

## DAFTAR PUSTAKA

- Allifa, Anna. 2007. “Efektivitas Pijat Pada Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah D-3 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Alimul H. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Panduan Ilmiah. Edisi II*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arifin S. 2008. *Menstruasi dan Penanganan Dismenorea*. Cermin Dunia Kedokteran. No 133/2005
- Arikunto S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Syaifuddin. 2005. *Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya*. Edisi ke-2. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Badziad A. 2007. *Endrokrinologi dan Ginekologi*. Edisi ke-2. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dewi, Ratna. 2012. “Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Nyeri Menstruasi (*DISMENORE*) Di SLTP N 1 Balong”. Karya Tulis Ilmiah D-3 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Hidayat S. 2007. *Indahnya Masa Pubertas*. Jakarta: CV Karya Mandiri Nusantara.
- . 2010. *Mengenal Nyeri Haid*. Jakarta: Pustaka Aisyah.
- Istiqomah, Puji A. 2007. “Efektifitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 1 Jetis Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah D-3 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Klara Sr, Lina. 2010. *Panduan Menjadi Remaja Percaya Diri*. Jakarta: Nobel Edumedia.
- Llewellyn, D dan Jones. 2005. *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Edisi VI. Jakarta: Hipokrates.
- Mansjoer A. 2007. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi III. Jilid Pertama. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba I.G.B. 2009. *Memahami Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.

- Mochtar R. 2009. *Sinopsis&Obstetri*. Edisi 2 Jilid 1. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, Boyke Dian. 2007. *Problema Seks&Organ Intim*. Jakarta: Alfa Beta.
- Nursalam. 2007. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, dan Misaroh. 2009. *Waspadai PMS di Kalangan Remaja*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Puji L. "Dismenore". [www.infosehat.blogspot.com](http://www.infosehat.blogspot.com) diakses tanggal 17 Desember 2013
- Reunita, Bheta. 2007. "Efektivitas Kunyit Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswa Tingkat III Akademi keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo". Karya Tulis Ilmiah D-3 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Reunita S. 2007. *Penanganan Dismenore*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saifuddin A. 2007. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: YBP-Sarwono Prawirohardjo.
- Soetjiningsih. 2006. *Definisi Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sunaryo. 2006. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Taruna. "Mengenal Remaja". [www.suaraforikes2012.blogspot.com](http://www.suaraforikes2012.blogspot.com) diakses tanggal 17 Desember 2013.
- Tri, Agung S. 2011. "Efektifitas Olahraga Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat III Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo". Karya Tulis D-3 Universitas Muhammadiyah Ponorogo.