

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

**Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh :**

**IMROATUL WIRASATI**

**NIM 19613266**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : IMROATUL WIRASATI


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
ISOLASI SOSIAL


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal 16 Juni 2022.

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

  
Nurul Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep  
NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : IMROATUL WIRASATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
ISOLASI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 16 Juni 2022.

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep

: .....

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep, Ns., M.Kep

: .....

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

: .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Imroatul Wirasati

Nim : 19613266

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa studi kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Juni 2022

Yang menyatakan



**Imroatul Wirasati**

**NIM. 19613266**

## ABSTRAK

### KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Oleh :  
IMROATUL WIRASATI  
NIM : 19613266

*Skizofrenia* merupakan orang yang mengalami gangguan proses emosi, pikiran, dan perilaku dengan beberapa manifestasi klinis salah satunya isolasi sosial. Isolasi sosial adalah keadaan dimana seseorang individu mengalami perilaku menarik diri, serta penurunan bahkan sama sekali tidak dapat berinteraksi dengan orang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial yang dilakukan dibangsal sena RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta selama 3 hari dengan menggunakan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami isolasi sosial. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan metode strategi pelaksanaan didapatkan hasil klien mampu melakukan SP 1 sampai dengan SP 4 yaitu klien dapat menyebutkan penyebab, keuntungan berinteraksi serta kerugian tidak berinteraksi dengan orang lain, klien dapat berkenalan dengan perawat, klien lain, dan dengan dua orang atau kelompok. Evaluasi dilakukan penulis berdasarkan keadaan klien, penulis berpendapat bahwa isolasi sosial pada Tn. I teratasi sebagian. Dibuktikan dengan terdapat penurunan tanda dan gejala pada diri klien.

Klien dengan isolasi sosial membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik. Peran perawat sangat dibutuhkan dalam asuhan keperawatan yang komprehensif untuk mendapatkan hasil yang optimal. Dukungan dan peran keluarga juga sangat penting dalam proses penyembuhan klien *skizofrenia*.

**Kata kunci** : *skizofrenia*, isolasi sosial, dan asuhan keperawatan.



## **ABSTRACT**

### **SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC WITH SOCIAL**

**By :**  
**IMROATUL WIRASATI**  
**NIM : 19613266**

*Schizophrenia is a person who experiences disorders of emotional, thought, and behavioral processes with several clinical manifestations, one of which is social isolation. Social isolation is a condition in which an individual experiences withdrawal behavior, as well as a decrease in being unable to interact with other people at all. The purpose of this study was to determine the nursing care of schizophrenic with social isolation nursing problems carried out in the sena ward of the RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta for 3 days using the nursing process method.*

*The results of the study found that the client experienced social isolation. After implementing nursing using the implementation strategy method, the results obtained that the client was able to do SP 1 to SP 4, namely the client could state the causes, advantages of interacting and the disadvantages of not interacting with other people, the client could get acquainted with, other clients, and with two nurses or more people. group. The author's evaluation is based on the client's condition, the author believes that the social isolation of Mr. I partially resolved. Evidenced by there is a decrease in signs and symptoms in the client.*

*Clients with social isolation need good therapeutic communication. The role of nurses is needed in comprehensive nursing care to get optimal results. Support and the role of the family are also very important in the healing process of schizophrenic.*

**Keywords :** *schizophrenia, social isolation, and nursing care.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Diploma Keperawatan program DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak, Ibu dan Kakak yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan baik secara moral maupun material sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman DIII Keperawatan angkatan 2019 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. *Last but not lease, I wanns thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for neverquitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik serta saran yang bersifat membangun demi karya tulis ini.

Ponorogo, 2 Juni 2022

Penulis



Imroatul Wirasati

NIM. 19613266



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i> .....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	9
2.1.4 Jenis <i>Skizofrenia</i> .....	10

2.1.5 Komplikasi .....	11
2.2 Konsep Isolasi Sosial .....	11
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	11
2.2.2 Etiologi .....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	14
2.2.4 Rentang Respons Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	16
2.2.5 Penatalaksanaan .....	19
2.2.6 Komplikasi .....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	20
2.3.1 Pengkajian .....	20
2.3.2 Pohon Masalah dan Diagnosis Keperawatan .....	29
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	30
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	36
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	37
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan .....	38
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	39
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>40</b>
3.1 Metode .....	40
3.2 Teknik Penulisan .....	40
3.3 Waktu dan Tempat .....	40
3.4 Pengumpulan Data .....	41
3.5 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	42
3.6 Etika Penelitian .....	42

<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Pengkajian .....	45
4.2 Analisa Data .....	57
4.3 Pohon Masalah .....	58
4.4 Daftar Diagnosis.....	58
4.5 Intervensi Keperawatan.....	59
4.6 Implementasi dan Evaluasi.....	62
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>71</b>
5.1 Pengkajian .....	71
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	84
5.3 Intervensi Keperawatan.....	85
5.4 Implementasi Keperawatan.....	85
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	90
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan .....	36
Tabel 4.1 Analisa Data.....	57
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi .....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons .....	17
Gambar 2.2 Pohon Masalah .....	29
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep .....	39
Gambar 3.1 Alur Kerja Proposal Karya Tulis Ilmiah .....	42
Gambar 4.1 Genogram .....	46
Gambar 4.2 Pohon Masalah .....	58





## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
Cm	: Centimeter
DKK	: Dan Kawan-Kawan
Dr	: Doktor
HR	: <i>Heart Rate</i>
Kg	: Kilogram
No	: Nomor
RM	: Rekam Medik
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RTL	: Rencana Tindak Lanjut
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SP	: Strategi Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
WC	: <i>Water Closet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	102
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	103
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....	104
Lampiran 4 Surat Izin Studi Kasus .....	105
Lampiran 5 Standart Operasional Prosedur Isolasi Sosial .....	106
Lampiran 6 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1 .....	114
Lampiran 7 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2.....	116
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Harian Klien.....	117

