

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI**

(Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan)



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI**
Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ULVIA KURNIAWATI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 02 Juni 2022.



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN:0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ULVIA KURNIAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal: 02 Juni 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama : Lina Ema P, S.Kep.,Ns.M.Kep

Penguji 1 : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.M.Kes

Penguji 2 : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN:0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulvia Kurniawati

Nim : 19613274

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI”** Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Juni 2022

Yang menyatakan



Ulvia Kurniawati

NIM: 19613274

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

(Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

Oleh :

Ulvia Kurniawati

19613274

Lanjut usia merupakan suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia.. Gangguan memori adalah ketidakmampuan mengingat beberapa informasi atau perilaku. Tujuan dari pengambilan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan memori meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan memori dilakukan di wilayah kerja Magetan di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan selama 5 hari pada bulan Desember 2021. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.J mengalami gangguan memori dikarenakan klien mengalami riwayat trauma pengalaman masa lalu yang mendalam, sehingga menimbulkan klien lupa dengan waktu seperti hari, bulan, tahun dan lupa dengan orang yang baru saja bertemu. Dari hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan gangguan memori. Dari analisis tersebut maka dilakukan intervensi yaitu latihan memori dan stimulasi kognitif. Setelah dilakukan implementasi maka diperoleh hasil evaluasi Ny.J yaitu masalah teratas sebagian.

Asuhan keperawatan pada lansia ini diharapkan klien mampu mengingat hari, bulan, tahun , dan dapat menghafal nama orang baru maupun orang yang sudah kenal, dengan hal ini klien mampu mengatasi dan mencegah terjadinya gangguan memori.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Gangguan Memori

ABSTRACT

NURSING CARE IN THE ELDERLY NEUROSENSORY DISORDERS WITH NURSING PROBLEMS MEMORY DISORDERS

(At UPT Tresna Werdha Social Institution, Magetan Regency)

By :

Ulvia Kurniawati

19613274

Elderly is a condition that occurs in human life. Memory impairment is the inability to remember some information or behavior. The purpose of taking this case study is to determine what nursing care will be for the elderly with nursing problems with memory disorders including assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

Nursing care for the elderly with nursing problems with memory disorders was carried out in the Magetan work area at UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan for 5 days in December 2021. The method used was the nursing process.

The results of the study found that Mrs. J had memory problems because the client had a history of trauma from a deep past experience, causing the client to forget the time such as day, month, year and forget people who had just met. From the results of the assessment obtained a nursing diagnosis of memory disorders. From this analysis, interventions were carried out, namely memory training and cognitive stimulation. After the implementation, the results of Ny.J's evaluation were obtained, namely the problem was partially resolved.

Nursing care for the elderly is expected that the client is able to remember the day, month, year, and can memorize the names of new people and people who already know, with this the client is able to overcome and prevent memory disorders.

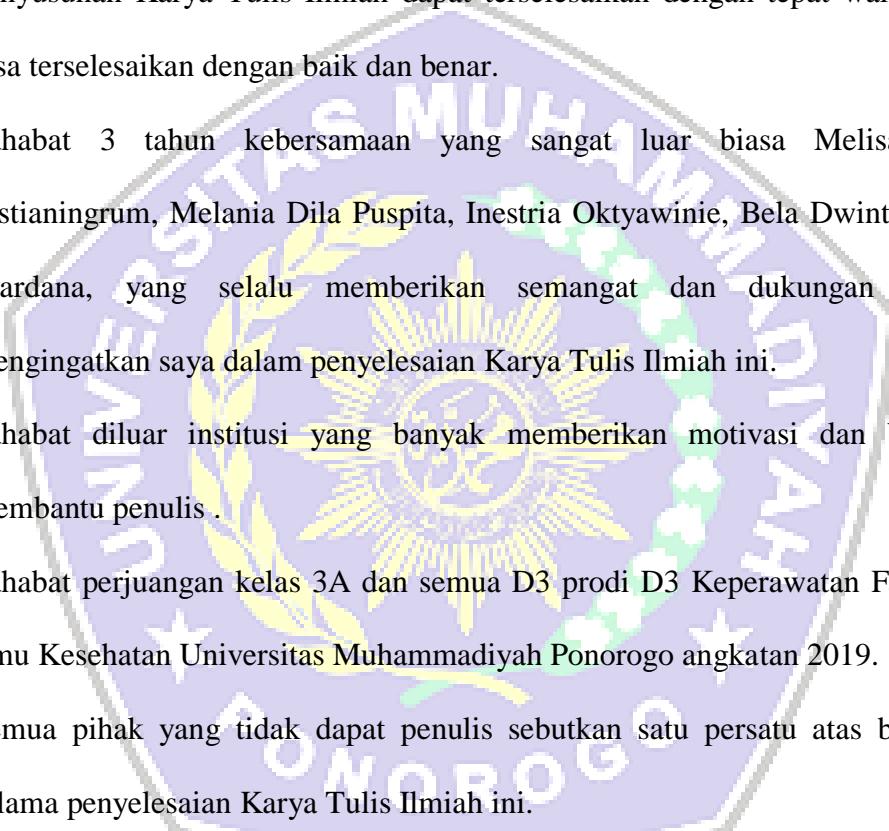
Keywords: *Nursing Care, Elderly, Memory Disorders*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Gangguan Neurosensori Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori”, untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo,S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan penulis dalam perizinan proses penelitian.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ketua Progam Studi D3 Keperawatan dan pembimbing I yang telah memberikan banyak dorongan motivasi dan arah selama berlangsungnya penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

