

PENELITIAN

**PERAN IBU TERHADAP REMAJA PUTRI USIA 10-12 TAHUN DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI MI MA'ARIF GANDU**

Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo



**Oleh :
VERONA VIOLETA PARADISE
NIM 11621200**

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

PENELITIAN
PERAN IBU TERHADAP REMAJA PUTRI USIA 10-12 TAHUN DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI MI MA'ARIF GANDU
Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
VERONA VIOLETA PARADISE
NIM. 11621200

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : VERONA VIOLETA PARADISE
Judul : PERAN IBU TERHADAP REMAJA
PUTRI USIA 10-12 TAHUN DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI MI
MA'ARIF GANDU KECAMATAN
MLARAK KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Hasil Penelitian pada
tanggal :

Ponorogo, Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402

Mengetahui

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muftawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Verona Violeta Paradise
NIM : 11621200
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya tulis Ilmiah yang berjudul :“ Peran Ibu Terhadap Remaja Putri Usia 10-12 Tahun Dalam Menghadapi Menarche Di MI Ma’arif Gandu Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juni 2014

Yang menyatakan



Verona Violeta Paradise
NIM 11621200

Mengetahui

Pembimbing I



Sriningsih, S. ST, M. Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S. ST
NIDN. 0729018402

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah oleh : VERONA VIOLETA PARADISE
NIM : 11621200
Judul : Peran Ibu Terhadap Remaja Putri Usia 10-
12 Tahun Dalam Menghadapi Menarche
Di MI Ma'arif Gandu Kecamatan Mlarak
Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Ponorogo, Juni 2014

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Sriningsih S.ST, M.Kes	:
Anggota	: 1. Ririn Ratnasari, S.ST	:
	2. Inna Sholicha Fitriani, S.ST	:

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0717107001

MOTTO

“ Teruslah Belajar, Belajar Dan Belajar Karena Ilmu Tidak Akan Pernah Habis
Untuk Dipelajari Hingga Kapanpun, Dan Teruslah Mencari Ilmu Hingga Kita
Tidak Mampu Untuk Mencarinya Lagi”

DON'T STOP TO STUDY

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini, yang telah memberikanku kesehatan hingga saat ini, dan kedepannya mengizinkan hamba menjadi insan yang lebih bermanfaat.

Orang Tuaku tercinta Dady ku Eko Sunyoto dan Mami ku Yayuk Listiani terima kasih, tanpa doa dan dukungan kalian tidak akan mungkin aku mampu menyelesaikan semua ini.

Kakak ku Rado Memora Valentino terima kasih telah membantu memberikan semangat dan Motivasi sehingga aku bisa bersemangat untuk menyelesaikan KTI ini.

Ibu Sriningsih dan Ibu Inna Sholicha, terima kasih banyak atas bimbingan, arahan dan solusi yang telah diberikan selama menempuh KTI ini

Teman dekat ku Dewi K, Ardana K, Koas Nugroho, Koas Ilham, Laras W, Cecilia, Annisa, Gigih, Margaret, Dina dan Ida. yang telah menjadi Teman setia ku, dikala aku mengalami kesulitan dalam menyelesaikan KTI ini kalian telah membantu mengarahkan, dan memberi dorongan serta mau dan mampu menghibur ku disaat aku mulai bosan dan penat dalam mengerjakan KTI ini.

Teman – temanku seperjuangan Akademi kebidanan khususnya Kelas 3B yang selalu menemaniku dan membantuku dalam suka ataupun duka.

ABSTRAK

**Peran Ibu Terhadap Remaja Putri Usia 10-12 Tahun Dalam Menghadapi Menarche Di MI Ma'arif Gandu Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo
Oleh : VERONA VIOLETA PARADISE, 2014**

Peran ibu adalah memberikan informasi, memperkenalkan, dan mengajarkan tentang asuhan kesehatan reproduksi mengenai menarche terhadap remaja putri yang mulai menginjak masa pubertas. Ibu dapat memberikan keterangan spesifik yang sederhana, misalnya seberapa sering haid terjadi, berapa lama berlangsungnya atau seberapa banyak darah yang keluar dan bagaimana cara menggunakan pembalut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran ibu terhadap remaja putri usia 10-12 tahun dalam menghadapi menarche di MI Ma'arif Gandu Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.

Desain dalam penelitian ini adalah Deskriptif. Dengan populasi seluruh ibu dari remaja 10-12 tahun di MI Ma'arif Gandu Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo, sebanyak 38 ibu. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah Total Sampling. Sampel dalam penelitian ini 38 responden. Alat pengumpul data menggunakan kuesioner dengan teknik analisa menggunakan rumus skor T.

