

PENELITIAN

**PERSEPSI REMAJA PUTRA TENTANG DAMPAK NEGATIF
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN**

Di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo



**Oleh :
PERAWATI
NIM. 11621155**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**PERSEPSI REMAJA PUTRA TENTANG DAMPAK NEGATIF
MEROKOK TERHADAP KESEHATAN**

Di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh :
PERAWATI
NIM. 11621155**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : PERAWATI

Judul : PERSEPSI REMAJA PUTRA TENTANG
DAMPAK NEGATIF MEROKOK DI SMPN 1
SUKOREJO KECAMATAN SUKOREJO
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 14 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Perawati

NIM : 11621155

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negatif Merokok Terhadap Kesehatan Di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juni 2014

Yang menyatakan

Perawati
NIM 11621155

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : PERAWATI

NIM : 11621155

Judul : Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak
Negatif Merokok Terhadap Kesehatan Di
SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, 14 Juni 2014

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Siti Faridah, S. ST, M.Kes	:
Anggota	: 1. Sriningsih, S.ST, M.Kes	:
	2. Inna Sholicha, S.ST	:

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2014

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

Allah Menguji Hambanya Dengan Menimpakan Musibah Sebagaimana Seorang Menguji Kemurnian Emas Dengan Api (Pembakaran). Ada Yang Keluar Emas Murni. Itulah Yang Dilindungi Allah Dari Keragu-Raguan. Ada Juga Yang Kurang Dari Itu (Mutunya) Dan Itulah Yang Selalu Ragu. Ada Yang Keluar Seperti Emas Hitam Dan Itu Yang Memang Ditimpa Fitnah (Musibah).

(HR. Ath-Thabrani)

“Karena Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada Kemudahan”.

(Q.S ASY- SYARH : 5-6)

PERSEMBAHAN

“Dalam suatu perjalanan hidup, cita-cita terbesar adalah menuju kesempurnaan. Adakalanya kita mesti berjuang dan terus berjuang, serta belajar menyingkap segala rahasia kehidupan, perjalanan menuju kesempurnaan adalah proses yang menentukan setiap tapak langkah kita. Setiap hembusan nafas, detak jantung, dari siang menuju malam, semua menuju titik yang sama yaitu kesempurnaan”. Alhamdulillah hanya atas izin Allah subbahanahu wa ta’ala karya tulis ilmiah ini dapat saya selesaikan. Tentu saja dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dapat saya selesaikan. Tentu saja dalam menyelesaikan karya ini ada orang-orang yang datang menyemangati dan membuka pintu-pintu inspirasi saya. Kepada mereka kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Ibu dan Bapak tercintaku, serta nenekku, kalian berikan semua yang aku butuhkan tanpa ada sedikitpun keluhan selalu mendukungku untuk menjadi lebih baik, dan do’a kalian yang begitu ikhlas serta harapan kalian yang membuat aku bisa seperti sekarang ini Terima Kasih ibu dan bapak, kalian adalah penerang setiap langkahku aku sangat mencintai kalian.
- Seseorang yang selalu mensupportku, memberi motivasi dan selalu mengingatkanku untuk tak pernah mengeluh dan selalu bersyukur. Terima kasih atas kasih sayang dan kesabarannya. U are inspiration (Suamiku Latif Saiful Azis)
- Sahabatku tercinta “Yulis sasmita, Eka andriani, Riska Agustina, yang senantiasa membagi ilmunya denganku dan membantu dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Terima kasih sahabatku.
- Temen-temenku bidan angkatan 2011 yang tak bisa aku sebutkan satu persatu.
- Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Bu Sriningsih dan Bu inna sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini.

ABSTRAK

Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negatif Merokok Terhadap Kesehatan di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Oleh : PERAWATI 2014

Masa remaja sering kali dianggap masa kritis karena dalam hal ini remaja mudah terpengaruh oleh lingkungan yang kurang memperhatikan kesehatannya misalnya kebiasaan merokok. Rokok telah menjadi salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Menurut WHO, di duga hingga menjelang tahun 2030 kematian akibat merokok akan mencapai 10 juta orang per tahunnya, 70% kematian yang disebabkan oleh rokok terjadi di Negara-negara berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negative Merokok Terhadap Kesehatan di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswa Putra di SMPN I Sukorejo yang berjumlah 90 responden. Teknik sampling ini menggunakan total sampling, Sampelnya adalah seluruh siswa putra di SMPN 1 Sukorejo sebanyak 90 siswa. pengumpulan data menggunakan kuesioner, tehnik analisa data menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 90 responden dapat disimpulkan Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negative Merokok terhadap kesehatan Di SMPN 1 Sukorejo sebagian besar adalah 46 responden (51%) mempunyai persepsi negative dan hampir setengahnya sejumlah 44 responden (49%) memiliki persepsi positif.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan bisa lebih menggali lebih dalam tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negative Merokok terhadap kesehatan .

