

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERILAKU PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI PADA ANAK  
PRASEKOLAH**

**Di Desa Sidoarjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo**



**Disusun Oleh :**

**LIA KURNIA DEWI  
NIM 11621178**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

**PERILAKU PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI PADA ANAK  
PRASEKOLAH  
Di Desa Sidoarjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH  
Diajukan kepada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Disusun oleh:  
LIA KURNIA DEWI  
NIM: 11621178**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
TAHUN 2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : **Lia Kurnia Dewi**  
Judul : **PERILAKU PEMENUHAN KEBUTUHAN  
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI DESA  
SIDOARJO, KECAMATAN JAMBON,  
KABUPATEN PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada  
Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**(SUHARTI, SST, M. Kes)**  
NIDN. 0719084901

**(SUGENG MASHUDI, S. Kep, Ns, M, Kes)**  
NIDN. 0731038802

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LIA KURNIA DEWI

NIM : 11621178

Instansi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Anak Prasekolah di Desa Sidoarjo, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2014

Yang menyatakan

**LIA KURNIA DEWI**

**NIM. 11621178**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**(SUHARTI SST, M. KES)**

NIDN. 0719084901

**(SUGENG MASHUDI, S. Kep, Ns, M, Kes)**

NIDN. 0731038802

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S. Kep. Ns, M. Kes .....

Anggota : 1. Suharti, SST, M. Kes .....

2. Visi Prima Twin Putranti, SST .....

**DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**(SITI MUNAWAROH, S. Kep Ns, M. Kep)**  
**NIDN. 0717107001**

## **MOTTO**

Ilmu adalah teman dalam kesendirian

Penolong disaat sulit

Petunjuk ke arah kebenaran

(Laa Tahzam : 531)

Kegagalan adalah penundaan

Bukan kekalahan

Kegagalan adalah jalan memutar

Bukan jalan buntu

(William Arthur Word)

## PERSEMBAHAN

Ya Allah ku ucapkan syukur Alhamdulillahirobbil'alamin yang tak terkira untuk-Mu, karna rahmat-Mu lah aku bisa menyelesaikan karya kecilku dan menjadi seperti sekarang ini,

I will give small research for,

Ayah dan Bundaku tersayang, aku takkan pernah mampu membalas budimu, pengorbananmu, kasih sayangmu serta doa-doa yang engkau panjatkan untuk putrimu ini setiap waktu serta semangat yang engkau berikan semoga ini menjadi awal yang baik untuk mencapai cita-cita dan masa depan yang lebih baik lagi, Aminn...

Untuk adikku tersayang, seluruh keluargaku besarku terima kasih atas doa dan dukungannya, dan tak lupa untuk motivator terhebatku yang selalu memberikan nasehat, dukungan dan doanya selama ini yang mampu menguatkan aku.

Buat dosen pembimbing terutama ( Bu Harti, Pak Sugeng, dan Bu Visi) yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan membimbingku, Terima kasih banyak. Serta dosen pengajar dengan seluruh jasamu yang tanpa pamrih memberikan pengetahuan dan pengalaman yang luar biasa untuk kami, dan Semoga selalu menjadi ilmu yang bermanfaat di dunia dan di akhirat, Aminn...

Untuk deretan sahabat terkasihku beh Dina, Upik, Puput, Riva, Mbak Linda, Anita, Mbak Ika terima kasih telah menemaniku selama ini, Teman-teman seperjuangan FIK AKBID terutama 3B jangan lupakan kebersamaan kita ini, semoga kita bertemu lagi kelak saat kita telah sama-sama sukses. Amin,,  
Teman-teman Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah UMP dan HMPS Kebidanan  
Terima kasih atas pengalaman dan kebersamaan kita slama ini, kalian sungguh LUAR BIASA!!!

Dan untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan yang belum saya sebutkan, Terima kasih banyak.

## **ABSTRAK**

### **Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Anak Prasekolah**

**Oleh : Lia Kurnia Dewi**

Anak Prasekolah (4-6 tahun) merupakan kelompok umur yang paling sering menderita akibat kekurangan gizi (KEP) atau termasuk salah satu kelompok masyarakat yang rentan gizi. Penerapan pesan gizi seimbang keluarga dan perilaku KADARZI merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pola makan anak, mengingat bahwa pola makan pada masa anak sangat tergantung dari orangtua anak dan keluarga terutama ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi anak prasekolah sebanyak 20 responden di Desa Sidoarjo. Pengambilan sampel menggunakan Total Sampling dimana semua populasi dijadikan sampel. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa perilaku pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah di Desa Sidoarjo, Jambon, Ponorogo sebagian besar (65%) sebanyak 13 responden berperilaku positif dan (35%) sebanyak 7 responden berperilaku negatif.

