

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG
PEMENUHAN KEBUTUHAN ZAT BESI**

di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel,
Kabupaten Ponorogo



Oleh:

IDA HARMAWATI

NIM: 11621194

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

**GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG
PEMENUHAN KEBUTUHAN ZAT BESI**
di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel,
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:
IDA HARMAWATI
NIM: 11621194

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Ida Harmawati
Judul : Gambaran persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 3 Juni 2014

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes
NIDN.072006-5302

RIRIN RATNASARI, SST
NIDN: 070509-8502

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 7 Juni 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: 1. Sugeng Mashudi, M. Kes	:.....
Anggota	: 2. Hj. Siti Faridah, SST. M. Kes	:.....
	3. Ririn Ratnasari, SST	:.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Harmawati

NIM : 11621194

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Gambaran persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 3 Juni 2014
Yang menyatakan

IDA HARMAWATI
NIM: 11621194

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes
NIDN.072006-5302

RIRIN RATNASARI, SST
NIDN: 070509-8502

MOTTO

Hargailah orang yang menghargaimu

Cintailah orang yang mencintaimu

Jangan sia-siakan mereka,

bahwa tanpa mereka kita tidak

berarti apa-apa

PERSEMBAHAAN

Jika Aku Jatuh Cinta

Ya Allah jika aku jatuh cinta
Cintakan aku pada seseorang yang melabuhkan cintanya pada-Mu
agar bertambah kekuatanku untuk mencintai-Mu

Ya Muhaimin, jika aku jatuh cinta
jagalah cintaku pada-Nya
Agar tidak melebihi cintaku pada-Mu

Ya Allah jika aku jatuh cinta
Izinkanlah aku menyentuh hati seseorang yang hatinya tertaut pada-Mu
Agar tidak terjatuh aku dalam jurang cinta semu

Ya Robbana, jika aku jatuh hati
Jagalah hatiku padanya
Agar aku tidak berpaling dari hati-Mu

Ya Robbul Izzati, jika aku rindu
Rindukanlah aku pada seseorang yang merindu syaid di jalan-Mu

Ya Allah jika aku rindu
Jagalah rinduku padanya, agar tidak lalai aku merindukan syurga-Mu

Ya Allah jika aku menikmati cinta kekasih-Mu
Janganlah kenikmatan itu melebihi keindahannya Bermunajat di sepertiga malam
terakhir-Mu

Ya Allah jika aku jatuh hati pada kekasih-Mu
Jangan biarkan aku tertatih dan terjatuh dalam perjalanan panjang menyeru
manusia kepada-Mu

Ya Allah jika Kau halalkan aku merindu kekasih-Mu
Jangan biarkan aku melampaui batas, sehingga aku melupakan
pada cinta hakiki dan rindu abadi yang hanya kepada-Mu



Spesial terimakasih kepada:

Sujud syukur kepada ALLAH SWT, Maha besar, Maha pencipta alam semesta.
Maha pemberi karunia yang tiada akhir.

Terimakasih saya ucapkan pada Ayah dan Bunda tercinta. Terima kasih atas do'a tulus yang tak ternilai harganya, dukungan, kesabaran, kasih sayang serta materi yang tak terhingga, terimakasih atas kesempatan yang diberikan padaku untuk menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi ini. Semoga Allah SWT memberiku waktu untuk membalasnya.. Dan semoga pengorbananmu kelak menjadi syurga-Nya, amin.

Ayah, engkau adalah ayah terbaik di dunia ini. Bunda, saya tahu, semua yang bunda lakukan demi kebaikanmu. Bunda yang selalu mendo'akanku dan mendidikku dengan kasih sayang. Bunda akan tetap menjadi bunda yang terbaik dan tak terganti buatku. Mohon maaf, karena selama ini, saya belum bisa membahagiakan kalian. Semoga dengan ini saya bisa membuat kalian bangga.
Ayah, Bunda i love you, emmuach..

Terimakasih pada dosen-dosenku atas ilmu yang diberikan semoga kelak dapat bermanfaat bagi alam semesta ini. Bu Farida dan Bu Ririn, terimakasih atas bimbingannya dan kesabarannya sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. (Mohon maaf karena selalu merepotkan).

Buat mas kokoku cyanx dan ceceku. Makasih atas dukungan, perhatian, dan kasih sayangnya selama ini yang telah menemaniku dalam proses pendewasaan diri serta semua pengalaman yang diberikan sangat berarti buat nduk, dan selamat menempuh hidup baru. Untuk mbok'e, terimakasih karena mbok'e telah merawat dan mendidikku sejak kecil dengan penuh kesabaran dan kasih sayang. Mbak ten, terimakasih atas wejangannya dan kesabarannya. Makasih buat dik lunthusku cynx (Devi) makasih karena selalu sabar nemenin aku kemana-mana (meskipun aku juweh hehehe, ngko tak jak ngopi mbi lunthos cilik...)

