

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**
Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IMROATUL WIRASATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 16 Juni 2022.

Oleh :

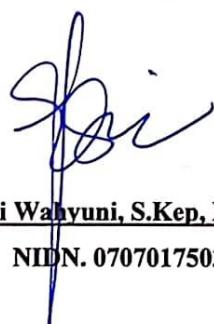
Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

Pembimbing 2



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IMROATUL WIRASATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 16 Juni 2022.

Tim Penguji :

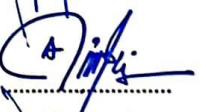
Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep, Ns., M.Kep

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

Tanda Tangan

:

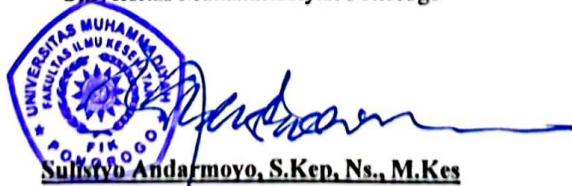

:


:


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Imroatul Wirasati

Nim : 19613266

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Ponorogo

Menyatakan bahwa studi kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Juni 2022

Yang menyatakan



Imroatul Wirasati

NIM. 19613266

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Oleh :
IMROATUL WIRASATI
NIM : 19613266

Skizofrenia merupakan orang yang mengalami gangguan proses emosi, pikiran, dan perilaku dengan beberapa manifestasi klinis salah satunya isolasi sosial. Isolasi sosial adalah keadaan dimana seseorang individu mengalami perilaku menarik diri, serta penurunan bahkan sama sekali tidak dapat berinteraksi dengan orang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial yang dilakukan dibangsal sena RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta selama 3 hari dengan menggunakan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami isolasi sosial. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan metode strategi pelaksanaan didapatkan hasil klien mampu melakukan SP 1 sampai dengan SP 4 yaitu klien dapat menyebutkan penyebab, keuntungan berinteraksi serta kerugian tidak berinteraksi dengan orang lain, klien dapat berkenalan dengan perawat, klien lain, dan dengan dua orang atau kelompok. Evaluasi dilakukan penulis berdasarkan keadaan klien, penulis berpendapat bahwa isolasi sosial pada Tn. I teratasi sebagian. Dibuktikan dengan terdapat penurunan tanda dan gejala pada diri klien.

Klien dengan isolasi sosial membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik. Peran perawat sangat dibutuhkan dalam asuhan keperawatan yang komprehensif untuk mendapatkan hasil yang optimal. Dukungan dan peran keluarga juga sangat penting dalam proses penyembuhan klien *skizofrenia*.

Kata kunci : *skizofrenia*, isolasi sosial, dan asuhan keperawatan.

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC WITH SOCIAL

By :
IMROATUL WIRASATI
NIM : 19613266

Schizophrenia is a person who experiences disorders of emotional, thought, and behavioral processes with several clinical manifestations, one of which is social isolation. Social isolation is a condition in which an individual experiences withdrawal behavior, as well as a decrease in being unable to interact with other people at all. The purpose of this study was to determine the nursing care of schizophrenic with social isolation nursing problems carried out in the sena ward of the RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta for 3 days using the nursing process method.

The results of the study found that the client experienced social isolation. After implementing nursing using the implementation strategy method, the results obtained that the client was able to do SP 1 to SP 4, namely the client could state the causes, advantages of interacting and the disadvantages of not interacting with other people, the client could get acquainted with, other clients, and with two nurses or more people. group. The author's evaluation is based on the client's condition, the author believes that the social isolation of Mr. I partially resolved. Evidenced by there is a decrease in signs and symptoms in the client.

Clients with social isolation need good therapeutic communication. The role of nurses is needed in comprehensive nursing care to get optimal results. Support and the role of the family are also very important in the healing process of schizophrenic.

Keywords : schizophrenia, social isolation, and nursing care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Diploma Keperawatan program DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak, Ibu dan Kakak yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan baik secara moral maupun material sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman DIII Keperawatan angkatan 2019 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. *Last but not lease, I wanns thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for neverquitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik serta saran yang bersifat membangun demi karya tulis ini.

Ponorogo, 2 Juni 2022

Penulis



Imroatul Wirasati

NIM. 19613266

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Jenis <i>Skizofrenia</i>	10

2.1.5 Komplikasi	11
2.2 Konsep Isolasi Sosial	11
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis	14
2.2.4 Rentang Respons Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	16
2.2.5 Penatalaksanaan	19
2.2.6 Komplikasi	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Pohon Masalah dan Diagnosis Keperawatan	29
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	30
2.3.4 Implementasi Keperawatan	36
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	37
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan	38
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan.....	40
3.3 Waktu dan Tempat	40
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	42
3.6 Etika Penelitian	42

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	45
4.1 Pengkajian	45
4.2 Analisa Data	57
4.3 Pohon Masalah	58
4.4 Daftar Diagnosis.....	58
4.5 Intervensi Keperawatan.....	59
4.6 Implementasi dan Evaluasi.....	62
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
5.1 Pengkajian	71
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	84
5.3 Intervensi Keperawatan.....	85
5.4 Implementasi Keperawatan	85
5.5 Evaluasi Keperawatan	90
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan	36
Tabel 4.1 Analisa Data.....	57
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respons	17
Gambar 2.2 Pohon Masalah	29
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep	39
Gambar 3.1 Alur Kerja Proposal Karya Tulis Ilmiah	42
Gambar 4.1 Genogram	46
Gambar 4.2 Pohon Masalah	58



DAFTAR SINGKATAN

- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- BB : Berat Badan
- Cm : Centimeter
- DKK : Dan Kawan-Kawan
- Dr : Doktor
- HR : *Heart Rate*
- Kg : Kilogram
- No : Nomor
- RM : Rekam Medik
- RR : *Respiratory Rate*
- RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah
- RTL : Rencana Tindak Lanjut
- SLTP : Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
- SOP : Standart Operasional Prosedur
- SP : Strategi Pelaksanaan
- TB : Tinggi Badan
- TD : Tekanan Darah
- TUK : Tujuan Khusus
- TUM : Tujuan Umum
- WC : *Water Closet*
- WHO : *World Health Organization*
- WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	102
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	103
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	104
Lampiran 4 Surat Izin Studi Kasus	105
Lampiran 5 Standart Operasional Prosedur Isolasi Sosial	106
Lampiran 6 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	114
Lampiran 7 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	116
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Harian Klien	117

