

## Lampiran 1. Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Ny.T

**SP 1 Pasien :BHSP, identifikasi penyebab perasaan marah, tanda dan gejala yang dirasakan, perilaku kekerasan yang dilakukan, akibatnya serta cara mengontrol secara fisik I & II**

### **ORIENTASI**

“Assalamualaikum mbak, perkenalkan nama saya Devia Tomi panggil saya Devia, saya mahasiswa praktek dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang dinas di ruangan ini. Hari ini saya dinas pagi dari pk. 07.00-14.00. Saya yang akan merawat mbak selama mbak di rumah sakit ini. Nama mbak siapa, senangnya dipanggil apa?. Bagaimana perasaan T saat ini?, Masih ada perasaan kesal atau marah? Baiklah kita akan berbincang-bincang sekarang tentang perasaan marah T. Berapa lama T mau kita berbincang-bincang? Bagaimana kalau 10 menit? Dimana enakny kita duduk untuk berbincang-bincang ? Bagaimana kalau di halaman belakang ?”

### **KERJA**

“Apa yang menyebabkan T marah?, Apakah sebelumnya T pernah marah? Terus, penyebabnya apa? Samakah dengan yang sekarang?. O..iya, jadi ada 2 penyebab marah T. Pada saat penyebab marah itu ada, seperti T marah saat dibujuk untuk menikah lagi dan teringat masa lalu, apa yang T rasakan? Apakah T merasakan kesal kemudian dada T berdebar-debar, mata melotot, rahang terkatup rapat, dan tangan mengepal?”

“Setelah itu apa yang T lakukan? O..iya, jadi menggigit adiknya dan memecahkan piring, apakah dengan cara ini semua masalah selesai? Iya, tentu tidak. Apa kerugian cara yang T lakukan? Betul, adiknya jadi sakit dan takut, piring-piring pecah. Menurut T adakah cara lain yang lebih baik? Maukah T belajar cara mengungkapkan kemarahan dengan baik tanpa menimbulkan kerugian?”

”Ada beberapa cara untuk mengontrol kemarahan, T. Salah satunya adalah dengan cara fisik. Jadi melalui kegiatan fisik disalurkan rasa marah. Ada beberapa cara, yaitu tarik napas dalam dan pukul bantal/ kasur ya. Begini T, kalau tanda-tanda marah tadi sudah T rasakan maka tarik napas dari hidung, tahan sebentar, lalu keluarkan/ tiup perlahan –lahan melalui mulut seperti mengeluarkan kemarahan. Ayo coba lagi, tarik dari hidung, bagus.., tahan, dan tiup melalui mulut. Nah,

lakukan 5 kali. Bagus sekali, T sudah bisa melakukannya. Lalu, untuk cara yang kedua yaitu pukul bantal/ kasur ya, jadi saat ingin marah T langsung ke kamar ambil bantal lalu pukul bantal/ kasur berkali-kali agar rasa marahnya terlampiaskan pada bantal/ kasur. Coba T lakukan cara kedua tadi, bagus T sudah tau dan paham. Oke, latihan fisik cara I dan II tadi mau latihan jam berapa ? 09.00 dan 20.00 ya kita masukkan ke jadwal harian.

### **TERMINASI**

“Bagaimana perasaan T setelah berbincang-bincang tentang kemarahan T ? Coba T ulangi lagi cara napas dalam dan pukul bantal/ kasur. Bagus... Coba selama saya tidak ada, ingat-ingat lagi penyebab marah T yang lalu, apa yang T lakukan kalau marah dan jangan lupa latihan napas dalam dan pukul bantal/ kasurnya ya T di jam 09.00 untuk tarik napas dalam dan jam 20.00 untuk pukul bantal kasur. Baik, bagaimana kalau besok saya datang dan kita latihan cara yang lain untuk mencegah/mengontrol marah. Tempatnya disini saja ya T, assalamualaikum”

**SP 2 Pasien: Latihan mengontrol perilaku kekerasan dengan obat, evaluasi jadwal kegiatan harian pasien untuk cara mencegah marah yang sudah dilatih, latih pasien minum obat secara teratur dengan prinsip lima benar (benar nama pasien, benar nama obat, benar cara minum obat, benar waktu minum obat, dan benar dosis obat) disertai penjelasan guna obat dan akibat berhenti minum obat, Susun jadwal minum obat secara teratur.**

