


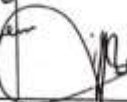




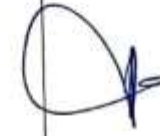
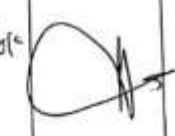
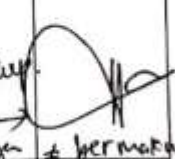
## Lampiran 1 Logbooks




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 1 : *Metti Verawati, M.Kes*  
Nama Mahasiswa : *Bela Dwinta Yulinda Sari*  
NIM : *19613276*

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	30/8 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lengkapi identitas</li> <li>- Logbook → N. Methi Pak??</li> <li>brp-</li> <li>- ny. judul ok.</li> <li>- Kontribusi pemb yg lam.</li> </ul>	
2.	9/9 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>UHM: IJKS. <del>file</del></li> <li><del>file</del> Sistematis</li> <li>penyusunan LHM</li> <li>blm sesuai paksa →</li> <li>cek petunjuk</li> <li>Wajibkan proses</li> <li>kep DM gbg</li> <li>ketuhanan bina dan</li> </ul>	
3.	15/9 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki LHM →</li> <li>Systematis penyus</li> <li>- kronologis &amp; revisi</li> <li>- Mufas Instruktur</li> <li>Parat dan 2, 3.</li> </ul>	
4.	27/9 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>UHM revisi dan sar</li> <li>Pak 2 - Di kep bimbingan</li> <li>cek spes</li> <li>revisi</li> </ul>	





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	12/10 2021	Bab 2 Mulai hal 15 kebelakang sampai salam → cek ty!  Penghapusan → fokus ps pr DM Bab 3: Wkt lit konsul kekuliah	
6.	18/10 2021	Perbaiki lktu = yg salam, dapus revisi - Prinsip Ase upda	
7.	21/10 2021	Ase. smp ug	
8.	8/4 2022	Bab 4: Perbaiki Dkt astup di sarn	
9.	13/4 2022	Bab 4: Revisi astup. Luaran perbaikan → Dkt ps perkembangan & bermatras	






NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10	22/4 2022	Luft Pembaca	
11	9/5 2022	Pembahasan → FTO Ada gya data yg tercampur <sup>2</sup> & tdk disertai T&O.	
12	19/5 2022	Pembahasan → cek blng teori & relevan dg fakta Bhs hsl peylin yg abnormal yg mengarah pd mlk.	
13	23/5 2022	Revisi sesuai saran. kansul keseluruhan.	
14	25/5 2022	Perbaiki abstrak → cek spasi dan jumlah kata. cek spasi pd Daftar Pustaka.	
15	28/5 2022	Acc Usian.	



**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 2 : Yuyuk Dwitahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes  
Nama Mahasiswa : Bela Dwinta Yulinda Sari  
NIM : 19613276

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	24/08 2021	ACC Judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.	
	10-9-2021	Bab I Revisi: Intro: sesuai dgn. Masalah yg diteliti prevalensi: data Po. Kronologi: Saluri.	
	13-9-2021	Bab I. Acc. Bab II: Revisi - pemeriksaan Fisik Hock to to. - pagelarian layout mulai dari identifikasi sampai dengan <del>terapanatalas</del> (Lab / terapi)	
	22-9-2021	Bab I Acc. Bab II: pemeriksaan Hock to to Bab III. Acc.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	13. 10 - 2021	Bab I, II, III: Acc. Siap untuk ujian proposal	
	5. April 2022	Revisi: Bab IV	
	18. April 2022	Kontrol keseluruhan Bab 4. Acc -	
	22 April	Revisi penempatan final Bab 5 Acc. Kontrol keseluruhan & Lampiran pembimbing	
	17- 5 - 2022	Siap ujian KTI Abstraknya?	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	22/5 2022.	Revisi Abstrak. Korupsi kecurahan.	
	25/5 - 2022	Acc Siap ujian KTI	



## Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



## RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019  
 Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111  
 E-mail: rsu\_m\_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsuhsmpnoro.go.id



