

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH
SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**



Oleh:

ALFINA ISWANDARI

(19613279).

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021/2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH
SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



(19613279).

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh :ALFINA ISWANDARI

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah di setujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 2 juni 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Ririn Nasriati S. Kep. Ns., M. Kep

Metti Vergwati, S. Kep. Ns., M. Kes

NIDN. 0704077501

NIDN. 072005800

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoro, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALFINA ISWANDARI

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan di setujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di program Diploma III Keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas
Muhammadiyah ponorogo

Tanggal: 2 Juni 2022

Tim penguji

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto S.Kep.Ns., M.Kep

2. Ririn Nasriati S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Iswandari

NIM : 19613279

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan keperawatan pada pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 02 juni 2022

Yang menyatakan



Alfina Iswandari

19613279

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Oleh:

ALFINA ISWANDARI

19613279

Defisit perawatan diri merupakan salah satu gejala yang di alami oleh klien skizofrenia sebagai gejala negatif yang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan seperti gangguan dalam berinteraksi sosial. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia yang mengalami defisit perawatan diri yang meliputi pengkajian, Analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan

Asuhan keperawatan di lakukan di ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta selama lima hari pada bulan Desember 2021. Metode pendekatan yang di gunakan adalah metode pendekatan proses keperawatan

Hasil pengkajian di dapatkan klien mengalami defisit perawatan diri. Setelah di lakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, Strategi pelaksanaan pertama klien mampu mendiskusikan serta mampu melakukan kebersihan diri, strategi pelaksanaan kedua klien mampu melakukan cara berdandan dengan baik dan benar, strategi pelaksanaan ketiga klien mampu melakukan cara makan dan minum yang benar, strategi pelaksanaan keempat klien mampu melakukan BAK/BAB (Toileting) dengan benar dan dalam melakukan perawatan diri klien mampu melakukan secara mandiri. Klien dengan masalah defisit perawatan diri membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik, dukungan dan motivasi dalam melakukan perawatan diri. Peran perawat sangat di butuhkan untuk pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan, hal ini dapat membantu dalam kesembuhan klien.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia, dan Asuhan keperawatan

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN THE SCIZOPRENIA PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICITES

By:

ALFINA ISWANDARI

19613279

Self-care deficit is one of the symptoms experienced by schizophrenic clients as a negative symptom that can lead to health problems such as disturbances in social interaction. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic clients who experience self-care deficits which include assessment, data analysis, diagnosis, intervention, simplemation, and nursing evaluation.

Nursing care was carried out in the Arjuna room at the Regional Mental Hospital Dr. Arif Zainudin Surakarta for five days in December 2021. The approach method used is the nursing process approach method

The results of the study found that the client had a self-care deficit. After implementing nursing by using an implementation strategy, the first implementation strategy of the client is able to discuss and be able to carry out personal hygiene, the implementation strategy of the two clients is able to do how to dress up properly and correctly, the implementation strategy of the three clients is able to do the right way of eating and drinking, implementation strategy the four clients are able to perform defecation (toileting) correctly and in performing self-care the client is able to do it independently. Clients with self-care deficit problems need good therapeutic communication, support and motivation in performing self-care. The role of nurses is very much needed for the implementation of nursing care actions, this can help in healing the client

Keywords: *Self-Care Deficit, Schizophrenia, and Nursing Care..*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**”. Karya Tulis Ilmiah di susun sebagai tugas Akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

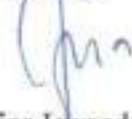
Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S. Kep. , Ns, M. Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini

5. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
8. Teman teman seperjuangan prodi DIII keperawatan angkatan 2019 fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Alfina Iswandari

19613279

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	4
2.1.1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	4
2.1.2. Faktor penyebab <i>skizofrenia</i>	4
2.1.3. Gejala klinis <i>Skizofrenia</i>	6
2.1.4 Jenis- Jenis <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	9
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	10