### **ORIENTASI**

“Assalamu’alaikum T, sesuai janji saya kemarin hari ini kita ketemu lagi dan bercakap-cakap lagi ya. Bagaimana perasaannya hari ini ? Bagaimana T apakah sudah berlatih nafas dalam dan pukul bantal/ kasur kemarin ? Coba kita ulangi lagi cara fisik seperti kemarin”

“Bagaimana kalau kita berbicara tentang minum obat secara teratur dengan benar ? Mau ya, oke...Berapa lama T mau bercakap-cakap ? 15 menit ? Mau dimana ?”

### **KERJA**

“T sudah rajin minum obat dari dokter ? Coba apa saja obatnya ? Jam berapa T minum obat ? okee...Obatnya ada 5 macam ya, ini yang warna merah CPZ ini agar T bisa tidur, lalu yang hijau THP agar T rileks dan tidak kaku. Ini Haloperidol untuk

mengurangi pikiran negatif, kemudian ada Seroquel untuk meningkatkan konsentrasi ya, yang terakhir Depakote untuk meningkatkan suasana hati agar senang. Untuk yang CPZ minumnya 1x sehari, THP diminum 3x sehari, Haloperidol diminum 3x sehari, Seroquel 1x sehari, dan Depakote 1x sehari di pagi hari. T sudah hafal ya apa saja obatnya? bagus....”

“Nanti jika T sudah di rumah sebelum minum obat dilihat dulu nama T di bungkus obat, berapa dosis yang harus diminum, jam berapa saja minumnya, dibaca juga apa nama obatnya benar. Jangan pernah putus obat sebelum berkonsultasi ke Dokter ya. Kita tuliskan di jadwal kegiatan harian ya minum obat jam 06.45, 11.45, dan 17.15”

### **TERMINASI**

“Bagaimana perasaan T setelah kita bercakap-cakap tentang cara minum obat yang benar ? Coba T sebutkan nama obatnya apa saja. Bagus T sudah hafal obatnya. Nah, sudah berapa cara mengontrol perasaan marah ? Jangan lupa minum obat di jam 06.45, 11.45, dan 17.15 ya. Baik besok kita ketemu lagi ya, kita berbicara tentang cara selanjutnya yaitu dengan cara verbal, T mau ya ? Okee... Berapa lama T mau bercakap-cakap? Dimana, disini saja ya?”

**SP 3 Pasien: Latihan Mengontrol perilaku kekerasan secara sosial/verbal, evaluasi jadwal harian untuk dua cara fisik, latihan mengungkapkan rasa marah secara verbal: menolak dengan baik, meminta dengan baik, mengungkapkan perasaan dengan baik, susun jadwal latihan mengungkapkan marah secara verbal.**

### **ORIENTASI**

“Assalamu’alaikum T sesuai dengan janji kemarin kita ketemu lagi ya T. Bagaimana perasaannya T hari ini? Apakah sudah berlatih cara fisik, minum obat teratur ? Bagaimana kalau kita bercakap-cakap mengenai kontrol marah dengan cara verbal? Mau ya, kira-kira berapa lama ? 15 menit ya oke, mau dimana? diluar seperti kemarin ya”

### **KERJA**

“Sekarang kita latihan berbicara yang baik ketika marah ya. Ada 3 cara berbicara yang baik, yang pertama meminta dengan baik, kedua menolak dengan baik, dan yang ketiga mengungkapkan perasaan dengan baik. Contoh meminta yang baik, Bu bolehkah saya meminta tolong ambilkan handuk saya. Lalu menolak dengan baik,

Bu maaf saya tidak mau makanan itu. Kemudian, mengungkapkan dengan baik, Bu saya sedang tidak enak badan hari ini. Coba T praktekkan bagaimana cara meminta, menolah, dan mengungkapkan dengan baik. Wah, bagus T bisa mencobanya jadi seperti itu ya cara mengontrol marah. T mau berlatih cara verbal ini jam berapa? jam 10.00 ya kita tuliskan di jadwal harian.”

