

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERAN SUAMI SIAGA
TERHADAP KEHAMILAN ISTRI
Di Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
YULIS SASMITA EMILIASARI
NIM. 11621199

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**GAMBARAN PERAN SUAMI SIAGA
TERHADAP KEHAMILAN ISTRI**

**Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko
Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh :
YULIS SASMITA EMILIASARI
NIM. 11621199**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YULIS SASMITA EMILIASARI
Judul : GAMBARAN PERAN SUAMI SIAGA
TERHADAP KEHAMILAN ISTRI DI WILAYAH
KERJA POLINDES IDOELA DESA BEDOHO
KECAMATAN SOOKO KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 31 Mei 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Faridah, S. ST, M. Kes
NIDN. 0720065302

Ririn Ratnasari, S. ST
NIDN. 0705098502

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulis Sasmita Emiliasari

NIM : 11621199

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“Gambaran Peran Suami Siaga Terhadap Kehamilan Istri Di Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juni 2014

Yang menyatakan

Yulis Sasmita Emiliasari
NIM 11621199

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Faridah, S. ST, M. Kes
NIDN. 0720065302

Ririn Ratnasari, S. ST
NIDN. 0705098502

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : YULIS SASMITA EMILIASARI
NIM : 11621199
Judul : Gambaran Peran Suami Siaga
Terhadap Kehamilan Istri Di
Wilayah Kerja Polindes Idoela
Desa Bedoho Kecamatan Sooko
Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, 07 Juni 2014

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Siti Faridah, S.ST, M. Kes	:
Anggota	: 1. Nindi Pramesthi V.P, S.ST	:
	2. Ririn Ratnasari, S.ST	:

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2014

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Peran Suami Siaga Terhadap Kehamilan Istri Di Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. Selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah, S. ST, M.Kes. Selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Ratnasari, S. ST. Selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bidan Katini, S.ST yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan – rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Juni 2014

Penulis

ABSTRAK
Gambaran Peran Suami Siaga Terhadap Kehamilan Istri
Di Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko
Kabupaten Ponorogo
Oleh : YULIS SASMITA EMILIASARI

Saat ini kematian ibu hamil di Indonesia salah satunya diakibatkan kurangnya peranan keluarga khususnya suami, baik dalam proses kehamilan, persalinan, maupun pasca persalinan. Di Indonesia, pada tahun 2003 dukungan suami terhadap istri selama hamil sebesar 38% dan yang tidak mendukung sebesar 46%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peran suami siaga terhadap kehamilan istri di wilayah kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh suami yang mempunyai istri sedang hamil di Polindes Idoela Desa Bedoho, Sooko, Ponorogo yang berjumlah 30 responden. Sampling menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan tehnik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 30 responden pada suami yang mempunyai istri sedang hamil di Wilayah Kerja Polindes Idoela Desa Bedoho Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo didapatkan bahwa 14 responden (46,7%) berperan baik dan sebagian besar 16 responden (53,3%) berperan buruk.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan bisa menggali lebih dalam tentang peran suami siaga terhadap kehamilan istri.

Kata kunci : *Peran suami, siaga, istri, hamil*

ABSTRACT

The Description of the Role of Husband Readiness towards Wife Pregnancy In Working Area of Polindes Idoela Bedoho Village, Sooko Sub-district, Ponorogo Regency

By: YULIS SASMITA EMILIASARI

Nowadays, one cause of the maternal mortality in Indonesia is the lack of family role especially husband, whether during pregnancy, childbirth, or postpartum. In 2003, the support of husband towards pregnant wife was 38% and 46% husband did not support. This research aims at knowing the description of husband role towards wife pregnancy in working area of Polindes Idoela in Bedoho village, Sooko Sub-district, Ponorogo Regency.

The design of this study is descriptive. The population is all husbands who have a pregnant wife at working area of Polindes Idoela in Bedoho Village, Sooko, Ponorogo with 30 respondents. The sampling uses total sampling with total number of samples 30 respondents. The data collection uses questionnaire and the technique of analysis uses T score.