Sahabat dan teman-temanku seperjuangan terimakasih atas bantuannya ya, emmuach. Aku pasti kangen kalian semua, tanpa kalian semua, aku pasti banyak kesulitan. Mama, semangat (Jo lali makali comunity mbi mbah kati ya), mbak nung makasih tumpangannya, buat cho risky, mpok indun, sembeb, ella, mas idaku cynx terimakasih karena selama ini dah jadi sahabat yang baik. Teman"ku yang tak bisa kusebutkan satu persatu terimakasih untuk semuanya. Dan buat pak guru nung terimakasih atas bimbingannya ya :)

**Keep smiling on your face guys. Believe that Allah together with us.
Fighting. I love you all, ☺ ..**

ABSTRAK

GAMBARAN PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN ZAT BESI di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo Oleh: Ida Harmawati

Masa hamil memerlukan zat besi untuk pembentukan sel darah merah yang mengangkut oksigen dan proses metabolisme. Persepsi negatif ibu berpengaruh terhadap kurang atau salah dalam mengkonsumsi zat besi dan berdasarkan data WHO 40% kematian ibu di Negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi.

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan populasi seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilan ke Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo pada bulan Mei 2014 sejumlah 29 ibu hamil. Sampling penelitian menggunakan *Total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu hamil yang memeriksakan kehamilan ke Polindes Bidan Reni Setyowati. Analisa data menggunakan Skor T dan prosentase.

Dari hasil penelitian didapatkan dari 29 responden sebagian besar 19 responden atau (65,5%) ibu berpersepsi negatif dan hampir setengahnya 10 responden atau (34,5%) ibu berpersepsi positif dalam pemenuhan kebutuhan zat besi pada ibu hamil

Hasil penelitian ini direkomendasikan peneliti selanjutnya tentang hubungan pengetahuan dengan perilaku pemenuhan zat besi pada ibu hamil.

Kata kunci : Persepsi, ibu hamil, pemenuhan zat besi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE PERCEPTION OF PREGNANT WOMEN MEETING THE NEEDS OF IRON

**Midwives in Polindes Setyowati Reni, Sempu village , District Ngebel ,
Ponorogo
By: Harmawati Ida**

During pregnancy require iron for the formation of red blood cells that transports oxygen and metabolic processes. Negative effect on the perception of the mother or wrong to consume less iron dab according to WHO 40% of maternal deaths in developing countries associated with anemia in pregnancy. This study aims to describe the perceptions of pregnant women about meeting the needs of iron.

This is a descriptive study design with population all pregnant women during their pregnancy to Polindes Setyowati Reni village Sempu, District Ngebel, Ponorogo Mouth Mey 2014 a total of 29 pregnant women. Sampling studies using sampling Consecutive, data collection using a questionnaire distributed to pregnant women during their pregnancy to Polindes Midwife Setyowati Reni. Date analyse using Skor T and prosentase.

From the results, the majority of the 29 respondents, or 19 respondents (65.5%) were negative in fulfillment berpersepsi iron or (34.5%) mothers positive berpersepsi in meeting the needs of iron pregnant women.

Overview discusses research results on the to follow up about the relationship between knowledge and behavior meeting the needs of iron pregnant women.

Keywords: Perception, pregnant women, fulfillment iron

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo**” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kepala Program Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hj. Siti Faridah, SST. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Ratnasari, SST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Muhammad Syaifuddin Zuhri, SKM selaku kepala Puskesmas Ngebel yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah.

7. Reni Setyowati selaku Bidan Polindes Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 3 Juni 2014

Yang menyatakan

IDA HARMAWATI
NIM: 11621194

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori	7
1. Konsep Persepsi	7
a. Definisi	7
b. Syarat Terjadinya Persepsi	8
c. Macam-macam Persepsi	8
d. Pengukuran Persepsi	9
e. Proses Terjadinya Persepsi	9
e. Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	10

2. Konsep Ibu Hamil	13
a. Definisi	13
b. Tanda Kehamilan.....	13
3. Konsep Zat Besi	14
a. Definisi	14
b. Sumber ZatBesi	16
c. Efek Samping Zat Besi	16
d. Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	17
e. Pentingnya Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	18
f. Kekurangan Zat Besi Selama Kehamilan	18
g. Gejala Kekurangan Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	19
h. Dosis tablet zat besipada ibu hamil	19
4. Jurnal Atau Penelitian Terkait.....	20
B. Kerangka Konseptual	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Kerangka Kerja	27
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
3. Besar Sampel.....	28
4. Sampling Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	30
1. Waktu	30
2. Lokasi	30
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data	30
1. Pengumpulan Data	30
2. Prosedur Pengumpulan Data	31
3. Instrumen Penelitian.....	32
H. Analisis Data.....	33

1. Data Umum	33
2. Data Khusus	34
I. Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	37
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
C. Hasil Penelitian	38
1. Data Umum	39
2. Data Khusus	42
D. Pembahasan	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
1. Bagi Peneliti Selanjutnya	49
2. Bagi Institusi Pendidikan	49
3. Bagi Responden.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Obat Dan Makanan Yang Mengurangi Absorsi Zat Besi	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Persepsi Ibu Hamil Tentang Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo tahun 2014	39
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo tahun 2014	39
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo 2014	40
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan informasi mengenai kebutuhan zat besi pada ibu hamil	40
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang kebutuhan zat besi pada ibu hamil yang diperoleh.....	41
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi usia kandungan di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo	41
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Gambaran persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Kabupaten Ponorogo Tahun 2014	42

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Gambaran Persepsi Ibu Hamil Tentang Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo35
- Gambar 3.1 Gambaran Persepsi Ibu Hamil Tentang Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Di Polindes Bidan Reni Setyowati Desa Sempu, Kecamatan Ngebel, Ponorogo37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	55
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	56
Lampiran 5 Data Demografi	59
Lampiran 6 Tabulasi	61
Lampiran 7 Tabulasi Silang	64
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 9 Anggaran	67
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	68
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	70