

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *MENARCHE***  
**(HAID PERTAMA)**

Di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo



**Oleh:**  
**LUKI VITA KHUNTARI**  
**NIM 11612036**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *MENARCHE***  
**(HAID PERTAMA)**

Di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**LUKI VITA KHUNTARI**

**NIM 11612036**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : LUKI VITA KHUNTARI  
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
*MENARCHE* (HAID PERTAMA)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 21 Agustus 2014

Oleh:

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes.  
NIDN : 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luki Vita Khuntari

NIM : 11612036

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :  
“**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang *Menarche* (Haid Pertama)**” adalah  
bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali  
dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Agustus 2014

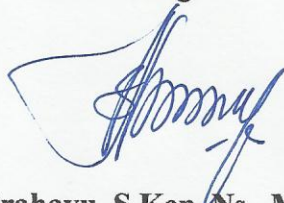
Yang Menyatakan

Luki Vita Khuntari

NIM 11612036

Mengetahui :

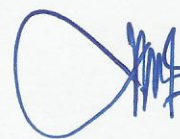
Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes.

NIDN : 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0711117901



**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Menarche (Haid Pertama) di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo**”, oleh Luki Vita Khuntari, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS

Tanggal : 21 Agustus 2014

**Dewan Penguji**

**Tanda tangan**

**Ketua : Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.Kep.**

  
.....

**Anggota I : Saiful Nur H, S.Kep., Ns., M.Kep**

  
.....

**II : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





**SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M. Kep.**

NIDN. 0717107001

**ABSTRAK**  
**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *MENARCHE***

**Oleh: Luki Vita Khuntari**

*Menarche* merupakan haid atau menstruasi yang pertama perempuan. Seorang wanita remaja mendapat *menarche* rata-rata pada usia 12 tahun dan ada juga yang baru berusia 8 tahun sudah memulai siklus haid namun jumlah ini sedikit sekali. Usia paling lama mendapat *menarche* adalah 16 tahun. Usia mendapat *menarche* tidak pasti atau bervariasi, akan tetapi terdapat kecenderungan bahwa dari tahun ke tahun wanita remaja mendapat haid pertama pada usia yang lebih muda. Berhubungan dengan usia *menarche* semakin dini. Sehingga pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan remaja tentang *menarche*.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah siswi kelas IV, V dan VI SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo sejumlah 39 responden. Teknik sampling penelitian ini adalah *Total Sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, Sedangkan teknik analisa data menggunakan *prosentase*.

Hasil penelitian terhadap 39 responden menunjukkan sebagian besar (56.4%) atau sebanyak 22 responden mempunyai pengetahuan baik tentang *menarche*. Sebanyak (35.9%) atau sebanyak 14 responden mempunyai pengetahuan cukup, dan sebagian kecil (7.7%) atau 3 responden mempunyai pengetahuan kurang tentang *menarche*.

Dari penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa semakin dini usia *menarche* dan ketidaktahuan remaja mengenai apa yang terjadi pada dirinya dapat menimbulkan kecemasan. Sehingga remaja perlu informasi terkait dengan hal *menarche*.

**Kata Kunci : Pengetahuan, *Menarche*, Remaja.**

**ABSTRACT**  
**ADOLESCENTS KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE**

**By: Luki Vita Khuntari**

*Menarche is the first menstruation experienced by women. A young woman gets an average menarche at age 12 year and there is also 8 year old has started the menstrual cycle, but in small number. The longest age of menarche is 16 years. Age of menarche has uncertain or in varied age, but there is a tendency that from year to year a girl gets her first period at younger age. Related to the earlier age of menarche. So in this study aims at knowing how adolescent's knowledge about menarche.*

*The design of this research is descriptive. The respondents of this research are students of IV, V, and VI class of SDN Ngunut Babadan Subdistrict Ponorogo Regency with 39 respondents. The sampling technique in this research uses Total Sampling. The data collection uses questionnaire., while the data analysis technique uses percentage.*

*The study of 39 respondents shows that the majority (56.4%) or 22 respondents have good knowledge about menarche, 35.9% or 14 respondents have enough knowledge and 7.7% or 3 respondents have less knowledge about menarche.*

*From the explanation above, it can be concluded that the earlier age of menarche and adolescent's ignorance about what happen to them can cause anxiety. So that the adolescent needs information related to menarche.*

**Key Words : Knowledge, Menarche, Adolescents.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Menarche (Haid Pertama)**”. Di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini
2. H. Dakhlan, S.Ag. selaku kepala Sekolah SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 21 Agustus 2014

Peneliti

Luki Vita Khuntari

NIM. 11612036

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	8
2.1.3 Faktor-faktor Pengetahuan .....	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	16
2.2 Konsep Remaja .....	16
2.2.1 Definisi Remaja.....	16
2.2.2 Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	18
2.3 Konsep <i>Menarche</i> .....	20
2.3.1 Definisi <i>Menarche</i> .....	20

2.3.2 Fisiologi Menarche.....	21
2.3.3 Klasifikasi Menarche .....	23
2.4 Kerangka Teori.....	27
2.5 Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4 Definisi Operasional .....	31
3.5 Sampling Desain .....	32
3.5.1 Populasi .....	32
3.5.2 Sampel .....	32
3.5.3 Sampling .....	32
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	33
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	33
3.6.2 Analisa Data .....	35
3.7 Etika Penelitian .....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	38
4.2 Keterbatasan .....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	40
4.3.1 Data Umum .....	40
4.3.2 Data Khusus .....	43
4.4 Pembahasan Penelitian .....	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Remaja tentang <i>Menarche</i> (Haid Pertama) di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo .....	26
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Remaja tentang <i>Menarche</i> (Haid Pertama) di SDN Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Remaja tentang <i>Menarche</i> ...	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia pada Siswi Kelas IV, V dan IV di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	39
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kelas pada Siswi Kelas IV, V dan IV di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Posisi Anak pada Siswi Kelas IV, V dan IV di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Mempunyai Saudara pada Siswi Kelas IV, V dan IV di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi yang didapat pada Siswi Kelas IV, V dan IV di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Tingkat Pengetahuan Remaja tentang <i>Menarche</i> di SDN 1 Ngunut Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat-surat Ijin Penelitian .....	52
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuesioner .....	57
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian .....	58
Lampiran 6	Tabulasi Data Umum.....	61
Lampiran 7	Tabulasi Data Khusus.....	63
Lampiran 8	Tabulasi Bantu.....	65
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 10	Lembar konsultasi .....	68