

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA
PADA MASA NIFAS

Di Desa Sendang Jambon Ponorogo



Oleh:

MARGARETA AYU PANGASTUTI
NIM 11621144

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

PENELITIAN
GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA
PADA MASA NIFAS
Di Desa Sendang Jambon Ponorogo



PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA
PADA MASA NIFAS**

Di Desa Sendang Wilayah Jambon Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2014

Karya Tulis Ilmiah oleh : MARGARETA AYU PANGASTUTI
Judul : GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS
DALAM PERAWATAN PAYUDARA
PADA MASA NIFAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji KTI pada Tanggal :

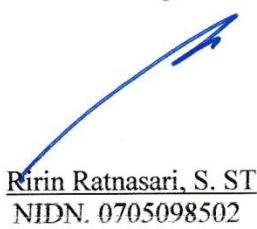
Oleh :

Pembimbing I



Suharti, S. ST, M. Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S. ST
NIDN. 0705098502

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margareta Ayu Pangastuti

NIM : 11621144

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Gambaran Sikap Ibu Nifas dalam Perawatan Payudara pada Masa Nifas di Desa Sendang Jambon Ponorogo" adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juni 2014

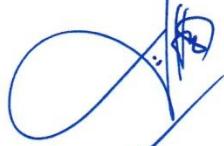
Yang menyatakan



Margareta Ayu Pangastuti
NIM. 11621144

Mengetahui,

Pembimbing I



Suharti, S. ST, M. Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S. ST
NIDN. 0705098502

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : MARGARETA AYU PANGASTUTI
NIM : 11621144
Judul : Gambaran Sikap Ibu Nifas dalam
Perawatan Payudara pada Masa Nifas di
Desa Sendang Jambon Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 7 Juni 2014

Tim Penguji

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners., M.Kes
Anggota : 1. Suharti, S. ST, M. Kes
 2. Ririn Ratnasari, S. ST

Tanda Tangan



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



2014

Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Tiada Hasil Yang Sempurna Tanpa Diiringi Usaha Dan Doa

Memang Kerja Keras Tidak Menjamin Kekayaan

Tapi,

Tidak Ada Bentuk Kesejahteraan Apapun Yang Bisa Diharapkan Tanpa Bekerja

(Mario Teguh)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrokhim

Kupersembahkan karya kecilku ini sebagai wujud tanda cinta, kasih sayang dan kebahagiaanku kepada:

1. ALLAH SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya
2. Ibu dan Ayahku yang telah memberikan support, cinta, doa, seluruh tenaga, perasan keringat, kesabaran dan dengan begitu banyak pengorbanan, semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada beliau.
3. Yang terkasih “Shiegit Nurhartanto” kamu yang selalu disampingku, terimakasih membuatku terus bersemangat hingga akhir.
4. Adikku “Khrisna” yang selalu menghilangkan kejemuhanku.
5. Teman Basecame Mr. Makali.com tercinta (Mba’ Idul, Mba’ Nung, Cho Ky, Devi, Mba’ Idas, Sembel Lilil, Mpok Indun, dan Mba’ Ella) terimakasih untuk 3 tahun yang penuh arti, semoga tali silaturahmi antara kita tetap terjaga.
6. Seluruh dosen, khususnya kepada kedua dosen pembimbing saya Bu Suharti dan Bu Ririn Ratnasari, terimakasih untuk semua ilmu yang telah diberikan.
7. Semua temanku di Akademi Kebidanan UMP, semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan menjadi orang yang sukses di dunia dan akhirat.
8. Dan untuk yang tidak tersebutkan namanya terimakasih banyak, semoga Allah SWT membalas semuanya.

Bingkisan persembahan ini kutulis dengan ketulusan hati serta iringan doa dalam segenggam harap semoga ALLAH SWT selalu memberikan yang terbaik untuk kita semua. AMIN ...

ABSTRAK

GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA NIFAS

OLEH: MARGARETA AYU PANGASTUTI (2014)

Masa nifas (*puerperium*) merupakan masa yang dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula (sebelum hamil), dan berlangsung selama kira-kira 6 minggu. Masa ini merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu melakukan pemantauan karena pelaksanaan pemantauan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi masa nifas, seperti *sepsis puerperalis*. Perawatan payudara yang kurang atau sama sekali tidak dilakukan akan mengakibatkan terjadinya sumbatan sehingga terjadi bendungan ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap ibu nifas dalam perawatan payudara pada masa nifas.

Desain dari penelitian ini adalah *deskriptif*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Desa Sendang Kecamatan Jambon Ponorogo, yang berjumlah 31 responden. Teknik pengambilan sampel dari penelitian ini adalah menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 31 ibu nifas di Desa Sendang Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo, didapatkan bahwa sebanyak 13 responden (41,94%) memiliki sikap positif. Dan 18 responden (58,06%) memiliki sikap negatif dalam melakukan perawatan payudara pada masa nifas.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan bisa menggali lebih dalam tentang perilaku ibu nifas dalam melakukan perawatan payudara pada masa nifas.

Kata kunci: Sikap, nifas, perawatan payudara

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ATTITUDE MOTHER IN TREATMENT OF BREAST ON POSTPARTUM PUEPERIUM

BY: MARGARETA AYU PANGASTUTI (2014)

Puerperium (puerperal) is the period that begins after the placenta came out and ended when tools such as content back to its original state (before pregnancy), and last for approximately 6 weeks. This period is a period that is quite important for health workers to always monitor, for monitoring the implementation of less than the maximum can cause the mother to experience a variety of problems, even can lead to complications during childbirth, such as puerperal sepsis. Breast care less or not at all done will result in a blockage resulting in dam milk. The purpose of this study is to describe the attitude of new mothers in the breast care during childbirth.

