Hal : Permohonan Data Awal

Ponorogo , 29 Oktober 2019

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Magetan
 Di
 MAGETAN

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2019 / 2020, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal, dengan pokok permasalahan. **Identifikasi jumlah lansia yang mengalami gangguan pola tidur di UPT PSTW Magetan.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Pujiati
 NIM : 17613095
 Jurusan : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Salafyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK Jalan Tripandita Nomor 17 Magetan Kode Pos 63314 Telepon (0351) 8198137 Fax. (0351) 8198137 E-mail: bakesbangpol.go.id</p>
<p><u>REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN</u> Nomor : 072 / 344 / 403.205 / 2019</p>	
<p>Dasar :</p>	<p>1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011.</p> <p>2. Peraturan Bupati Magetan Nomor 32 Tahun 2017 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Magetan Nomor 80 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.</p>
<p>Menimbang :</p>	<p>Surat dari Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tgl. 29 Oktober 2019 nomor : 1661/IV.6/PN/2019 perihal Permohonan Pengambilan Data Awal.</p>
<p>Dengan ini menyatakan <u>TIDAK KEBERATAN</u> dilaksanakan Izin Pengambilan Data Awal yang diajukan oleh :</p>	
<p>Nama NIM Fakultas Jurusan Tahun Akademik Judul Nama Penanggung Jawab Jabatan Lokasi Waktu pelaksanaan</p>	<p>: PUJIATI : 17613095 : Ilmu Kesehatan : D-3 Keperawatan : 2019 / 2020 : * Identifikasi Jumlah Lansia yang Mengalami Gangguan Pola Tidur di UPT PSTW Magetan * : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes : Dekan : UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan : Bulan Desember 2019 s/d Januari 2020</p>
<p>Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat. 2. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di Daerah Hukum Pemerintah setempat. 3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan pernyataan, baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, negara dari suatu golongan penduduk. 4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan lain diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas. 5. Setelah berakhirnya survey / research dan lain – lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research dan lain – lain . 6. Selesai pelaksanaan kegiatan survey / research / penelitian dan lain – lain diwajibkan memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 1 (Satu) eksemplar hasil penelitian kepada Bakesbangpol Kabupaten Magetan. 	

7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi Ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 29 Nopember 2019

KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN MAGETAN



Drs. ISWAHYUDI YULIANTO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 196307231990031010

Tembusan Yth :

1. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Magetan
2. Sdr. Kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha
Magetan

Lampiran 5 Surat Keterangan Ijin Penelitian

 PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) – 5677935, 5681297, 5675493
SURABAYA – (60189)

Surabaya, 22 November 2021

Nomor : 070/11860/209.4/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
Yth. Kepala Dinas Sosial
Provinsi Jawa Timur
di - **SURABAYA**

Menunjuk surat : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Nomor : 742/IV.6/KM-PN/2021
Tanggal : 9 November 2021

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUJIATI
A l a m a t : Dsn. Tugu RT.05/RW.02 Ngarboyo, Magetan / 0857 4860 4015
Pekerjaan/PST/PTN : Mahasiswa / UMPO
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research:

Judul : "Asuhan Perawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur"
Tujuan/bidang : Mencari Data, Wawancara.Karya Tulis / Klinis
Dosen Pembimbing : 1. SULISTYO ANDARMUJO, M.Kes.
2. METTI VERAWATI, M.Kes.
Peserta : -
Waktu : 3 Bulan
Lokasi : Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur (UPT PSTW Magetan)

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI JAWA TIMUR
Bidang Budaya Politik


MOHAMMAD FITRIADI, S.STP., M.Si
Pejabat Tk. I (IV/b)
NIP. 19831201998021001

Tembusan :
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
2. Yang bersangkutan.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Keterangan Pendampingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website : www.umpo.ac.id Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B (SK Nomor 77/SK/BAN-PT/PPJ/PT/IV/2020)
Nomor : <u>200</u> /IV.6/KM-PN/2021	Ponorogo, 3 Desember 2021
Hal : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)	
Yth. Kepala UPT PSTW Magetan Di- MAGETAN	
Assalamu'alaikum w. w. Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Kepala UPT PSTW Magetan untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :	
Nama	: Pujiati
NIM	: 17613095
Tempat Riset	: UPT PSTW Magetan
Lama Riset	: 1 (bulan)
Judul Riset/Kasus	: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Studi Kasus di UPT PSTW Magetan
Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping. Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih. Wassalamu 'alaikum w. w.	
 a.n Dekan Wakil Dekan,  Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes NIK 19800520 200302 12	

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN
 Jalan Raya Panekan No.01 Telp./Fax. (0351) 895428
 Email: uftpstwmagetan@gmail.com
MAGETAN 63313

