

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK PRA SEKOLAH

Di Desa Karangpatihan Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

SALIS ISTIQOMAH

NIM 11621152

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah oleh : SALIS ISTIQOMAH
Judul : GAMBARAN STATUS GIZI PADA
ANAK PRA SEKOLAH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal :


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0731038002


Visi Prima Twin Putranti, SST

NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SALIS ISTIQOMAH

NIM : 11621152

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Gambaran Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah di Desa Karangpatihan Balong Ponorogo ”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Mei 2014

Yang menyatakan



Salis Istiqomah
NIM. 11621152

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002



Visi Prima Twin P. SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : SALIS ISTIQOMAH
NIM : 11621152
Judul : “ Gambaran Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah “

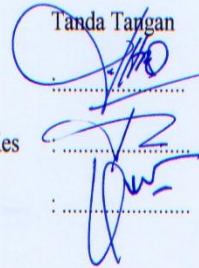
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo:

Tanggal:

Tim Penguji

Ketua : 1. Suharti, S.ST., M. Kes
Anggota : 2. Sugeng Mashudi, S. Kep.,Ns,M. Kes
3. Visi Prima Twin Putranti, SST

Tanda Tangan



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Hidup Aman Bahagia Indah Damai
Adalah Cita-Cita Setiap Manusia
Tercapainya Tujuan yang Mulia
Harus Mengikuti Tuntunan ALLAH dan Rasulnya

Ridho Menerima Ketetapan ALLAH
Dari Hasil Perjuangan Hamba Ini
Merupakan Akhlakul Karimah Hamba Terhadap ALLAH

Qona'ah yang Istiqomah Merupakan Kekayaan yang Abadi
Yang Tidak Pernah Merasa Miskin diHadapan Sesama Manusia
Namun Selalu Merasa Miskin diHadapan ALLAH

“Orang Yang Hebat Tidak diHasilkan Melalui Kemudahan, Kesenangan dan
Kenyamanan, Akan Tetapi Melalui Perjuangan yang Tidak Pernah Menyerah
Sebelum Sampai Tujuan”

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH SWT. Yang telah memberikan hidayah, kemudahan serta nikmat-nikmat yang telah ALLAH limpahkan. Serta sholawat beriring salam tetap terlimpahkan kepada suri tauladan junjungan besar Nabi Muhammad SAW, dan pada akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis sampaikan Syukron Katsir kepada:

1. Abi ku tercinta (H. Suhardi)Pejuangku, yang setiap saat setiap waktu berjuang, memperjuangkan masa depanku dan yang selalu bermunajat kepada ALLAH untuk putri terkecilnya dapat menyelesaikan studi ini
2. Ummi ku tersayang (Hj. Sutinah) Pahlawanku, yang dengan sabar dan penuh kasih sayang merawat, membimbingku serta panjatan doa untukku sehingga terselesainya studi ini.
3. Kakakku tercantik (Abid Darmawati, S.S M.Fil.I) yang senantiasa mengajari, memberi dorongan motivasi dan arahan guna menyelesaikan studi ini.
4. Kakakku tercapek (Ridho Sudarmawan, S.Psi) yang telah mengajari dan membantu sehingga terselesainya studi ini.
5. Terimakasih untuk bapak sugeng dan ibu visi selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah serta segenap dosen kebidanan yang senantiasa membimbing dan memberikan ilmunya kepadaku.
6. Terimakasih untuk semua teman-temanku program studi DIII Kebidanan atas bantuan yang kalian berikan sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sekaligus teman yang selalu bersama dalam suka maupun duka.

ABSTRAK

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI DESA KARANGPATIHAN KEC. BALONG KAB. PONOROGO

OLEH: SALIS ISTIQOMAH, 2014

Zat Gizi adalah ikatan kimia yang diperlukan tubuh untuk melakukan fungsinya. Status gizi adalah keadaan yang ditunjukkan sebagai keseimbangan antara zat gizi yang masuk ke tubuh dan yang diperlukan. Periode anak pra sekolah yakni mereka yang berumur antara 3-6 tahun. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi baik atau buruknya status gizi pada anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak pra sekolah di Ds. Karangpatihan Kec. Balong Kab. Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak pra sekolah di Ds. Karangpatihan Kec. Balong Kab. Ponorogo sejumlah 133 anak. Teknik sampling pada penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*, dengan jumlah responden 26 anak. Pengumpulan data dengan observasi antropometri pada anak dan pengolahan data dengan penskoran.