The design of this study is descriptive. The samples in this study were all new mothers in the Desa Sendang Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo, which amounted to 31 respondents. The sampling technique of this research is to use the total sampling. Means of data collection using questionnaire and analysis techniques using T scores.

The study of 31 postpartum women in the Desa Sendang Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo, found that 13 respondents (41.94%) had a positive attitude. And 18 respondents (58.06%) had a negative attitude in performing breast care during childbirth.

The results of this study are recommended for further study, is expected to delve deeper into behaviours in the treatment of postpartum mothers breast care during childbirth.

Keywords: attitude, postpartum, breast care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Sikap Ibu Nifas dalam Perawatan Payudara pada Masa Nifas di Desa Sendang Jambon Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti SST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suharti, SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ririn Ratnasari, SST selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Juni 2014

Penulis

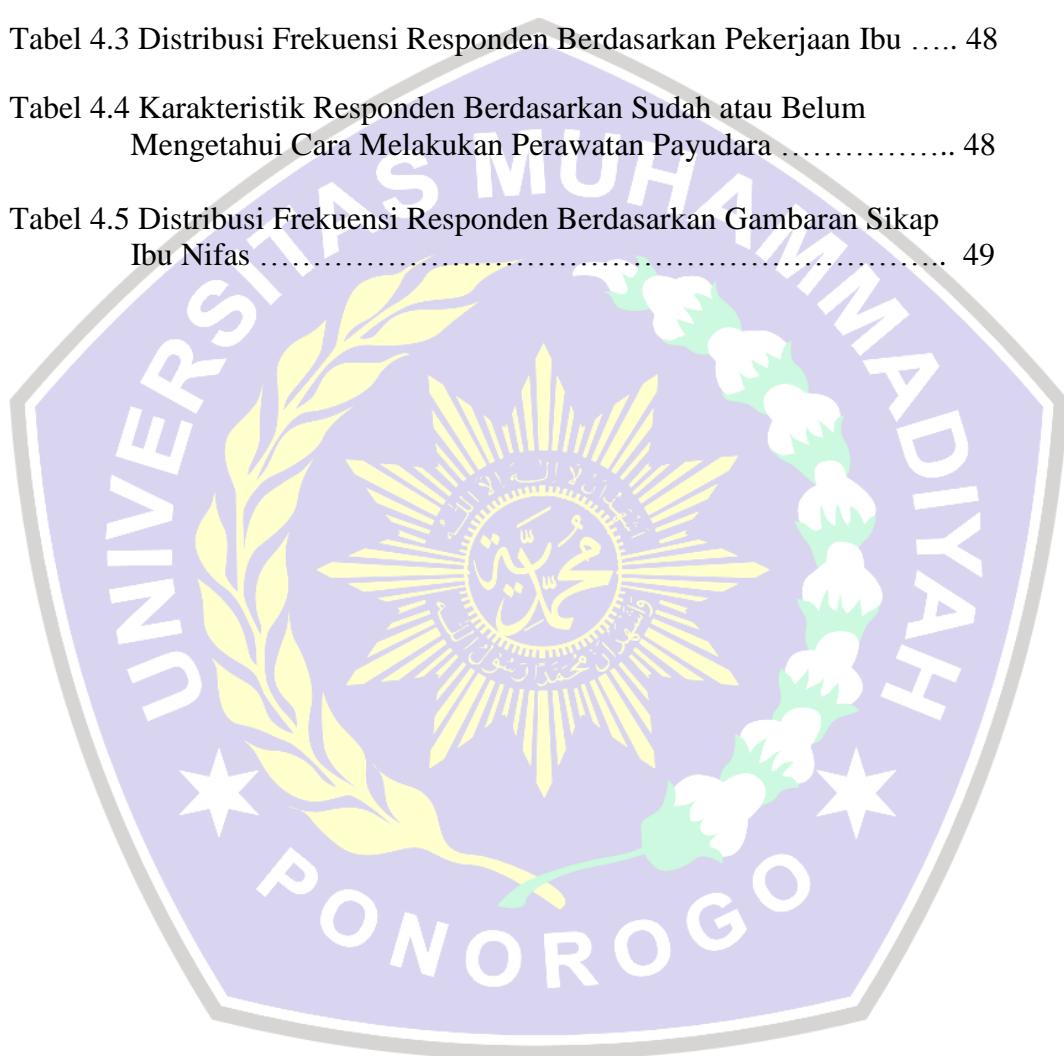
DAFTAR ISI

Halaman Sampul depan.....	i
Halaman Sampul dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan Dewan Pengaji	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep sikap.....	6
B. Konsep ibu.....	14
C. Konsep nifas	14
D. Konsep perawatan payudara	25
E. Penelitian terkait.....	30
F. Kerangka Konsep	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Kerangka Kerja	34
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional	36

E. Sampling Desain.....	37
F. Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen Penelitian	40
H. Waktu dan Tempat Penelitian	40
I. Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Hasil Penelitian	46
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU dan berat uterus menurut masa involusi.....	16
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu ...	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	48
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sudah atau Belum Mengetahui Cara Melakukan Perawatan Payudara	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Sikap Ibu Nifas	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka konsep	33
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	58
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden	59
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner.....	60
Lampiran 4 Kuesioner.....	62
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 6 Tabulasi data demografi.....	65
Lampiran 7 Tabulasi hasil kuisioner	67
Lampiran 8 Tabulasi hasil data umum dan data khusus	69
Lampiran 9 Tabulasi silang	71
Lampiran 10 Pembiayaan.....	73
Lampiran 11 Lembar Konsul.....	74
Lampiran 12 Surat permohonan izin	75