

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti & Rachmawati, (2014). Etika Penelitian. <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/JIKK/article/downloadSuppFile/302/26>. 2014. Diakses pada 16 Oktober 2021, Pukul 23.00 WIB
- Anggarwati, Erna. S. B. (2016) *Peningkatan kualitas tidur wanita melalui kerutinan melakukan senam lansia*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Arifin, Zainal. (2013). *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Atoilah, Elang M. Kusnadi, Engkus. (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Manusia*. Garut : In Media.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Baringbing, J. O. (2020). *Pentingnya Perencanaan Keperawatan (Intervensi Keperawatan) Dalam Asuhan Keperawatan*. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/zjr6q>
- Dewi, Sofia Rhosma (2014). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Dinarti, Yuli M. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan Dokumen Keperawatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta Selatan: Dokumentasi Keperawatan
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>
- Famelia Yurintika, Febriana Sabrian, Y. I. D. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Insomnia*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Riau*, 2(2), 1116–1122.
- Gunawan, M. R. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada RSUD Dr . H . Abdul Moelok Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 10(4), 1–4.

- Hasibuan, A. N. (2017). *Konsep Perencanaan (Intervensi) Keperawatan Di Rumah Sakit*.
- Kamel NS, Gammack JK. *Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. The American Journal of Medicine*. 2016;119:463-469. Diakses tanggal 14 Oktober 2021
- Kholifah Siti N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan
- Maas, M.L., et al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik* (Renata Komalasari, Ana Lusiana, Yuyun Yuningsih, Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Muhith, Abdul & Siyoto, Sandu. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : ANDI OFFSET. 2016
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT Nuha Medika
- Omeoo, (2013). *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020*. Diakses tanggal 26 November 2013 dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/aceh/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020>
- Potter, P A, Perry, A G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Vol. 1. E/4. Jakarta: EGC
- Prasetyo, Dwi. Lestari, Dwi & Premeswari, N. (2016). *Gangguan Pola Istirahat dan Pola Tidur pada Lansia*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Purba, C. F. (2016). Penerapan Implementasi dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1–7. <https://osf.io/yfx3t/download/?format=pdf>
- Risdiana, N., & Rozy, M. F. (2019). Hubungan antara Gangguan Pola Tidur dengan Keseimbangan Sistem Saraf Otonom pada Usia Dewasa Muda. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 1–6. <https://doi.org/10.18196/mm.190120>
- Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998. Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.
- Saputra, (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta : Numed
- Sarotama, A., & Melyana. (2019). Implementasi Peringatan Abnormalitas Tanda-Tanda Vital pada Telemedicine Workstation. *Jurnal Nasional Sains Dan Teknologi*, 21(1), 1–9. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek/article/view/5236>

Simanullang, M. V. (2019). Evaluasi Keperawatan Yang Tepat Untuk Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1–7. <https://osf.io/k37pn/download/?format=pdf>

Sunarti, S. (2015). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia*. 1–15.

Setiadi. (2012). *Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Silvanasari, I. (2012). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia di Desa Wonojati Kecamatan Tenggawah Kabupaten Jember*. Progam Studi Ilmu Kesehatan. Universitas Jember.

Subekti, Nike Budhi (2018). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC

Tarwoto dan Wartonah. (2016). *Kebutuhn Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Wahyudi, Mochamad zaid Wahyudi (2021). *Mewaspada Lonjakan Jumlah Penduduk Lanjut Usia*. Diakses tanggal 01 Oktober 2021