### **TERMINASI**

“Bagaimana perasaan T setelah kita bercakap-cakap tentang cara mengontrol marah dengan cara verbal ini? Coba, T sebutkan lagi bagaimana saja cara verbal. Bagus T sudah paham. Jangan lupa ya latihan cara verbal di jam 10.00 pagi. Bagaimana kalau besok kita ketemu untuk bercakap-cakap tentang cara yang terakhir yaitu dengan spiritual? Dimana mau bercakap-cakap ? okee mau berapa lama ? oke sampai jumpa besok.”

**SP 4 Pasien: Latihan mengontrol perilaku kekerasan secara spiritual, diskusikan hasil latihan mengontrol perilaku kekerasan secara fisik dan sosial/verbal, latihan sholat/berdoa, buat jadwal latihan sholat/berdoa.**

### **ORIENTASI**

“Assalamu’alaikum T, gimana apakah masih ingat dengan saya ? Sesuai janji saya kemarin bahwa hari ini kita berbicara mengenai cara terakhir untuk mengontrol marah. Bagaimana jadwalnya apakah sudah latihan napas dalam pukul bantal/ kasur, minum obat teratur, dan berbicara yang baik ? Oke... sekarang kita latihan mengontrol marah dengan cara spiritual ya? Dimana T mau bercakap-cakap ? Berapa lama mau bercakap-cakap?”

### **KERJA**

“Coba T ceritakan kegiatan ibadah yang biasa T lakukan selama di Rumah Sakit. Oke... T jika merasa marah jengkel segera ambil wudhu ya lalu, T beribadah karena T seorang muslim jadi ibadahnya sholat 5 waktu. Setelah T sholat jangan lupa berdzikir kemudian berdoa yang baik kepada Allah SWT. Saat T sedang haid seperti sekarang ini T tidak boleh sholat, tetapi T tetap berdzikir dan berdoa. Jika nanti hati T merasa jengkel segera mengucap Istigfhar ya T. Setelah T pulang ke rumah jangan lupa tetap atur jadwal beribadah ya. Baiklah untuk latihan cara spiritual mau dilakukan jam berapa, setelah dhuhur dan magrib ya.”

**TERMINASI**

“Bagaimana perasaan T setelah kita berlatih mengontrol marah dengan spiritual? Bagaimana cara T disaat merasa jengkel ? Coba sebutkan. Jangan lupa ya latihan cara spiritual setelah shalat dhuhur dan magrib. Bagaimana kalau kita ulangi cara mengontrol marah mulai dari cara fisik, minum obat, cara verbal, dan cara spiritual? Bagus T sudah paham semua cara yang sudah saya ajarkan.”



## Lampiran 2

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

- 1 Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi jurusan program studi D3 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan.
- 2 Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat pada pasien *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan.
- 3 Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara dan observasi kepada perawat dan klien dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
- 4 Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
- 5 Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
- 6 Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 089613491870

Penulis



**Devia Tomi Nurgaheny Putri**

NIM. 19613271

### Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 2

#### INFORMED CONSENT

##### (Persetujuan Menjadi Partisipant)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Devia Tomi Nurgaheny Putri dengan judul Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

.....8.....Desember.....2021

Saksi

Yang memberikan persetujuan



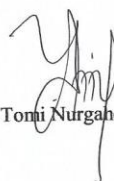
.....Milan Rahmawati.....



.....Titis Rahayu.....

.....8.....Desember.....2021

Peneliti



Devia Tomi Nurgaheny Putri

## Lampiran 4. Permohonan Izin Data Awal



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 663/IV.6/PN/2021

Ponorogo, 14 Oktober 2021

Hal : Permohonan Ijin Data Awal

Kepada :  
Yth. Direktur RSJD dr. Arif Zainudin  
Di-  
Surakarta

*Assalamu'alaikum w. w.*


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah :

**Penderita Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Th 2021**  
Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Devia Tomi Nurgaheny Putri  
NIM : 19613271  
Prodi : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
SuHstyo Andarmoyo, S. Kep, Ns., M. Kes  
NIK 19791215 200302 12



## Lampiran 5. Permohonan Izin Studi Kasus



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 737/IV.6/KM-PN/2021

Ponorogo, 9 November 2021

Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Direktur Rumah Sakit Jiwa dr. Arif Zainuddin Surakarta  
Di-

