

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN**  
**ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI” DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN**  
**CAIRAN TINGGI SERAT**



Oleh :

**RIRIN WIJAYANTI**

**NIM 17613055**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA**  
**GANGGUAN ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI”**  
**DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN CAIRAN TINGGI SERAT**

**STUDI LITERATUR**

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Studi Literatur



Oleh :

**RIRIN WIJAYANTI**

**NIM : 17613055**

**PROGRAM PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : RIRIN WIJAYANTI

Judu : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA  
GANGGUAN ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI” DENGAN INTERVENSI  
PEMBERIAN CAIRAN TINGGI SERAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal:  
19 Agustus 2020

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903



Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK 1979121520030212

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : RIRIN WIJAYANTI

Judu : STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA  
GANGGUAN ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI” DENGAN INTERVENSI  
PEMBERIAN CAIRAN TINGGI SERAT

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah ponorogo

Tanggal: 19 Agustus 2020

Tim penguji

Ketua: Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1.Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2.Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIK 1979121520030212**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : RIRIN WIJAYANTI

Nim : 17613055

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Studi Literatur yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI” DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN CAIRAN TINGGI SERAT”** adalah bukan Karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang menyatakan



**RIRIN WIJAYANTI**

**NIM : 17613055**

## KATA PENGANTAR

Assallammu'allaikum wr.wb

Alhamdullillah, segala puji bagi ALLAH SWT atas barokah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi “Konstipasi” Dengan Intervensi Pemberian Cairan Tinggi Serat”. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sebagai suri tauladan yang membawa umatnya ke jaman yang penuh dengan kebaikan. Penulis sepenuhnya menyadari sepenuhnya karya ini tidak terlepas dari bantuan dan doa dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas bimbingan, bantuan, doa dan dukungan kepada:

1. Dr. H. Sulton, M. Si. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 1 yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan studi literatur ini dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, menuntun, dan mengarahkan dengan kesabaran dan penuh perhatian terhadap saya agar dapat menyelesaikan studi kasus ini.
5. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya dosen pengajar jurusan DIII Keperawatan. Terimakasih ilmu-ilmu yang telah diberikan kepada saya yang nantinya menjadi bekal saya dalam dunia kerja maupun dunia akademik lainnya.

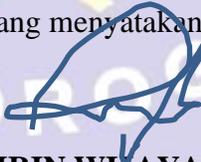
6. Kedua orang tua saya Bapak Sumardi dan Ibu Sukarti yang sangat saya cintai, kedua kakak saya Bahno Langgeng dan Baitul Muallimah yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasihat dan dengan sabar memberikan semangat baik moral maupun material kepada saya.
7. Sahabat-sahabat saya Anisa P.S, Ochtavia, Silvia dan masih banyak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah memberikan semangat, harapan, doa dan motivasinya.
8. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan 3B 2017 serta teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan terimakasih atas dukungan, kebersamaan, kenangan dan motivasi selama menempuh pendidikan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis menyadari masih bahwa studi literatur ini masih jauh dari kata sempurna sehingga dengan senang hati, penulis menerima segala kritik dan saran yang sifatnya membangun berhubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bentuk Studi Literatur ini. Akhir kata, semoga bermanfaat untuk kita semua.

Wassallamuallaikum Wr. Wb

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Yang menyatakan

  
**RIRIN WIJAYANTI**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	
KARYA TULIS ILMIAH.....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia.....	7
2.1.3 Teori-Teori Proses Penuaan.....	8
2.1.4 Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	13
2.1.5 Masalah atau Resiko Tinggi yang Sering Terjadi pada Lansia.....	16
2.2 Konsep Konstipasi.....	17
2.2.1 Definisi Konstipasi.....	17
2.2.2 Etiologi Konstipasi.....	18
2.2.3 Patofisiologi Konstipasi.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis Konstipasi.....	21
2.2.5 Penatalaksanaan Konstipasi.....	22
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	24

2.2.7 Pathway.....	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	26
2.3.1 Pengkajian.....	26
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	35
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	44
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
<b>BAB 3 METODE STUDI LITERATUR.....</b>	<b>69</b>
3.1 Metode.....	69
3.2 Waktu Penelitian.....	70
3.3 Sumber Data.....	70
3.4. Metode Analisis Data.....	72
3.5. Prosedur Penelitian.....	72
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	36
Tabel 2.2 Analisis Jurnal .....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Pathway .....	26
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal 1 .....	87
Lampiran 2 Jurnal 2 .....	99
Lampiran 3 Jurnal 3 .....	111
Lampiran 3 Buku Kegiatan Bimbingan .....	122



## **ABSTRAK**

### **STUDI LITERATUR : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI “KONSTIPASI” DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN CAIRAN TINGGI SERAT**

Oleh :

Ririn Wijayanti

17613055

Lansia merupakan periode penutup pada rentang kehidupan manusia pada saat itu terjadi kemunduran fisik dan psikologis secara bertahap atau biasa disebut dengan proses menua salah satu masalah yang mungkin terjadi pada proses ini adalah penurunan sistem gastrointestinal yang bisa mengakibatkan konstipasi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis dan mensintesis asuhan keperawatan lansia gangguan eliminasi alvi konstipasi dengan intervensi peningkatan pemberian cairan tinggi serat dari buah dan sayur. Metode dalam penulisan ini adalah studi literatur dengan menggunakan data sekunder jurnal terdahulu. Hasil penelusuran jurnal dari (Afriani, Sulendri & Laraeni, 2017), (Muzakar & Audin, 2016), (Yuliati & Najma S.A, 2017) merujuk pada pemberian tindakan non farmakologi yang dapat mencegah dan mengatasi konstipasi pada lansia dengan cara pemberian cairan tinggi serat berupa jus dari buah-buahan dan sayuran seperti pada jus jambu biji, tomat, alpukat serta pemberian air rebusan daun pepaya yang dirasa lebih efektif serta mempunyai pengaruh yang cepat karena lebih dari setengah responden menunjukkan keberhasilan upaya dalam penurunan konstipasi kronis dan sedang dengan waktu intervensi 3 hari, menggunakan bahan yang mudah didapatkan, bernilai ekonomis, mudah pengolahannya, serta memiliki kandungan serat tinggi yakni enzim papain yang memiliki fungsi untuk melancarkan buang air besar.

Kata kunci : Lansia, Konstipasi, Serat.