

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI PANTI WERDHA KABUPATEN MAGETAN**



Disusun Oleh :

PUJIATI

NIM: 17613095

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

**ASUHAAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT Panti Sosial Tresna
Werdba Magetan**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya keperawatan**



Disusun Oleh:

PUJIATI

NIM. 17613095

**PROGRAM D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PUJIATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
GANGGUANG POLA TIDUR DI UPT PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 4 Februari 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN.0715127903

Pembimbing 2

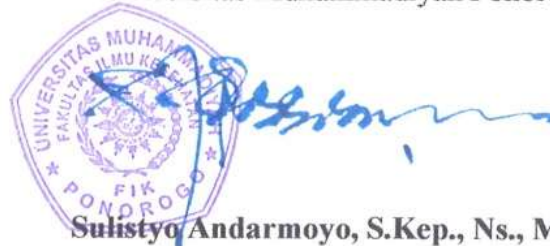


Metti Verawati, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PUJIATI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
GANGGUANG POLA TIDUR DI PANTI WERDHA
KABUPATEN MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 20 April 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep :
Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,NS.,M.Kep :
2.Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : PUJIATI

NIM : 17613095

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul :” Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Panti Werdha Kabupaten Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Februari 2022



PUJIATI

NIM. 17613095

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Di Wisma Kunthi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :

PUJIATI

Nim : 17613095

Pada periode lanjut usia, lansia rentan terhadap gangguan fungsi tidur karena adanya tekanan pola tidur dimana usia merupakan salah satu faktor penentu lamanya tidur yang dibutuhkan lansia. Semakin tua usia maka semakin sedikit pula lama tidur yang dibutuhkan sehingga menyebabkan gangguan pada pola tidur. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan pola tidur dengan pendekatan proses keperawatan.

Metode yang digunakan penelitian adalah dengan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah gangguan pola tidur di wisma kunthi UPT Sosial Werdha Magetan selama 6 hari pada bulan November 2021.

Hasil evaluasi didapatkan Tn. T mampu mencegah gangguan pola tidurnya serta pasien mampu mengontrol rasa sakit pada kakinya yang membuatnya sering terbangun ketika malam hari dengan cara meminum susu hangat sehingga pasien dapat tidur dengan nyenyak.

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti dengan cara memfasilitasi pasien dengan memberikan susu hangat diharapkan pasien dapat tidur dengan nyenyak dan minum susu secara rutin setiap malam sebelum tidur dengan diperlukannya bantuan dari pihak panti sehingga masalah gangguan pola tidur dapat teratasi.

Kata kunci : Lansia, gangguan pola tidur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Panti Werdha Kabupaten Magetan”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Happy Susanto, MA. Siselaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns. M.Ke selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Suharno, S., sos selaku kepala UPT pelayanan sosial Werdha Magetan yang telah memberikan tempat penelitian.
6. UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA Magetan untuk kasus.
7. Sri Emik Wahyuni, Amk selaku pendamping lahan yang telah mendampingi selama penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Tn.T yang telah bersedia menjadi partisipan.
9. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Kedua orang tuaku serta seluruh keluargaku yang telah menyemangatiku dan selalu menemani langkahku dengan do'a-do'a.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan 3C DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas kerja sama dan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 4 Februari 2022
Peneliti

PUJIATI
NIM . 17613095

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL BELAKANG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
RINGKASAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Teori-teori Proses Penuaan.....	7
2.1.4 Tipe-tipe Lansia	15