Kunci : *Persepsi, Remaja Putra, Rokok*

ABSTRACT

Perception of Young Men Against Smoking Negative Impact On Health In the District Sukorejo SMPN 1 Sukorejo Ponorogo

By: PERAWATI 2014

Adolescence is often regarded as a critical period in this case teens easily influenced by the lack of attention to environmental health, for example, the habit of smoking. Cigarette suspected has become one of the biggest caused of death in the world. According to WHO, in 2030 expected to tobacco-related deaths will reach 10 million people per year, 70% of deaths are caused by smoking occur in developing countries. This study aimed to determine the perception of the Young Men About the effects of smoking on health in the District Sukorejo SMPN 1 Sukorejo Ponorogo.

The design of this study is descriptive. In population is around the young man at SMPN 1 Sukorejo the 90 respondents. This sampling technique using total sampling, The sample is all students at SMPN 1 Sukorejo son of 90 students. Data collection using questionnaires, data analysis techniques using T scores.

The study of 90 respondents of young men can be concluded about the negative impact of smoking on health in SMPN 1 Sukorejo most are 46 respondents (51%) have the negative perception and almost half the number of 44 respondents (49%) have positive perceptions.

The results of this study are recommended for further research, could be expected to dig deeper into the relationship with the perception of the level of knowledge of the Young Men About Negative Impact of Smoking.

Keywords: Perception, Young Men, Cigarette

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Persepsi Remaja Putra Tentang Dampak Negatif Merokok Terhadap Kesehatan Di SMPN 1 Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. Selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S. ST, M.Kes. Selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Inna Sholicha F, S. ST. Selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan – rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 14 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	I
HALAMAN JUDUL DALAM	II
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	III
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	IV
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	V
MOTTO	VI
PERSEMBAHAN	VII
ABSTRAK	VIII
<i>ABSTRACT</i>	IX
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XV
DAFTAR GAMBAR	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Persepsi.....	7
1. Pengertian Persepsi.....	7
2. Proses Terbentuknya Persepsi	7
3. Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	8
4. Pengukuran Persepsi.....	9
5. Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Persepsi.....	9
B. Konsep Rokok	10
1. Pengertian Rokok	10
2. Jenis Rokok	11
3. Tipe-Tipe Perokok.....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	13
5. Bahan Kimia Pada Rokok.....	14
6. Perilaku Merokok.....	19
7. Dampak Merokok Bagi Kesehatan.....	19
C. Konsep Remaja.....	22
1. Pengertian Remaja.....	22
2. Tumbuh Kembang Remaja.....	23
3. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	25
D. Kerangka Konseptual.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	29
B. Desain Penelitian	29
C. Kerangka Kerja.....	30

D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Populasi dan Sampel.....	33
G. Sampling dan Besar Sampel	33
H. Teknik Pengumpulan Data.....	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
J. Pengolahan dan Analisa data	36
K. Etika Penelitian.....	40
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran dan Lokasi	42
B. Keterbatasan Penelitian	43
C. Hasil Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis- Jenis Rokok	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Remaja putra Tentang Dampak Negatif Merokok Terhadap Kesehatan	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anggota Keluarga Yang Merokok.....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Responden Yang Merokok.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Merokok.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Informasi	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persepsi Remaja Putra.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Kisi- Kisi Kuesioner.....	61
Lampiran 4 Kuesioner	62
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi dan Data Khusus	64
Lampiran 6 Tabulasi Perhitungan Kuisisioner.....	71
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	72
Lampiran 8 Uraian Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 9 Daftar Konsultasi.....	75
Lampiran 10 Pembiayaan.....	77
Lampiran 11 Surat Perizinan	78