

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU IBU BEKERJA DALAM
PEMBERIAN AIR SUSU IBU

Di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun



Oleh:

AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI
NIM 11621185

PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**GAMBARAN PERILAKU IBU BEKERJA DALAM
PEMBERIAN AIR SUSU IBU**

Di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI
NIM 11621185

**PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI
Judul : GAMBARAN PERILAKU IBU BEKERJA
DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU DI
POLINDES DESA BADER KECAMATAN
DOLOPO KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 05 Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Faridah S.ST., M.Kes
NIDN. 0720065302

Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK. 1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ammbar Fahannim Binti Ismadi
NIM : 11621185
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“ GAMBARAN PERILAKU IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Kamis 05 Juni 2014

Yang menyatakan

Ammbar Fahannim B.I
NIM 11621166

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Faridah, S.ST., M.Kes
NIDN. 0720065302

Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI
NIM : 11621185
Judul : Gambaran Perilaku Ibu Bekerja Dalam Pemberian
Air Susu Ibu di Polindes Desa Bader Kecamatan
Dolopo Kabupaten Madiun

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah di program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 05 Juni 2014

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Sriningsih, S.ST., M.Kes	:
Anggota	: 1. Siti Faridah, S.ST., M.Kes	:
	2. Visi Prima Twin P, SST	:

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah
(*Lessing*)

Hanya kebodohan meremehkan pendidikan
(*P.Syrus*)

Kebijakan dan kebijaksanaan adalah perisai terbaik.
(*Aspinal*)

Perjalanan seribu batu bermula dari satu langkah
(*Lao Tze*)

Ketergesaan dalam setiap usaha membawa kegagalan
(*Herodotus*)

Dia yang tahu, tidak bicara. Dia yang bicara, tidak Tau
(*Loo Tse*)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua
(*Aristoteles*)

Seorang sahabat adalah suatu sumber kebahagiaan dikala kita merasa
tidak bahagia

Seorang sahabat adalah orang yang menjawab, apabila kita memanggil dan
sering menjawab sebelum kita panggil

Kekasih yang setia adalah kekasih yang selalu menutup pintu buat cintanya
orang lain

PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangMu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Abah dan Ibuku Tercinta “Ismadi dan Suprihatin”

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Abah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Abah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Abah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,
Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Abah...

My Sister “Ellysa Zuliyanti”

Menjadi kakakmu kurang lebih 9 tahun membawa ku kembali dalam ruang dan waktu, belum ada sesuatu yang bisa aku berikan sampai saat ini. Jika bisa diibaratkan kami seperti tikus dan kucing, jika bersama selalu bertengkar dan jika salah satu dari kami pergi selalu mencari.

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku...

Ibu Siti Faridah, S.ST., M.Kes dan Ibu Visi Prima Twin P, SST selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak bu..., saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran ibu.

Teman-Teman Kebidanan :

Berjuang selama 3 tahun bersama menyelesaikan tugas ini hanya demi segenggam mimpi, perjuangan kita tidak berhenti disini ini merupakan langkah awal kita, dengan diiringi ridho Allah SWT dan ridho orang tua mari kita pahat mimpi-mimpi yang telah kita ukir.

ABSTRAK

Perilaku Ibu Bekerja Dalam Pemberian Air Susu Ibu Di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun

OLEH: AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI, 2014

ASI merupakan makanan yang paling sempurna bagi bayi. Kebutuhan zat gizi yang dibutuhkan bayi usia 0-6 bulan merupakan hal yang penting diperhatikan. Kenyataannya jumlah bayi di Indonesia yang mendapatkan ASI terus menurun. Berdasarkan studi pendahuluan di dapat 60% perilaku ibu bekerja positif dan 40% perilaku negatif. Penyebabnya adalah perilaku ibu yang kembali bekerja setelah usai cuti bersalin. Hal ini mempengaruhi perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu bekerja dalam pemberian ASI di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo kabupaten Madiun.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya seluruh ibu bekerja yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Polindes Desa Bader sejumlah 18 responden. Teknik sampling menggunakan teknik total sampling. Besar sampel sejumlah 18 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 18 responden, sebagian besar 11 responden (61,11%) mempunyai perilaku terbuka dan hampir setengahnya 7 responden (38,89%) mempunyai perilaku tertutup dalam pemberian ASI.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian dengan desain penelitian dan metode penelitian yang berbeda. Sehingga mampu untuk mendapatkan gambaran lengkap tentang program ASI yang sampai saat ini masih belum berjalan sepenuhnya.