Surakarta

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Devia Tomi Nurgaheny Putri  
NIM : 19613271  
Lokasi : RSJD dr Arif Zainudin Surakarta  
Waktu : 1 bulan  
Judul Riset : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*



Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK 19791215 200302 12

### Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Harian Pasien

#### JADWAL KEGIATAN

NAMA : NY.T  
 BULAN : Desember

JAM	KEGIATAN	TANGGAL							KET
		7	8	9	10	11	12		
05.00	Bangun tidur	M	M	M	M	M	M		
05.15	sholat subuh	T	T	T	T	T	T		
05.30	Merapikan tempat tidur	M	M	M	M	M	M		
06.30	Makan	M	M	M	M	M	M		
06.45	Minum obat	M	M	M	M	M	M		
07.00	Senang	M	M	M	M	M	M		
08.00	Mandi	M	T	M	M	T	M		
09.00	latihan napas dalam	B	M	M	B	M	M		
10.00	latihan cara verbal	-	-	B	B	M	T		
11.30	Makan siang	M	M	T	M	M	M		
11.45	minum obat	M	M	M	M	M	-		
12.00	sholat dhuhur	T	T	T	T	T	-		
12.15	latihan spiritual	-	-	-	B	M	-		
13.00	Tidur	T	T	M	T	M	-		
15.30	Mandi	M	M	M	T	M	-		
15.45	sholat Ashar	T	T	T	T	T	-		
17.00	Makan	M	M	M	M	M	-		
17.15	minum obat	M	M	M	M	M	-		
18.00	sholat magrib	T	T	T	T	T	-		
18.15	latihan spiritual	-	-	-	M	M	-		
19.00	sholat isya	T	T	T	T	T	-		
20.00	latihan pukul bantal	M	T	T	M	M	-		
20.30	Tidur	M	M	M	M	M	-		

**Keterangan:**

M = Mandiri

B = Dengan bantuan











T = Tidak melakukan




**Lampiran 7. Log Book****BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : NURUL SRI WAHYUNI, S.KEP. Ns. M. KES  
Nama Mahasiswa : DEVIA TBM MURGAHENY PUTRI  
NIM : 19613271

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Selasa / 24 - 8 - 2021	Konsultasi judul	
2.	Selasa / 31 - 8 - 2021	Acc judul lanjut BAB I	
3.	Selasa / 14 - 9 - 2021	Bab I Revisi → Susun Bab II	
4.	Bab I Senin, 27 / 9	Prinsip Acc Bab II Revisi	
5.	1 / 10 / 2021	Bab II Prinsip Acc	
6.	4 / 10 / 2021	Bab III Revisi	
7.	8 / 10 / 2021	Bab III Revisi → Ikuti feedback revisi	
8.	11 / 10 / 2021	Revisi Bab I - III konsep konsep	
9.	19 / 10 / 2021	Siap untuk proposul	
10.	12 / 1 / 2021	Prinsip Acc	











NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11.	KAMIS 17/22 3	- Ingat SDKI - Dok Implementasi ↓ RTL hrs ada ↳ base of PT, PR	
12.	28/22	Prinsip Aceh Korner Aceh	
13	6/3 22	Aceh Suci Soye	




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : SUGENG MASHUDI, S.Kep.Ns., M.Kep  
Nama Mahasiswa : DEVIA TOMI NURGAHENY PUTRI  
NIM : 19613271

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Selasa 24/21 8	- ACC Judul - lanjut BAB 2	
2.	Senin 6/21 9	- Revisi paragraf 3 (Berisi etiologi sampai terjadi RPK)	
3.	Selasa 21/21 9	- Bab 1 ACC - Revisi Bab 2 pahan masalah	
4.	Senin 1/21 9	- Tunjukkan buku referensi. Pahan masalah	
5.	Selasa 5/21 9	 	
6.	Rabu 6/21 9	- konsul keseluruhan  	 

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Rabu 5/22 1	Boas g.	
2.	Senin 10/22 1	Left side v	
3.	Kamis 17/22 3	As and - elchur	
4.	Rabu 6/22 4	As y	