SURAT KETERANGAN

Nomor : 460/ 1590 /107.6.15/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini:

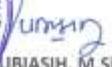
Nama : Dra. UCU RUBIASIH, M.Si
 NIP : 19650929 199201 2 002
 Pangkat : Pembina
 Jabatan : Kepala UPT PSTW Magetan
 Alamat : Jl.Raya Panekan No. 1 Magetan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : PUJIATI
 NIM : 19613095
 Program Studi : D3 Keperawatan
 Alamat : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Telah melaksanakan penelitian pengambilan kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Lansia dengan masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur" di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Magetan, 31 Desember 2021
 Kepala UPT PSTW Magetan

 Dra. UCU RUBIASIH, M.Si
 Pembina
 NIP.19650929 199201 2 002

Lampiran 8 Lembar Monitoring

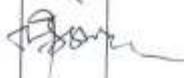
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

PEMBIMBING 1/2 : I - ~~ETIMIA MUFRIANIS~~ ^{KEP. MS. NCL. Dep}
- Sulisty ^{ANDARMOYO, Skep Ms. Iri. Dep}

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA DENGAN
MASALAH GANGGUAN
POLA TIDUR.

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

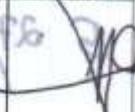
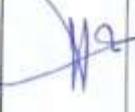
2

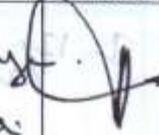
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	7/1/22	Bab V ↳ dari para bagian yang lain Bab V ↳ dari ~ sama Bab VI ↳ sama > alasan	
	03/1/22	Bab V + VI para dan ↓ word (kesimpulan)	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	27/12/21	Bas V - what p... - part ... - ... - ... - ...	
	28/12/21	Bas V - ... - ... - ...	

Lampiran 9 Lembar Monitoring Pembimbing 2

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	6/209 /12	- Revisi penulisan jika memang foto mengerti → saya dengan senas kati atau membantu menjelaskan - Bayan ?? - surat ??	
	13/209 /12	- Prinsip aa ugm - Revisi hal 41	
	16/209 /12	- Aa ugm papul	
1	4/201 /12	- Pembinaan evaluasi ke	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
2	17/12 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki ketercapaian program reinv - Diagnosis kepar → etologi ?? 	
3	24/12 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Luaran & kriteria hasil blm jelas → cek SLKI. 	
4	17/12 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Dak pd evaluasi & mengaruh pd ush yg tkur - Perhatikan fokus 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	27/2022 Kris	lelah kTing komul keclun	
6	28/2022 1	ke yu	

Lampiran 10 Pengkajian Keseimbangan Lansia

PENGAJIAN KESEIMBANGAN UNTUK LANSIA

(Timmeti ME & Ginter SF ; 1998)

Nama Klien : Tn. T Jenis Kelamin : L
 Usia : 73 Thn Register : -

I. Perubahan Posisi atau Gerakan Keseimbangan			
Bangun dari kursi	Tidak bangun dari duduk dengan satu kali gerakan, tetapi mendorong tubuhnya ke atas dengan tangan atau bergerak ke bagian depan kursi terlebih dahulu	ya	tidak
Duduk ke kursi	Menjatuhkan diri ke kursi, tidak duduk ditengah kursi, berpegangan	ya	tidak
Menahan dorongan pada sternum sebanyak 3 kali	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	ya	tidak
Mata tertutup	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	ya	tidak
Perputaran leher	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya, keluhan : vertigo, pusing atau keadaan tidak stabil	ya	tidak
Gerakan menggapai sesuatu	Tidak mampu untuk menggapai sesuatu dengan bahu fleksi sepenuhnya sementara, berdiri pada ujung-ujung jari kaki, tidak stabil, memegang sesuatu untuk dukungan	ya	tidak
Membungkuk	Tidak mampu untuk membungkuk untuk mengambil obyek dari lantai, bisa berdiri dengan memegang obyek sekitar, memerlukan usaha-usaha multiple untuk bangun	ya	tidak
II. Komponen Gaya Berjalan atau Gerakan			
Gaya berjalan	Ragu-ragu, tersandung, memegang obyek untuk dukungan	ya	Tidak
Ketinggian langkah kaki	Kaki tidak naik dari lantai secara konsisten (menggeser atau menyeret kaki), mengangkat kaki terlalu tinggi	ya	Tidak
Kontinuitas langkah kaki	Tidak konsisten dalam mengangkat kaki, mengangkat satu kaki sementara kaki lain menyentuh lantai	ya	Tidak