Kata kunci : Perilaku, Ibu bekerja, ASI.

ABSTRACT

Working Mom Giving Behavior In The Mother's Milk In the village of Bader Polindes District Dolopo of Madiun

BY: AMMBAR FAHANNIM BINTI ISMADI, 2014

Breast milk is the most perfect food for babies. The nutritional needs of infants aged 0-6 months it takes an important things. In fact the number of infants who received breast milk in Indonesia continues to decline. Based on the preliminary study of maternal behavior can be 60% and 40% positive work negative behavior. The reason is the behavior of mothers returning to work after maternity leave is over. This affects the behavior of working mothers in breastfeeding infants aged 0-6 months. This study aims to determine the behavior of working mothers in breastfeeding in the District Dolopo Polindes Bader village district of Madiun.

The design of this study is descriptive. The entire population of working mothers who have infants aged 0-6 months in the Polindes village Bader number 18 respondents. Sampling techniques using total sampling technique. Large sample of 18 respondents. Collecting data using a questionnaire and analyzed using a score of T.

The study, of 18 respondents, most of the 11 respondents (61.11%) had overt behavior and nearly half of 7 respondents (38.89%) have closed in breastfeeding behavior.

The results of this study are recommended for further research, are expected to conduct research with the research design and research methods are different. So was able to get a complete picture of the ASI program is still not running fully.

Keywords: Behavior, working mother, breast milk.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu Bekerja Dalam Pemberian Air Susu Ibu” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Siti Faridah, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Yanti selaku Kepala Puskesmas Mlilir yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Polindes desa Bader Kecamatan Dolopo kabupaten Madiun.

6. Aris Puspitaningrum, Amd.Keb selaku Bidan di Polindes Desa Bader Kecamatan Dolopo Madiun yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Suprianto selaku Kepala Desa Bader yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Bader Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun.
8. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Orang tua, keluarga dan seseorang yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Segenap Dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan - rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 05 Juni 2014

Ammbar Fahannim B.I
NIM : 11621185

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5

a. Bagi tempat penelitian	5
b. Bagi responden.....	6
c. Bagi peneliti	6
d. Bagi peneliti selanjutnya.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. KONSEP TEORI.....	7
1. KONSEP PERILAKU	7
a. Definisi Perilaku.....	7
b. Bentuk Perilaku.....	7
c. Prosedur Pembentukan Perilaku	8
d. Domain Perilaku Kesehatan.....	9
e. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
2. KONSEP IBU	15
a. Definisi Ibu	15
b. Peran Ibu	15
c. Ibu Bekerja.....	17
3. KONSEP ASI.....	17
a. Definisi Asi	17
b. Komposisi Asi.....	18
c. Stadium Laktasi.....	20
4. KONSEP ASI EKSKLUSIF	21
a. Definisi Asi Eksklusif	21
b. Manfaat Asi Eksklusif.....	22

c. Cara Pemberian Asi Eksklusif	24
d. Cara Penyimpanan Asi Eksklusif.....	25
e. Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Asi Eksklusif.....	25
5. ASI EKSKLUSIF DAN IBU BEKERJA.....	26
a. Manfaat Pemerahan Asi	26
b. Teknik Memerah Asi	27
c. Cara Menggunakan Asi Perah.....	27
B. KERANGKA KONSEPTUAL	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	30
B. Desain Penelitian.....	30
C. Kerangka Kerja	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Populasi Dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
G. Sampling Dan Besar Sampel.....	33
1. Sampling	33
2. Besar Sampling	33
H. Pengumpulan Data	34
1. Proses Pengumpulan Data.....	34
2. Instrumen Pengumpulan Data	35

I. Waktu Dan Tempat Penelitian	36
J. Analisa Data	36
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	41
B. Gambaran Lokasi Penelitian	42
C. Hasil Penelitian	42
1. Data Umum	43
2. Data Khusus	45
D. Pembahasan	
1. Perilaku Terbuka	46
2. Perilaku Tertutup.....	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah/Tidak Mendapat Informasi..	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Bekerja Dalam pemberian ASI.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	57
Lampiran 3 Kisi- Kisi Kuesioner	58
Lampiran 4 Kuesioner	59
Lampiran 5 Tabulasi	62
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Proposal	67
Lampiran 8 Pembiayaan	69
Lampiran 9 Surat Perijinan	70