

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA**  
**SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI**

**(Studi Kasus Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta)**



**Oleh :**

**ARIFIN RAMDHANI**

**NIM 19613277**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021 / 2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk  
Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :

**ARIFIN RAMDHANI**

**NIM 19613277**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021 / 2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ARIFIN RAMDHANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 2 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing 1



**Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.M.Kep**  
NIDN.0704077501

Pembimbing 2



**Filia Icha S, S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIK.1987053120150313

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes**

NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ARIFIN RAMDHANI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 2 Juni 2022

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes


Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep

2. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 07-1512-7903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arifin Ramdhani

NIM : 19613277

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial: Menarik Diri Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”, adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Juni 2022

Yang Menyatakan



Arifin Ramdhani

18613166

## ABSTRAK

### KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Oleh:

Arifin Ramdhani

19613277

Isolasi Sosial merupakan salah satu gejala yang dialami oleh pasien skizofrenia yang mengakibatkan gangguan kesehatan seperti gangguan interaksi sosial. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah guna memberikan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah isolasi sosial, meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dilakukan dibangsal Puntadewa, Gatotkaca dan Nakula Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta selama lima hari pada 09 Desember sampai 14 Desember 2022. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian, didapatkan bahwa pasien masuk dikarenakan sering marah-marah dirumahnya semenjak berhenti dari pekerjaannya dan belum mendapat upah kerja dan sering menyendiri didalam rumahnya. Kemudian diagnosis keperawatan yang diprioritaskan adalah Isolasi sosial. Karena ditemukan data bahwa pasien memilih menyendiri dan tidak berminat berinteraksi dengan orang lain. Intervensi keperawatan yang dilakukan kepada pasien adalah dengan tujuan supaya pasien dapat membina hubungan saling percaya, mengidentifikasi penyebab isolasi sosial, mengenali kerugian dan keuntungan dalam berinteraksi, dan mampu berlatih berkenalan secara bertahap baik dengan perawat maupun pasien lainnya. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan (SP), pada SP 1 pasien mampu menyebutkan penyebab isolasi sosial dan berlatih cara berkenalan. Pada SP 2, pasien mampu berlatih berkenalan dengan perawat lainnya. Pada SP 3, pasien mampu berlatih berkenalan dengan pasien lainnya. Pada SP 4, pasien mampu bersosialisasi dengan kelompok. Setelah dilakukan strategi pelaksanaan, masalah keperawatan Isolasi Sosial teratasi. Pasien dengan isolasi sosial yang mengalami masalah dalam berinteraksi dengan orang disekitarnya, sangat memerlukan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan. Tindakan tersebut dapat membantu proses kesembuhan pasien.

**Kata kunci:** Isolasi Sosial, Skizofrenia, dan Asuhan Keperawatan

## ABSTRACT

### SCIENTIFIC PAPER: PHYSICAL NURSING CARE IN SCHIZOPRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SOCIAL ISOLATION: WITHDRAWAL

By:  
Arifin Ramdhani  
19613277

*Social isolation is one of the symptoms experienced by schizophrenic patients which results in health problems such as social interaction disorders. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care for schizophrenic patients with social isolation problems, including assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation.*

*Nursing care was carried out in the Puntadewa, Gatoakaca and Nakula wards of the Dr. Regional Mental Hospital. Arif Zainudin Surakarta for five days from 09 December to 14 December 2022. The method used in this scientific paper is a nursing care approach.*

*From the results of the study, it was found that the patient entered because he was often angry at his home since he quit his job and had not received a wage and was often alone in his house. Then the priority nursing diagnosis is social isolation. Because the data found that patients choose to be alone and are not interested in interacting with other people. Nursing interventions are carried out to patients with the aim that patients can build a trusting relationship, identify the causes of social isolation, recognize the disadvantages and advantages of interacting, and be able to practice getting acquainted gradually with both nurses and other patients. After implementing nursing using the implementation strategy (SP), in SP 1 the patient was able to mention the causes of social isolation and practice how to get acquainted. In SP 2, patients are able to practice getting to know other nurses. In SP 3, patients are able to practice getting to know other patients. In SP 4, the patient was able to socialize with the group. After implementing the implementation strategy, the problem of Social Isolation nursing was resolved. Patients with social isolation who have problems interacting with people around them, really need the role of nurses in providing nursing care. This action can help the patient's healing process.*

**Keywords:** *Social Isolation, Schizophrenia, and Nursing Care*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial: Menarik diri di Rumah Sakit Jiwa Dr. Arif Zainudin Surakarta” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Filia Icha S, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran



dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2 Juni 2022

Arifin Ramdhani

NIM. 19613277

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.1.2 Etiologi.....	7

2.1.3	Klasifikasi.....	8
2.1.4	Manifestasi Klinis .....	8
2.1.5	Penatalaksanaan.....	9
2.2	Konsep Isolasi Sosial.....	11
2.2.1	Pengertian Isolasi Sosial .....	11
2.2.2	Etiologi.....	11
2.2.3	Manifestasi Klinis .....	12
2.2.4	Rentang Respon.....	13
2.2.5	Patofisiologi.....	14
2.2.6	Pathway .....	14
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pasien Isolasi Sosial .....	15
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	15
2.3.2	Analisa Data .....	21
2.3.3	Diagnosis Keperawatan.....	21
2.3.4	Intervensi Keperawatan.....	21
2.3.5	Implementasi Keperawatan .....	30
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	31
2.3.7	Segi Keislaman dalam masalah keperawatan.....	33
2.4	Hubungan Antar Konsep .....	34
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>		<b>35</b>
3.1	Metode Studi Kasus.....	35
3.2	Teknik Penulisan .....	35
3.3	Waktu dan Tempat .....	35
3.3.1	Waktu Penulisan .....	35

3.3.2 Tempat Penulisan.....	36
3.4 Pengumpulan Data.....	36
3.5 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ) .....	37
3.6 Etika.....	38
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Pengkajian.....	39
4.2 Analisa Data.....	50
4.3 Diagnosis Keperawatan .....	51
4.4 Intervensi Keperawatan .....	52
4.5 Implementasi dan Evaluasi .....	56
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Pengkajian.....	59
5.2 Diagnosis Keperawatan .....	66
5.3 Intervensi Keperawatan .....	67
5.4 Implementasi Keperawatan.....	67
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	70
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
6.1 Kesimpulan .....	73
6.2 Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial .....	14
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> .....	14
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	34
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	37
Gambar 4.1 Genogram Keluarga.....	41
Gambar 4.2 Pohon Masalah. ....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Isolasi Sosial.....	23
Tabel 4.1 Analisa Data.....	50
Tabel 4.2 Intervensi keperawatan. ....	52
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	56



## DAFTAR SINGKATAN

1. BAB : Buang Air Besar
2. BAK : Buang Air Kecil
3. DINKES : Dinas Kesehatan
4. Dr : Doktor
5. ECT : *Electro Convulsive Therapy*
6. KTI : Karya Tulis Ilmiah
7. PPGDJ : Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
8. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
9. RS : Rumah Sakit
10. RSJD : Rumah Sakit Daerah
11. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
12. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
13. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
14. SP : Strategi Pelaksanaan
15. TTV : Tanda-Tanda Vital

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	78
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal .....	80
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Studi Kasus .....	81
Lampiran 5. Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1 .....	82
Lampiran 6. Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2 .....	84
Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Harian Pasien .....	87
Lampiran 8. Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial .....	88
Lampiran 9. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa. ....	93

