

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SIKAP MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Di Rumah Bersalin AL-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo



Oleh :
FERIKA RAHMAWATI
NIM 11621156

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014

**GAMBARAN SIKAP MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Di Rumah Bersalin AL-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
FERIKA RAHMAWATI
NIM 11621156

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : **FERIKA RAHMAWATI**
Judul : **GAMBARAN SIKAP MENGIKUTI KELAS IBU
HAMIL PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
RB AL-HIKMAH KECAMATAN SUKOREJO
KABUPATEN PONOROGO**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : Juni 2014

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

SRININGSIH, S.ST, M.Kes

NIDN. 0419094902

INNA SHOLICHA F, S.ST

NIDN. 0729018402

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH.S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ferika Rahmawati

NIM : 11621156

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas I Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”**Gambaran Sikap Mengikuti Kelas Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Al-Hikmah kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juni 2014

Yang menyatakan

FERIKA RAHMAWATI
NIM: 11621156

Pembimbing I

Pembimbing II

SRININGSIH, S.ST, M.Kes
NIDN. 0419094902

INNA SHOLICHA F, S.ST,
NIDN. 0729018402

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Juni 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : SITI FARIDAH, S.ST., M .Kes

.....

Anggota : 1. SRININGSIH, S.ST, M .Kes

.....

2. INNA SHOLICHA F, S.ST,

.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

SITI MUNAWAROH. S.Kep. Ners,M. Kep
NIDN.071710700

MOTTO

Sebaik-baiknya kamu adalah orang-orang yang tidak meninggalkan akhiratnya untuk dunianya dan tidak meninggalkan dunianya untuk akhiratnya serta tidak menjadi beban untuk orang lain (HR. Khatib dari Anas)

Ambillah waktu untuk berfikir, karena ini adalah sumber dari kekuatan

Ambillah waktu untuk membaca, karena ini adalah dasar dari kebijaksanaan

Ambillah waktu untuk tenang, karena ini adalah kesempatan untuk menemukan

ALLAH

Ambillah waktu untuk bermimpi, karena pada saat inilah masa depan ditentukan

Ambillah waktu untuk berdo'a, karena ini adalah kekuatan terbesar yang ada di dunia ini

LEMBAR PERSEMBAHAN

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dari ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang ia kerjakan

(Al baqarah:286)

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibuku tercinta.....

Terimakasih untuk doa, kasih sayang dan cinta serta pengorbanan yang tak ternilai sampai saat ini, perjuangan dan tetes peluh yang telah bapak ibu kucurkan untuk anakmu ini, untuk doa yang selalu bapak ibu panjatkan untukku di setiap sujudmu

Nenekku tercinta.....

Terimakasih doa dan dorongan serta motivasinya tanpa doa dan dorongan nenek mungkin cucumu tidak sekuat sampai saat ini

Ke Dua Kakak ku tercinta

Terimakasih doa dan dukungan serta motivasi tanpa doa dan dukunganmu adekmu ini tidak akan sampai seperti ini...

Ke Dua Ponakan Tersayang

Alief dan Zea yang selalu memberi warna dalam hidupku

Buat teman-teman terdekatku

Terimakasih selama ini sudah memberikan semangat, dukungan, waktu aku lemah dan selalu menemaniku dalam 3 tahun ini khususnya mbak Muya.

Buat Si Alfa Debeta yang Selalu memberi dukungan dan semangat.....

Dan

Almamater Akbid Unmuh Tercinta 2014

ABSTRAK

Gambaran Sikap Mengikuti Kelas Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kecamatan Sukorejo kabupaten Ponorogo

Oleh :
FERIKA RAHMAWATI 2014

Kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok. Senam hamil merupakan terapi latihan gerak yang diberikan pada ibu hamil untuk mempersiapkan dirinya baik fisik maupun mental dalam menghadapi persalinan. Dengan mengikuti kelas ibu hamil pada persalinan kala II menjadi lebih pendek pada primigravida lamanya kala II menjadi 1 atau 1,5 jam. Dan pada multigravida menjadi 0,5 jam, dan mencegah terjadinya letak sungsang. Jika tidak melakukan senam hamil akan timbul perasaan tegang saat persalinan dan dapat menghambat proses persalinan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap mengikuti kelas ibu hamil pada ibu hamil trimester III di rumah bersalin AL- HIKMAH Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh peserta kelas ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo sejumlah populasi 30 responden. Teknik sampling menggunakan *total sampling*, dengan jumlah sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan teknik analisis data menggunakan *Skor T*.

Hasil penelitian terhadap 30 responden, didapatkan sebagian besar ibu hamil mempunyai sikap positif sejumlah 18 responden atau (60%), dan hampir setengahnya mempunyai sikap negatif sebesar 12 responden atau (40%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya. Agar dapat menindaklanjuti tentang gambaran minat ibu hamil dalam mengikuti kelas ibu hamil.