Kesimetrisan langkah	Panjang langkah yang tidak sama (sisi yang patologis biasanya memiliki langkah yang lebih panjang, masalah terjadi pada pinggul, lutut, gerakan kaki atau otot-otot sekitarnya	ya	Tidak
Penyimpanganjalur	Tidak berjalan dalam garis lurus, bergelombang dari sisi kesisi	ya	Tidak
Berbalik	Berhenti sebelum mulai berbalik, jalan sempoyongan, bergoyang, memegang obyek untuk dukungan	ya	Tidak

Jawaban YA = nilai 1

Jawaban TIDAK = nilai 0

Interpretasi Hasil:

Skor 0-5 = Risiko jatuh rendah

Skor 6-10 = Risiko jatuh sedang

Skor 11-15 = Risiko jatuh tinggi

Lampiran 11 Pengkajian Masalah Kronis

PENGAJIAN MASALAH KESEHATAN KRONIS

No	Keluhan dalam 3 bulan terakhir	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
		3	2	1	0
	A. Fungsi Penglihatan				
1	Penglihatan Kabur		√		
2	Mata Berair		√		
3	Nyeri pada mata			√	
	B. Fungsi Pendengaran				
4	Pendengaran berkurang		√		
5	Telinga berdenging		√		
	C. Fungsi Paru (pernafasan)				
6	Batuk lama disertai keringat malam			√	
7	Sesak nafas		√		
8	Berdahak/sputum			√	
	D. Fungsi Jantung				
9	Jantung berdebar-debar			√	
10	Cepat lelah		√		
11	Nyeri dada			√	
	E. Fungsi Pencernaan				
12	Mual/muntah			√	
13	Nyeri ulu hati			√	
14	Makan dan minum berlebihan			√	
15	Perubahan BAB (mencret/sembelit)			√	
	F. Fungsi Pergerakan				
16	Nyeri kaki saat berjalan		√		
17	Nyeri pinggang atau tulang belakang				√
18	Nyeri persendian/bengkak		√		
	G. Fungsi Persyarafan				
19	Lumpuh/kelemahan pada kaki/tangan				√
20	Kehilangan rasa				√
21	Gemetar/tremor		√		

22	Nyeri/pegal pada daerah tengkuk			√	
	H. Fungsi Saluran Perkemihan				
23	BAK berlebihan		√		
24	Sering BAK malam hari		√		
25	Tidak mampu mengontrol BAK			√	
	Jumlah		22	11	0

Skore**33****Keterangan :**Skor = ≤ 25 : Tidak ada masalah kronis/ringan

Ponorogo, 28 November 2021

Skor = 26 – 50 : Masalah Kesehatan kronis sedang

Pemeriksa,

Skor = ≥ 51 : masalah Kesehatan Kronis Berat

(Pujiati)

Lampiran 12 Mini-Mental State Exam Minse

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)
Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia

Nama Klien : Tn. T Jenis Kelamin : L

Usia : 73 Thn Register : -

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan	5	4
	Sebutkan dimana sekarang berada : - Negara - Propinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang	5	5
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	3
Perhatian dan Kalkulasi	- Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang	5	5
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	3
Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansia diminta untuk menyebutkan namanya	2	2
	- Sebutkan kata : “Tak ada jika, dan atau tetapi”	4	4
	- Ikuti perintah : Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja	3	3
Total Skor = 29			

Keterangan :

Nilai maksimal 30, nilai ≤ 21 biasanya ada indikasi kerusakan kognitif yang memerlukan pemeriksaan lanjut

Ponorogo, 28 November 2021

Pemeriksa,

(PUJIATI)

Lampiran 13 Apgar Lansia Penilaian Fungsi Sosial Lansia

APGAR LANSIA
Penilaian Fungsi Sosial Lansia

Nama Klien : Tn. T

Jenis Kelamin : L

Usia : 73 Thn

Register : -

NO	FUNGSI	URAIAN	SKORE
1	Adaption	Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga / teman saat saya kesusahan	2
2	Partnership	Saya puas dengan cara keluarga / teman membicarakan sesuatu dan mengungkapkan masalahnya kepada saya	1
3	Growth	Saya puas bahwa keluarga / teman saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas yang baru	1
4	Affection	Saya puas dengan cara keluarga / teman saya mengekspresikan dan berespon terhadap emosi saya seperti marah, sedih atau mencintai	1
5	Resolve	Saya puas dengan keluarga / teman yang mau menyediakan waktu untuk bersama-sama	1
Jumlah			6

Keterangan :

- Selalu = 2
- Kadang-kadang = 1
- Tidak Pernah = 0

Kategori:

- Skor 0-3 = Disfungsi keluarga sangat tinggi
- Skor 4-6 = Disfungsi keluarga sedang

Ponorogo, 28 November 2021

Pemeriksa,

(Pujiati)