Dari hasil penelitian terhadap 26 responden, didapatkan sebagian besar responden dengan status gizi baik yakni (80,77%) atau 21 anak dan sejumlah (19,23%) atau 5 anak dengan status gizi kurang.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya. Yang perlu diteliti tentang perilaku orang tua dalam pemenuhan gizi pada anak pra sekolah.

Kata Kunci: Status Gizi, Anak Pra Sekolah

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF NUTRIENT STATUS FOR PRE-SCHOOL CHILDREN IN KARANGPATIHAN VILLAGE, BALONG SUB-DISTRICT, PONOROGO REGENCY

BY: SALIS ISTIQOMAH, 2014

Nutrient is chemical substance needed by body to do their function. Nutrient status is a condition showing a balance between nutrient intake and body need. The period of pre-school children is between 3-6 years old. Many factors influence children nutrient status. The aim of this study is to know about the description of nutrient status for pre-school children in Karangpatihan village, Balong sub-district, Ponorogo regency.

The design of this study is descriptive. The population is all pre-school children in Karangpatihan village, Balong sub-district, Ponorogo regency which consist of 133 children. The sampling technique in this study uses Simple Random Sampling with 26 children as the respondents. The data obtaining uses anthropometric observation toward children, while the data analysis uses scoring.

The result of the study from 26 respondents shows that most of respondents (80,77%) or 21 respondents have good nutrient status and (19,23%) or 5 respondents have lack or nutrient status.

The result of this study is recommended for the next researchers to study about parents' attitude in fulfilling nutrient for pre-school children.

Key words: Nutrient status, Pre-school children

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti,SST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing II yang penuh ketekunan memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan Dewan Penguji	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Diagram	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	6
1. Konsep Gizi	6
2. Konsep Anak Pra Sekolah	24
B. Kerangka Konsep	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Kerangka Kerja	32
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34

E. Populasi dan Sampel.....	35
F. Sampling dan Besar sampel	35
G. Pengumpulan Dan Analisa Data	36
H. Waktu dan Tempat Penelitian	38
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	38
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Hasil Penelitian.....	45
1. Data Umum	
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua.....	45
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	46
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	47
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak.....	48
e. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	49
2. Data Khusus	50
D. Pembahasan	50
1. Status Gizi Baik Pada Anak Pra Sekolah.....	51
2. Status Gizi Kurang Pada Anak Pra Sekolah	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
1. Bagi Pendidikan atau Institusi	54
2. Bagi Tempat Penelitian	55
3. Bagi Responden	55
4. Bagi Mahasiswa.....	55
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan Z-Skor.....	15
Tabel 2.2 Perkembangan motorik masa anak-anak awal.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Batas-batas wilayah Desa Karangpatihan	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi status gizi.....	50

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia orang tua	45
Diagram 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan orang tua	46
Diagram 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan orang tua	47
Diagram 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan usia anak.....	48
Diagram 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin anak	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden	58
Lampiran 2 Persetujuan menjadi resoponden.....	59
Lampiran 3 Angket data demografi	60
Lampiran 4 Tabulasi silang.....	61
Lampiran 5 Tabulasi hasil observasi	63
Lampiran 6 Tabulasi data demografi	64
Lampiran 7 Jadwal penelitian.....	65
Lampiran 8 Rincian anggaran biaya	66
Lampiran 9 Kegiatan bimbingan	67
Lampiran 10 Perizinan	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan Z-Skor.....	15
Tabel 2.2 Perkembangan motorik masa anak-anak awal.....	26

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden	57
Lampiran 2 Persetujuan menjadi resoponden.....	58

Lampiran 3 Angket data demografi	59
Lampiran 4 Tabulasi silang	61
Lampiran 5 Tabulasi hasil observasi	63
Lampiran 6 Tabulasi data demografi	64
Lampiran 7 Jadwal penelitian	65
Lampiran 8 Rincian anggaran biaya	66
Lampiran 9 Surat	