

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE-2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH**

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**BELA DWINTA YULINDA SARI
NIM : 19613276**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE-2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH
Di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

**BELA DWINTA YULINDA SARI
NIM : 19613276**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : BELA DWINTA YULINDA SARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 02 Juni 2022.



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes

Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 07-2005-8001

NIDN: 07-1109-6801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : BELA DWINTA YULINDA SARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di Progam
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 02 Juni 2022

★ Tim Penguji

★ Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep :

Anggota 1: Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.M.Kes :

Anggota 2: Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.M.Kes :

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bela Dwinta Yulinda Sari

Nim : 19613276

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**", Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Mei 2022

Yang menyatakan



Bela Dwinta Yulinda Sari
19613276

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan akademik studi kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** tepat pada waktu.

Pada penyusunan Studi Kasus Karya Tulis Ilmiah penulis mengucapkan terimakasih karena telah banyak mendapatkan bimbingan, pendapat serta dorongan dari berbagai ilmu, kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk memfasilitasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan serta memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala prodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Metti Verawati, S,Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan berupa waktu, tenaga dan juga pikiran untuk penyusunan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang sabar dan telaten membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayu Wulansari, S.Kom,M.A sebagai pustakawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dengan menyediakan buku-buku untuk membantu mempersiapkan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan Doa dan dukungan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan penuh dengan kelancaran.
8. Semua sahabat dan teman-teman tingkat III, Khususnya tingkat III C D3 Keperawatan angkatan 2021/2022 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan kebaikan serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa penelitian ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dan sangat diharapkan adanya kritik dan saran untuk membantu menyelesaikan studi kasus ini. Akhir kata, penulis berharap semoga kajian Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan kita semua..

Ponorogo, 02 Juni 2022



Bela Dwinta Yulinda Sari
19613276

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

(Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Tahun 2022)

Oleh : Bela Dwinta Yulinda Sari

NIM : 19613276

Ketidakstabilan kadar glukosa darah merupakan variasi kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. Diabetes mellitus merupakan penyakit yang mengakibatkan tinggi atau rendahnya kadar gula dalam darah. Tujuan dari pengambilan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 22 sampai tanggal 24 Maret 2022 yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. P baru mengetahui kadar gula darahnya tinggi, sering mengeluh pusing, kesemutan, gemetar. Dari analisis tersebut dilakukan intervensi yaitu manajemen hiperglikemi dan edukasi diet.

Hasil evaluasi yang didapatkan dari Ny. P keluhan pusing berkurang, gemetar berkurang, nafsu makan meningkat, keluarga dan pasien paham tentang edukasi yang diberikan perawat. Dengan hal ini pasien dan keluarga mampu mencegah terjadinya ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS BLOOD GLUCOSE LEVELS INSTABILITY

(At RSU Muhammdiyah Ponorogo in 2022)

By : Bela Dwinta Yulinda Sari

NIM : 19613276

Instability of blood glucose levels is a variation of blood glucose levels up or down from the normal range. Diabetes Mellitus is a disease that causes high or low blood sugar levels. The purpose of taking this case study is to find out nursing care for unstable blood glucose levels.

Nursing care for Diabetes Mellitus patients with nursing problems of blood glucose level instability in the Ahmad Dahlan room at RSU Muhammadiyah Ponorogo on 22 to 24 March 2022 which was carried out for 3 days of treatment. The research method used is a problem solving method with a nursing process approach which includes assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing. The results of the study found that Mrs. P just found out that his blood sugar level is high, often complains of dizziness, tingling, shaking. From this analysis, interventions were carries out, namely hyperglycemia management and diet education.

The evaluation results obtained from Mrs. P complains of reduced dizziness, reduced shaking, increased appetite, family and patients understand about the education given by nurses. With this, the patient and family are able to prevent the occurrence of unstable blood glucose levels.

Keyword : Nursing Care, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Keaslian.....	v
Kata Pengantar	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	13
2.1.5 Pathway.....	14
2.1.6 Klasifikasi.....	15
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	18
2.1.9 Pencegahan Diabetes Mellitus	22
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	23
2.2.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	23

2.2.2 Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	23
2.2.3 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Pemeriksaan Diagnostik/ Pemeriksaan Penunjang	35
2.3.3 Diagnosis Keperawatan	36
2.3.4 Rencana Intervensi Keperawatan	38
2.3.5 Implementasi Keperawatan	41
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	42
2.3.7 Hubungan Antar Konsep	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Metode Penelitian	44
3.2 Teknik Penulisan	44
3.3 Waktu dan Tempat	45
3.3.1 Waktu penelitian	45
3.3.2 Lokasi	45
3.4 Alur Kerja	45
3.5 Etika Penulisan	46
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	48
4.1 Pengkajian	48
4.1.1 Identitas Klien	48
4.1.2 Keluhan Utama	49
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	49
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	50
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	50
4.1.6 Riwayat Psikososial	48
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	52
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	54
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	60
4.1.10 Penatalaksanaan	62
4.2 Analisis Data	63
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	64

4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	68
4.6 Catatan Perkembangan.....	74
4.7 Evaluasi.....	76
BAB 5 PEMBAHASAN	77
5.1 Pengkajian.....	77
5.2 Perencanaan	84
5.3 Pelaksanaan.....	86
5.4 Evaluasi.....	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium pertama	60
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Kedua	61
Tabel 4.4 Obat-obatan.....	62
Tabel 4.5 Analisis Data	63
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan	64
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan	68
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan.....	74



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Perhitungan Kebutuhan Kalori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep pada pasien Diabtes Mellitus dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Alur Kerja Pasien Diabetes Mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Genogram.....52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LogBook	96
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	104
Lampiran 3 Permohonan Ijin Studi Kasus Baskesbangpol	105
Lampiran 4 Permohonan Studi Kasus Universitas Muhammadiyah Ponorogo ..	106
Lampiran 5 Surat Pernyataan Studi Kasus RSUD Muhammadiyah Ponorogo	107
Lampiran 6 Ijin Penelitian RSUD Muhammadiyah Ponorogo	108
Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	109
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	110
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)	111
Lampiran 10 <i>Satuan Acara Penyuluhan</i>	112
Lampiran 11 Booklet Diabetes Mellitus	113



DAFTAR SINGKAT/ISTILAH

ADA	: American Diabetes Association
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CM	: Centimeter
CRT	: Capillary Refill Time
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
DM	: Diabetes Mellitus
DMTI	: Diabetes Mellitus Type 2
GDA	: Glukosa Darah Acak
GDM	: Gestasional Diabetes Mellitus
ICS	: Intercostal Space
IDF	: International Diabetes Federation
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IGK	: <i>Inspaired Glukosa Tolerance</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IV	: Intra Vena
KG	: Kilogram
NIDDM	: Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral

RR	: <i>Respiration Rate</i>
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standart Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TPM	: Tetes Per Menit
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TCF7L2	: <i>Transcription Factor 7 Like 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Bagian Barat