- 
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
 5. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Ibu dan ayah yang selalu memberikan doa, dukungan semangat, motivasi agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan tepat waktu dan bisa terselesaikan dengan baik dan benar.
 7. Sahabat 3 tahun kebersamaan yang sangat luar biasa Melisa Nur Listianingrum, Melania Dila Puspita, Inestria Oktyawinie, Bela Dwinta ,Aris Wardana, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk mengingatkan saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
 8. Sahabat diluar institusi yang banyak memberikan motivasi dan banyak membantu penulis .
 9. Sahabat perjuangan kelas 3A dan semua D3 prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2019.
 10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam meluangkan pemikiran ke dalam Karya Tulis Ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan .

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih yang sebesar besarnya.

Ponorogo, 02 Juni 2022
Yang menyatakan



Ulvia Kurniawati
NIM: 19613274



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Tipe Lansia	8
2.1.4 Proses Menua	10
2.1.5 Teori Menua	11
2.1.6 Perubahan Sistem Organ Tubuh Akibat Proses Menua	16

2.1.7 Perubahan Mental	20
2.2 Konsep Memori	21
2.2.1 Definisi Memori	21
2.2.2 Klasifikasi Memori	21
2.2.3 Tanda Dan Gejala Penurunan Memori	21
2.2.4 Tahapan Memori	22
2.2.5 Timbulnya Ingatan.....	23
2.2.6 Faktor-Faktor Penyebab lupa.....	24
2.2.7 Pathway	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	27
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	37
2.3.3 Intervensi Keperawatan	37
2.3.4 Implementasi Keperawatan	41
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.3.6 Segi KeIslamam.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Metode Penelitian	45
3.2 Teknik Penulisan	45
3.3 Waktu dan Tempat.....	46
3.3.1 Tempat Penelitian.....	46
3.3.2 Waktu Penelitian.....	46
3.4 Pengumpulan Data.....	46
3.5 Alur Kerja	47
3.6 Etika.....	48
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	50
4.1 Pengkajian	50
4.1.1 Identitas	50
4.1.2 Riwayat Kesehatan	50
4.1.3 Status Fisiologi	54
4.1.4 Status Kognitif	61
4.1.5 Status Psikososial Dan Spiritual	61

4.1.6 Pengkajian Lingkungan Dan Tempat Tinggal	63
4.1.7 Informasi Tambahan	63
4.2 Analisa Data	65
4.3 Daftar Diagnosis	66
4.4 Rencana Keperawatan	67
4.5 Tindakan Keperawatan	69
4.6 Evaluasi Keperawatan	72
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian	73
5.2 Diagnosis Keperawatan	75
5.3 Intervensi Keperawatan	76
5.4 Implementasi Keperawatan	78
5.5 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Analisa Data `	62
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan	63
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	64
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	66
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	26
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep.....	42
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Kerja.....	44
Gambar 4.1 Genogram	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	88
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	90
lampiran 4 Indeks Barthel	92
Lampiran 5 Katz	93
Lampiran 6 Pengkajian keseimbangan Untuk Lansia	94
Lampiran 7 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ)	96
Lampiran 8 Investaris Depresi Beck	97
Lampiran 9 Apgar Lansia	99
Lampiran 10 Mini Mental State Exam (MMSE)	100
Lampiran 11 Surat Permohonan Data Awal	101
Lampiran 12 Permohonan Studi Kasus	102
Lampiran 13 Permohonan Penunjukkan Pendamping Pembimbing Studi Kasus	103
Lampiran 14 Surat Balasan Bankesbanpol	104
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Studi Kasus	105
Lampiran 16 Buku Kegiatan Bimbingan	106
Lampiran 17 Foto Kegiatan	113

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADI	: <i>Alzaimer's Disease International</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
IQ	: <i>Intelegentia Quotion</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Qustioner</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standart Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standart Luaran Keperawatan Indonesia</i>