

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KOMITMEN DALAM PENERAPAN PESAN GIZI
SEIMBANG PADA KELUARGA

Di Desa Krebet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo



Disusun oleh:

MUYA ZAHROTUL WALIDAH

NIM: 11621159

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

**GAMBARAN KOMITMEN DALAM PENERAPAN PESAN GIZI
SEIMBANG PADA KELUARGA**

di Desa Kreet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun oleh:

MUYA ZAHROTUL WALIDAH

NIM: 11621159

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : MUYA ZAHROTUL WALIDAH
Judul : GAMBARAN KOMITMEN DALAM
PENERAPAN PESAN GIZI SEIMBANG PADA
KELUARGA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 02 Juni 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN: 0731038002


Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK: 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muya Zahrotul Walidah
NIM : 11621159
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 21 April 1993
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Gambaran Komitmen dalam Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Keluarga di Ds. Kreet Keb. Jambon Kab. Ponorogo”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Mei 2014


Yang menyatakan



Muya Zahrotul Walidah
NIM: 11621159

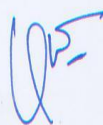
Mengetahui

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN: 0731038002

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK: 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : MUYA ZAHROTUL WALIDAH
NIM : 11621159
Judul : Gambaran Komitmen dalam Penerapan
Pesan Gizi Seimbang pada Keluarga

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 04 Juni 2014

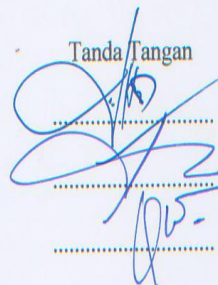
Tim Penguji:

Ketua : Suharti, SST, M.Kes.

Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes.

2. Visi Prima Twin Putranti, SST.

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN: 0717107001

MOTTO

Sebaik-baik kamu adalah orang-orang yang tidak meninggalkan akhiratnya untuk dunianya dan tidak meninggalkan dunianya untuk akhiratnya serta tidak menjadi beban untuk orang lain (HR. Khatib dari Anas)

Intinya:

Adaku menambah timbangan tak adaku mengurangi timbangan,
Bukan manusia sempurna, tapi harus berguna.

Berjuang selagi mampu, belajar selagi ada waktu.
Berdoa dimalam hari, bekerja disiang hari.

Membangkitkan optimis, menekan pesimis.
Tidak akan ada perubahan tanpa ada tindakan.

Hiduplah dengan tantangan, bermaknalah untuk orang.

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur senantiasa terlimpah curah kepada sang pemberi nafas kehidupan, Allah tuhan semesta alam, atas terselesaikannya karya tulis ini tanpa ada kesulitan yang begitu berarti.

Karya kecil ini aku persembahkan untuk para pahlawanku,

- ✓ Bunda tercinta sang ibu negara untukku, doamu disetiap sujud yang selalu mengiringi langkahku.
- ✓ Untuk bapak yang tanpa lelah berjuang dan membimbingku untuk hal yang lebih baik dan bermakna.
- ✓ Adikku, Dea yang selalu berusaha membantu walau selalu kena marahku dan Holy yang lebih sering mengganggu dari pada membantu tapi tetap memberikan dukungan padaku.
- ✓ Simbah kakung dan mbah uti yang senantiasa berdoa untuk kesuksesanku.
- ✓ Terima kasih untuk bapak Sugeng dan ibu Visi serta segenap bapak dan ibu dosen kebidanan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan ilmunya.
- ✓ Teman-teman kebidanan yang telah bersama-sama berjuang selama 3 tahun terakhir.
- ✓ Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

GAMBARAN KOMITMEN DALAM PENERAPAN PESAN GIZI SEIMBANG PADA KELUARGA DI DESA KREBET KEC. JAMBON PONOROGO

OLEH : MUYA ZAHROTUL WALIDAH

Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan, aktifitas fisik, kebersihan, dan berat badan ideal. Salah satu faktor yang mempengaruhi penerapan pesan gizi seimbang adalah komitmen seseorang. Adanya tingkat komitmen yang rendah merupakan masalah pokok yang berpengaruh terhadap masalah kesehatan seperti pemberian makanan yang tidak sesuai kebutuhan. Penelitian diskriptif ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Komitmen dalam Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Keluarga.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang mempunyai balita usia 1-5 tahun di Ds. Kreet Kec. Jambon Kab. Ponorogo sejumlah 387 responden. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah 77 responden. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan instrumennya kuisioner pada komitmen ibu. Teknik analisis data menggunakan *coding, scoring, dan tabulating*.