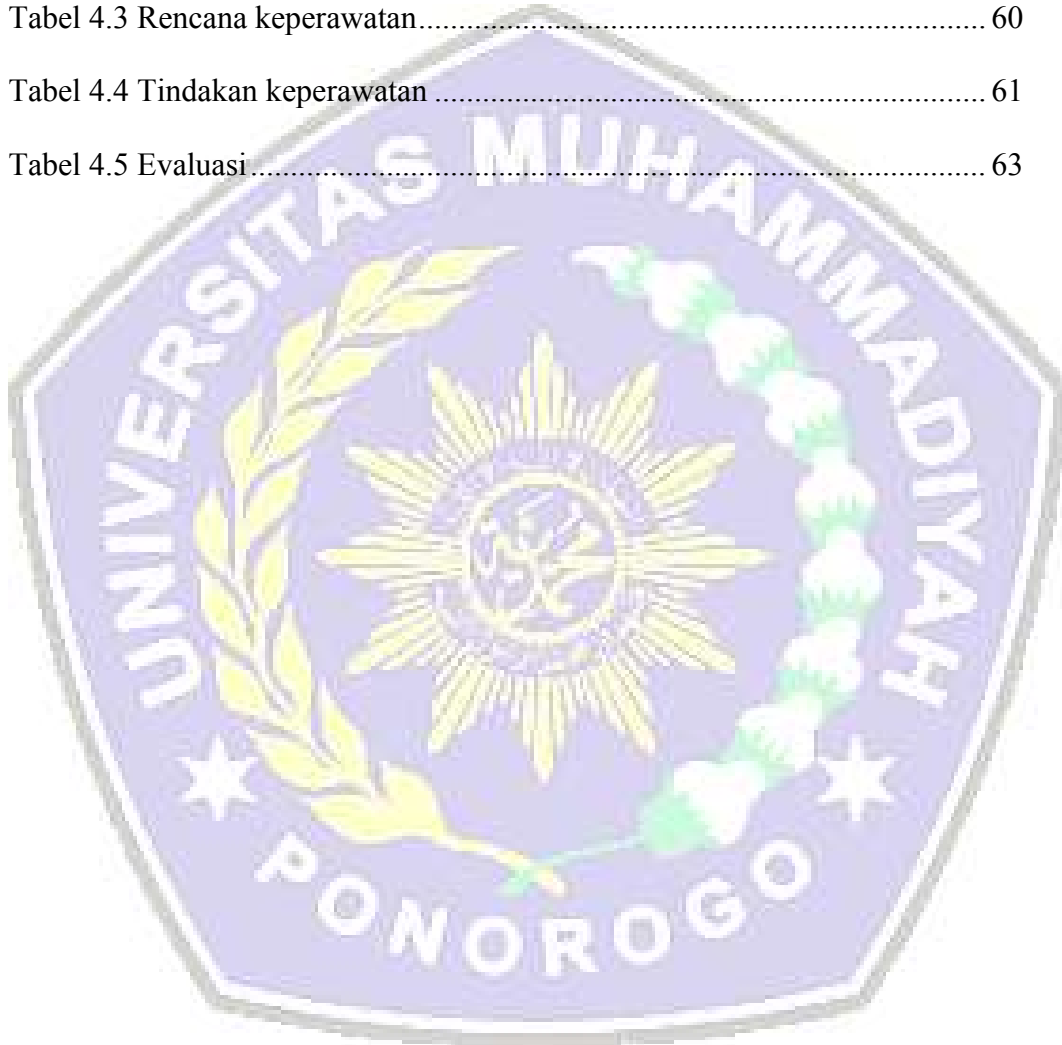
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	16
2.1.6 Perubahan Pada Lansia	16
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur	18
2.2.1 Definisi Gangguan Tidur	18
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Pola Tidur	23
2.2.3 Klasifikasi Gangguan Pola Tidur	24
2.4 Konsep Asuan Keperawatan	25
2.4.1 Pengkajian pada lansia	25
2.4.2 Identitas diri	25
2.4.3 Riwayat kesehatan	26
2.4.4 Status fisiologis	28
2.4.5 Status kognitif	33
2.4.6 Pengkajian lingkungan tempat tinggal	33
2.4.7 Informasi tambahan	34
2.4.8 Diagnosa keperawatan	34
2.4.9 Perencanaan	34
2.4.10 Implementasi	37
2.4.11 Evaluasi	38
2.5 Hubungan antar konsep	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik penulisan	41
3.3 Waktu dan tempat	41
3.4 Alur kerja	42

3.5 Etika penelitian.....	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	45
A. pengkajian	45
I. Identitas	45
II. Riwayat kesehatan.....	46
III. Status fisiologis	47
IV. status kognitif dan spiritual	55
V. Pengkajian lingkungan dan tempat tinggal	57
VI. Informasi tambahan.....	57
B. Analisa Data	58
C. Daftar diagnosa	59
D. Rencana keperawatan	60
E. Tindakan keperawatan	61
F. Evaluasi.....	63
BAB 5 PEMBAHASAN	64
5.1 Pengkajian.....	64
5.1 Diagnosis keperawatan.....	66
5.3 Perencanaan.....	67
5.4 Implementasi	67
5.5 Evaluasi	68
5.6 Segi Keislaman.....	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi.....	35
Tabel 4.1 Analisa Data.....	58
Tabel 4.2 Daftar diagnosis	59
Tabel 4.3 Rencana keperawatan.....	60
Tabel 4.4 Tindakan keperawatan	61
Tabel 4.5 Evaluasi.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep.....	28
Gambar 3.1 kerangka kerja.....	42
Gambar 4.1 Genogram.....	47



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisasi</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
EMG	: <i>Electromyogram</i>
EOG	: <i>Electroculogram</i>
BSR	: <i>Bulbursynchronizing Regional</i>
NREM	: <i>Nonrapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasa untuk mengikuti penelitian	75
Lampiran 2 Informed concent	76
Lampiran 3 surat keterangan ijin pengambilan data awal.....	77
Lampiran 4 surat permohonan ijin penelitian	78
Lampiran 5 surat keterangan ijin penelitan	80
Lampiran 6 surat keterangan pendampingan	81
Lampiran 7 surat keterangan selesai penelitian	82
Lampiran 8 lembar monitoring pembibing 1	83
Lampiran 9 lembar monitoring pembimbing 2	87
Lampiran 10 pengkajian keseimbangan lansia	90
Lampiran 11 pengkajian masalah kronis	92
Lampiran 12 Mini-Mental State Exam Minse	93
Lampiran 13 Apgar lansia penilaian fungsi sosial lansia.....	94
Lampiran 14 inventaris depresi geriatrik	95
Lampiran 15 indeks Barthel	97
Lampiran 16 indeks katz	98
Lampiran 17 Dokumentasi	99