Hasil penelitian hampir setengahnya 10 responden atau (26,31%) dalam penelitian ini memiliki peran positif, dan sebagian besar 28 atau (73,69%) responden memiliki peran negatif terhadap remaja putri usia 10-12 tahun dalam menghadapi menarche.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian berikutnya tentang perilaku ibu terhadap remaja putri usia 10-12 tahun dalam menghadapi menarche.

Kata kunci: Peran Ibu, Remaja, Menarche

ABSTRACT

***Role of Mothers Against Young Women Age 10-12 Years In
Facing menarche In MI Maarif Gandu
Subdistrict Mlarak Ponorogo
By: VERONA VIOLETA PARADISE, 2014***

Mother's role is to provide information, introducing, and teaching about the reproductive health care to young women menarche began reaching puberty. Mothers can provide specific information simple, such as how often menstruation occurred, how long the course or how much blood comes out and how to use the pads. The purpose of this study was to determine the role of mother to young women ages 10-12 years in the face of menarche in MI Ma'Arif gandu the District Mlarak Ponorogo.

The design of this research is descriptive. With the entire population of mothers of adolescents 10-12 years of age in the District Mlarak MI Ma'Arif Gandu Ponorogo, as many as 38 mothers. Sampling technique in this study is total sampling. The sample in this study 38 respondents. Means of collecting data using questionnaires with analysis techniques using the formula score T.

The results of the study almost half of the respondents or 10 (26.31%) in this study had a positive role, and most of the 28 or (73.69%) of the respondents had a negative role towards young women aged 10-12 years in the face of menarche.

The results of this study are recommended for subsequent research on maternal behavior toward young women aged 10-12 years in the face menarche.

Keywords: Role of Mother, Teens, menarche

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Peran Ibu Terhadap Remaja Putri Usia 10-12 Tahun Dalam Menghadapi Menarche Di MI Ma’arif Gandu Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST. Selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S. ST, M.Kes. Selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Inna Sholicha F, S. ST. Selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Kasmun Selaku Kepala Sekolah MI Ma'arif Gandu yang telah memberikan izin untuk mengumpulkan data dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah .

Ponorogo, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP TEORI.....	6

1.	Konsep Dasar Peran	6
	a. Pengertian Peran.....	6
	b. Hal- hal Penting Yang Terkait Dengan Peran.....	7
	c. Strees Peran.....	8
	d. Konflik Peran	8
	e. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Peran	9
	f. Factor dibagi menajdi factor internal dan eksternal	9
	g. Cara Penilaian Peran Berdasarkan Skala Guttman	10
2.	Konsep Dasar Ibu.....	10
	a. Pengertian Ibu	10
	b. Peran Ibu	11
	c. Peran Ibu Terhadap Pubertas Anak Perempuan.....	13
	d. Perlunya Ibu Menyiapkan Haid pertama Bagi Putrinya.....	14
3.	Konsep Dasar Remaja.....	14
	a. Pengertian Remaja	14
	b. Perkembangan Masa Remaja	16
	c. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	18
4.	Konsep Dasar Menarche	18
	a. Pengertian Menarche.....	18
	b. Macam-Macam Menarche	20
	c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche.....	21
	d. Tanda-Tanda Menarche	23
	e. Usia Saat Menarche.....	23
	f. Siklus Menstruasi	23

B. Kerangka Konseptual	27
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	28
B. Desain Penelitian	28
C. Kerangka Kerja	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Populasi Dan Sampel	31
G. Sampling dan Besar Sampel.....	32
H. Pengumpulan Data	33
I. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
J. Analisa Data	35
K. Etika Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
B. Keterbatasan Penelitian	40
C. Hasil Penelitian	41
1. Data Umum	41
2. Data Khusus.....	43
D. Pembahasan	43
1. Peran Negatif Ibu.....	43
2. Peran Positif Ibu	45
BAB 5 PENUTUP	
A. Kesimpulan	49

B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Peran Ibu	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran ibu.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 3 Instrumen.....	55
Lampiran 4 Tabulasi Data Demografi dan Data Khusus	58
Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus	60
Lampiran 6 Tabulasi Data Silang	67
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	68
Lampiran 8 Kegiatan Bimbingan	69
Lampiran 9 Pembiayaan	72
Lampiran 10 Surat Perizinan	73