The research result of 30 respondents towards husbands having pregnant wife in the working area of Polindes Idoela in Bedoho Village Idoela, Sooko sub-district, Ponorogo regency found that 14 respondents (46.7%) have good role and the majority or 16 respondents (53.3%) have bad role.

The result of this study is recommended for further researches to study deeper about the role of husband readiness towards pregnant wife.

Keywords: Role of husband, readiness, wife, pregnant

PERSEMBAHAN

“Dalam suatu perjalanan hidup, cita-cita terbesar adalah menuju kesempurnaan. Adakalanya kita mesti berjuang dan terus berjuang, serta belajar menyingkap segala rahasia kehidupan, perjalanan menuju kesempurnaan adalah proses yang mentukan setiap tapak langkah kita. Setiap hembusan nafas, detak jantung, dari siang menuju malam, semua menuju titik yang sama yaitu kesempurnaan”. Alhamdulillah hanya atas izin Allah subbahanahu wa ta’ala karya tulis ilmiah ini dapat saya selasakan. Tentu saja dalam menyelesaikan karya ini ada orang-orang yang dating menyemangati dan membuka pintu-pintu inspirasi saya. Kepada mereka kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Bapak tercintaku, Engkau berikan semua yang aku butuhkan tanpa ada sedikitpun keluhan, meskipun engkau seorang single parent tapi selalu mendukungku untuk menjadi lebih baik, dan do’a mu yang begitu ikhlas yang membuat aku bisa seperti sekarang ini. Terima Kasih bapak, kau adalah penerang setiap langkahku, I’m very Love U Dad. U’re my everything.
2. Seseorang yang selalu mensupportku, memberi motivasi dan selalu mengingatkanku untuk tak pernah mengeluh dan selalu bersyukur. Terima kasih atas kasih sayang dan kesabarannya. U’re my inspiration (Noppe)
3. Sahabatku tercinta “Vera, Riska Agustina, Eka” yang senantiasa membagi ilmunya denganku dan membantu dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Terima kasih sahabatku.
4. Teman-temenku bidan angkatan 2011 yang tak bisa aku sebutkan satu persatu
5. Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Unmuh Ponorogo, terutama Bu Siti Faridah dan Bu Ririn sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas bimbingan selama ini.

MOTTO

“SELALU MENJADI DIRI SENDIRI
DAN JANGAN PERNAH MENJADI ORANG LAIN
MESKIPUN MEREKA TAMPAK LEBIH BAIK DARI MU”

“ORANG CERDAS BISA KALAH DENGAN KEULETAN ORANG BODOH
KARENA KECERDASAN ADA BATASNYA”

“SELALU MENGINGAT ALLAH DALAM SEGALA HAL”

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kerangka Teori	6
1. Konsep Peran Suami.....	6
a. Pengertian	6
b. Faktor yang mempengaruhi peran suami.....	10
c. Pengertian suami siaga.....	16
d. Bentuk peran suami siaga	17
e. Pengukuran Peran	19
2. Konsep Kehamilan.....	20
a. Pengertian	20
b. Perubahan selama kehamilan.....	20
c. Tanda-tanda kehamilan.....	24
d. Kebutuhan Psikologis kehamilan.....	29
B. Penelitian terkait	30
C. Kerangka Konsep.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	35
B. Desain Penelitian	35
C. Kerangka Kerja.....	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	37
F. Sampling Desain.....	38
G. Sampling dan Besar Sampel	39

H. Pengumpulan Data.....	40
I. Pengolahan dan Analisa Data	42
J. Etika Penelitian	46
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	48
B. Gambaran dan Lokasi	48
C. Hasil Penelitian.....	49
1. Data Umum	49
2. Data Khusus	50
D. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan Peran Suami	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner	63
Lampiran 4 Lembar kuesioner	64
Lampiran 5 Data-data hasil penelitian	67
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	72
Lampiran 7 Daftar Konsultasi KTI.....	73
Lampiran 8 Pembiayaan	74
Lampiran 9 Surat Perizinan	75