

**GAMBARAN PERILAKU TENTANG
KONSUMSI TABLET FE PADA
di Desa Candirejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan**

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh

NASIKHATIN NAIMMA'RUFAH

NIM 11621139

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : NASIKHATIN NAIMMA'RUFAN
Judul : GAMBARAN PERILAKU TENTANG
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CANDIREJO
KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal:

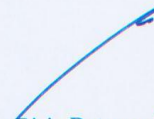
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN: 0720065302



Ririn Ratnasari, S.ST
NIDN: 0705098502

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasikhatin Naimma'rufah
NIM : 11621139
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 06 November 1991
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Gambaran Perilaku Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2014

Yang menyatakan



Nasikhatin naimma'rufah

NIM: 11621139

Mengetahui

Pembimbing I



Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN:0720065302

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST
NIDN: 0705098502

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Nasikhatin Naimma' rufah
NIM : 11621139
Judul : Gambaran Perilaku Tentang konsumsi Fe
pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
Puskesmas Candirejo Kac. Magetan Kab.
Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: Juli 2014

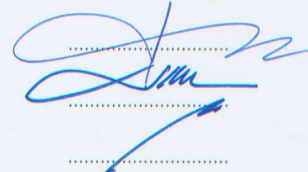
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.kes

Anggota :1. Nindi Pramesthi V.P.S.ST

2. Ririn Ratnasari. S.ST



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN: 0717107001

MOTTO

Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula.

Kegagalan bukan berarti kita tidak mampu yang penting kita telah berbuat untuk mencoba Kegagalan bukan berarti kita telah kehilangan segalanya mungkin belum saatnya kitacari. Tapi kegagalan hanyalah kesuksesan yang tertunda. Kegagalan bukan berarti Allah mengabaikan kitamelainkan Allah punya rencana lain yang lebih indah untu kkita. Karena hidup adalah perjuangan. Maka setiap perjuangan membutuhkan pengorbanan

Dan akhir dari pengorbanan adalah kebahagiaan yang akan kita gapai

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah hamba panjatkan keadirat-Mu Ya Allah, serta rahmat, shalawat dan salam hamba junjungkan kepada Nabi kita Muhammad S.A.W. Karya ksederhanaku ini ku persembahkan untuk :

Ayah dan Ibuku, terimakasih atas semua doa yang tak pernah henti terucap, tanpa lelah memberiku kasih sayang, dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas bertuliskan kata cinta dan persembahan.

Kakakku SitiNgaisah Amd. Kebdan adikku Muchlis Reza A terimakasih atas support sehingga aku bisa menyusun puzzle kehidupanku dengan lebih baik.

Untuk seseorang, terimakasih telah menumpukkan kepercayaan, motivasi dalam genangan cinta dan do'a. Terima kasih saya ucapkan atas ketulusan, kasih sayang, dan kesetiaan dalam menemani serta mendampingi saya selama penyelesaian KTI ini.

Ibu Siti Faridah SST, M.Kes dan Ibu Ririn Ratnasari SST serta semua dosen, terima kasih telah meluangkan waktu dan ilmu yang diberikan kepadaku yang tak ternilai harganya.

Teman-teman seangkatanku di AKBID UNMUH PONOROGO yang telah memberikan kesan dan kenangan. Berkat kalian aku bisa bertahan.

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU TENTANG KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL

Oleh: Nasikhatin Naimma'rufah (2014)

Masa hamil memerlukan zat besi untuk pembentukan sel darah merah yang mengangkut oksigen dan proses metabolisme. Perilaku negative ibu berpengaruh terhadap kurang atau salah dalam mengkonsumsi tablet Fe dan berdasarkan data WHO 40% kematian ibu di Negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku tentang konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilan ke Puskesmas Candirejo Desa Candirejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan 45 ibu. Sampling penelitian menggunakan *Total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya ke Puskesmas Candirejo. Analisa data menggunakan Skor T dan prosentase.

Dari hasil penelitian didapatkan dari 45 responden sebagian besar 25 responden atau (55,6%) ibu berperilaku positif dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan hampir setengahnya 20 responden atau (44,4%) ibu berperilaku Negatif dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian hubungan antara kejadian anemia dengan konsumsi Fe pada ibu hamil.

Kata kunci : Perilaku, ibu hamil, konsumsi tablet Fe

ABSTRACT

Description Of The Behavior Of Fe Tablet Consumption In Pregnant Women

By :NasikhatinNaimma,rufah (2014)

During of pregnancy require iron for the formation of red blood cells that transports oxygen and metabolic processes. Negative behavior can be affect lacking or wrong in consuming of Fe tablet. And based on of WHO data 40% maternal deaths in developing countries are associated with anemia in pregnancy. The objective of the research is to describe the behavior of Fe tablet consumption in pregnant women.

The study of this research is descriptive design with all the pregnant women during their pregnancy to clinic Candirejo, Candirejo village districts Magetan by us mother. The technique of sampling is total sampling. The data collections are gotten from documentation by using a questionna are that distributed to the clinic Candirejo. The analyzing data using T-Score and percentage. Involves (1) reducing data,(2) displaying data, and (3) conclusion or verification.

The result of the research found to that from 45 respondents 25 respondents or (55,6%) mostly is positive maternal behavior in comsuming of Fe tablet and 20 respondent or or (44,4%) is negative martenal behavior in comsuming of Fe tablet.

The result of this study are recommended for next researcher to study the relationship between the incidence of anemia with Fe tablet consumption.

Keyword : Behavior, Expectant Mother, Concumption Of Fe- Tablet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karyatulisilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Candirejo Kab. Magetan. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan karyatulisilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST selaku Kaprodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Faridah S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ririn Ratnasari S.ST selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan penelitian ini.

6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moril maupun materil dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Segenap dosen Prodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PERNYATAA KEASLIAN TULISAN	III
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	IV
MOTTO	V
PERSEMBAHAN	VI
ABSTRAK	VII
<i>ABSTRACT</i>	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Perilaku	7
2. Konsep Ibu Hamil	12
3. Konsep Zat Besi	15
4. Jurnal atau penelitian terkait	21
B. Kerangka Konsep.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	24
B. Kerangka Keja	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Populasi dan Sampel	27
F. Teknik Sampling dan Besar Sampel	27
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Waktu dan Tempat Penelitian	30
I. Analisa Data	31
J. Etika Penelitian	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Keterbatasan Penelitian.....	37
C. Hasil penelitian	37
D. Pembahasan	40

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 46

B. Saran 46

DAFTAR PUSTAKA..... 48

LAMPIRAN..... 51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Perilaku Responden berdasarkan usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Candirejo Kabupaten Magetan	38
Tabel 4.2 Perilaku Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Candirejo Kabupaten Magetan	38
Tabel 4.3 Perilaku Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Candirejo Kabupaten Magetan	39
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan informasi yang pernah didapat atau belum mengenai kebutuhan Fe pada ibu hamil	39
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Gambaran perilaku tentang konsumsi Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Candirejo Desa Candirejo, Kecamatan Magetan, Kabupaten Magetan Tahun 2014	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	51
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	52
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	53
Lampiran 4 Kuesioner	54
Lampiran 5 Data Demografi.....	57
Lampiran 6 Tabulasi Silang.....	59
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	61
Lampiran 9 Rincian Biaya.....	63
Lampiran 10 Lembar Perizinan.....	64