---

Nomor : 937/IV.5.AU/A/2021

Lampiran : -

Perihal : **Ijin Penelitian**

Ponorogo, 26 Shafar 1443 H  
4 Oktober 2021 M

Kepada Yth.  
**Bela Dwinta Yulidasari**  
di-  
Tempat

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari FIK UNMUH Ponorogo Nomor: 600/IV.4/PN/2021 tanggal 29 September 2021 perihal Permohonan Ijin Data Awal. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/ *skripsi*/ peneltitan dengan judul: **Data Penderita Diabetes Mellitus Tahun 2021 di RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

وَاللهُ اَعْلَمُ



Wakil Direktur  
Administrasi & Keuangan  
**Wahid Ashar, SE.**  
NIK. 980015


Tembusan disampaikan yth:

1. Mahasiswa yang bersangkutan.
2. Manager Keperawatan
3. Arsip



Surabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Samberejo - Sragen - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Majaagung - Jombang - Buarik  
Klaten - Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Banyuwangi

## Lampiran 3 Permohonan Ijin Studi Kasus Baskesbangpol


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), website: [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

---

Nomor : *034*/IV.6/KM-PN/2021  
 Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Ponorogo, 28 Desember 2021

Yth. Kepala Baskesbangpol Ponorogo  
 Di-  
 Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*


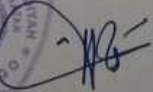
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :


Nama	: Bela Dwinta Yulinda Sari
NIM	: 19613276
Lokasi	: RSU Muhammadiyah Ponorogo
Waktu	: 2 minggu
Judul Riset	: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus type 2 degan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*


 a.n Dekan  
 Wakil Dekan  
  
 Metti Verawati, S. Kep., Ns., M .Kes  
 NIK 19800520 200302 12

## Lampiran 4 Permohonan Studi Kasus Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

---

Nomor : *H /IV.6/KM-PN/2022* Ponorogo, 4 Januari 2022  
 Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo  
 Di-  
 Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

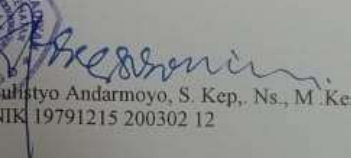
Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Bela Dwinta Yulinda Sari
NIM	: 19613276
Lokasi	: RSU Muhammadiyah Ponorogo
Waktu	: 2 minggu
Judul Riset	: Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Type 2 dengan Masalah Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*



Dekan,  
  
 Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
 NIK 19791215 200302 12

## Lampiran 5 Surat Pernyataan Studi Kasus RSU Muhammadiyah Ponorogo

**SURAT PERNYATAAN**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : *Bela Dwinta Yulinda Sari*

Tempat, Tanggal Lahir : *Pacitan, 19 Juli 2001*

Alamat : *Rt 01, Rw 09, Dusun Klepu, Desa Sidomulyo  
Kebonagung, Pacitan.*

NIM : *19613276*


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Sanggup mentaati ketentuan yang berlaku di RSU Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sanggup menjaga kerahasiaan data rumah sakit.
3. Menerapkan protokol kesehatan selama melaksanakan penelitian di rumah sakit.
4. Menerima segala resiko kesehatan di masa pandemi COVID-19.
5. Berkoordinasi dengan penanggungjawab Litbang rumah sakit sebelum dan sesudah melakukan penelitian/menemui koresponden.
6. Sanggup untuk menyerahkan dokumen hasil mencari data / karya tulis / skripsi / penelitian kepada RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Demikian surat pernyataan kami buat, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Ponorogo, *15 Januari 2022*

Yang menyatakan



Bela Dwinta Yulinda Sari

## Lampiran 6 Ijin Penelitian RSUD Muhammadiyah Ponorogo



## RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019  
 Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928 Fax. (0352) 486111  
 E-mail: rsu\_rti\_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 83/IV.5.AU/A/2022 Ponorogo, 7 Jumadil Akhir 1443 H

Lampiran : - 11 Januari 2022 M

Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Bela Dwinta Yulinda Sari**  
 di-  
 Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari FIK UNMUH Ponorogo Nomor: 11/IV.6/KM-PN/2022 tanggal 4 Januari 2022 perihal Permohonan Ijin Studi Kasus. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul: **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Wakil Direktur  
 Administrasi & Keuangan

**Wahid Ashar, SE.**

NIK. 980015

Tembusan disampaikan yth:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Manager Keperawatan
3. Arsip


 Sarabaya - Gresik - Lamongan - Babat - Sumberejo - Bojonegara - Tuban - Sidoarjo - Mojokerto - Mojongang - Jombang - Nganjuk  
 Kota Kediri - Kah. Kediri - Madina - Ponorogo - Talungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Nganjumi - Banyuwangi

## Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019  
Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273-485928. Fax. (0352) 486111  
E-mail: rsuhs\_ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsuhsponorogo.com

Nomor : 004 / KEPK.RSUMPO / VII / 22

**KETERANGAN LOLOS  
KAJI ETIK (ETHICAL APPROVAL)**

Komite Etik Penelitian kesehatan RSU Muhammadiyah Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSU Muhammadiyah Ponorogo**

*The Ethics Committee of Muhammadiyah Hospital in Ponorogo with regard of the protection of human rights and welfare in medical and healthcare research has carefully reviewed the research protocol entitled:*

*Nursing Care For Patients with Diabetes Mellitus with Nursing Problems Of Blood Glucose Level Instability*

Nama Peneliti : Bela Dwinta Yulinda Sari  
*Name of Investigator*

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
*Name of Institution : Muhammadiyah University of Ponorogo*


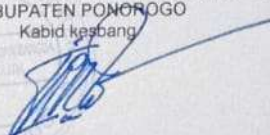
Dan telah menyatakan protokol tersebut di atas **LAYAK/TIDAK LAYAK ETIK**.  
*And informed that the above-mentioned protocol ETHICAL APPROVED/NOT APPROVED.*

Ponorogo, 07 Maret 2022  
SEKRETARIS KEPK-RSUMP  
  
(Ns. Edi Suwito, S. Kep.)

\*Persetujuan Layak Etik ini berlaku 3 bulan sejak tanggal diterbitkan  
\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
2. Mengkonfirmasi status penelitian bila
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*adverse event*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*
5. Peneliti menanggung semua biaya penelitian termasuk biaya lainnya yang tidak terduga, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan saat penelitian

## Lampiran 8 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO</b>
	<b>BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK</b> Jl. Alcon-alcon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852 <b>PONOROGO</b>
	Kode Pos 63413
<b>REKOMENDASI</b>	
Nomor : 072 / 530 / 405.28 / 2021	
Berdasarkan surat Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 28 Desember 2021, Nomor : 834/IV.6/KM-PN/2021, Perihal Permohonan Ijin Studi Kasus	
Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada	
Nama Peneliti	<b>BELA DWINTA YULINDA SARI</b>
Alamat	Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Klepu RT 001 RW. 009 Kel/Desa. Sidomulyo Kec. Kebonagung Kab. Pacitan.
Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang	" <b>Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah</b> "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	RSU Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian	Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	2 (dua) Minggu Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	Kesehatan
Status Penelitian	Baru
Anggota Peneliti	-
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	<b>Metty Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes</b> Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	Universitas Muhammadiyah Ponorogo
<u>Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :</u>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Harus Melaksanakan Protokoler Kesehatan Covid 19 ;</li> <li>2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;</li> <li>3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;</li> <li>4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;</li> <li>5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;</li> <li>6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;</li> <li>7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada : - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo</li> <li>8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas. Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya</li> </ol>	
Ponorogo, 29 Desember 2021	
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN PONOROGO Kabid kesbang	
	
<b>Drs. TRIKARJANTO, MM.</b> Pembina NIP. 19640610 199710 1 001	
<b>Tembusan :</b>	
Yth Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	

## Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

**KOMITE ETIK DAN PENELITIAN KESEHATAN  
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

TERAKREDITASI : KARS - SERT/390/X/2016  
Jl. Diponegoro no. 50 Ponorogo Telp : (0352) 481273, 486111 Fax : (0352) 486111  
Email : rsum\_ponorogo@yahoo.com - weblog : rsumponorogo.wordpress.com

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD FITA'I  
Alamat : BUKIT FAYA, KUTAI

Setelah mendapat penjelasan tentang prosedur penelaahan protkol penelitian, prosedur penelitian, maksud tujuan dan manfaat dari penelitian ini serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Dalam kegiatan ini, saya menyadari, memahami, menerima bahwa:

1. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum
2. Subjek tidak akan diberikan imbalan pengganti kompensasi kehilangan waktu dan ketidaknyamanan lainnya setelah penelitian selesai
3. Subjek menyetujui bahwa hasil penelitian akan di publish di majalah Rumah Sakit
4. Subjek berhak tidak menyetujui untuk melanjutkan penelitian yang sedang berlangsung dan subjek berhak melaporkan peneliti kepada pihak KEPK RSUMP, bila peneliti dianggap merugikan subjek
5. Hasil penelitian uji klinis akan dijadikan satu secara keseluruhan, bila subjek menginginkan informasi tambahan selama penelitian berlangsung dapat langsung menghubungi peneliti
6. Subjek penelitian tidak ada jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi subjek yang mengalami cedera, karena penelitiannya memberikan kuisioner yang memiliki risiko minimal terhadap responden



**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**  
**NUTRISI DAN DIET DIABETES MELLITUS**

**A. PENGANTAR**

- Pokok Bahasan : Diabetes Mellitus
- Sub Pokok Bahasan : Pengertian diabetes mellitus, tanda dan gejala diabetes mellitus, faktor risiko, komplikasi diabetes mellitus, pencegahan diabetes mellitus, dan diet diabetes mellitus.
- Sasaran : keluarga Ny. P
- Waktu Pertemuan : 15 menit
- Hari/ Tanggal : Selasa, 23 Maret 2022
- Tempat : Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo
- Pemberi Materi : Bela Dwinta Yulinda Sari

**B. TUJUAN**

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)  
Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang nutrisi dan diet diabetes mellitus selama 15 menit, diharapkan keluarga Ny. P dapat memahami pentingnya nutrisi dan diet diabetes mellitus
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)  
Setelah mengikuti penyuluhan kesehatan selama 15 menit, keluarga Ny. P dapat kembali menjelaskan tentang :
  - a. Pengertian DM

- b. Penyebab DM
- c. Tanda dan gejala DM
- d. Risiko tinggi DM
- e. Makanan yang dipantang dan diperbolehkan dan makanan yang dianjurkan/diperbolehkan.

### **C. MATERI**

(Terlampir)

### **D. MEDIA**

- 1. Booklet
- 2. Leaflet
- 3. SAP

### **E. METODE**

- 1. Ceramah
- 2. Diskusi
- 3. Tanya jawab



### **F. KEGIATAN PENYULUHAN**

No	Kegiatan Penyuluhan	Respon Peserta
	Pembukaan : 1. Memberi salam 2. Memberi pertanyaan apesepsi 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan	1. Menjawab salam 2. Memberi salam 3. menyimak
	Pelaksanaan : Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur. 1. Pengertian DM 2. Penyebab DM 3. Tanda dan gejala DM 4. Pengelolaan DM 5. Makanan yang tidak diperbolehkan dan makanan yang dianjurkan/diperbolehkan	1. Menyimak 2. Memperhatikan
	Evaluasi : 1. Menyimpulkan inti penyuluhan 2. Menyampaikan secara singkat materi penyuluhan 3. Memberi kesempatan kepada keluarga untuk bertanya 4. Memberi kesempatan kepada keluarga untuk menjawab pertanyaan yang dilontarkan	1. Memperhatikan 2. Menjawab
	Penutup : 1. Menyimpulkan materi penyuluhan yang telah disampaikan 2. Menyampaikan terimakasih atas perhatian dan waktu yang telah	1. Menyimak 2. Mendengarkan 3. Menjawab

	diberikan kepada peserta	
	3. Mengucapkan salam	

Lampiran materi

## **DIABETES MELLITUS**

### **A. Pengertian**

Diabetes mellitus atau penyakit kencing manis adalah suatu penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat menghasilkan atau melepaskan insulin secara efektif.

