

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Ella Riyantini
NIM : 11621128
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 11 Januari 1992
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“GAMBARAN PERILAKU PENANGANAN DISMINORE PADA SISWI KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH I PONOROGO”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

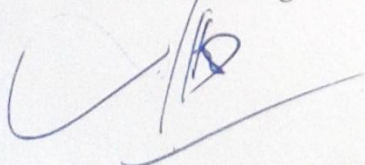
Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2014

Nur Ella Riyantini

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti, S.ST.M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST
NIDN. 0705098502

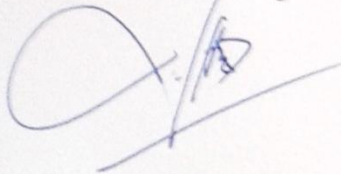
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : NUR ELLA RIYANTINI
Judul : GAMBARAN PERILAKU PENANGANAN
DISMINORE PADA SISWI KELAS XI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 07 Agustus 2014

Oleh :

Pembimbing I



Suharti, S.ST.M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST
NIDN. 0705098502

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : NUR ELLA RIYANTINI
NIM : 11621128
Judul : Gambaran Perilaku Penanganan Disminore
Pada Siswi Kelas XI SMA Muhammadiyah 1
Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 07 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S. Kep.,Ns,M. Kes

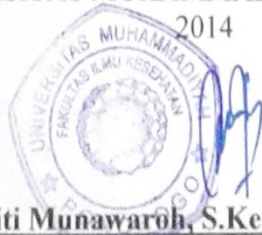
Anggota : 1. Suharti, S.ST.M.Kes

2. Ririn Ratnasari, S.ST



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

“Every day may not be good. .but there is something good in every day”

“Apapun masalahmu never ever give up. .apapun rintangan still hold out. .badai
akan berlalu, ,the sun will shine. . .

Masih ada Allah”

“Be a strong wall in the hard times and be a smiling sun in the good times”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulisku ini. . .amiinn

Kupersembahkan karya kecilku ini and I'm really thanks to:

1. Enyakin babeku..makasih banyak atas doa restumu,,waktumu,,kasih sayangmu,,perhatianmu,,tanpamu aku bukan siapa-siapa..really really jeongmal jeongmal terima kasih maturnuwun danke for youu..i love you dad n mom..saranghae
2. Tengkyuu banget buat my brother udah banyak membantuku selama ini..thanks bro..love u..
3. Buat alm. Pakde Istiantoro,Spm terima kasih sudah banyak membantu mengarahkan..makasih juga atas laptopnya..hehehe,,ella gak akan pernah lupa never ever forget to you..tengkyuu pakde. . . .
4. My bestfriend forever...Wahyu Nurmala,,Lilis Andriani,,Windhi Shintia Dewi,,Ida Harmawati,,Margareta Ayu P,,thanks banget udah mengisi hari-hariku selama ini..tanpamu hari-hariku rasanya ada yang kurang..thanks juga atas perhatian kalian...selalu dengerin curhatankuu...really really thanks...all for one,,one for all!!! you're always be my bestfriend forever together. . . .
5. My Mr.D tengkyuu selama ini uda doain akuu,,semangatin aku,,makasihh uda nyempatin waktumu juga...really thanks for you. . . .
6. Teman-teman seperjuanganku thanks atas dukungan dan semangat kalian..sampai ketemu lagi di gerbang kesuksesan, , ,

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Penanganan Disminore Pada Siswi Kelas XI Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo

Oleh: Nur Ella Riyantini

Remaja putri/siswi yang sedang haid seringkali mengalami nyeri pada perut bawah yang biasanya terjadi sebelum dan selama berlangsungnya haid. Disminore (nyeri haid) adalah nyeri yang hebat, sukar ditahan dan mencengkeram, nyeri tersebut dapat berakibat pada menurunnya kinerja, berkurangnya aktifitas sehari-hari dan mengganggu kegiatan belajar di sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku dalam penanganan dismenore pada siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas XI SMA Muhammadiyah berjumlah 150 siswi. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *simple random sampling*. Besar sampel sebanyak 37 responden sesuai dengan kriteria sampling. Data diambil menggunakan angket kuesioner kemudian di analisa data menggunakan prosentase.

Berdasarkan hasil penelitian 37 responden, perilaku siswi dalam penanganan disminore di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo diketahui bahwa 18 responden (48,65%) mempunyai perilaku positif dan 19 responden (51,35%) mempunyai perilaku negatif dalam penanganan disminore.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya tentang hubungan antara perilaku dan sikap siswi kelas XI dalam penanganan disminore.

Kata Kunci: perilaku, remaja putri, penanganan disminore

ABSTRACT

Description Of Behavior In The Handling Of Menstrual Pain In Adolensence In The Muhammadiyah 1 Of Ponorogo Senior High School

By: Nur Ella Riyantini

Adolensence who are menstruating often feel pain in the lower abdomen that usually occurs before and during menstruation. Dysmenorrhea (painful menstruation) is a several pain, difficult to hold and grip, pain can cause the in decreased performance, decreasing of daily activity and disturbing learning activities at school. This research ains to know the description of the behavior in the handling of adolensence menstrual pain in the Muhammadiyah 1 of Ponorogo senior high school.

The research design used descriptive. The population in this study were all of female students class XI at Muhammadiyah 1 of Ponorogo senior high school totaled 150 students. The sampling technique used simple random sampling. A sample size of 37 respondents in accordance with the sampling criteria. The data were taken using a questionnaire then analyzed the data using a percentage.

The results of based on the results of the study 37 respondents, the behavior of adolensence in the treatment of menstrual pain in Muhammadiyah 1 Of Ponorogo senior high school note that 18 respondents (48,65%) had a positive behavior and 19 respondents (51,35%) had a negative behavior in the treatment of menstrual pain.

The results of this study are recommended for further research on the relationship between behavior and attitude in handling female students class XI disminore.

Keywords: behavior, adolensence girls, menstrual pain management

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Penanganan Disminore Pada Siswi Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suharti, S.ST.M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ririn Ratnasari, S.ST selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Keluargaku yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Dewan Penguji	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Perilaku	7
B. Konsep Disminore (Nyeri Haid).....	15
C. Penanganan Disminore (Nyeri Haid).....	19
D. Konsep Remaja.....	22
E. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Kerangka Kerja	29
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30

E. Populasi dan Sampel	31
F. Sampling dan Besar Sampel.....	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Waktu dan Tempat Penelitian	34
I. Analisis Data.....	34
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian.....	38
B. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
C. Hasil Penelitian	40
D. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kategori Perilaku Penanganan Disminore pada Siswi Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo pada bulan Juni 2014	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	29
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo pada Bulan Juni 2014.....	40
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Disminore Tidaknya di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo pada bulan Juni 2014.....	41
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Penanganan Disminore di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.....	42
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Informasi di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	55
Lampiran 4 Kuesioner	56
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	59
Lampiran 6 Tabulasi Perhitungan Kuesioner.....	60
Lampiran 7 Tabulasi Silang	62
Lampiran 8 Jadwal	64
Lampiran 9 Rincian Anggaran Biaya.....	65