Kata Kunci : Sikap, Kelas Ibu Hamil, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT

*THE DESCRIPTION OF THE ATTITUDE OF JOINING THE CLASS OF PREGNANCY IN PREGNANCY WOMAN IN THREE TRIMESTERS
In Chilbird House Al-Hikmah kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*

FROM: FERIKA RAHMAWATI, 2014

Class pregnancy is a place for studying together about healthy for pregnant women, In the form of face to face in a group. Pregnancy exercise is an exercise movement therapy given to pregnant woman to prepare themselves both physically and mentally in the face of labor. With pregnant woman attending classes at the second stage of labor II shorten for the long Primigravidae when II become 1 or 1,5 hours. And on multigravidae to 0,5 hours and prevent the occurrence of breech if not doing pregnancy exercise will arise feeling tense during labor. It can inhibit the delivery process the purpose of the study to determine the description of the attitude of joining the class of pregnancy in the pregnancy woman in three trimesters in chilbird house Al-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

The study design is descriptive, all participants pregnancy woman who attended classes at the maternity in chilbird Al-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo, the sampling technique are 30 respondents. It use Sampling Total, with population 30 respondents, collecting data use analysis technique and Score T.

The result of research to 30 respondents, there are 18 or (60%), respondents of pregnancy woman are positive attitude, and there are 12 or (40%) have negative attitude.

The result of this research is recommended for continued research this research is hoped can, in order to follow up on idea in the interest of pregnancy woman in joining the class of pregnancy.

Key Words: Attitude, Class Of Pregnancy, Pregnancy Woman Of Three Trimesters

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Sikap Mengikuti Kelas Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Di RB Al-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo“ dapat terselesaikan. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST.M.Kes. selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Inna Sholicha Fitriani, S.ST selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Rumah Bersalin Al-Hikmah Sukorejo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Sikap.....	6
a. Pengertian Sikap	6
b. Fungsi Sikap	6
c. Ciri-Ciri Sikap	7
d. Pembagian Sikap	7

e. Struktur Sikap.....	8
f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	9
g. Pengukuran Sikap	11
2. Konsep Ibu Hamil	11
a. Definisi Ibu Hamil	11
b. Tanda-Tanda Kehamilan	12
c. Perubahan Fisik Akibat Kehamilan	12
d. Perubahan Psikologi.....	14
e. Pembagian Trimester Kehamilan.....	15
3. Konsep Kelas Ibu Hamil	16
a. Pengertian Kelas Ibu Hamil.....	16
b. Tujuan Kelas Ibu Hamil.....	17
c. Sasaran Kelas Ibu Hamil.....	17
d. Materi Kelas Ibu Hamil.....	18
4. Konsep Senam Hamil.....	20
a. Pengertian Senam Hamil.....	20
b. Tujuan Senam Hamil.....	20
c. Syarat-Syarat Melakukan Senam Hamil.....	21
d. Tahap-tahap dan Gerakan Senam Hamil.....	22
B. Kerangka Konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Kerangka Kerja	28
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional	29
E. Populasi Dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	30
F. Sampling Dan Besar Sampel.....	30

1. Sampling	30
2. Besar Sampel	31
G. Pengumpulan Data	31
1. Proses Pengumpulan Data	31
2. Instrumen Pengumpulan Data	31
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	32
I. Pengolahan Dan Analisa Data.....	33
1. Analisa Data.....	33
2. Data Demografi.....	34
3. Data Khusus.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Keterbatasan Penelitian	38
B. Gambaran Lokasi penelitian.	39
C. Hasil Penelitian	39
1. Data Umum	40
2. Data khusus	42
D. Pembahasan.....	40
BAB 5 PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
1. Sikap Positif	49
2. Sikap Negatif.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kec. Sukorejo Ponorogo.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III yang mengikuti kelas Ibu hamil di Rumah Bersalin Al- Hikmah Kec. Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan ibu hamil trimester III yang mengikuti Kelas Ibu hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kec. Sukorejo Ponorogo.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekwensi Responden berdasarkan usia kehamilan ibu hamil trimester III yang mengikuti Kelas Ibu Hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah kec. Sukorejo Ponorogo.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah atau tidak mendapatkan informasi tentang Kelas Ibu Hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kec. Sukorejo Ponorogo.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi tentang Kelas Ibu Hamil di Rumah Bersalin Al-Hikmah Kec. Sukorejo Ponorogo.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Gambaran Sikap Mengikuti Kelas Ibu Hamil pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Bersalin AL-Hikmah Kec. Sukorejo Kab. Ponorogo.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Sikap mengikuti Kelas Ibu Hamil pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin AL-Hikmah Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo..... 26

Gambar 3.1 Kerangka kerja Gambaran Sikap Mengikuti Kelas Ibu hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin AL-HIKMAH Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responde.....	54
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	57
Lampiran 5 Tabulasi Demografi dan Khusus.....	59
Lampiran 6 Tabulasi Khusus.....	60
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	61
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	63
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan.....	64
Lampiran 10 Rincian Anggaran Pembayaran.....	65
Lampiran 11 Surat Izin Peneliti.....	66
Lampiran 12 Balasan Penelitan.....	67