

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, dkk. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Haid*. Yogyakarta: Andi
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Doni, (2008). *Haid dan Penanganannya*. <http://www.infosehat.com/>. Ponorogo. Diakses tanggal 24 November 2013 pukul 04.15
- Eby, George . 2006. *Zink Treatment Prevents Dysmenorrhea. Medical Hypotheses* (2007) ; 69: 297-301. Elsevier
- Eden, J. 2001. *Disminore dan Sindrom Pra Haid*. Jakarta: Hipokrates
- Endratni, A. 2008. *Mengenal Tanaman Obat*. Jakarta: PT Grasindo.
- Habib Nasrudin, Isna. 2009. *Efektifitas Temulawak Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore)*. Karya Tulis Ilmiah tidak diterbitkan. Ponorogo: Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Hariana, A. 2008. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya Seri III*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Harunriyanto, 2008. *Wanita dan Kesehatannya*. <http://www.kesehatanwanita/disminorhea.com/>. Ponorogo. Diakses Tanggal 23 November 2013 pukul 20.01
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ida. 2008. *Wanita dan Disminorea dalam Jurnal Occupation And Environmental Medicine*. Ponorogo. Diakses tanggal 24 November 2013 pukul 04.00 WIB
- Ide, Pangkalan. 2011. *Health Secret of Turmeric (Kunyit)*. Jakarta: PT. Elex Media Computindo
- Iqvita. 2010. *Tanya Jawab Masalah Kewanitaan*. <http://www.dokterku-online.com/>. Ponorogo. Diakses tanggal 23 November 2013 pukul 15.43
- ISO, 2012. *Informasi Spesialite Obat Indonesia. Edisi Farmakoterapi. Volume XXXIV*. Jakarta : Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia

- Kardinan dan Rahmat, 2009. *Meniran Penambah Caya Tahan Tubuh Alami*. Jakarta: PT Elex Media Computindo.
- Nursalam, 2009. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Olvista. 2008. *Khasiat Kunyit untuk kesehatan*. <http://olvista.com/kesehatan/15-khasiat-kunyit-untuk-kesehatan/>. Ponorogo. Diakses tanggal 27 November 2013 pukul 19.46
- Potter, P. 2005. *Fundamental Keperawatan. Edisi IV. Volume II*. Jakarta: EGC
- Ruangsang P, dkk. 2010. *Evaluation of the analgesic and anti-inflammatory activities of Curcuma mangga Val and Zipp rhizomes*. J Nat Med. 2010 Jan;64(1):36-41. doi: 10.1007/s11418-009-0365-1. Epub 2009 Oct 15.
- Rukmana, 2004 . *Temu – Temuan, Apotik Hidup di Pekarangan*. Yogyakarta: PT Kanisius
- Liza. 2009. *Khasiat dan Manfaat Temu Putih*. <http://temuputih.com/about/>. Ponorogo. Diakses tanggal 27 November 2013 pukul 15.20
- Utami dan Ervira, 2013. *The Miracle of Herbs*. Yogyakarta: PT Agro Media
- Vina. 2009. *Kesehatan wanita*. [http://www. Tips Seputar Kesehatan.com/likenhood](http://www.TipsSeputarKesehatan.com/likenhood). Ponorogo. Diakses tanggal 24 November 2013 pukul 04.20
- Vorney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi IV*. Jakarta: EGC
- Wijayakusuma, Hembing. 2006. *Atasi Kanker dengan Tanaman Obat*. Jakarta: PT Niaga Swadaya
- _____. 2006. *Atasi Asam Urat dan Reumatik Ala Hembing*. Jakarta: PT Niaga Swadaya
- Winkjosastro, Hanifa. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yustianingsih. 2004. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zakiyah, Nislaus. 2012. *Pengaruh Ekstrak Habbatussauda' (Nigella Sativa) Unmuh Terhadap Perubahan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Smkn 1 Sawoo Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah tidak diterbitkan. Ponorogo : DIII Kebidanan FIK Ponorogo