

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TENTANG *BREAST CARE*
DI RUANG MELATI RSUD. Dr. HARJONO PONOROGO**



OLEH :

RIYAN RUBIANTI
NIM: 11612042

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TENTANG *BREAST CARE*
DI RUANG MELATI RSUD. Dr. HARJONO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

RIYAN RUBIANTI
NIM: 11612042

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RIYAN RUBIANTI
Judul : PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TENTANG
BREAST CARE DI RUANG MELATI RSUD. Dr.
HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 11 Agustus 2014.

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ners, M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep, Ners, M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riyan Rubianti
NIM : 11612042
TTL : Magetan, 04 Oktober 1992
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang *Breast Care* di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Agustus 2014
Yang menyatakan,

Riyan Rubianti
NIM: 11612042

Mengetahui,

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ns, M. Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : RIYAN RUBIANTI
Judul : Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang *Breast Care* di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 11 Agustus 2014

Tim Penguji

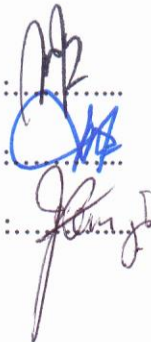
Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep

Anggota : 2. Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes

3. Hery Ernawati, S.Kep. Ners, M. Kep

.....
.....
.....



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang *Breast Care* di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh : Riyan Rubianti

Breast care pada postpartum merupakan tindak lanjut untuk pemeliharaan payudara agar produksi ASI tetap lancar. Hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. Jika tidak dilakukan mungkin resiko yang timbul seperti ibu menyusui mengalami mastitis dan putting susu lecet, kemungkinan hal tersebut disebabkan karena kurangnya perawatan payudara selama kehamilan dan menyusui. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan ibu postpartum dalam melakukan *breast care*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif.

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum di RSUD Harjono Ponorogo pada tahun 2014 dengan populasi perbulan sekitar 300 orang dengan besar sampel pada penelitian ini adalah 75 responden. Pengumpulan data menggunakan instrument kuisisioner untuk pengetahuan ibu postpartum dalam *breast care*.

Dari penelitian terhadap 75 responden di dapatkan hasil bahwa ibu yang melakukan *breast care* dengan pengetahuan cukup sebanyak 34 responden atau (45,3%), pengetahuan kurang sebanyak 26 responden atau (34,7) dan yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 15 responden atau (20%).

Dari hasil di atas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu postpartum dalam melakukan *breast care* masih ada yang kurang sehingga perlu dilakukan *health education* melalui penyuluhan pada ibu postpartum yang disertai cara *breast care* yang benar.

Kata Kunci: Pengetahuan, *Breast Care*, Ibu Postpartum

ABSTRACT

POSTPARTUM MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT BREAST CARE IN MELATI ROOM RSUD DR. HARJONO PONOROGO

By: Riyan Rubianti

Breast care during postpartum is a follow-up for caring of breast milk production in order to produce good breast milk. This is because the breast is an essential organ of producing breast milk that is a staple food of newborns so that the treatment should be done as early as possible. If it is not done, possible risks will arise as breastfeeding mothers have mastitis and nipple blisters. It is probably due to lack of breast care during pregnancy and lactation. In increasing breast milk in infants, the main problem and the principle is that mothers need help, information and support in order to treat breast during breastfeeding. This study aims to know how knowledge of postpartum mothers in performing breast care. The design of this research is descriptive.

The population of this research is the entire postpartum mothers at RSUD Harjono Ponorogo in 2014 with the population of 300 people each month. The population of this research is 75 respondents. The data collection uses questionnaire about the postpartum mother's knowledge in breast care.

From the research of 75 respondents shows that 34 respondents (45.3%) have enough knowledge in breast care, 26 respondents (34.7%) have less knowledge, and 15 respondents (20%) have good knowledge in breast care.

From the research result above, it can be concluded that postpartum mother's knowledge in breast care still have many problems, so it needs to be done on health education through counseling to postpartum mother that followed by the correct breast care method.

Keywords : Knowledge, Breast Care, Postpartum Mother

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “**Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Breast Care di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ners, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Hery Ernawati, S.Kep. Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Responden terutama ibu postpartum di ruang melati RSUD dr. Harjono terima kasih atas partisipasinya melalui tenaga dan pikirannya.
6. Bapak, ibu, nenek serta kakak-kakakku terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerjasama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Agustus 2014

Riyan Rubianti
NIM. 10612042

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-faktor Pengetahuan	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Ibu Postpartum	14
2.2.1 Pengertian Ibu Postpartum	14
2.2.2 Klasifikasi Postpartum	15
2.2.3 Tujuan Perawatan Postpartum.....	15
2.2.4 Kebijakan Program Nasional	20

2.3 Konsep <i>Breast Care</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Breast Care</i>	22
2.3.2 Manfaat <i>Breast Care</i>	23
2.3.3 Hal-hal yang Diperhatikan	23
2.3.4 Persiapan Alat	23
2.3.5 Persiapan Ibu.....	24
2.3.6 Cara <i>Breast Care</i>	24
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.5 Kerangka Konsep	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional	30
3.5 Sampling Desain	31
3.5.1 Populasi	31
3.5.2 Sampel	32
3.5.3 Sampling	33
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	34
3.6.2 Analisa Data	36
3.7 Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Keterbatasan	42
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Data Umum	42
4.3.2 Data Khusus	46
4.4 Pembahasan Penelitian	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
Lampiran	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional pengetahuan ibu postpartum tentang <i>breast care</i>	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Responden di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Responden di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi yang Diperoleh di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jumlah Anak di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Cara Melahirkan di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	47
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Breast Care di Ruang Melati RSUD. Dr. Harjono Ponorogo tahun 2014	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori pengetahuan ibu postpartum tentang <i>breast care</i>	28
Gambar 2.2	Kerangka konseptual pengetahuan ibu postpartum tentang <i>breast care</i>	29
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengetahuan ibu postpartum tentang <i>breast care</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat-surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 4	Kisi-kisi kuesioner.....	59
Lampiran 5	Lembar kuesioner	66
Lampiran 6	Tabulasi Penghitungan Kuisisioner.....	61
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 8	Rincian Biaya Penelitian	70