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya perlu diteliti tentang hubungan faktor personal sosial dengan perilaku dalam pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah.

**Kata kunci: Perilaku, Anak Prasekolah, Zat Gizi**



## **ABSTRACT**

### ***THE BEHAVIOR IN FULFILLING NUTRIENT NEED FOR PRE-SCHOOL CHILDREN***

***By: Lia Kurnia Dewi***

*Pre-school children (4-6 years old) are group of age who often suffer from the lack of nutrient (KEP) or one of community groups who are nutrient susceptible. The implementation of nutrient balance in family and KADARZI behavior are factors influencing the pattern of eating for children because the pattern of eating for children depends very much on the parents and family, especially mother. This study is aimed at knowing the behavior in fulfilling nutrient need for pre-school children.*

*The design of this study is descriptive with population of 20 pre-school children in Sidoarjo village. The technique of sampling uses Total Sampling where all population becomes samples. The data obtaining uses questionnaire sheet.*

*The result of the study shows that behavior in fulfilling nutrient need for pre-school children in Sidoarjo village, Jambon, Ponorogo, most of respondents (65%) or 13 respondents have positive behavior and 7 respondents or 35% have negative behavior.*

*The result of this study is recommended for the next researchers about relationship personnel social relationship with the behavior in fulfilling nutrient need for pre-school children.*

***Key words: behavior, pre-school children, nutrient***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Anak Prasekolah di Desa Sidoarjo, Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo ”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terimakasih tiada terhingga kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo Drs. Sulton, Msi
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Siti Munawaroh, S.Kep. Nes, M. Kep.
3. Suharti, SST, M .Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
4. Sugeng Mashudi, S. Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun penelitian ini.
5. Ayah dan ibu yang selalu mengiringi setiap langkahku dengan doa dan memberiku semangat, harapan serta dukungan.
6. Orang-orang yang saya cintai, sayangi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

7. Teman-temanku mahasiswa dan pihak-pihak lain yang membantu terselesainya penelitian ini.

8. Responden kelas Ibu yang senantiasa mau membantu mengisi lembar kuesioner dalam penelitian yang telah berjalan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 2014

Penyusun

**LIA KURNIA DEWI**

**NIM. 11621178**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Perilaku	
a. Definisi Perilaku.....	7
b. Prosedur Pembentukan Perilaku .....	7
c. Bentuk Perilaku .....	8
d. Domain Perilaku.....	8

e. Perubahan-perubahan Perilaku.....	9
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang .....	10
g. Pengukuran Perilaku.....	12
2. Konsep Gizi .....	13
a. Pengetian Gizi .....	13
b. Pemenuhan Gizi .....	13
c. Tujuan Pemenuhan Gizi pada Anak Prasekolah .....	13
d. Pengelompokan Zat Gizi .....	14
e. Prinsip Gizi bagi Anak.....	15
f. Masalah Pemenuhan Kebutuhan Gizi Anak.....	15
g. Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Gizi.....	17
h. Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah.....	19
i. Penerapan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Anak Prasekolah.....	21
3. Konsep Dasar Anak Prasekolah.....	27
a. Definisi Anak Prasekolah.....	27
b. Ciri Tahapan Perkembangan .....	27
c. Ciri Anak Prasekolah.....	29
B. Penelitian Terkait .....	30
C. Kerangka Konsep .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Kerangka Kerja.....	35
C. Identifikasi Variabel .....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Sampling desain.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Besar Sampel.....	38
4. Sampling.....	38

F. Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	39
1. Pengumpulan Data .....	39
a. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
b. Instrumen Penelitian.....	40
c. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
d. Analisa Data.....	41
2. Data Khusus.....	42
G. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Hasil penelitian.....	47
1. Data Umum.....	47
2. Data Khusus.....	51
D. Pembahasan.....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1	Rumus perkiraan berat badan.....	20
2. Tabel 2.2	Rumus perkiraan tinggi badan.....	21
3. Tabel 2.3	Bentuk Takaran, Frekuensi Makanan Berdasarkan Kelompok Umur.....	26
4. Tabel 3.4	Definisi Operasional penelitian perilaku pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah.....	37
5. Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Anak Prasekolah.....	52

## DAFTAR GAMBAR

1	Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	31
2	Gambar 3.2	Kerangka Kerja.....	35
3	Gambar 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	47
4	Gambar 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan..	48
5	Gambar 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan...	48
6	Gambar 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah tidaknya mendapat informasi tentang pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah.....	49
7	Gambar 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi tentang pemenuhan kebutuhan gizi pada anak prasekolah.....	50
8	Gambar 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anggota yang tinggal serumah.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	64
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Penelitian Data Umum.....	71
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Penelitian Data Khusus .....	73
Lampiran 7 Uraian Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	78
Lampiran 9 Pembiayaan.....	80