Dari hasil penelitian terhadap 77 responden, didapatkan hasil ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun mempunyai komitmen rendah sebesar 50,65% atau 39 responden, dan komitmen tinggi sebesar 49,35% atau 38 responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya. Diharapkan peneliti dapat menindaklanjuti tentang Perilaku dalam Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Keluarga.

Kata kunci : Pesan gizi seimbang, Komitmen keluarga.

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF FAMILY'S COMMITMENT IN IMPLEMENTING NUTRIENT BALANCE MESSAGE IN KREBET VILLAGE, JAMBON SUB-DISTRICT, PONOROGO REGENCY

BY: MUYA ZAHROTUL WALIDAH

Nutrient balance is daily food composition containing nutrient substance which is suitable with the need of body, by considering food variety, physical activity, cleanliness, and ideal body weight. One factor influencing the implementation of nutrient balance message is someone's commitment. The low level commitment is the main problem which influences the health problem such as giving food which is not suitable with the need. This descriptive study is aimed at knowing the description of family's commitment in implementing nutrient balance message.

The design of this study is cross sectional. The population is all family having 1-5 years children in Kreet village, Jambon sub-district, Ponorogo regency which consist of 387 respondents. The sampling technique uses simple random sampling with 77 respondents. The data obtaining uses closed-questionnaire with instrument of questioner toward mother's commitment. While the data analysis uses coding, scoring, and tabulating.

The result of the study from 77 respondents shows that mothers having children 1-5 years old (50,65%) or 39 respondents have low commitment and 38 respondents or 49,35% have high commitment.

The result of this study is recommended for the next researchers to study about the family's attitude in implementing nutrient balance message.

Key words: Nutrient balance message, Family's commitment

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Komitmen dalam Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Keluarga di Ds. Krebbe Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kaprodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sekaligus selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moril maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul	i
Halaman persetujuan pembimbing	ii
Halaman pernyataan keaslian tulisan	iii
Halaman pengesahan dewan penguji	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata pengantar	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel	xiv
Daftar diagram.....	xv
Daftar gambar	xvi
Daftar lampiran.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	7
----------------------	---

1. Konsep komitmen	7
2. Konsep gizi seimbang.....	12
3. Konsep keluarga	24
4. Penelitian terkait pesan gizi seimbang	30
B. Kerangka Konsep.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Kerangka Kerja	34
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional	35
E. Populasi dan Sampel.....	36
F. Sampling dan Besar Sampel.....	37
G. Pengumpulan Data	38
H. Waktu dan Tempat Penelitian	40
I. Analisa Data	40
J. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

a. Keterbatasan Penelitian	45
b. Gambaran Lokasi Penelitian	46
c. Hasil Penelitian	46
d. Pembahasan	51

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

a. Simpulan	59
b. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Komitmen Ibu dalam Penerapan Pesan Gizi.....	51

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	47
Diagram 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Balita ...	47
Diagram 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Diagram 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan	48
Diagram 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah mendapat Informasi tentang Gizi Seimbang	49
Diagram 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi yang didapat tentang Gizi Seimbang	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	65
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	66
Lampiran 4 Kuesioner	57
Lampiran 5 Tabulasi Silang	71
Lampiran 6 Tabulasi Bantu	73
Lampiran 7 Tabulasi Demografi	77
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	79
Lampiran 9 Pembiayaan	80
Lampiran 10 Kegiatan Bimbingan	81
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 12 Rekomendasi	84