Lampiran 14 Inventaris Depresi Geriatrik

INVENTARIS DEPRESI GERIATRIK*
Pengkajian Tingkat Depresi Lansia (Yesavage ; 1983)

Nama Klien : Tn. T

Jenis Kelamin : L

Usia : 73 Thn

Register : -

No	Pertanyaan	Jawaban		Skore
1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani ?	Ya		0
2	Banyak meninggalkan kesenangan/minat dan aktifitas anda ?		Tidak	1
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa ?		Tidak	0
4	Sering merasa bosan ?		Tidak	0
5	Penuh pengharapan besar akan masa depan ?	Ya		0
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu ?	Ya		0
7	Diganggu oleh pikiran-pikiran yang tidak dapat diungkapkan ?		Tidak	1
8	Merasa bahagia disebagian besar waktu ?	Ya		0
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda ?		Tidak	0
10	Seringkali merasa tidak berdaya ?		Tidak	0
11	Sering merasa gelisah dan gugup ?		Tidak	1
12	Memilih tinggal dirumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat ?		Tidak	0
13	Seringkali merasa khawatir akan masa depan ?		Tidak	0
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain ?		Tidak	0
15	Berfikir bahwa hidup ini sekarang sangat menyenangkan?	Ya		0
16	Seringkali merasa merana ?		Tidak	0
17	Merasa kurang bahagia ?		Tidak	0
18	Sangat khawatir terhadap masa lalu ?		Tidak	0
19	Merasakan bahwa hidup ini sangat menggairahkan ?	Ya		0
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru ?		Tidak	1
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat ?	Ya		0

22	Berfikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan ?		Tidak	0
23	Berfikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada anda?		Tidak	0
24	Seringkali menjadi kesal dengan hal yang sepele ?		Tidak	0
25	Seringkali merasa ingin menangis ?		Tidak	0
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi ?		Tidak	1
27	Menikmati tidur ?	Ya		1
28	Memilih menghindari dari perkumpulan social ?		Tidak	0
29	Mudah mengambil keputusan ?	Ya		0
30	Mempunyai pikiran yang jernih ?	Ya		1

JUMLAH

7

Keterangan :**Nilai :**

0 – 5 = normal

6 – 15 = depresi ringan sampai dengan sedang

16 – 30 = depresi berat

Ponorogo, 28 November 2021

Pemeriksa,

(Pujiati)

Lampiran 15 Indeks Barthel

INDEK BARTHEL

Nama Klien : Tn. T

Jenis Kelamin : L

Usia : 73 Thn

Register : -

NO	KRITERIA	SKOR		NILAI
		DENGAN BANTUAN	MANDIRI	
1	Makan	5	10	10
2	Minum	5	10	10
3	Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur dan sebaliknya	5-10	15	15
4	Personal Toilet (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi)	0	5	5
5	Keluar masuk toilet	5	10	10
6	Mandi (menyiram, menyeka tubuh)	5	15	10
7	Jalan di permukaan datar	0	15	10
8	Naik Turun Tangga	5	10	10
9	Mengenakan pakaian	5	10	10
10	Kontrol Bowel (BAB)	5	10	10
11	Kontrol Bladder (BAK)	5	10	10
12	Olahraga/Latihan	5	10	5
13	Pemanfaatan waktu luang / Rekreasi	5	10	5
Jumlah				120

Penilaian :

- Mandiri = 126 – 130
- Ketergantungan sebagian = 65 – 125
- Ketergantungan total = < 60

Ponorogo, 28 November 2021

Pemeriksa,

(Pujiati)

Lampiran 16 Indeks Katz

INDEK KATZ
Indeks Kemandirian Pada Aktifitas Kehidupan Sehari-hari

Nama Klien : Tn. T

Jenis Kelamin : L

Usia : 73 Thn

Register : -

SKOR	KEMANDIRIAN	NILAI*
A	Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian	√
B	Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut	√
C	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan	√
D	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan	√
E	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan	√
F	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah, dan satu fungsi tambahan	√
G	Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut	X
Lain-lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C,D,E, atau F	

Keterangan :

* Kemandirian berarti tanpa pengawasan, pengarahan atau bantuan pribadi aktif. Pengkajian ini didasarkan pada kondisi actual klien dan bukan pada kemampuan, artinya jika klien menolak untuk melakukan suatu fungsi, dianggap sebagai tidak melakukan fungsi meskipun ia sebenarnya mampu.

** Cara penilaian : memberikan tanda (√) pada kolom nilai sesuai dengan skor kemandirian lansia

Ponorogo, 28 November 2021

Pemeriksa,

(Pujiati)

Lampiran 17 Dokumentasi