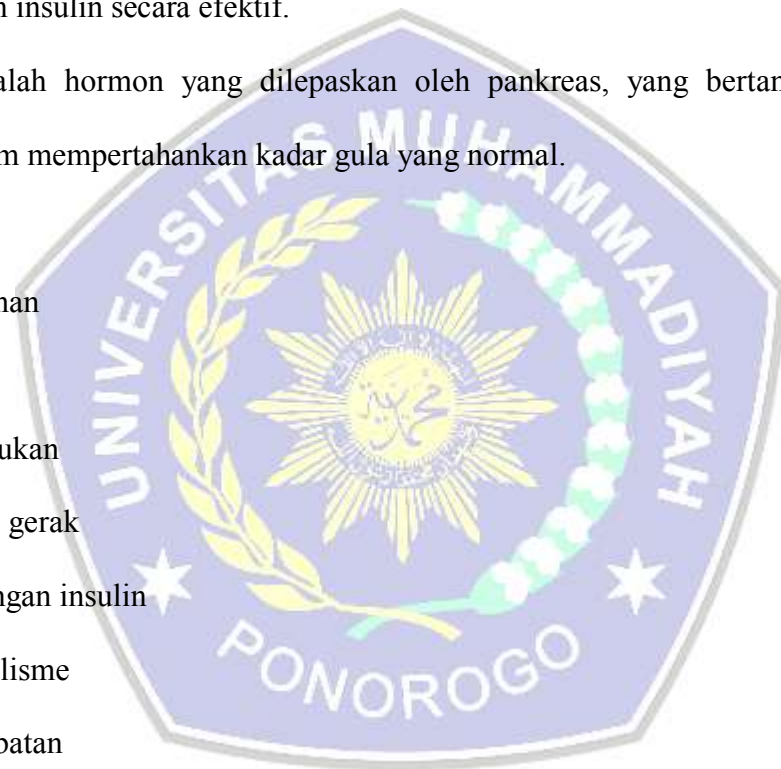
Insulin adalah hormon yang dilepaskan oleh pankreas, yang bertanggung jawab dalam mempertahankan kadar gula yang normal.

### **B. Penyebab**

1. Keturunan
2. Usia
3. Kegemukan
4. Kurang gerak
5. Kehilangan insulin
6. Alkoholisme
7. Obat-obatan

### **C. Tandan dan Gejala**

1. Sering merasa haus
2. Sering kencing terutama malam hari
3. Pandangan menjadi kabur
4. Sering merasa lelah tanpa sebab yang jelas dan mengantuk
5. Penurunan berat badan



6. Kulit terasa kering
7. Sering menderita sariawan atau infeksi yang sulit sembuh
8. Mati rasa atau kesemutan di kaki dan tangan
9. Mual dan muntah

#### **D. Faktor Risiko**

1. Faktor keturunan
2. Usia lebih dari 40 tahun
3. Gaya hidup yang kurang sehat
4. Kurang bergerak aktivitas dan olahraga

#### **E. Makanan yang tidak diperbolehkan dan makanan yang dianjurkan/diperbolehkan**

Proporsi diet/makanan harian yang benar bagi penderita DM :

Berdasarkan anjuran dari PERKENI (perkumpulan endokrinologi indonesia) diet harian penderita DM disusun sebagai berikut :

1. Karbohidrat : 60-70 %
2. Protein : 10-15 %
3. Lemak : 20-25 %

Jenis makanan yang tidak boleh di konsumsi dan yang dianjurkan untuk dikonsumsi penderita DM di klasifikasikan sebagai berikut :

##### **a. Jenis makanan yang tidak boleh dikonsumsi :**

1. Manisan buah
2. Gula pasir
3. Susu kental manis
4. Madu

5. Abon
6. Kecap
7. Sirup
8. Es krim

**b. Jenis makanan yang boleh dimakan tetapi harus di batasi :**

1. Nasi
2. Singkong
3. Roti
4. Telur
5. Tempe
6. Tahu
7. Kacang hijau
8. Kacang tanah

**c. Jenis makanan yang dianjurkan untuk di konsumsi :**

1. Kol
2. Tomat
3. Kangkung
4. Oyong
5. Bayam
6. Kacang panjang
7. Papaya
8. Jeruk, pisang kepok dan labu siam.



## **F. Komplikasi**

Komplikasi yang dapat terjadi bila penderita DM tidak dirawat dengan baik sehingga gula darah selalu tinggi adalah ;

1. Ginjal : gagal ginjal, infeksi
2. Jantung : hipertensi, gagal jantung
3. Mata : glaukoma, katarak, retinopati
4. Syaraf : neuropati, mati rasa
5. Kulit : luka lama, ganggren
6. Hipoglikemi
7. Ketoasidosis

## **G. Pencegahan DM**

1. Cek gula darah secara teratur, hal ini penting untuk mendeteksi Diabetes secara dini sehingga dapat segera ditangani dan meminimalisir kemungkinan terjadi komplikasi
2. Konsumsi makanan yang sehat dan jaga pola makan yang baik
3. Menjaga berat badan ideal
4. Latihan jasmani secara teratur

