

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
(DI UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan)**



OLEH :

FEBRIANI KUSUMA WARDHANI

19613281

**PRODI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
(DI UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



OLEH :

FEBRIANI KUSUMA WARDHANI

19613281

**PRODI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FEBRIANI KUSUMA WARDHANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA TIDUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 29 Juni 2022

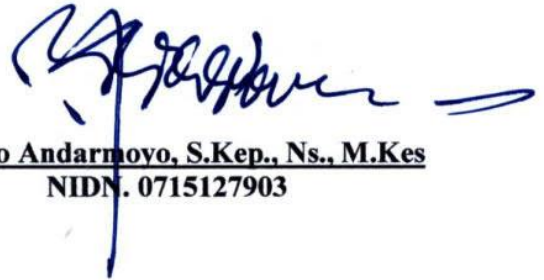
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FEBRIANI KUSUMA WARDHANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 8 Juli 2022

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Siti Munnawaroh, S. Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FEBRIANI KUSUMA WARDHANI
NIM : 19613281
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan”

adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29 Juni 2022
Yang menyatakan



Febriani Kusuma Wardhani
NIM : 19613281

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT PANTI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN MAGETAN

Oleh:

Febriani Kusuma Wardhani
NIM. 19613281

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada lanjut usia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur studi kasus di upt panti sosial lanjut usia kabupaten magetan. Melakukan pengkajian masalah kesehatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur, melakukan rumusan diagnosa keperawatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur. Melakukan perencanaan intervensi keperawatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur. Melakukan implementasi keperawatan pada pasien lansia dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode pemecahan masalah (problem solving) pendekatan proses keperawatan. Penelitian ini disusun dengan menggunakan desain penelitian studi kasus.

Hasil pengkajian diperoleh bahwa Tn.A mengatakan sulit tidur di siang hari dan malam hari karena gelisah dan belum terbiasa dengan lingkungan UPT PSTW Magetan. Tindakan yang dilakukan antara lain Identifikasi pola aktivitas dan tidur, Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik/psikologis), identifikasi obat tidur yang dikonsumsi, identifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur, Modifikasi lingkungan, tetapkan jadwal tidur rutin, fasilitas menghilangkan stres, lakukan prosedur untuk meningkatkan. Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang diperoleh Tn.A dengan masalah gangguan pola tidur teratasi Setelah dilakukan Tindakan 3x24 jam, Tn.A mencapai kondisi optimal pada pola tidur dengan observasi pola tidur pasien telah stabil.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Gangguan Pola Tidur, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY NURSING PROBLEMS WITH SLEEP DISORDERS AT UPT PANTI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN MAGETAN

By:

Febriani Kusuma Wardhani
NIM. 19613281

This study aims to find out how nursing care for the elderly with nursing problems with sleep pattern disorders is a case study at the upt social institution for the elderly, Magetan district. Conduct an assessment of health problems in elderly patients with nursing problems Sleep Pattern Disorders, formulate nursing diagnoses in elderly patients with nursing problems Sleep Pattern Disorders. Planning nursing interventions in elderly patients with nursing problems Sleep Pattern Disorders. Implement nursing in elderly patients with nursing problems Sleep Pattern Disorders.

The method used in this research is to use the problem solving method (problem solving) approach to the nursing process. This study was structured using a case study research design.

The results of the study showed that Mr. A said it was difficult to sleep during the day and at night because he was nervous and not used to the environment of UPT PSTW Magetan. Actions taken include identification of activity and sleep patterns, identification of sleep-disturbing factors (physical/psychological), identification of sleeping medications consumed, identification of foods and beverages that interfere with sleep, modification of the environment, establishing a routine sleep schedule, stress relief facilities, performing procedures to increase. The results of the evaluation of nursing actions obtained by Mr. A with the problem of disturbed sleep patterns are resolved. After 3x24 hours of action, Mr. A has reached an optimal condition in his sleep pattern by observing that the patient's sleep pattern has stabilized.

Keywords: *Elderly, Sleep Pattern Disorders, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang judul “Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing kedua yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Munnawaroh, S. Kep., Ns., M.Kep , selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing ,sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Kedua orang tua dan kakak-kakak saya yang senantiasa memberikan doa, semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam menyediakan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
7. Abimayu Anggara Putro yang telah mensupport dan memotivasi.
8. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
9. Partisipan di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan yang telah berpartisipasi dalam karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 29 Juni 2022
Yang Menyatakan



Febriani Kusuma Wardhani
NIM. 19613281

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia dan Proses Menua.....	7
2.1.1 Definisi Lansia dan Menua	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua.....	8
2.1.4 Teori-teori Proses Menua	9
2.1.5 Tipe-tipe Lanjut Usia.....	14
2.1.6 Perubahan pada Lanjut Usia	15
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur	19
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur	19
2.2.2 Penyebab Gangguan Pola Tidur.....	20
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur	20
2.2.4 Manifestasi Klinis Gangguan Pola Tidur	22
2.2.5 Fisiologi Tidur.....	23
2.2.6 Patofisiologi Gangguan Pola Tidur pada Lansia.....	27
2.2.7 Penatalaksanaan Gangguan Pola Tidur	28
2.2.8 <i>Pathway</i>	37
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	38
2.3.1 Pengkajian.....	38
2.3.2 Analisa Data.....	44
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	44
2.3.4 Intervensi	44
2.3.5 Implementasi.....	47
2.3.6 Evaluasi	48

2.4 Hubungan Antar Konsep	49
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	50
3.1 Metode Penelitian.....	50
3.2 Teknik Penelitian.....	51
3.3 Waktu dan Tempat	51
3.4 Pengumpulan Data	52
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	52
3.6 Etika.....	53
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.1.1 Identitas	56
4.1.2 Riwayat Kesehatan	57
4.2 Status Fisiologis	59
4.2.1 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	59
4.2.2 Pemeriksaan Fisik	63
4.3 Status Kognitif	66
4.4 Status Psikososial dan Spiritual	66
4.4.1 Psikologis.....	66
4.4.2 Sosial	66
4.4.3 Spiritual	67
4.5 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	67
4.6 Informasi Tambahan.....	68
1. Analisa Data	69
2. Daftar Diagnosis	69

3. Rencana Keperawatan.....	70
4. Tindakan Keperawatan	71
5. Evaluasi.....	74
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian.....	76
5.2 Perencanaan	80
5.3 Pelaksanaan.....	82
5.4 Evaluasi.....	84
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	89
6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Pola Tidur pada Lanjut Usia	26
Tabel 2.2 Intervensi Gangguan Pola Tidur	44
Tabel 4.1 Analisa Data.....	69
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan	69
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	70
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	71
Tabel 4.5 Evaluasi.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	37
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur	49
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i>	53
Gambar 4.1 Genogram.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Data Awal	95
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 4. Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus	99
Lampiran 5. Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	100
Lampiran 6. Indeks Katz	102
Lampiran 7. Indeks Barthel	103
Lampiran 8. Keseimbangan	104
Lampiran 9. MMSE	106
Lampiran 10. Depresi Geriatrik	107
Lampiran 11. SPMSQ	109
Lampiran 12. Apgar Lansia	110
Lampiran 13. SOP Terapi Musik	111
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	114
Lampiran 15. Logbook	115