2.2.1	Pengertian defisit perawatan diri.....	10
2.2.2	Tanda dan gejala defisit perawatan diri	11
2.2.3	Jenis jenis defisit perawatan diri	12
2.2.4	Proses terjadinya masalah	13
2.2.5	Mekanisme koping	14
2.2.6	Penatalaksanaan defisit perawatan diri	15
2.2.7	Rentang respon.....	15
2.2.8	Pohon masalah	16
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan klien Defisit Perawatan Diri.....	16
2.3.1.	Pengkajian.....	16
2.3.2.	Diagnosa keperawatan	23
2.3.3.	Intervensi keperawatan.....	24
2.3.4	Implementasi.....	27
2.3.5	Evaluasi	28
2.4	Hubungan antar konsep	30
2.5	Kajian Keislaman	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Metode penelitian	32
3.2	Teknik penulisan	32
3.3	Waktu dan tempat.....	33
3.4	Alur kerja.....	34
3.5	Etika penulisan	35
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		36
4.1	Pengkajian	36
4.2	Analisa Data	48

4.3	Pohon masalah.....	49
4.4	Diagnosa keperawatan.....	49
4.5	Rencana Tindakan Keperawatan	50
4.6	Implementasi Dan Evaluasi	53
BAB 5 PEMBAHASAN		57
5.1	Pengkajian	57
5.2	Diagnosa keperawatan.....	67
5.3	Intervensi Keperawatan	69
5.4	Implementasi keperawatan	70
5.5	Evaluasi keperawatan	74
BAB 6 PENUTUP		78
6.1	Kesimpulan.....	78
6.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon defisit perawatan diri **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Pohon masalah defisit perawatan diri **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Hubungan antar konsep defisit perawatan diri **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka kerja asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri **Error! Bookmark not defined.**



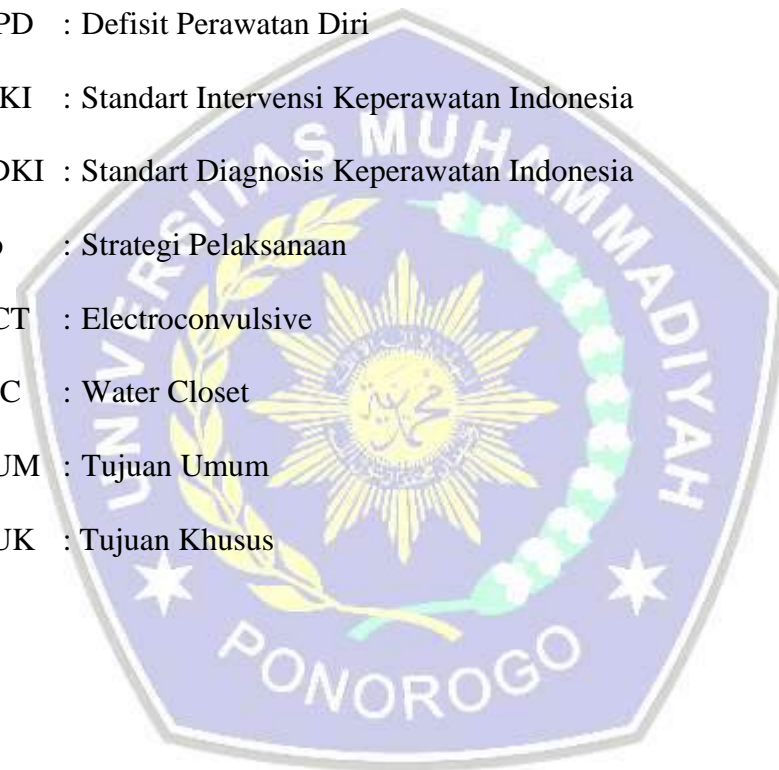
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
---------------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : World Health Organization
2. BAB : Buang Air Besar
3. BAK : Buang Air Kecil
4. RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah
5. DPD : Defisit Perawatan Diri
6. SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
7. SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
8. Sp : Strategi Pelaksanaan
9. ECT : Electroconvulsive
10. WC : Water Closet
11. TUM : Tujuan Umum
12. TUK : Tujuan Khusus



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format PSP	83
Lampiran 2. Informed Consent	84
Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal	85
Lampiran 4. Surat Izin Studi Kasus	86
Lampiran 5. Stategi Pelaksanaan Defisit Perawatan Diri	87
Lampiran 6. Jadwal Kegiatan harian klien	92
Lampiran 7. Logbook Bimbingan 1	93
Lampiran 8. Logbook Bimbingan 2	98

